

惠园夕阳情

HUIYUANXIYANGQING

2023年第1期

(总六十九号)



对外经济贸易大学离退休人员工作处

校内刊物刊号:2011-Z017

校领导新春慰问西部支教银龄教师



校党委书记黄宝印慰问银龄教师方国兴



校长赵忠秀慰问银龄教师郑文彬

目 录

2023年第1期
(总第69号)

刊首语

春暖花开 乘风而启 3

学校要闻

赵忠秀同志任对外经济贸易大学校长 4

2023年学校新春慰问离退休老同志 4

诊断把脉 提质增效——校党委召开专题办公会讨论离退休工作 5

校新闻摘登 6

党建工作

2023年离退休工作要点 12

离退休处党委积极组织学习“两会”精神 14

离退休处党委召开2022年度支部书记述职会暨2023年工作部署会 15

惠新里第一党支部召开学习“两会”精神座谈会 16

汇新楼党支部与英语学院本科生联合党支部共学党的二十大精神 17

惠新里退休第三党支部召开民主评议党员会 19

惠新里第四党支部工作简报 19

汇新楼党支部召开组织生活会 20

望京第四党支部党员组织生活会简报 21

汇新楼党支部与英语学院学生党支部共同开展主题党日活动 22

党支部书记述职——台基厂党支部书记郭莉英 23

党支部书记述职——和平里党支部书记柳永树 26

党支部书记述职——望京第三党支部书记徐超 28

党支部书记述职——小石桥党支部书记李大昇 29

党支部书记述职——惠新里第一党支部副书记周莉莉 31

离退休工作

对外经济贸易大学离退休处参加2023年教育部直属系统

离退休工作通气会 33



《惠园夕阳情》 编委会成员

主 任：文 君
副 主 任：徐文兵 张石榴
蔡学燕 崔宁宁
总 编 辑：徐文兵
责任编辑：李 莹 李 姗
路 璐 王 治
孙 静 隋 阳
发 行：王 镇
编 辑：对外经济贸易大学
离退休人员工作处
地 址：北京市朝阳区
惠新东街10号

网 址：<http://ltxc.uibe.edu.cn/>

投稿邮箱：uibeltx@163.com

联系电话：64492148

版式设计、封面设计：

恒盛图文设计中心

印刷单位：廊坊大旗纸塑制品厂

发行时间：2023年 5 月



“对外经贸大学离退休处”公众号

内部资料 免费交流



参观中国工艺美术馆



分工会活动



工作人员参加教育部视频会



兄弟院校来我处调研

内部资料 免费交流

我校22幅作品喜获2022年北京教育系统老同志摄影书画展奖项	34
大疫之后，老年大学开课	36
离退休处开展庆祝“三八”妇女节参观中国工美术馆、非遗馆活动	36
新举措：全力保障老同志门诊药费报销 新关注：2023年度健康体检活动开始啦	37

关工委工作

校关工委荣获北京教育系统关工委多项表彰	38
校关工委向学校党委汇报工作	39

老有所学

贾怀勤：学习习近平总书记“三一五”讲话精神 不断加深对 中国式现代化理论的理解	40
--	----

老有所乐

冯德山：诗三首	42
李正中：首次舞会欢乐多	43

相关链接

国家老年大学挂牌 50周岁以上即可注册学习	43
-----------------------	----

封面：共度三八妇女节

作者：林建成

封底：春之歌

作者：李玲玲

刊物中彩图插页：李 莹 崔宁宁 路璐等

春暖花開 乘風而啟

2023年，歷經众志成城、共克時艱的三年抗疫過程，我們終於等來了親切的、久違的如常。戶外我們摘下了總不離嘴的口罩，開啟說走就走的旅行；拋掉反反覆復的不安，重啟心心念念的自由。輕鬆地漫步周邊街頭，休閒地体味熱鬧喧囂。人來人往車水馬龍，各行各業復工復產，萬事萬物都在努力找回被疫情耽誤的時光。

——于生活

2023年，全面貫徹落實黨的二十大精神的開局之年。時代大潮奔涌向前，不舍晝夜，從未停歇。正所謂新征程賦予新使命，新起點呼喚新作為。二十大擘畫了以中國式現代化全面推進中華民族偉大復興的宏偉藍圖，吹響了踔厲奮發的時代號角。大江大河奮楫爭先，大潮大勢乘勢而為。

——于國家

2023年，學校開展新時代教育高質量發展思想大討論，開啟“三年行動計劃”的會診把脈定方向，推動各項事業的攻堅克難凝共識。謀篇布局，凝心聚力，銳意進取，追求卓越。“無人才，無未來；無治理，無一流；無精神，無卓越”，扎實推進貿大特色鮮明、世界一流大學的全面建設進程。

——于學校

2023年，最好的生活狀態是一起努力越過越好。惜愛自己：照顧心情善待身體，尋找真誠與溫暖，收穫尊重和幸福；豁達人生：生活常煩惱，自渡是解藥，苦中常作樂，困境自擺脫；暢享美好：眼有星辰大海，心有繁花似錦。借着新時代的東風，怎能不扶搖直上乘風而啟。

——于我們

赵忠秀同志任对外经济贸易大学校长

2023年1月10日下午，对外经济贸易大学在诚信楼三层国际会议厅召开全校干部教师大会，宣布教育部党组关于学校校长任免决定。教育部党组成员、副部长陈杰出席会议并讲话。教育部人事司副司长王磊，北京市委教育工委副书记、一级巡视员李奕出席会议。党委书记黄宝印主持会议。对外

经济贸易大学领导班子成员、党委委员、纪委委员、中层正职干部、教授及教职工代表参加会议。

教育部党组决定：赵忠秀同志任对外经济贸易大学校长、党委副书记。

（摘自校新闻网）

2023 年学校新春慰问离退休老同志

在2023年新春佳节到来之际，学校党委书记黄宝印，校党委副书记校长赵忠秀，党委副书记文君，党委副书记、纪委书记李茂国，副校长王强、洪俊杰、吴卫星、王敬波通过电话慰问孙维炎、王林生等23位老校领导，慰问方国兴、郑文彬、叶东亚、金淑玉等4位我校派往喀什大学、石河子大学、西双版纳傣医药学院支教的银龄教师，慰问陈小全、袁恕、孙钟信、王敬武、冯群等老教授、老干部、老工人代表，校领导向老同志致以诚挚的问候和新年的祝福。

校领导在电话中向老同志们提前拜年，

祝福他们身体健康、阖家幸福、万事如意，并与老同志们亲切交谈，向他们介绍学校一年来的工作进展和今后一段时期的重点工作。校领导认真听取了4位教授的支教工作和教育教学情况介绍，充分肯定银龄教师在退休后依然发光发热，积极投入为党育人，为国育才的担当奉献精神。同时，校领导认真倾听老同志们对学校建设发展的意见建议，强调学校取得的成绩离不开老前辈们打下的坚实基础和鼎力支持，希望老同志们继续发挥自己的经验和智慧，一如既往地关心、支持学校发展。此外，校领导非常关注

并悉心询问老同志们的身体状况，温馨提醒老同志们在疫情期间的特别注意事项。

老同志们对学校送上的祝福表示衷心感谢，对学校一年来取得的各项成绩和呈现出的良好发展局面表示由衷的高兴，对学校在疫情防控中万众一心，共克时艰的积极表现表示感动和自豪。老同志们表示，衷心祝福学校在新的一年里各项事业欣欣向荣、再创新高。

新春佳节，学校还为全体老同志准备了新春慰问礼包。老同志在春节前收到礼包，纷纷向离退休处表达了对学校的感谢。离退休人员工作处对全体离休干部、全体80岁以上老同志、部分重病及生活困难老同志进行电话慰问，为他们送去学校的问候和祝福。各部门、二级学院也结合实际开展新春慰问活动。

校新闻网讯（离退休人员工作处供稿）

诊断把脉 提质增效

——校党委召开专题办公会讨论离退休工作

2023年4月7日，为了推进我校离退休工作高质量发展，校党委召开专题办公会讨论离退休工作。校党委书记黄宝印、校长赵忠秀、校党委副书记文君、副校长王强、洪俊杰、吴卫星、王敬波出席会议，相关离退休工作领导小组成员单位负责人参加会议，离退休处领导班子做工作汇报。

离退休人员工作处处长徐文兵向校党委汇报我校离退休工作整体情况及三年行动计划方案，明确提出主要工作目标，梳理面临的问题和难点，以落实“四项工作”即

推进离退休党的建设、优化服务管理、发挥离退休人员作用、离退休处自身建设作为四个着力点。针对常规工作和重点工作提出思路和举措，一是进一步加强党组织建设，激发组织活力，在务实和创新上下功夫，加强党建引领老干部工作向基层延伸；二是认真贯彻落实中办、国办印发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》，继续优化离退休人员网格化管理模式，加大养老院、居家养老模式调研力度，做好家访和慰问工作；三是继续发挥老同志独特优势，助力学

校建设发展，发挥老党员先锋队、老党员党史校史宣讲团力量，加强离退休教师科研立项工作和表彰典型工作；四是加强自身能力建设；五是加强调研，优化关老基金使用，完善制度建设；六是进一步推动我校银龄工作；七是加强老年活动中心建设。

会上离退休处党委副书记蔡学燕、副处长崔宁宁分别就离退休党建工作和行政工作作补充汇报。

校领导在听取离退休工作汇报后，对离退休处各项工作给予充分肯定，结合我校离退休工作实际提出了要求和希望。

黄宝印书记强调离退休工作不是中心却是牵动人心，不是大局却影响大局。用心用情做好离退休工作是学校党委重要工作

之一。离退休处要做好离退休老同志的政治引领工作，提高政治站位，发挥老同志的正能量；要搭建创建好的平台发挥好老同志的传承优势；要做好老年活动中心的修缮工作，打造贴心舒适的文化养老阵地。

赵忠秀校长强调各二级单位要强化责任意识，注重对本单位退休的老同志的关心关爱。离退休处要积极对接社会养老机构，收集资源，购买服务；要做好孤寡老人、失独老人的精细化服务，及时关心送达问候。

文君副书记、王强副校长、洪俊杰副校长、吴卫星副校长、王敬波副校长也分别就充分发挥老同志作用、老年大学建设、银龄工作、意识形态建设、精细化服务等方面提出了建议和希望。（文 崔宁宁）

校新闻摘登

【我校连续召开 17 场党委专题办公会为全校二级学院高质量发展把脉定向】
2022 年 11 月 11 日至 2023 年 1 月 6 日，学校连续召开 17 次党委专题办公会，黄宝印书记主持，全体校领导、相关职能部门负责人和二级学院参加，对 17 个学院的《高质量发展三年行动计划》逐一专题研讨，为学

院未来发展实行“专家会诊”、把脉定向。专题会采取全方位开放式，全校干部教师累计 1500 余人次通过线上线下方式参加。

全校 61 个二级单位通过调研学习、论坛讲座、座谈交流、联合研讨等方式开展近 400 余场次思想大讨论活动，校领导 110 人次调研指导 50 个单位的 97 场次思想大讨

论，专家组成员 117 人次参加 41 个单位的 80 场次思想大讨论，邀请 2 位校外专家做专题报告。

【我校召开 2023 年工作部署会】3 月 2 日下午，对外经济贸易大学在国际交流大厦二层会议厅召开 2023 年工作部署会，总结 2022 年工作，分析当前形势，部署 2023 年目标任务和重点工作。黄宝印书记主持会议并讲话，赵忠秀校长代表党政领导班子部署 2023 年重点工作。全体校领导、全体中层干部、教师代表、人大代表、政协委员、民主党派代表、离退休人员代表、学生代表等参加会议。

赵忠秀校长部署 2023 年工作：七大方面、36 项重点工作。一是坚持和加强党的全面领导，推动党的二十大精神在学校形成生动实践。二是坚持全面从严治党，推进新时代党的建设新的伟大工程。三是坚持立德树人根本任务，培养德才兼备的高素质人才。四是坚持深化教育改革，开创学校高质量发展新局面。五是坚持服务国家重大战略，做足做强“外”字文章。六是坚持稳字当头，维护学校总体安全稳定。七是坚持提升治理能力，构建高质量服务保障体系。

黄宝印书记就做好全年工作提出五点要求：一是以更高的政治站位，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，在全面学习全面把握

