

惠园夕阳情

HUIYUANXIYANGQING

2022年 第3期

(总六十八号)

贸大老教工喜庆二十大诗歌朗诵会



对外经济贸易大学离退休人员工作处

校内刊物刊号:2011-Z017

目 录

2022年第3期
(总第68号)

学校要闻

校领导教师节电话慰问退休老教授	3
校新闻摘登	3

学习宣传贯彻党的二十大精神

离退休党委学习宣传贯彻党的二十大精神	5
离退休处党委组织集体收看中国共产党第二十次 全国代表大会开幕会	8
离退休处党委举办学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲报告会： 主讲“五老”宣讲员贾怀勤教授：中国式现代化论	10
喜庆党的二十大召开，汇新楼党支部老党员健步走	12
望京第二支部组织“喜庆党的二十大”主题党日征文活动	13
贸大老教工喜庆党的二十大诗歌朗诵会成功举办	14
离退休党员学习党的二十大精神体会摘录	15
离退休党员聆听党的二十大开幕感赋诗歌摘编	18

高质量发展

离退休处党委召开新一届支部委员培训会暨 高质量发展思想大讨论	24
离退休处党委基层党支部换届工作有序开展	25
天通苑党支部举办“不忘初心，牢记使命”主题党日活动	26
薪火相传，一起向未来——惠新里第五党支部主题党日活动纪实	28
助力学校抗疫 有你有我	29
离退休处为在京老同志寄送N95口罩	30
悦心情 促健康 享生活 ——离退休教职工线上居家健康生活展示活动	31



《惠园夕阳情》 编委会成员

主 任：文 君
副 主 任：徐文兵 张石榴
蔡学燕 崔宁宁
总 编 辑：徐文兵
责任编辑：郭岩海 李 莹
李 姗 路 璐
王 治 孙 静
隋 阳
发 行：王 镇
编 辑：对外经济贸易大学
离退休人员工作处
地 址：北京市朝阳区
惠新东街10号

网 址：<http://ltxc.uibe.edu.cn/>

投稿邮箱：uibeltx@163.com

联系电话：64492148

版式设计、封面设计：

恒盛图文设计中心

印刷单位：廊坊大旗纸塑制品厂

发行时间：2022年 12 月



“对外经贸大学离退休处”公众号

内部资料 免费交流



离退休处工作人员在战“疫”前线
日夜守护校园

内部资料 免费交流

做好校园封控期间老同志住院费单据收集登记工作	33
老年人要这样加强自我保护	34
北京13区公布就医专线电话，紧急时拨打	35

老有所为

陈准民：缅怀伟人，感恩时代	38
贾怀勤教授做“对联漫谈”讲座	41
朱忠田：我与关工委的情缘	43
惠园最爱是大白——老年合唱团隔空合唱，助力战疫	46

关工委工作

校关工委召开“五老”代表二十大精神学习会	46
关工委常务副主任黄震华向全校新生讲校史和校园文化	49
关工委老同志给新入职教职工讲校史和校园文化	51
国关学院关工委举办老少共学二十大精神座谈会	52
国关学院关工委举办线上老少共学党章（修正案）交流会	54
信息学院关工委组织二十大精神学习会	55

征文启事

《惠园夕阳情》杂志与网页约稿函	58
-----------------------	----

封面：贸大老教工喜庆二十大诗歌朗诵合影

作者：林建成

封底：剪纸

作者：李玲玲

刊物中彩图插页：李莹 崔宁宁 路璐等

校领导教师节电话慰问退休老教授

金秋九月，丹桂飘香。在具有里程碑意义的党的二十大即将胜利召开之际，我们迎来了第38个教师节。学校党委书记黄宝印，校长夏文斌，党委副书记文君，党委副书记兼纪委书记李茂国，副校长王强，副校长洪俊杰，副校长吴卫星，副校长王敬波分别致电退休老教授肖天佑、荣真、朱成器、张晶、葛铁鹰、韩进旺、丁家庆、秦俊等，为他们及全体老教授老教师们送上节日的问候和崇高的敬意！