全面落实上下更大功夫。二是以更高的使命担当，坚持和完善党的全面领导，以政治建设为统领，在以高质量党建引领事业高质量发展上有更大作为。三是以更高的视野格局，深刻把握经济社会发展大势和教育改革发展大潮，在思想认识能力水平上有更大提高。四是以更高的勇气魄力，守正创新，在攻坚克难中推动学校事业发展上更大台阶。五是以更高的精神状态，自信自强，在坚定走出特色一流贸大新路上有更大进展。

【党委中心组专题学习 2023 年全国两会精神，奋力谱写中国式现代化的贸大篇章】3 月 24 日下午，校党委举行 2023 年第 3 次理论中心组学习，会议主题是“学习 2023 年全国两会精神，奋力谱写中国式现代化贸大篇章”。全体校领导、党委常委、部分职能部门负责人参加学习。全国政协委员、保险学院副院长孙洁教授应邀作主旨发言，传达和解读 2023 年两会精神；党委书记黄宝印，副校长、九三学社中央委员王强作重点发言；与会人员就如何学习贯彻全国两会精神进行了交流研讨。党委书记黄宝印主持会议。

黄宝印书记指出，习近平总书记关于中国式现代化重大理论和实践问题的系列重要论述，是对中国式现代化理论的极大丰富和发展，具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性，我们要深入学习、深刻认识

和深刻把握中国式现代化的时代背景、内涵要义和伟大意义，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。黄宝印书记强调，我们要深刻认识高等教育在中国式现代化进程中的重要意义、战略定位和使命担当，全面谋划、抓住机遇，加快贸大高质量发展，加快贸大特色一流大学建设步伐。我们要全面提高人才自主培养质量，培养造就大批堪当民族复兴重任的高素质复合型人才；要强化有组织科研，努力产出更多重大、原创性成果；要做足做强做活“外”字文章，在国际交流与合作中发挥更大作用；要加强智库建设，努力提高服务国家战略和首都发展能力；要加强干部队伍建设，着力选拔造就堪当兴校强校使命的高素质干部队伍。

【我校圆满完成十四届全国人大一次会议服务保障工作】“两会”胜利闭幕，我校服务十四届全国人大一次会议信访工作的12名师生圆满完成工作任务。这是我校师生首次服务“两会”工作，19天高效率、高水准、零失误地完成国家、学校交付的神圣而光荣的使命，再次递交了贸大师生志愿服务“闪亮”答卷。

3月23日下午，全国人大常委会办公厅信访局一行回访我校。校党委黄宝印书记、校团委相关人员及参与服务的全体师生参加座谈会。会议由校党委文君副书记主持。

信访局代表十四届全国人大一次会议秘书处感谢学校党委为本次大会做出的重要贡献，对参与服务的师生做出积极肯定，赞扬参与服务工作的师生政治素质过硬、学习能力强、政治纪律严明。同时表示，希望将此合作交流机制常态化、长效化。

【学校召开 2023 年全面从严治党暨警示教育大会】2023年3月30日上午，我校在国际交流大厦报告厅组织召开“2023年全面从严治党暨警示教育大会”，深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上的重要讲话精神，落实教育部党组全面从严治党工作会议、市纪委会、市警示教育大会等重要会议精神，回顾总结过去一年学校全面从严治党工作，部署和安排今年重点任务。开展警示教育，以案为鉴、以案促改。党委书记黄宝印，党委副书记、纪委书记李茂国出席会议并讲话，党委副书记、校长赵忠秀主持会议，全体在校校领导、党委委员、纪委委员，全体中层干部，各基层党委（党总支、直属党支部）纪检委员、教职工党支部纪检委员参加了会议。

黄宝印书记强调，新的一年，全校上下要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两

个维护”，认真落实健全全面从严治党体系任务要求，进一步压实压紧管党治校政治责任，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去，明方向、立规矩、正风气、强免疫，永葆清正廉洁的政治本色，着力做好加强党的政治建设、健全全面从严治党体系、贯彻落实新时代党的组织路线、主动防范化解风险挑战和持之以恒正风肃纪五方面重点工作，在新征程上谱写学校全面从严治党的新篇章。

赵忠秀校长要求，各单位要及时传达学习会议精神，将全面从严治党的责任落到实处，进一步增强压紧压实管党治党责任的政治自觉；加强对照检查和警示震慑，从通报案例当中汲取教训，深刻反思，自查自纠，通过警示教育强化震慑作用，帮助党员干部、师生筑牢拒腐防变的思想堤坝，进一步增强拒腐防变的思想自觉；抓好问题整改和年度任务的落实，紧盯校内巡察、日常监督等发现的突出问题，健全制度机制，切实抓好整改，把会议精神和各单位实际相结合，坚持问题导向、目标导向、结果导向相统一，细化工作的措施，进一步增强抓落实的行动自觉。

李茂国副书记强调，要深化运用监督执纪“四种形态”精准执纪问责，增强系统观念，党政齐抓共管，形成监督合力，构建全方位、全流程、全链条的巡察整改工作责任体系，做深做实监督检查“后半篇文章”，

提升监督体系整体治理效能。

【校党委召开第十三次党员代表大会筹备工作动员会】3月30日，学校党委召开党代会筹备工作动员会，校党委书记黄宝印作动员讲话，校党委副书记、校长赵忠秀主持会议。全体校领导、党委委员、纪委委员、全体中层干部、各基层党委（党总支、直属党支部）纪检委员，教职工党支部纪检委员参加会议。

校党委书记黄宝印作动员讲话，就第十三次党员代表大会筹备工作进行总体部署。

黄宝印书记强调，要提高政治站位，强化大局意识，充分认识党员代表大会的重大意义。开好党员代表大会，进一步坚持和加强党的全面领导、全面从严治党，进一步明晰学校办学定位、擘画未来宏伟蓝图都至关重要，引导广大师生增强凝聚力向心力，增强历史责任感使命感，集全体师生员工之智、聚全校党员干部之力、尽每一位党代表之责，推动实现贸大一体、贸大一心、贸大一流。

黄宝印书记强调，加强党对学校工作的全面领导，牢牢把握社会主义办学方向，始终把政治建设放在首位，在教育部党组和北京市委领导下，坚持为党育人、为国育才，全面总结学校过去五年工作成绩，选举产生中国共产党对外经济贸易大学第十三届委员会和纪律检查委员会，确定今后五年学校

事业发展目标和任务，自信自强、守正创新，接续奋斗、勇毅前行，坚定走出建设特色鲜明世界一流的贸大新路，为全面提高人才自主培养质量，培养德智体美劳全面发展的、堪当中华民族伟大复兴大任的社会主义建设者和接班人而努力奋斗。

黄宝印书记强调，要做好党员代表大会筹备工作中的重点任务，精心谋划、集思广益，认真做好“两委”工作报告起草工作。求真务实、找准目标，认真制定“1+N”高质量发展三年行动计划。正确行使民主权利，做好代表选举和“两委”提名推荐工作。加强责任领导、周密部署安排，以高度的政治责任心扎实做好党员代表大会筹备工作。精心组织，周密安排，要加强统筹协调，明确工作任务，把握工作节奏，严守时间节点，确保高质量完成各项筹备工作。加强宣传，营造氛围，精心制订宣传计划，把宣传党员代表大会精神与贯彻落实二十大精神结合起来，与校史校情、办学传统和优势特色结合起来，充分宣传本次党员代表大会召开的重要意义。严明纪律，压实责任，贯彻落实民主集中制，充分尊重代表民主权力，严把程序关，严守纪律要求。以开好第十三次党员代表大会为契机，团结带领广大师生以新的作为、新的成绩、新的风貌，全面开拓学校事业发展新格局，坚定走好中国特色、世界一流大学建设的贸大新路！

赵忠秀校长主持会议时要求全校各级

党组织高度重视，按照动员部署会的要求，统一思想、凝聚共识，严肃换届纪律，认真细致地做好党代会的各项筹备工作，以实际行动迎接学校第十三次党代会的召开。

【为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴贡献贸大力量黄宝印书记讲授“开学第一课”解读中国式现代化】2023年3月9日下午，诚信楼三层国际会议厅内座无虚席、掌声雷动。聚焦“中国式现代化与贸大青年”这一主题，校党委书记黄宝印为本科生和研究生代表、辅导员代表180余人讲授2023年春季学期“开学第一课”。

黄宝印书记的“开学第一课”，首先从党的二十大报告谈起，继而围绕“中国式现代化”的发展历程、丰富内涵、伟大意义和贸大担当与贸大青年使命四个部分徐徐展开、娓娓道来。他强调，党的二十大明确提出并深入阐述的中国式现代化理论，对全面建成社会主义现代化强国作出的一系列战略部署，为未来中国发展擘画了蓝图、指明了方向。习近平总书记在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上深刻阐述了中国式现代化的一系列重大理论和实践问题，提出并深入阐述中国式现代化理论，是党的二十大的一个重大理论创新，是科学社会主义的最新重大成果。

黄宝印表示，党的二十大报告强调“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支

撑”“坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动”，更加凸显了教育的基础性、战略性支撑地位。中国式现代化离不开人才支撑，离不开教育的高质量发展。建校 70 余年来，对外经济贸易大学始终与国家共命运、与民族齐奋进、与时代同步伐，始终坚持“立德树人”，坚守初心使命，坚持培育新人，坚持开拓创新，贸大人主动服务国家战略，在重大历史关头挺膺在前，体现了中国式现代化道路上的贸大担当。他强调，在贸大的发展征途上，必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，万众一心，以时不我待的精神踔厉奋发、有所作为。他希望贸大青年要在中国式现代化过程中成为“先锋青年、奋斗青年、弘毅青年”，用担当奉献谱写青春之词，成为时代的奋斗者、奉献者和追梦者。

【2023 北京高校系列形势政策报告会 贸大开讲 赵忠秀校长担任首讲】3 月 16 日，2023 年北京高校系列形势政策报告会在对外经济贸易大学开讲。这是市委教育工委联合高校开展的系列形势政策报告会的第一场，也是学习宣传全国两会精神、进一步加强新学期师生思想政治教育工作的重要举

措，同时也是对外经济贸易大学 2023 年春季学期校领导的“开学第一课”。报告会现场，对外经济贸易大学校长赵忠秀作“世界与中国：2023 年经济形势解析”的主题报告。市委教育工委副书记沈千帆主持报告会。会议以线上线下相结合的形式召开，北京各高校设视频分会场，党委宣传部、学工部、研工部、教工部相关人员，辅导员、形势政策课教师代表，学生骨干等参加会议。

赵忠秀从世界与中国两个视角回顾 2022 年经济形势，并对 2023 年经济作出展望。他表示，我们既要看到当今世界面临的百年未有之大变局的时代特征，又要准确把握其长期趋势和发展规律。2022 年世界经济形势伴随着“回归”与“震荡”。面对 2023 年世界经济发展趋势，要正确认识其中的“变”与“不变”，既要找准 2023 年世界经济的历史坐标，也要研判 2023 年世界经济发展的转折突变。在回顾我国经济形势时，赵忠秀表示，2022 年中国经济交出沉甸甸的成绩单，呈现出总量增、质量升、韧性强、走势好的发展态势，发展质量稳步提高，展现出无惧风雨的强大韧性。随着各项政策效果的持续显现，2023 年中国经济运行有望继续回升。我们需要从历史维度、现实维度和世界维度正确看待中国经济增长前景，为全面推进中国式现代化作出积极贡献。

2023 年离退休工作要点

2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。离退休工作总体要求是：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕深入学习贯彻党的二十大精神为主线，贯彻落实习近平总书记关于教育以及离退休老干部工作的重要指示精神，贯彻落实中共中央办公厅印发《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》，以及教育部、北京市教委、学校党委工作要点，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持稳中求进总基调，统筹发展和安全，以推进离退休工作高质量发展为主题，一体推进离退休干部党的建设、发挥作用、服务管理和部门自身建设，推进新时代我校离退休工作不断开创新局面。

一、坚持党的全面领导，全面贯彻落实党的二十大精神

1. 深入学习宣传贯彻党的二十大精神，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。

2. 加强思想建设，深入开展理论中心组和支部党员学习。

进一步完善党委中心组理论学习和离退休干部理论辅导及支部学习制度，开展多

渠道多方式学习报告会、讨论交流会培训会等。落实意识形态工作责任制。

3. 继续推进教育高质量发展的大学习、大讨论活动，做好后半篇文章。制定落实离退休处高质量发展三年行动计划（2023——2025 年）。

4. 以政治建设为统领，着力推动和加强离退休干部党的建设

5. 落实全面从严治党主体责任，加强巡查整改工作落实。

6. 推进基层党组织建设，迎接《北京高校党建和思想政治工作基本标准》之离退休工作篇。以评促建，提升支部建设水平和支部先进性和战斗力。开展创建示范党支部活动，抓好“三会一课”、组织生活会、民主评议党员等基本制度落实。