年年花相似，今年花更红。校领导在电话中向老教授们介绍了学校事业发展蓝图、“十四五”发展规划、“双一流”建设和重点学科发展，以及开展教育思想大讨论的情况；并与老教授亲切交谈，询问他们的身体和生活近况，感谢老教授们多年来为贸

大发展做出的贡献。老教授们非常感谢学校关心爱护，高度肯定学校发展取得的成绩；向校领导汇报了自己退休后继续从事的教学科研等情况和对学校发展的期望。纷纷表示将继续发光发热，为学校建设发展贡献智慧和力量。

进入新时代，贸大将面临更大的机遇与挑战。校领导希望老教授们一如既往地关心和支持学校发展，积极建言献策，共同推进我校“双一流”建设，实现为党育人，为国育才的教育使命。以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

恰逢中秋佳节，校领导衷心祝愿老教授们节日快乐、身体健康、阖家幸福！

（文 李姗）

校新闻摘登

《我校召开高质量发展思想大讨论暨庆祝第38个教师节优秀教师代表座谈会》

2022年9月7日上午，在第38个教师节来临之际，按照学校党委工作部署，党委教师

工作部、党委宣传部、校工会联合在科研楼五层会议室召开高质量发展思想大讨论暨庆祝第38个教师节优秀教师代表座谈会，来自各学院的12位优秀教师代表应邀参加，就“如何更好地教好书、育好人”建言献策，并分享自己的育人心得。会议由党委副书记文君主持。校党委书记黄宝印出席会议并讲话。党委常委、宣传部长张小锋，党委教师工作部长刘金兰，校工会常务副主席袁利新参加了座谈会。

《**我校隆重举行庆祝第38个教师节暨先进表彰大会**》9月9日下午，对外经济贸易大学隆重举行庆祝第三十八个教师节暨先进优秀表彰大会，深入学习贯彻习近平总书记给北京师范大学“优师计划”师范生的重要回信精神。

表彰大会上，黄宝印书记代表校党委向全校老师们送上诚挚的节日祝福。黄宝印书记指出，在第38个教师节前夕，习近平总书记给北京师范大学“优师计划”师范生回信，向全国广大教师致以节日的祝福，充分体现了党中央对教育事业的高度重视和对广大师生的亲切关怀，寄托着对新时代教师立德树人、教书育人的殷切期望，为建设高质量教师队伍指明了前进方向、提供了根本遵循。我们要牢记习近平总书记殷切嘱托，做党和人民满意的“四有”好老师，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。教育是国之

之大计；教师是教育之本，兴教之源。

表彰会上，副校长王强宣读科研类荣誉奖项表彰名单，副校长吴卫星宣读教学管理类荣誉奖项表彰名单。大会对各类先进集体和个人进行了隆重表彰。

《**我校全国政协委员孙洁荣获全国政协优秀提案奖**》9月20日下午，政协第十三届全国委员会优秀提案和先进承办单位表彰会在北京召开。全国政协汪洋主席会前与获奖代表合影并做重要讲话，张庆黎副主席宣读《政协第十三届全国委员会关于表彰优秀提案和先进承办单位的决定》，对五年期间248件优秀提案和46个先进承办单位进行表彰。我校全国政协委员、保险学院副院长孙洁教授在全国政协十三届四次会议上提交的《关于在养老保险全国统筹中加强中央事权减少并规范央地共同事权的提案》荣获优秀提案奖。在表彰会上，孙洁作为21名获奖代表上台领奖。

《**我校获批14项教育部人文社会科学研究项目**》教育部陆续发布《教育部社科司关于2022年度高校思想政治理论课教师研究专项一般项目立项的通知》《教育部社科司关于2022年度教育部人文社会科学研究一般项目立项的通知》，我校共有14个项目获准立项，其中规划基金项目2项，青年基金项目9项，高校思想政治理论课教师研究专项2项，高校辅导员研究专项1项，其中高校思想政治理论课教师研究专项为我