7. 开展主题党日立项工作。以灵活多样的形式引导离退休党员深刻感受国家新变化、新面貌、新气象。以昂扬斗志和饱满的精神，实现老党员的新作为，新进步和新发展。

二、组织引导广大老同志发挥优势和作用

8. 持续深化增添正能量活动。在弘扬伟大建党精神、推动高质量发展、立德树人、

乡村振兴、加强基层治理、践行社会主义核心价值观等方面发挥优势作用。

9. 做好关心下一代工作。贯彻落实习近平总书记关于做好关心下一代工作的重要指示精神，发挥教育系统“五老”优势，组织动员更多老同志参加关心下一代工作。发挥特邀党建组织员、老同志思政课教学督导员作用，助力高校党建和思政工作。

三、创新发展离退休干部服务管理工作。

10. 稳步推进党建引领离退休工作向基层延伸。按照相关工作意见，及时与有老同志居住的街道社区党组织对接，主动向前，联动合作，鼓励引导老同志积极参与公民道德建设、垃圾分类、物业管理、文明行为促进工作，探索搭建与街道社区共同发挥离退休老同志作用的平台载体。

11. 用心用情服务管理好离退休老同志，积极帮助他们解决实际困难。探索推进离退休同志荣誉退休活动，帮助新退休同志迈好退休人生第一步。做好离休干部“一人一策”精准服务。完善离退休干部特困帮扶制度，健全完善离退休干部特困帮扶资金制度与合理使用。尝试购买服务、志愿服务等方式，对接养老、医疗等资源，提升老同志的幸福感、满意度。

12. 统筹疫情防控和安全稳定。做好“乙类乙管”下疫情防控各项措施。

四、推进新时代离退休干部工作高质量发展，满足老同志对美好生活的新期待

13. 积极推进和落实一线工程。坚持校级领导联系离退休干部制度。充分发挥离退休干部工作领导小组统筹协调作用，有效解决离退休工作中的重点难点问题。

14. 加强信息化建设，完善全体离退休老同志、全体党员信息化数据管理。注重以用为本，做好离退休老同志基础数据、“一对一”精准服务等工作数据的日常维护。加大我校离退休处微信公众号和网站的推广应用力度，加强技术培训，提升老同志关注度和使用率。积极推进我校“离退休通知信息化平台”建设，稳步提升信息化工作水平。

五、加强离退休工作的自身建设

15. 加强工作队伍建设。强化政治意识，增进敬重老同志的政治情感。凝心聚力，努力建设新时代高素质专业化离退休工作队伍。

16. 深入开展离退休工作理论与实践探索。针对实际工作中存在的重点难点问题，加强调查研究，打造过硬的离退休干部工作队伍。

春季老年人合理饮食

老年人的消化功能会逐渐地减弱，在春季时天气会逐渐地升温，在饮食方面需要适当的增加一些温性的食物，如羊肉汤、牛肉汤等，可以补充身体内所需的营养。

离退休处党委积极组织学习“两会”精神

2023年3月4日—5日，全国政协第十四届一次会议和十四届全国人民代表大会第一次会议分别在京开幕。离退休人员工作处积极组织学习活动，各支部组织退休党员通过电视、网络等形式认真收看“两会”直播，开展学习研讨，反响热烈。

3月6日上午，处全体工作人员在徐文兵处长的带领下进行了集体学习。2022年是党和国家历史上极为重要的一年。面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民迎难而上，在攻坚克难中稳住了经济大盘，实现了全年国内生产总值增长3%，基本完成全年发展主要目标任务。大家纷纷表示深受鼓舞。

各离退休党支部也积极组织了学习活动，老党员们通过各种形式收听收看开幕会，表达激动之情。（文 孙静）

望京一支部副书记白建平老师：

春风绿水映朝辉，
渚鹤汀凫展翅飞。
喜事迎门心气顺，
秧歌舞曲绽花蕾。

天通苑支部书记董中颖说：

今天，3月5日，
是伟人毛泽东主席“向雷锋同志学习”
题词纪念日。雷锋精神，代代相传！
也是我们敬爱的周恩来总理诞辰125
周年纪念日。祖国繁荣，如您所愿！
又是惊蛰时节。春意盎然、万物复苏！
更是全国人大、政协两会召开的大喜
日子。发奋“兔”强，大展宏“兔”！
今天是个好日子，是个特殊的日子！
春回大地，万象更新！好事连连，国运昌
盛！砥砺前行，民族复兴！

老年人春季养生常识

谨防感冒

春天气候多变，乍暖还寒，尤其是早春季节，常有寒流侵袭，气候骤降。再加上人体的皮肤、汗毛孔向外开始疏泄，对寒邪抵御能力有所减弱，因此，老年人很容易伤风感冒，并由此引发急性支气管炎、肺炎、哮喘等疾病。所以，春天里老人要随时注意增减衣服，出门要带口罩，切忌过早脱去冬衣。一旦得了感冒要及时就医，用药越早效果越好。

离退休处党委召开 2022 年度 支部书记述职会暨 2023 年工作部署会

2023 年 3 月 3 日上午，离退休处党委组织召开 2022 年度支部书记述职会暨 2023 年工作部署会。离退休处党委委员、全体离退休党支部书记参加会议。组织部特派督导员谢静老师列席会议。会议由徐文兵处长主持。

徐文兵处长对离退休处 2023 年党政重点工作进行了部署和说明。新的一年，离退休处将以政治建设为统领，全面贯彻落实党的二十大精神，组织引导广大老同志发挥优势作用，创新工作管理模式，加强信息化建设，做好新一年的离退休人员服务管理工作，满足老同志对美好生活的新期待。

离退休各支部按照学校组织部和离退休处党委相关要求，结合一年来支部开展的各项工作向处党委提交了书面报告。其中，台基厂支部书记郭莉英、和平里党支部书记柳永树、望京第三党支部书记徐超、小石桥党支部书记李大昇、惠新里一支部副书记周

莉莉作为代表进行了现场述职。过去一年，离退休各支部克服重重困难完成支部换届工作，基层组织活力和凝聚力得到进一步提升。各支部结合喜庆党的二十大主题广泛开展主题党日活动、老少支部共建活动、线上线下理论学习活动等，圆满地完成了 2022 年工作计划，带领全体党员增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。疫情期间，支部组织广大党员互帮互助、共克时艰，凝聚离退休党员队伍强大力量，助力学校中心工作，发挥了先锋模范带头作用。

根据会议安排，处党委副书记蔡学燕对即将要开展的党员民主评议工作、党费收缴、党务公开、建立特殊党员台账等工作进行了详细部署。

会后，处领导班子与支部书记代表们进行了深入交流，积极听取了支部书记们对下一步工作的建议。

（文 孙静）

老人防中风

进入春季，老年人须防脑血管病的发生。这是因为春季气温不稳定，常有寒潮入侵，气压变化大，在每次气温变化的过程中，可造成人体血管的伸缩难以适应而导致中风发生。

惠新里第一党支部 召开学习“两会”精神座谈会

近日，惠新里第一党支部召开线上学习“两会”精神座谈会。党支部高度重视这次活动，先召开支委会作出部署，后通过支部群进行动员，要求全体党员认真收看“两会”节目，并邀请部分党员带头发言。支部书记王桂林，副书记周莉莉、原教学督导员常力、本年度“光荣在党 50 年”老党员奚翠娥出席并带头发言，老党员金秉运、杨红随后发言，朱凯和王莉（海外）作了书面发言。八位党员的发言各抒己见，气氛热烈。王桂林主持会议。

王桂林发言认为，今年的“两会”任务繁重、非同寻常。大会不仅听取和审议了政府工作报告和人大、政协工作报告，还完成了五年一次的换届选举重要工作。他从三个方面谈了学习感悟。一、大会全票选举习近平总书记为国家主席和中央军委主席，这是“两会”最重要的成果！有习主席继续为建设中国式现代化领航掌舵，这是党之大幸！国之大幸！民之大幸！二、政府工作报告总结的五年伟大成就，不仅令世界举世瞩目，而且再次彰显了中国共产党为什么能，中国特色社会主义制度为什么行，中国式现

代化为什么好。三、习主席在十四届人大闭幕大会上的重要讲话（下称讲话），展现了大国领袖对中国未来发展的坚定信心和使命担当的精神，令大会代表和全国人民精神振奋、斗志昂扬。这次讲话是奋进新时代的宣言书，也是实现中国式现代化的动员令。我们要认真学习，深刻领会，结合教育战线的实际，全面贯彻落实。

周莉莉在发言中，高度赞扬十三届人大的历史成就和我国人大制度的优越。她认为，全国人大坚持党中央集中统一领导，紧密围绕党和国家的中心任务履职尽责，把党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一起来，依法行使立法权、监督权、重大事项决定权、任免权。通过加强自身建设，锤炼治理能力，不断完善了运行机制和履职水平，为推进人大工作高质量发展作出了新贡献。

常力围绕“中国式现代化是人类前所未有的壮举，具有独特世界意义”做了专题发言。她认为中国共产党团结带领 14 亿中国人民迈向现代化，这是世界上前所未有的壮举。中国式现代化与西方现代化有着本质上的区别。常力强调，中国式现代化具有“独

立自主、人民至上、和平发展、开放包容、团结奋斗”的“五个特质”。这是中国特色社会主义制度优越性的集中体现，也是中国共产党的初心和使命决定的。中国式现代化是人民共同富裕的现代化，不是富者越富，穷者越穷的西方现代化；中国式现代化不仅要物质富足、而且要精神富有和社会文明，不像西方那样精神空虚、失德失信。此外，中国式现代化还将为构建人类命运共同体发挥引领作用，不像美国和西方那样排斥、封锁、制裁不同政治制度的霸权主义的现代化。

奚翠娥发言中重点讲述了身边发生的三件事：即湿地公园不断增加，农村贫困人口生活不断改善和北京警方迅速解决进京难问题，阐述了国家治理体系和治理能力现代化带来的新变化。金秉运发言认为，本次

人大选举出的国务院新班子和各部委领导干部，体现了党的二十大精神的要求。他们都是各方面具有丰富经验的实干家。李强总理从基层县委书记发展到上海市委书记，是一位有经验有能力有朝气有魄力的总理。他坚信新任政府为落实党的二十大奋斗目标会积极作出新贡献。杨红和朱凯在发言中，共同赞扬了上届政府注重在法律监督下，用好“公权”的依法施政理念。她们对李强总理提出的“大兴调查研究”和“依法行政”的新观念表示拥护。杨红还对新的科技部如何将“基础科学与应用科学”密切配合，为科技创新作贡献表示期待。旅居海外的王莉书面发言表示，一定要认真学好党的二十大和“两会”精神，做到人在海外，心怀祖国，通过不断加强学习，做一名合格的共产党员。（惠新里第一党支部供稿）

汇新楼党支部与英语学院本科生 联合党支部共同学习党的二十大精神

3月10日上午9:30，汇新楼党支部与英语学院本科生联合党支部，在学校科研楼配楼5层会议室开展共建活动，学习党的二十大精神，邀请北京市教委“五老”

宣讲团成员、学校原党委副书记、汇新楼支部党员贾怀勤教授作“中国式现代化论”专题学习辅导报告。汇新楼支部老党员33人参会，英语学院本科生联合党支部党员和积

极分子 18 人参会。特别值得提的是，汇新楼支部徐延春老领导克服透析治疗带给身体的影响，抱着病弱的身体来到会场参加老少支部共建学习，他的精神受到大家鼓掌称赞。

贾怀勤教授以“中国式现代化论”为题，结合新中国建设发展步伐，以具体事例图文并茂、深入浅出阐述了党的二十大报告提出的中国特色社会主义现代化是什么样的现代化，其本质特色、实现路径、战略部署和一张蓝图绘到底、一代接着一代干的决心，帮助与会老少党员加深对中国式现代化的理解和认识。

贾怀勤教授的报告内容丰富详实，受到与会的老少党员的欢迎和称赞。老党员王晓川教授在支部群里以诗词的形式上传了学习有感：

中国现代化，炎黄美好梦。
近代积贫弱，先辈苦寻争。
百年风雨骤，党旗指路明。
建国底子薄，百废待振兴。
解决温饱，建设告初成。
改革吹号角，发展加速行。
经济翻几番，前进步不停。
紧跟新时代，目标高远峰。
全面现代化，跨步走新程。
中国有特色，国情各不同。
物质基础固，精神要提升。
路径规划好，步步向前冲。

中华新面貌，频频举世惊。

华夏一花放，引来满春红。

英院学院 18 名参会同学，会后都积极发表了学习感受。他们是 2019 级商英 1901 班胥思涵和李默萱，2019 级商英 1904 班武梦圆，2020 级语言 2001 班李晓和高海燕、2020 级英实 2001 班朱泽旭、黄睿婷和冯恩，2020 级商英 2003 班唐清泓和白昕翊，2020 级文学 2001 班申雪莹，2020 级国传 2001 温斯媛，2020 级传播 2001 班白杨和刘志凌，2020 级翻译 2001 班曾思杰，2021 级翻译 2102 班马嘉禾，2021 级英实 2101 邵琪涵和王译萱。同学们说，今天我们与汇新支部的老党员们一起共学党的二十大精神，聆听贾怀勤教授以中国式现代化为主题的讲座。通过学习，我们了解到中国式现代化是中国共产党奋进探索的历史成果，从新民主主义革命时期到新时代，中国共产党发挥着中流砥柱的作用。而从改革开放之初的“三步走”到新世纪的“两步走”的现代化战略，更显示出中国共产党“一张蓝图绘到底，一代接着一代干”的积极进取精神和矢志不移坚定信念。作为新时代新青年，我们理应把握中国式现代化的应有之义，深刻领悟党的二十大精神，刻苦学好本领，积极投身社会主义现代化建设，为建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国奉献青年力量。

报告会后，老少党员一起合影留念。

（汇新楼支部供稿）

惠新里退休三支部召开民主评议党员会

2023年3月16日上午，惠新里退休三支部在老年活动中心召开支部党员会。共有12名党员参加，陈人康老师从丰台、刘殿宽老师从通州专程赶来参会。

艰难三年疫情之后的首次聚会，大家非常高兴，相互问候，共庆第一次支部党员活动。会议前支部书记将2022年工作总结放在支部群里请党员审议。会上介绍了学校召开的校领导民主测评会，以及校领导部署新学期工作计划会议的主要内容。同时通报今年学校将举行13届党代会换届、中层干部换届、教代会和校工会换届工作。党员们对学校工作有了基本了解，从而能更好履行党员责任。随后按照程序发放民主评议党员表

和对支部工作满意度测评表，请党员填写。

大家还就今年的工作计划开展讨论。鉴于去年因疫情主题党日活动没有开展，今年暂定继续完成去年任务，有新情况再调整。会议现场还进行了收缴党费工作。截至3月18日全体党员均已交齐党费，总计3014元。

会后微信支部群公告民主评议会情况。让没有参加会的党员发表意见，有4名未参会党员表态同意评议结果，其他党员没有发表不同意见。

3月23日支部将评议结果报告处党委。

（惠新里退休三支部供稿）

惠新里第四党支部工作简报

2023年3月24日，离退休惠新里第四党支部在老干部活动中心召开了支部大会。大会由支部书记刘红主持，全体支部委员和十余名党员参会，完成了预期的全部会议内容。离退休处党委副书记蔡学燕同志到会看

望了参会的老同志，并做了热情洋溢的讲话。

一、根据北京市委教育工委和学校党委关于召开2022年度基层党组织组织生活会和开展民主评议党员的相关通知精神，按

照学校组织部和离退休处党委的统一要求和部署，支部大会进行了 2022 年度党员和党支部的测评。

二、讨论了 2023 年度本支部的工作计划。与会党员们对主题党日活动的设计及如何开展线上读书活动等进行了热烈的讨论，提出了很多非常好的建议。支部书记刘红表

示支部将结合党员们的建议修改工作计划，并认真组织落实。

三、完成了 2023 年度全部党费的收缴工作。大会还讨论了支部建设的若干问题，并就大家共同关心的问题进行了探讨和交流。

（惠新里第四支部供稿）

汇新楼党支部召开组织生活会

根据《离退休处党委关于召开 2022 年度基层党支部组织生活会和开展党员民主评议的通知》，汇新楼党支部于 3 月 10 日上午 10:30 召开支部党员组织生活会，开展党员民主评议和对党支部工作满意度测评，33 位老党员参加组织生活会。特别值得提的是，老领导徐延春同志克服身体的病痛，仍然带着病弱的身体来到会场参加党组织活动，他的精神受到大家鼓掌称赞。

组织生活会上，党支部书记宣读了离退休党委下发的《离退休党员评定基本标准》，公布了支部党员参与支部活动情况的考勤记录，并对党员参与组织活动情况进行了点评。去年受疫情影响，党支部 2022 年度工作总结去年底发到支部微信群里，以书面形式向党员做了汇报，本次组织生活会只

作简要说明。党支部现场向党员发放了民主评议测评票和对支部工作满意度测评票。党员们依据处党委制定的标准和党员参与支部活动情况及日常表现，对支部 67 位党员认真做出民主评议。党支部针对因病因事、外出旅游和居住在外地的党员，在支部微信群里发出通知和测评票，请他们在规定时间内发表自己的测评意见。

根据党员民主评议意见，党支部支委会于 3 月 13 日下午召开支委会，专项讨论研究 2022 年度党员民主评议档次。每位支委都发表了自己的意见，达成一致的评优标准。根据离退休处党委制定的评优比例，陈建平等 22 位党员同志 2022 年度民主评议档次为优秀、陈静茹等 45 位党员同志 2022 年度民主评议档次为合格，没有基本合格和

不合格党员。党支部工作满意度测评，党员们给予了充分肯定，对书记工作评价满意，对支委会工作评价满意，对支部党员作用发挥评价满意。

党支部已形成书面报告，将汇新楼党支部民主评议结果和汇总表上报离退休处党委。
(汇新楼党支部供稿)

望京第四党支部党员组织生活会简报

2023年3月23日，望京四支部在望京花园小区居委会会议室举行了一次支部党员大会，过了一次组织生活。

支部书记王双信同志首先传达了离退休人员工作处党委新学期支部书记会议内容，介绍了兄弟支部的先进事迹，这是对参会老同志们的鼓舞和鞭策。

王双信同志接着向大会汇报了去年支部换届后支部开展的工作。在防疫战疫期间，新一届支委克服困难，及时转达了处党委有关防疫、学习党的二十大会议等工作通知和工作要求。积极开展互助互爱，做了大量的工作。在学习党的二十大精神活动中，支部组织党员积极收听收看党的二十大会议，有的党员同志写了学习心得体会。

在这次组织生活会之前，支部委员会就处党委最近评选优秀党员及支部的通知要求进行了认真研究，提前将支部大会的时

间、议题告知支部全体党员，所有能联系到的党员都作了回复，凡能参会的党员都准时到会。有的党员克服家庭和身体等困难参会，有的党员从外地专程赶回参会，突显了老党员的政治觉悟和组织意识。

参加本次组织生活会的党员14人。会上全体党员进行了自我介绍，同时大家即席补充其优秀事迹，这对增进友谊，加深支部党员同志之间的相互了解非常有益。

支部书记王双信同志提出了“相互帮助，力所能及开展支部活动”的要求，希望本支部党员同志多交流多参加支部活动；同时对在春暖花开时节组织主题党日活动进行讨论和部署。

最后，经无记名投票，本支部大会评议优秀党员6名，其余党员评议合格。具体名单另行上报处党委。

参会党员对支部书记王双信同志及支

部委员会的工作一致表示满意。同时，支委会和全体党员同志都表示今后应努力争先

创优，以优秀党员和优秀党支部为标准，争创“优秀”荣誉称号。（望京四支部供稿）

汇新楼党支部与英语学院学生党支部 共同开展主题党日活动

在深入开展学习党的二十大精神进程中，汇新楼党支部3月30日与英语学院学生党支部共同开展了“不忘初心 牢记使命”共建主题党日活动，老少党员和大学生入党积极分子来到中国共产党党史展览馆，重温党的百年奋斗历史。

党史展览以“不忘初心、牢记使命”为主题，分为“建立中国共产党，夺取新民主主义革命伟大胜利”、“成立中华人民共和国，进行社会主义革命和建设”、“实行改革开放，开创和发展中国特色社会主义”和“推进中国特色社会主义进入新时代，全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程”四个部分。

重温党史，缅怀先烈，是为了让我们更加珍惜今天的幸福生活，了解历史才能看得远，理解历史才能走得远。中国共产党历史展览馆，犹如一部立体的史书和画卷，镌刻着百年大党砥砺奋进的峥嵘岁月，记录着

中华民族迈向复兴的伟大征程。在近两个小时的参观过程中，一件件珍贵的党史文物、宝贵的档案资料和逼真的复原场景以及图片视频资料，深深地吸引了大家的目光，使大家进一步深刻认识到百年大党的伟大历程和辉煌成就。

老少党员通过参观学习，深切缅怀革命先辈的奋斗历程，深刻认识到红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易，从党的百年非凡历程中感悟思想伟力、汲取发展智慧，进一步坚定理想信念，更加自觉地践行初心使命，感党恩、听党话、跟党走，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中贡献自己的力量。

参观后，学生党员和入党积极分子积极发表了学习观感。他们说：展览馆全方位、全过程、全景式、史诗般展现了中国共产党波澜壮阔的百年历史，浓墨重彩地反映了党的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、

为民造福史、自身建设史。我们将从百年党史这本丰厚的教科书中汲取前行的智慧和力量，坚定理想信念，自觉崇尚英雄，弘扬红色精神，接续砥砺奋斗，努力成为担当民

族复兴大任的时代新人，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

(汇新楼党支部供稿)

党支部书记述职

——台基厂党支部书记郭莉英

离退休处党委：

我代表台基厂党支部向处党委进行述职。述职重点谈谈台基厂党支部是如何激活支部活力，发挥支部凝聚力。

台基厂党支部党员 48 人，达到 80 岁以上有 25 人，其中 90 岁以上 4 人。有活力的党员还有十多人，但也都是上有老下有小。

我是 2013 年就开始担任支部书记工作，已连任三届，今年已是第十个年头了，十年来有过难处，有过满足，也有过欣慰和高兴的时候。

支部这几年能够连续被评为先进党支部，光靠我一个人是远远不够的，也是万万不行的，必须发挥集体的力量，发挥好支委们的作用，这一点，是做好支部工作的关键一环，支委们的积极性有了，集体的力量就大了，就能够把全体党员的力量凝聚到一起，只要每个党员都喜欢了党支部这个团

体，就能够把支部的最大能量的发挥出来，真正让党支部成为战斗堡垒，成为党联系群众的纽带。

连续三年多的疫情防控，我们支部活动也改变了方式，线上的活动更多些，当然，从另一个方面说，对我们这个家庭住址分散，年龄偏大，腿脚不方便的人较多的支部来说，线上活动倒是更方便了。我们的支部微信群建于 2015 年，支部群的人数也增加的 42 人，因为线上活动灵活，所以每次参加会议的人数都能达到 30 人以上，有时能达到参会近 40 人。平时大家利用微信群可以随时交流，有问题随时可以提出，好文章还可以随时共享。党小组长严宝萍老师几年来坚持天天给大家发天气预报，在学党史，喜庆二十大期间，严老师每天发一课“喜迎二十大，思政 100 课”连续发了 100 天。大多数党员同志们对“思政 100 题”也

十分的感兴趣，坚持每天认真的学习。我也坚持每天给大家发人民日报客户端的新闻早报——能听的新闻。总之，微信群已经是支部活动的最好场所了。大家一同学习党的方针政策，一同分享国家大事，一同了解学校新闻，一同知晓离退休处的各种通知。但是，在微信群方便的同时，也要遵守国家网络安全纪律。2019年支部就制定了群规：不允许发与党中央不一致的言论和链接，不允许传播小道消息，不传谣，不信谣。几年来，我对支部群负有全责，对个别老师发布的不符合要求的信息，及时批评做工作并坚决的进行制止，党员同志们也都做到了大力支持。

充分发挥好支委会的作用，还在于定期不定期的在支委群召开支部委员会。支委会上我们谈计划，谈如何落实处党委布置的任务及落实支部的实际工作，谈支部党员的思想动态等等。支部的每一次计划，每一次活动，支委会都讨论周全，不怕有分歧，最后都能达到意见统一。我们支委三人配合的默契，有分工，更有合作，所以能顺利完成每一次支部活动。

如：我们的组织委员，负责党费的收缴，年底慰问品的发放，还抽时间帮有困难的老师报销药费，做了很多暖心工作，得到老师们拥护和爱戴。我们的宣传委员，总是默默无闻的做事，支部计划、工作总结、上报材料，准备年底联欢活动的谜语等，同样发挥着不可替代的作用。我们的党小组长，协助支委会落实支部工作，把党的关怀真正落实

到实处。他们都是支部书记的好帮手。至于我自己，主要就是多动动脑筋，多想想办法，多和支委、和相关党员沟通，以身作则，在活动中积极起带头作用。

如何让多数党员喜欢党支部这个团体，如何发挥出支部的凝聚力和战斗力，也是需要每个支部委员多多动脑筋想办法，这也是要经过多次支部会和多次支部活动才能达到的。如何发挥支部凝聚力和战斗力，这个话题就是个长久的话题，必须要结合支部的实际情况，结合老年人的爱好和需求，采取多种多样的形式，大家喜闻乐见的形式进行。如：讨论重大事件的（党的代表大会等）会议，就要提前布置，让党员们提前做好文字发言准备。年底的总结、联欢、迎新会，支部委员们就要提前准备好文字材料及能够让大家娱乐起来的東西，要灵活多样，不能死板无趣。我也就是用我学的一点乐器表演给大家，为支部会议增添点色彩。

下面就举几次支部活动的例子，说明一下我们的活动情况。

1. 2021年10月，为落实党中央开展党史学习教育的部署，处党委专门为党员下发了学习资料，我们的组织委员颜长森老师和党小组长严宝萍老师亲自把学习资料送到有能力学习的党员手中，党员们也都非常认真地学习。10月26日上午，支部召开了专题微信讨论会，一是，讴歌建党百年光辉历程和建国72周年辉煌成就；二是，用自己的切身体会，谈加入中国共产党的初心和

信念。大会有 33 名党员到会，上传发言稿件 30 余篇。因稿件要求不限题材，所以还有诗歌、摄影、美篇、还有乐器演奏。衡宗英老师和林秀卿老师视力不好，发微信困难，就以手书的形式拍照后上传到微信群中，畅谈感想。支部会上，党员同志们为祖国的繁荣昌盛点赞，为中国高等教育的发展点赞，为伟大的中国共产党高唱赞歌。同志们的发言积极热烈，大会气氛始终饱满如一。

2、2022 年 8 月 10 号，我们的主题党日活动之一，“奋进新征程，喜迎二十大”才艺展示会。（原定参观党史展览馆，因疫情防控要求，做了变动）早上不到 8 点半，党员同志们就纷纷开始在微信群里签到了。大会一共签到了 36 人。9 点展示会正式拉开帷幕，大家开始上传作品。夏秀瑞、张秀荣、李诗、任明鹤四位老师纷纷发表诗歌《喜迎二十大》；接着郭莉英的扬琴，辛云云的钢琴，严宝萍和外孙女合作的口琴等乐器表演；程静宜、邱传俊、魏淑珍、曹红月、郭德琳、赵凤琴、季京玲、徐云裳、王崇进等老师们发表了精美摄影和美图；包画卷老师转发了《我的战鹰绕着宝岛飞》；随后吕振刚老师又补充了“带你去台湾”的介绍等等。展示会至始至终洋溢着对党的热爱，对二十大的期盼，大家边欣赏边评论。正像邱传俊等老师的发言说：“活动轻松活跃，老师们相互交流亲切，”“看自己的作品，比看演唱会还带劲”等。

3、2022 年 10 月 16 日，党的二十大胜

利召开。习近平总书记作了大会报告。这一天，支部党员早早坐在电视机旁，等待着大会的实况转播，看着实况转播，听着习总书记的报告，同志们心情激动，备受鼓舞。随后纷纷写下了听后感言。同志们表示：

“作为普通党员，我们要坚信党的方针政策，拥护共产党的领导，希望我们的党，我们的祖国日益强大，我们的人民更加幸福，向着第二个百年奋斗目标勇往直前。”“在党的二十大即将召开之际，我想对党说，艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。我们要坚定理想信念，保持政治定力，紧跟党的步伐，牢记党员身份。听党话，跟党走，感恩党，用实际行动为中华民族伟大复兴而贡献力量，奋斗新征程，奋进新时代。”“人生的道路没有休止，更没有退休，我要向先进老一辈学习，向优秀的共产党员学习，不忘初心，牢记使命，永远坚信中国共产党，坚信党所指引的社会主义道路。只要党需要我，我就把自己的一生贡献给祖国。”“不忘初心、牢记使命，我一定努力学习，向革命先辈学习，向优秀党员学习，不做时代的落伍者，要成为一名让党放心的好党员。”“退休了，也要做一名好党员。”“祝伟大的祖国繁荣昌盛！伟大的中国共产党万岁！”等等。先后有 20 人次进行了发言。

另外，2022 年按处党委的要求，顺利完成了党支部的换届选举工作，郭莉英，方德海，颜长森三位同志当选为新一届支部委员。年底，支部还召开了年终总结大会，支

委会给全体党员写了新年贺词。

支部书记的职责就是全心全意为全体党员做好服务，退休党支部的党员，岁数一年比一年大，我还算是年轻，能跑得动，还能为大家做点事，我一定努力去做，团结好支委一班人，新一届支部委员会已经正式开展工作，要发扬上一届委员会的工作作风，抓好支部骨干力量，让支部的凝聚力、战斗力充分发挥出来。让党支部即是一个为党的事业而奋斗的战斗堡垒，又是一个温暖、和

谐的大家庭。让生活在这个大家庭的全体党员既有荣誉感又有归属感与幸福感。

支部工作也有很多困难。因支部党员们家庭住址比较分散，集中活动是一个问题，最主要我们没有一个能固定的活动地点。不过问题永远都会有，就让我们遇山开道，遇水搭桥，遇到一个就解决一个吧。

今后我要虚心向其他支部书记学习，不断改进提高支部工作质量。真心欢迎大家提出宝贵意见。

党支部书记述职 ——和平里党支部书记柳永树

离退休处党委：

昨天下午参加了学校 2023 年工作部署会议。赵忠秀校长在会议上讲到，学校今年主要任务有 36 条。其中第 35 条，就是学校重视和发挥离退休人员的作用。做好老干部处和关工委的工作，增强离退休人员的归属感和幸福感，备受鼓舞和感动。

回顾过去的一年，和平里党支部在离退休处党委的领导下，在支部党员的积极参与下，认真学习了党的有关文件，学习贯彻了党的二十大精神。主要做了以下工作：

一、以政治建设为引领，积极开展支部活动

1. 在校党委和处党委的领导下，组织参加了各种政治学习以及党的二十大精神的学习活动。在学习和讨论中大家纷纷谈了自己的看法。吴金芳老师写了学习体会，在老书记王家祥的带领下，和平里党支部被评为先进党支部。王家祥同志评为优秀党务工作者，柳永树被评为优秀共产党员。

2. 党支部积极开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动。走访和慰问老党员、

慰问老党员遗属 7 户，帮扶体检 4 人次，帮助 7 位老党员报销药费，总计报销医药费 24 人次。

3. 组织举办两位已故老党员送行活动，举行周玉杰遗体告别会。与我校保险学院本科学生党支部共同举办了熊瑞堂老师的追思会。组织捐款、捐物两次。一次是为保险学院的学生捐款，采取的方法是王书记，支部带头，知情者自愿捐款，共计 13 人捐款，共计捐款 780 元，还有一次是为山区困难群众捐衣物。

4. 持续开展“老少支部共建”的品牌活动。老少支部共建最有影响力的，反响最大的一次是请吴金芳的爱人，石畏三校长为保险学院学生做报告。石校长是我校培养出来的校长。他的经历十分丰富，为人谦合。有从教的经历、从政的经历、长期驻外的经历、陪同国家领导人访问外国、接待外国领导人的经历，故事多、语言生动，深受学生们的欢迎。他驻英国期间，结交英国 48 年来集团俱东乐负责人佩里一家为朋友，打开了中英贸易良好关系，做出了突出灵献。石校长退休后，评为全国离退休先进个人。

二、以组织建设为抓手，提升支部先进性与战斗堡垒作用

1. 和平里党支部根据老干部处党委的安排，于 2022 年 8 月 17 日率先举行了党支部换届选举工作、参加选举的党员 16 人，其中罗思之老师 86 岁了，身体不好，在家人的陪伴下参会；张仲奇老先生已经 96 岁

参会、宓智英老师身体不好，主动参会，吴金芳老师住在和平里，由石畏三校长陪同参会。支部党员克服各种困难，做好疫情期间的个人防护出色的完成处党委安排的党支部选举工作。新的一届支委会由：柳永树，王家祥，吴羽明三人组成。整个选举期间，王家祥书记做了大量的工作。

支部活动与支部建设中，要发挥支委会的领导核心作用，团结合作，分工明确。支部工作在王家祥书记的带领下，支部群搞的有声有色，也感谢全体党员的大力支持。

2. “喜迎二十大，奋进新征程”系列活动。和平里党支部和保险学院本科生党支部举办了为期一周的网上保险知识进社区宣传活动。王家祥书记联系和平家园社区退休三支部联合参加活动。每天下午 3:00—4:30 由学生代表宣讲、退休党员提问。大家老少互动，生动活泼，效果很好。

3. 老少支部组织了红歌诗朗颂活动，共有三个支部参加，学生选手和离退休人员选手参加了诗朗颂，李鹏鸣等获奖。活动选出了获奖选手，由保险学院汝老师发放了证书和奖品。活动获得了大家的好评。

2023 年 3 月 4 日和 3 月 5 日全国“两会”在北京隆重召开。支部组织党员认真学习两会精神。同时继续做好当前防疫工作，在做好党员的个人防护宣传的同时，为支部党员做好服务工作，完成好处党委交办的各项工作的任务，争创优秀先进党支部。

党支部书记述职

——望京离退休第三党支部书记徐超

离退休处党委：

2022年我支部在离退休处党委正确领导下，较好地贯彻落实处党委布置的各项任务。党员们进一步提高了思想认识，增强了凝聚力，加强了党支部的组织建设，发挥了每个党员的应尽责任，用老党员的余热为党组织增光。自觉在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致，不断提高支部老党员思想政治建设和支部组织建设水平。现将2022年的支部工作进行述职：

一、带领支部党员开展网上组织活动

2022年是疫情比较严重的一年。由于疫情的管控，不能组织面对面线下的支部活动，但是党员同志们也没有放松学习。我们用微信、电话方式组织大家开展网上参加党委组织的各项学习和教育活动。

2022年正值党的二十大召开，这是我们党在新的征程上举行的意义重大的会议。作为老党员，我们支部的全体同志都非常认真学习，贯彻领悟党的二十大的会议精神，深刻领会习近平总书记在会议中的报告精神。

通过学习，大家明确了要全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，要为建设社

会主义现代化强国，团结奋进的主题。这个主题是指导我国当前和今后一个时期的发展走向和蓝图。同志们感到虽然我们不在工作的一线了，但是作为党员，我们有了目标，增强了信心，也有力所能及地宣传和落实二十大的精神。

二、进行换届选举，加强支部的组织建设

今年支部在党委的领导下，举行了换届选举。我们支部党员年龄较大，人员居住比较分散，疫情中不能线下集中选举，我们还是先用微信或电话沟通，充分征求每个党员的意见，集中大家的选票，选举出新一届的党支部。新的支部班子成员分工明确，团结合作，进一步加强支部的凝聚力，为支部的建设做好分内的工作。

三、在严峻疫情面前，支部党员团结一致，互助互爱

在今年新冠的特大疫情中，我们支部的每个党员都经历了一次生死的洗礼。在管控时期，党员们自觉带头执行各项防疫政策，不顾高龄多病，克服封控带来的种种困难，按要求做核酸检测。在社会全面放开后，

老党员大多陆续感染了新冠。我们都在家里，微信群里互相关注，互相帮助。尤其是支部中两位子女不在身边的九十多岁高龄的老人双双感染时，更是牵动大家的心。有第一时间送药上门的党员，有在群里中询问病情，随时准备提供帮助的党员。两位“90后”老党员康复后甚是很感动。楼里左邻右舍发烧没药时，支部组织党员送药上门，关键时刻让党员和群众体会到组织的关怀和同志的帮助。大家一起艰难地、胜利地闯过疫情关，更增强了党的凝聚力和归属感。

2022年是重要的、艰难的特殊的一年。可以说我们在党组织的指导下，成功地战胜了各种困难，胜利地渡过这一年。其中的收获和体会也是深刻的。庆幸支部各位党员都

健康地跨到2023年，精神和身体都经受住了考验。

展望2023年新的一年，我们坚信在党的二十大精神指导下，在离退休处党委的领导下，望京三支部会精神更饱满，身体更健康地组织参加各种学习教育活动。特别是在面对国内外各种复杂的形势和困难，全体老党员要更加团结在党中央周围，与我党保持高度一致，自觉宣传落实党组织赋予的各项任务，克服年龄大、多病、人员分散的重重困难，以多种形式参与组织活动。在党员之间，党群之间继续认真践行党员、党支部职责。以高度责任感和饱满的政治热情，为祖国的强大，为学校事业发展做好的各项工作。

党支部书记述职

——小石桥党支部书记李大昇

离退休处党委：

2022年是党和国家历史上极为重要的一年。我们党胜利召开了第二十次党员代表大会。在全面建设社会主义现代化国家新征程迈出坚实的步伐。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。总结过去一

年的工作，制定新一年的工作计划，以便在新的开局之年更好的做好各项工作是极其重要的。

现将过去一年党支部工作进行述职如下：

1. 认真落实党委布置的各项工作。

2. 按时参加处党委线上线下学习报告会。

3. 我们把处党委组织的党的二十大学习报告会，做为开展支部学习交流。新一届支委王保成、张秀芳纷纷畅谈各自的感想，重病在身的侯仲琨同志表示永远听党的话，坚定跟党走。

4. 圆满完成了新一届党支部支委会换届选举工作。为布置好选举会场，特向什刹海双寺社区党委借了一面党旗，制做了选举票箱。

5. 换届选举工作落实后，在新一届支委共同努力下，组建了支部微信群组。虽说只有近半数同志入群，必定突破了支部无微信群组，靠单一电话或私信与同志动联系沟通的局面。客观上提高了工作效率，促进了同志之间的沟通与交流。同时非常感谢新一届支委及老同志们的家属、子女对支部工作的理解支持与合作。

6. 对于没有微信的老同志，我们均与其家属、子女、孙子建立了私信。

7. 在疫情防控的日子里，及时转达处领导对老同去的关心慰问之情，消除老同志们焦虑不安的情绪。对于子女不在身边或居住在养老机构的老同志，我们根据老同志的作息时间，定时与他们联系沟通，及时了解他们的身体状况。

8. 及时为本支部老同志报销医药费。协助老党员家属办理看病就医相关事宜；为异地就医的老同志及时办理转换定点医院

等手续。先后6名老同志住院，二名异地就医转换就诊医院，特别是徐xx因缺少住院治疗及出院相关明细单据需补办，且家人无暇办理，在校医院刘院长的指导帮助下，我们往返两个医院为老人补办相关手续，终于在规定的时间内办理好。

特别是疫情解封后，个别行动不便的老同志急需药品，得知情况后，为缓解其紧张恐慌情绪，第一时间送去他们所需药品。

总之，在过去的一年里，在处党委、离退休处各位老师的帮助下，及时落实了老同志们遇到的困惑及现实问题。

我们国家正在步入老龄社会。做为高龄老人，特别是身边无子女的老同志他们的确非常坚难。我们只有俯下身去，认真聆听他们的呼声与无奈的需求，真心实意的帮助他们解决实际困难，促进社会的和谐稳定。这正是一名基层党务工作者的责任和义务。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。习近平总书记在党的二十大报告中指出：“今天，我们比历史上任何时期都更接近，更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨，更为艰苦的努力。”

新的一年，小石桥党支部将团结带领好支部党员和群众，认真学习党的二十大精神。认真贯彻落实处党委各项工作。坚守初心使命，永保全心全意为人民服务情怀。在平凡的工作岗位上，为中华民族的伟大复兴贡献应有的力量。

党支部书记述职

——惠新里第一党支部书记周莉莉

离退休处党委：

今天，我代表惠新里第一党支部做 2022 年支部工作总结及工作述职。

2022 年是一个极不平凡一年。一年来，根据离退休处党委工作部署和本支部工作计划，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想和喜迎党的二十大为主线，围绕年度重大历史节点，贯彻习总书记对全国老干部工作的系列指示和全国老干部局长会议的工作要求，以认真抓好党支部组织建设和思想建设，继续推进“老少共建”活动等实际举措，作为迎接党的二十大胜利召开为抓手，制定了“七项活动”的工作计划。在支部委员会和全体党员努力下，六项活动已经圆满完成，只有外出参观一项活动受疫情影响，延期举行。以下是六项活动完成的基本情况。

一、加强理论学习，促进思想建设

党支部以守正创新的精神，围绕“全国‘两会’、冬奥残奥表彰大会、共青团建党百年、七一建党，中共二十大胜利召开”等重要历史节点，单独举举办了三次学习活动。

第一次是 3 月 7 日召开了线上《党员热议全国两会精神》座谈会，掀起了学习“两

会”精神的高潮。支部及时向处党委汇报了学习简报。处党委在微信公众号上发布的《离退休党支部、老党员热议全国“两会”》的简报中转载了王桂林、常力、王莉、刘福军和周莉莉五位党员的学习体会。

第二次是学习习总书记在《冬奥会冬残奥会表彰大会》的重要讲话。4 月 10 日我们支部召开线上《党员“共话”冬奥表彰大会》活动。会上，老党员热议习总书记的重要讲话精神，王桂林、周莉莉、王莉、朱凯等人发表书面发言，盛赞奥运健儿为国争光的拼搏精神。

第三次是学习党的二十大精神。党支部高度重视，17 日上午举行了《党员热议党的二十大精神》交流会。支部书记、副书记率先发言，随即常力、程葆珍、孙维华、刘福军、王连娣等 10 多位老党员先后发表了学习体会。

二、继续推动“老少共建”活动

推进“老少共建”活动是我们支部计划的重头戏。由于老少党支部高度重视，同时学校关工委和学院关工委又积极支持共建工作，2022 年我们举办了 4 次共建活动。这些活动使共建的老少支部双方共同学习，

共同发展。“年少”本科生党支部和我们“年老”党支部“双双”被评为2022年度“校级先进”党组织。这“四次”活动分别是：

1. 召开《老少共建活动推进会》，为老少支部扩大为1+4的规模做宣传。4月21日以国关学院国关委名义召开了“线下”推进会。王桂林代表老年支部晒出了“老少共建”八年来的“成绩单”，并提出了今后活动的建议。他的发言中使新加入共建活动的学生党支部很受鼓舞。原来结对的学生党支部对老年支部的引领作用给予积极评价。推进会效果突出，活动简报得到了上级关工委的转发。

2. 5月19日召开了线上《老少共学习总书记在建团百年庆祝大会上重要讲话》交流会。这项活动意义重大，被单独列入了党支部的第三项活动。

3. 10月27日召开线下《老少共学“党的二十大精神”精神座谈会》。双方党委高度重视，国关学院党委副书记李航敏、离退休处党委副书记蔡学燕出席并讲话。我们支部王连娣、程葆珍等4人出席，王桂林和周莉莉代表党支部率先发言。国关学院11位学生党员的发言有理论深度和专业特色，老少党员受益匪浅。活动简报又一次受到上级关工委的转发。

4. 11月17日举办线上《“老少共学”新党章（修正案）交流会》。双方高度重视，我们支部书记和副书记率先发言、国关学院关工委秘书长兼本科支部书记陆闯身穿“大

白”服装，在学校抗疫一线发言。6位学生党员的发言理论联系实际，有一定的质量。我们支部王连娣、程葆珍等八位老党员及学生共50多人参加会议。这次活动简报再一次受到上级关工委的转发。

三、组织“老少共庆”共青团成立百年活动

5月19日，我们与国关学院关工委联合举办了《学习习总书记在共青团成立百年大会上重要讲话》座谈会。学校关工委常务副主任黄震华、学院党委书记兼关工委主任巩喜云出席并讲话。国关学院四个参与共建的学生党支部及学院团委、学生会等七个单位100余人参加活动。老少党员代表九人发言。由于准备充分，交流会非常成功，活动简报又一次得到了上级关工委的转发。

四、“主题党日”活动因疫情做了调整

党支部原计划于六月下旬与学生支部联合组织《老少党员参观中共党史博物馆》作为“主题党日”活动。因时下疫情加重，学校不允许学生外出，原定的主题党日活动没有实现，拟在疫情平稳后继续完成。

五、开展“七一”慰问老党员活动

7月1日、2日上午，党支部先后慰问了“光荣在党50年”的程葆珍、武凤玲、姜金英等七位党员和高龄党员林海水等人。支部书记转达了离退休处关心问候，党支部也向她们赠送了慰问品，并对她们的贡献表示感谢。新当选的党支部成员周莉莉和王连娣参加慰问。活动简报支部活动群和处党委

做了提交，被登载到离退休处网站。

六、完成“两优一先”和支部换届工作

6月2日和3日，本支部通过“线上和线下”方式，集中开展“两优一先”推荐和表决活动，共有16位党员全程参加，超过应参加人数的三分之二。依据“少数服从多数”原则，支部将获得半数以上提名的候选人提交支部大会公示和表决。经过公示和酝酿，最终表决出“两优一先”的名单，广大党员比较满意。

6月19日至24日，我们又集中五天时

间开展了换届选举工作。根据党章规定和要求，党支部制定了开展支部工作总结、党员民主评议、候选人“两上两下”和组织监票及“线下”投票“四步走”的工作方案。支部在每个环节坚持“民主、公开、透明”的原则，及时提供活动进展情况。在“线下”投票过程中，两位监票人不顾年迈体弱，亲自爬楼登门去两位高龄党员家取选票，不仅提高了投票人数，而且提交了选举结果及监票报告，保证了换届选举的有序进行，受到广大党员的一致好评。

对外经济贸易大学离退休处参加 2023年教育部直属系统离退休工作通气会

3月16日上午，教育部通过网络视频方式召开直属系统离退休工作通气会。会议深入学习贯彻党的二十大精神，学习传达全国老干部局长会议精神，交流直属系统离退休工作，通报今年重点工作安排。教育部党组成员、副部长孙尧，中组部老干部局副局长马晓路出席并讲话，会议由教育部离退休干部局党委书记、局长于虹主持。对外经济贸易大学在诚信楼国际会议厅设视频分会场，离退休人员工作处全体工作人员参加会议。

会议认为，直属系统深入贯彻落实中办《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》（以下简称《意见》），统筹好疫情防控和离退休工作，加强党建工作落地见效，引导发挥作用成效突出，服务管理模式优化升级，提升了老同志获得感、幸福感、安全感。

会议指出，要深刻领会党的二十大会议作出的新部署新要求，重点深刻领会中国式现代化带来的新机遇，离退休工作的新定

位，离退休党建工作的新要求，教育事业的新使命，深刻认识离退休工作的重要意义，注重一体推进离退休干部四项工作。

会议强调，要围绕政治引领，全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神，持续抓好中办《意见》贯彻落实，增强离退休党组织政治功能和组织功能。要围绕新时代使命任务，开展好“话传统、谈复兴、聚力量”专题调研，深入实施好高校银龄教师支援西部计划等。要围绕解决老同志急难愁盼，落实政策待遇，拓宽服务渠道，建好老年大学总结经验做法，形成制度机制。要围绕效能优化升级，加深对做好离退休工作的规律性认识，通过信息化赋能，强化工作机制合力，

打造过硬队伍。

清华大学、大连理工大学、复旦大学、厦门大学、重庆大学、国家开放大学六单位有关负责同志在会上交流发言。

视频会议结束后，离退休人员工作处召开工作会议，认真学习领会通气会精神。要求把学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，贯彻落实中办《意见》，深刻领会离退休工作的新定位、离退休党建工作的新要求，认真学习借鉴兄弟高校经验，将会议精神、经验和先进做法融入日常工作中，推进我校离退休工作高质量发展。（文 李姗）

我校 22 幅作品喜获 2022 年北京教育系统老同志 摄影书画展奖项

在 2022 年北京教育系统老同志线上摄影和书画展上，我校离退休老同志作品喜获 22 项奖项。其中一等奖 2 项，二等奖 4 项，三等奖 7 项和优秀奖 9 项。

作为时代的亲历者、奉献者、见证者，老同志们对国家和社会的发展有着切身体

会和深刻感受，他们用快门去记录新成就，用画笔去抒发新感受。一幅幅参选作品充分展示我校全体老同志积极进取的精神风貌，展示出讴歌新生活，礼赞新时代的热烈情怀，同时也抒发与党同行、与祖国同行、与梦想同行的坚定信心与高尚追求。

董中颖老师的摄影作品《中国西沙》 离退休处向所有投稿的老同志表示衷
 荣获摄影展一等奖；郝羽老师的绘画作品 心感谢，向获奖者表示热烈祝贺！
 《欣欣向荣》荣获书画展一等奖（具体获奖 （文 路璐）
 名单附后）。

**附 1： 我校参与“我看十九大以来新成就”
 ——北京教育系统老同志线上摄影作品展获奖名单和奖项**

姓 名	作 品 名 称	奖 项
董中颖	《中国西沙》	一等奖
刘福军	《心中的旗帜——大兴机场》	二等奖
宋丽亚	《炫彩冰丝带》	二等奖
李玲玲	《霞光普照》	三等奖
李正中	《双奥之城》	三等奖
于侃毅	《换锅底》	三等奖
宋丽亚	《雪霁新绿》	优秀奖
宋丽亚	《舞动中国龙》	优秀奖
刘福军	《风云动荡》	优秀奖
刘福军	《鹤发青春趣 心劲赛当年》	优秀奖
李玲玲	《唱支山歌给党听》	优秀奖
董中颖	《西北之北》	优秀奖

**附 2： 我校参与“喜迎二十大 永远跟党走”
 ——北京教育系统老同志书画作品展获奖名单和奖项**

姓 名	作 品 名 称	奖 项
郝羽	《欣欣向荣》	一等奖
曹心竹	《水韵青山》	二等奖
王燕希	《古桥新貌》	二等奖
王和英	《京城无处不飞花》	三等奖
刘大铨	《红梅赞》	三等奖
董中颖	隶书《雄关漫道真如铁》	三等奖
李占海	楷书《永远跟党走》	三等奖
冯国友	行书《奋进新征程》	优秀奖
刘志平	楷书《习近平语录》	优秀奖
倪艳云	行书《春秋大业千家绘》	优秀奖

大疫之后老年大学开课

春暖花开，春意盎然。3月6日，随着新冠疫情防控优化措施的调整，期盼着线下上课的老同志们，终于迎来了我校老年大学春季学期的正式开学。

开学第一天，老同志们个个意气风发精神抖擞，怀着对新学期的期待，面带灿烂的笑容，迈着欢快的步伐，重回老年活动中心。老同志们见到了许久未见的老师和同学，兴奋地互相拥抱，相互交流，畅谈新学期学习计划。沉寂了许久的老年活动中心处处欢声笑语，重现热闹与生机。

此次2023年春季新学期的开学，标志着我校老年大学有序回归常态化教学活动。开学第一课，离退休处的工作人员深入各个班级，问候前来上课的老同志，并开展“开学第一课”的宣讲，介绍新学期课程安排和相关注意事项，引导老同志们做好个人防护，以崭新的面貌、昂扬的姿态迎接新学期的到来。

此外，各老年兴趣协会也启动了常态化的线下活动。
(文 路璐)

感传统文化魅力 树民族文化自信

——离退休处组织开展庆祝“三八”妇女节活动： 参观中国工美馆、非遗馆活动

阳春三月，冰雪消融。为庆祝“三八”国际妇女节，丰富我校老同志精神文化生活，树立民族文化的自豪感和自信力，3月9日上午，离退休处组织我校离退休女教职工走进中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产

馆参观游览，近距离感受中华民族优秀传统文化之美。

中国工艺美术馆·中国非物质文化遗产馆位于北京中轴线北延长线上，集中国传统建筑之美与现代化于一身，展馆精品瑰宝

荟萃，既有展示新征程新工艺现代艺术大师作品展，也有反映中国工美历史、新中国工美成就和融入新时代美好生活的精品作品展；既有千年窑火，创新不辍的景德镇烧造技艺展，也有反映民俗生活，百姓众声，祈福纳祥的艺术剪纸展；还有精湛的一口叙说千古事，双手对舞百万兵的非遗皮影艺术展。展品品类繁盛、作品匠心独运，老同志

身临其境，不时驻足欣赏，感受着厚植在中国人内心深处的乐观自信和聪明智慧，体会着中国优秀传统文化与艺术的民族理念，气度和神韵。

参观过后，老同志们纷纷表示，度过一个非常有意义的妇女节，饱览了至臻艺术，滋养了心灵，放松了身心，是一次文化自强自信之旅。（文 路璐）

新举措：全力保障老同志门诊药费报销 新关注：2023年度健康体检活动开始啦

2022年11月，因当时北京疫情形势紧张，为降低校园传播风险，保障全体教职工的健康，校医院发出通知暂停了公费医疗门诊报销工作。因此很多老同志个人垫付医药费，手里积压了大量2022年的药费单据。

为解老同志药费积压的燃眉之急，离退休人员工作处经和后勤与基建处、校医院、财务处等各部门协商，自3月1日至3月24日为离退休老同志报销门诊费用。这次史上最长时限的药费报销周期，全力保障解决所有老同志的2022年度药费报销难题。

离退休处精心准备，专门制订药费报销工作组织方案，明晰流程细则，提前通过

微信公众号、短信、电话、网站等发布报销通知，开通预约报名小程序；为避免老同志扎堆拥挤，分时段安排老同志进校报销，减少老同志等候时间；并在每个报销日安排工作人员做好现场疏导和服务。

虽然校医院药费报销系统实施了升级改造，从手工计算改为现场电脑录入。但在校医院和离退休处的共同努力下，克服困难，顺利达成了提质增效的目的，节省了老同志的等待时间。据统计，3月1日至3月24日，近920人次老同志参加了报销。

老同志们纷纷对此次精心安排表达了诚挚谢意，感谢学校对离退休老同志的关心

关爱。他们表示，此次报销解决了老同志一直以来担心的 2022 年药费单据积压问题，解决了实际困难，为老同志办了实事、办了好事。

另外，为更方便离退休老同志药费报销，校医院协商离退休处决定，自 2023 年 4 月起，老同志门诊药费报销天数由每月两天半增加至四天，且报销日固定为每周星期二，逢节假日暂停，遇特殊情况另行通知。固定并分散报销日，既方便了老同志错时报销，又有利于增加服务受众面，高效完成报销工作。

2023 年度健康体检活动开始啦！根据学校 2023 年教职工健康体检工作的统一安排，老同志体检分别由中日友好医院（70 岁以下）和慈铭体检中心承担。

为认真做好我校 1200 余名离退休老同志健康体检的服务工作，离退休工作处于 3 月 27 日召开全处工作会，讨论做好离退休老同志健康体检相关工作的办法与具体细节，以保证 2023 年度离退休老同志健康体检工作的顺利完成。

日前体检工作已经全面铺开并有序进行。

离退休人员工作处将继续在学校党委的领导下，带领全体工作人员提高政治站位，落实主体责任，深入老同志实际生活，把握老同志切实需求，帮助老同志解决实际问题，力所能及地为老同志排忧解难，做好老同志的服务工作，帮助老同志以更加积极的健康的心态，拥抱美好生活。（文 隋阳）

校关工委荣获北京教育系统 关工委多项表彰

3 月 21 日，北京教育系统关工委在北京会议中心隆重召开纪念北京教育系统关工委成立 30 周年大会。中国关工委主任顾秀莲莅临纪念大会并作了热情洋溢的讲话。教育部关工委、北京市关工委、市委组织

部、市委教育工委相关领导出席会议并先后发言。北京教育系统关工委主任张雪作题为“薪火相传育时代新人 守正创新谱奋进华章”工作报告，回顾了北京市教育系统关工委 30 年来的工作历程，取得的新进展新成

效，同时立足新时代，面向新征程，提出了新思路和新举措。

会上，北京市教育系统关工委表彰了2022年度先进集体、先进个人和最美“五老”，并为受表彰代表颁奖。

我校党委副书记、校关工委主任文君，校关工委常务副主任黄震华，“最美五老”代表孙维炎老校长参加纪念表彰大会。在校党委的大力支持和指导下，校关工委及二级关工委上下同心，扎实努力推进各项工作，

我校在此次表彰中荣获多项荣誉：校关工委获“北京教育系统关心下一代工作先进集体”，获“北京教育系统关工委信息宣传工作先进单位”；国际商学院关工委获“北京教育系统关心下一代工作先进集体”；孙维炎同志、黄震华同志获“北京教育系统关心下一代工作最美五老”荣誉称号，王桂林同志获“北京教育系统关心下一代工作先进工作者”，吴兴旺同志获“北京教育系统关工委信息宣传工作先进个人”。（校关工委供稿）

校关工委向学校党委汇报工作

4月7日上午，对外经济贸易大学关工委向学校党委汇报工作。校党委书记黄宝印，校长赵忠秀，校党委副书记文君，副校长王强、洪俊杰、吴卫星、王敬波等出席会议。校关工委常务副主任黄震华，校关工委副主任兼秘书长、离退休处处长徐文兵参加汇报。

黄震华汇报了北京教育系统关工委成立30周年纪念大会的重要精神，并介绍了已经召开的学校二级关工委工作会议情况。同时，汇报了2022年校关工委的重点工作，并明确了2023年工作重点：一是抓好党的二十大精神学习贯彻落实，深入开展学习贯

彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，坚持学思用贯通、知信行统一，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量；二是进一步发挥二级关工委作用，引导学院关工委围绕中心工作，积极开展面向青年师生的思想教育活动；三是围绕“老少共话二十大，踔厉奋发新征程”的主题，继续开展好“读懂中国”活动；四是继续抓好已有品牌项目建设，开展好校史和校园文化讲座以及“杰出校友回母校”讲座，巩固和发展老少党支部共建活

动成果；五是发挥好督导员和组织员作用，助力大学生党员发展工作和党支部建设，组织教学督导员通过听课，助力学校“课程思政和思政课程”建设；六是继续做好教育扶贫工作，组织好为贫困地区学校捐赠军训服装活动，继续举办好励志夏令营和英语教师培训，建设学校教育扶贫和四史教育社会实践基地；七是继续深入做好网络新媒体下高校关工委品牌建设的研究；八是进一步做好信息宣传工作；九是加强关工委的自身建设。

学校党委充分肯定校关工委的各项工

作，并衷心感谢长期以来一直参与关工委工作辛苦付出的老同志。黄宝印强调，校关工委工作取得了瞩目的成绩，离不开多年来老同志们在关心下一代工作上的深耕细作，把学校关工委工作做得有成效、有特色，学校党委会继续支持校关工委各项工作，充分发挥“五老”的政治优势、威望优势、经验优势、时空优势、亲情优势，调动二级关工委的积极性，探索创新工作模式和路径，助力学校立德树人工作。（校关工委供稿）

学习习近平总书记“三一五”讲话精神 不断加深对中国式现代化理论的理解

2023年3月15日，中共中央总书记、中华人民共和国主席习近平出席中国共产党与世界政党高层对话会，并发表题为《携手同行现代化之路》主旨讲话，提出了中国式现代化理论的最新论断。这是指引中国实现中国式现代化，与各国共同推进人类社会现代化进程的指南。

一、多场讲座宣传“中国式现代化”论

我作为“五老讲师团”成员，担负着宣传党的二十大精神及全国“两会”精神的

任务。党的二十大会议期间，我在电视机前聆听着习近平代表十九届中央委员会所做的报告，就被其阐述的宏大精深理论和擘画的强国蓝图所感动。当时体悟到，中国式现代化论就是报告之纲，以其串起报告的各个部分。下一步学习宣传党的二十大精神，就是要围绕中国式现代化论来撰写学习体会，与听众分享自己的体会。

党的二十大闭幕后不久，我的讲义PPT稿也初步形成了。开宗明义指出：中

国式现代化论回答了中国要建设什么样的现代化，中国建设现代化的路径怎么走的根本问题，是马克思主义中国化、时代化的最新成果。

我在备课过程中，除了反复研读党的二十大报告全文，还查阅了相关的大量资料，形成系统的思考和对所阐述问题的详尽诠释和有力支撑。我把讲座分为6章：“前导”、“各国现代化的共性”、“中国现代化的特征和实现路径”、“如何担负起经济高质量发展这个现代化建设首要任务”、“中国式现代化的理论来源”。

为了达到更好的讲授效果，我制作了精美的PPT讲义，通过图示来彰显对理论问题的理解。例如，用图展示改革开放以来中国现代化战略，先后表述为两个“三步走”和一个“两步走”，它们的每一步到底要达到什么战略目标，之间是什么衔接关系。又如，经济的高质量发展包括质的有效提升和量的合理增长如何理解？我根据自己对这个问题的理解绘制了一张图，列出了质的有效提升包含技术进步导致经济总量中技术含量增多的5个分项和经济均衡发展的4个分项，量的合理增长所要达到的增长幅度区间。

2022年10月中旬，我先后给政府管理学院的教师和离退休处党委委员及所属支部书记进行了讲座。

春节过后，习近平总书记在中央党校学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上

“正确理解和推进中国式现代化”重要讲话，更加鼓舞了我学习好和宣传好“中国式现代化论”。我根据从各方面获得的资料多次对讲座稿进行了补充，直到今年3月8日又吸收了秦刚外长答记者问的精神。

3月9日给保险学院学生讲座进行了2个小时，回答了学生的当场提问和会后的书面提问。3月10日，又在汇新楼党支部和英语学院学生党支部的共建会上做讲座。两场讲座都收到了很好的效果。

二、学习习近平“三一五”最新讲话

中国式现代化不仅开辟出实现中华民族伟大复兴的康庄大道，也为世界各国人民特别是“全球南方”各国提供了一种现代化路径选择。

习近平“三一五”最新讲话精神集中体现在“七问”、“五性”、“三个致力于”上。

各国建设现代化有待于回答的7个问题是：两极分化还是共同富裕？物质至上还是物质精神协调发展？竭泽而渔还是人与自然和谐共生？零和博弈还是合作共赢？照抄照搬别国模式还是立足自身国情自主发展？我们究竟需要什么样的现代化？怎样才能实现现代化？

“五性”是人民性、多样性、持续性、普惠性和坚定性。具体是要坚守人民至上理念，突出现代化方向的人民性；秉持独立自主原则，探索现代化道路的多样性；树立守正创新意识，保持现代化进程的持续性；

弘扬立己达人精神，增强现代化成果的普惠性；保持奋发有为姿态，确保现代化领导的坚定性。

“三个致力于”是致力于推动高质量发展，促进全球发展繁荣；致力于维护国际公平正义，促进世界和平稳定；致力于推动文明交流互鉴，促进人类文明进步。

通过这半年多的学习和宣传，我有两点体会。第一，学习中国式现代化论要反复钻研，不断深化认识，指导实践。第二，向受众宣讲是个互动过程，是个双向启发、相互促进的过程。今后要继续学习不停步，履行好“五老讲师团”一员的责任。

(文 贾怀勤)

冯德山：诗三首

青城山 极顶望诸峰

天风轻拂面 放眼望诸峰
远近山山小 薄暮半阴晴
山巅云缭绕 山麓雾迷濛
众壑深幽暗 竹树万峰青
飞鸟投深涧 悬泉挂碧峰
塔近听铃语 溪远不闻声

花木蕴香气 风传何处钟
浮云时聚散 山岭幻奇形
甫似莲出水 忽如巨龙腾
天然开图画 造化有神功
环望心壮大 身在第一峰

夏日北海公园 濠濮间遇雨

一霎轻雷拂暑凉 银丝乱注小荷塘
风摇碧盖倾珠玉 雨浴红莲送远香

室中腊梅开放，虽仅数朵，却也可人

金盏如杯挹酒浆 亭亭初绽傍幽窗
纵然数朵难成阵 自有人间第一香

首次舞会欢乐多

今天下午，因为疫情中断了三年的交谊舞协会活动终于重新起舞。十多位老同志喜气洋洋、兴致勃勃来到舞会现场。有王会长、商继俊、郝雁平、林建成、刘教授、阮永芝、安兰凤、王幸娥。梁氏夫妇尽管路上堵车，还是积极赶路参加舞会。

老友新朋相聚，大家兴高采烈，以舞会友，以老带新，相互交流，切磋舞艺。在优美动听的舞曲中，大家纷纷翩翩起舞，沉浸在无限的欢乐幸福之中。

交谊舞是一种高雅文明的运动形式，

作为一种韵律运动，它愉悦身心，振奋精神，放松情绪，健康身体。尤为适宜老年人活动。同时通过交谊舞更是释放了老同志对党、对美好生活热爱情怀，展现了健康乐观、积极向上的精神面貌。

不知不觉中时光飞逝，到了结束时间。音乐响起了世界名曲《友谊地久天长》。轻快的旋律中，大家依依不舍告别首次舞会。

众人共舞乐陶陶，期盼下次相见！

（文 李正中）

国家老年大学挂牌 50 周岁以上即可注册学习

3月3日，国家老年大学正式挂牌成立。上国家老年大学考不考试？有没有一些什么硬性的门槛和要求？怎么报名？国家老年大学的相关负责人介绍相关情况。

50 周岁以上即可注册学习

线上课程免费

国家老年大学事业发展与综合管理办公室副主任刘彩梅介绍，上国家老年大学只有一个年龄要求，就是到 50 周岁以上，就可以在线上注册成为国家老年大学的学员。根据课程的性质，比如书法，如果要想上中级班、高级班，可能要有一个基本考核。

对于老年人关心的学费情况，相关负责人介绍，目前各地老年大学收费情况各不相同，有的地方完全免费，但名额有限，大部分地方则控制在低水平收费，一学期学费200元至300元不等。国家老年大学计划推出一系列惠民措施。

刘彩梅表示，国家老年大学将尽可能推出一些线下的公益班，线上平台的课程都是免费的。

已有超5.5万个学习点

超40万门课程资源

目前，国家老年大学已经初步建成全国老年教育公共服务平台，在全国设立了44家省级分部，其中有30家成立了老年教育专门机构，在基层有超过5.5万个老年教育学习点，汇聚超过40万门总计近400万分钟老年教育课程资源，建成老年教育资源库。

目前已有8898名教师进入到国家老年大学的师资库，围绕休闲娱乐、主动健康、技能提升和银发圆梦四个方向，提供形式丰富的老年教育服务，满足新时代老年人高质量教育生活需求。

老年大学如何报名学习？

2023年春季学期，国家老年大学将开展线上线下相结合的教学活动。

线上课程

在电脑端，用浏览器搜索“国家老年大学”，或输入网址（<https://lndx.edu.cn>），即可进入国家老年大学平台。此外，

还可以通过APP、微信小程序等进入平台，完善注册信息就可成为学员。

近期，国家老年大学准备了“云课堂”“艺术名家课”“精品专题课”等多类线上课程。

其中，“云课堂”以学期制开设，每学期16周，每天上午下午各安排一节课，周一到周五共安排10门课程。课程于3月正式开课，首期限时免费。

“艺术名家课”是面向全社会书画爱好者的大型公益性课程，包括艺术名家美育推广课、艺术名家精品课、艺术名家创作营三个阶段。3月下旬起，将推出艺术名家美育推广直播课，并开通艺术名家精品课报名申请通道。

“精品专题课”每周上新一个专题，每个专题下设多门课程，可以学习中国传统文化、声乐、乐器演奏、舞蹈、文化、心理学、手工制作、养生保健、数智生活等多门类课程。

此外，在全国老年教育公共服务平台，可学习40万门课程，平台充分考虑了老年用户的学习习惯与特点，上线无障碍模式，并简化学习流程。

线下课程

在位于北京市海淀区的国家老年大学魏公村校区，2023年春季学期线下课程正在招生，由六大学院开设44门课程。报名通道于3月3日开启，将于3月20日开课。

（来源：“北京日报”微信公众号）

春暖花开时，老年大学开课



钢琴班



合唱班



健身操班



舞蹈班



形体班



京剧协会



手工协会



英语班



工笔画班

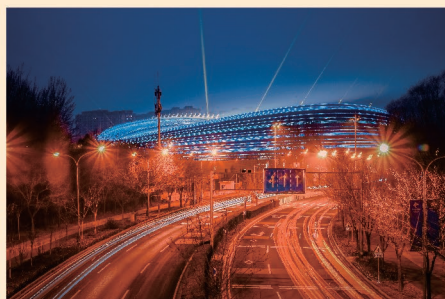


书法班

参加“礼赞新时代 文艺展 第十六届文化



董中颖《中国西沙》 一等奖



宋丽亚《炫彩冰丝带》二等奖



李玲玲《霞光普照》三等奖



刘福军《心中的旗帜——大兴机场》
二等奖



李正中《双奥之城》三等奖



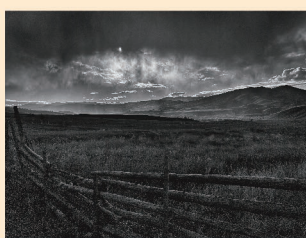
于侃毅《换锅底》三等奖



宋丽亚《雪霁新绿》优秀奖



李玲玲《唱支山歌给
党听》优秀奖



刘福军《风云动荡》
优秀奖



宋丽亚《舞动中国龙》优秀奖



董中颖《西北之北》优秀奖



刘福军《鹤发青春趣 心劲赛
当年》优秀奖

“新风”北京教育系统老同志 艺术展作品集



郝羽《欣欣向荣》一等奖



曹心竹《水韵青山》二等奖



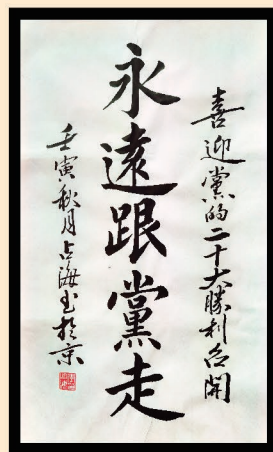
王和英《京城无处不飞花》三等奖



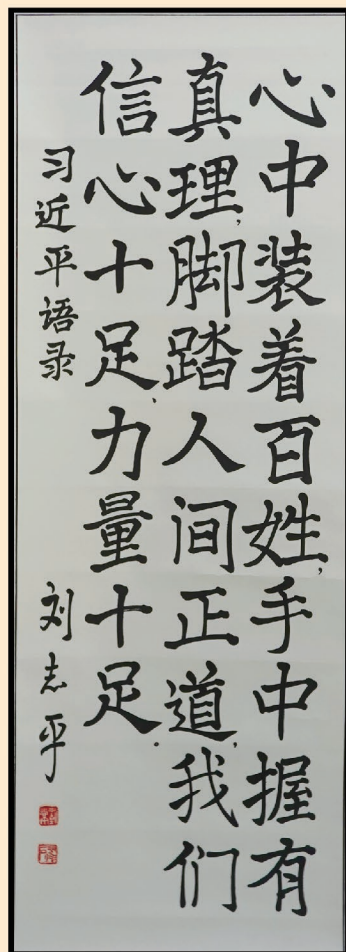
刘大铨《红梅赞》三等奖



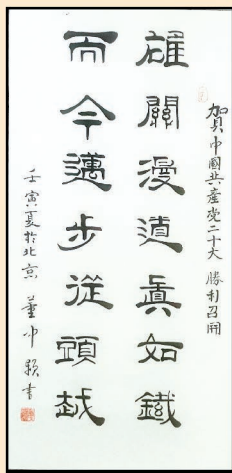
王燕希《古桥新貌》二等奖



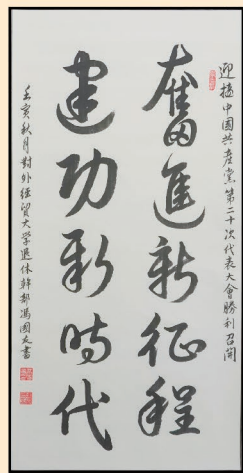
李占海《永远跟党走》三等奖



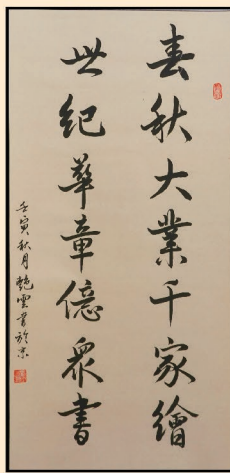
刘志平《习近平语录》优秀奖



中颖《雄关漫道真如铁》三等奖



冯国友《奋进新征程》优秀奖



倪艳云《春秋大业千家绘》优秀奖

我处组织离退休女同胞 共度“三八”妇女节



离退休党建活动



离退休处党委开展基层党支部书记述职
及工作部署会



离退休处党委组织学习“两会”精神



汇新楼党支部与英语学院学生党支部
共同开展主题党日活动的



汇新楼党支部与英语学院本科生联合
党支部共学二十大精神



惠新里第三党支部召开民主评议党员会



惠新里第四党支部召开支部大会



春之歌

作者：李玲玲