校在该类项目的首次突破。

【**我校获批 2022 年北京市社会科学基金项目 17 项**】北京市社会科学界联合会、北京市哲学社会科学规划办公室正式公布 2022 年北京市社会科学基金项目立项名单，我校共有 15 个课题获准立项，包括规划项目 6 项、北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心项目 5 项、决策咨询项目 4 项，立项总数居全市第 7，立项率为 30%。其中，北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心项目立项数居全市第 1。

此前，我校还获批北京市社会科学基金规划项目重大专项项目和北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心特别委托重大项目各 1 项。至此，2022 年度

我校共获批北京市社会科学基金重大项目 4 项，重点项目 4 项，一般项目 7 项，青年项目 2 项。

【**我校获批 2022 年国家社会科学基金重大项目 11 项**】12 月 8 日，全国哲学社会科学工作办公室正式公布 2022 年度国家社科基金重大项目立项名单，我校共有 4 个项目获准立项，立项总数居财经类院校第 2 位，立项率为 36%。此前，我校还获批研究阐释党的十九届六中全会精神国家社科基金重大项目 1 项、国家社科基金重大专项 6 项。至此，2022 年我校共获批国家社会科学基金重大项目 11 项，与去年取得的历史最高记录持平。

离退休党委学习宣传贯彻 党的二十大精神

2022 年 10 月 16 日上午，中国共产党第二十次全国代表大会在北京隆重开幕。这是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要

的大会。习近平总书记代表第十九届中央委员会所作的报告极大鼓舞振奋了广大离退休同志。

按照学校党委的部署，离退休处党委通过多种形式学习宣传贯彻党的二十大精神

神，迅速掀起学习热潮。

制定学习宣传贯彻党的二十大精神工作方案。认真学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期首要政治任务。按照上级和学校党委学习宣传贯彻党的二十大精神工作部署，结合离退休党委的实际特点，制定离退休老同志学习宣传贯彻党的二十大精神实施方案，做到有部署有计划有落实有成效。

集中观看，集体学习，全面准确理解和把握党的二十大精神。10月16日上午，中国共产党第二十次全国代表大会开幕式于人民大会堂举行，离退休处党委在老年活动中心组织就近老党员集体观看，各支部党员在家观看学习。2022年10月24日，离退休处党委于老年活动中心105会议室开展处党委理论中心组集体学习活动，集体观看中共中央关于介绍解读党的二十大精神新闻发布会，并开展集体研讨。10月28日，我校关工委召开“五老”代表二十大精神学习会。11月14日处党委理论中心组暨支部书记委员集中参加学习党的二十大精神宣讲报告会。宣讲报告会采用线上线下结合方式，由北京市“五老”宣讲员、我校原党委副书记贾怀勤教授主讲，题目为：中国式现代化论：马克思主义中国化、时代化的最新成果。贾教授报告紧扣二十大报告精神，提纲挈领、深入浅出、数据详实，更加突出中国式现代化的五大特征和九条本质要求。对于全

面理解党的二十大精神具有很强的指导性和启发性。

温馨服务，送学上门。离退休处党委为每一位党员同志购买了学习资料，精心选取了大字版辅导读本，方便老同志阅读；同时通过邮寄和上门的方式送到每一位党员同志的手中，为广大离退休干部思想“不掉队”，学习“不打烊”提供坚实保障。

组建“五老”宣讲团，学习宣传和理论辅导党的二十大精神。我校原副校长，现关工委常务副主任黄震华教授、原党委副书记贾怀勤教授、原校行政干部，红二代陈仁康老师，主动报名参加北京市“五老”宣讲团。他们认真研读党的二十大精神，积极参加相关培训，自觉查阅丰富资料，精心准备宣讲报告。

积极主动开展主题宣讲活动。截止目前，“五老”宣讲员已为学校本科生、研究生、离退休处党委成员、支部书记委员等进行多场宣讲报告会，受众人数近千人。宣讲报告会还将继续以多种形式开展，推进党的二十大精神学习活动走深走实。

老少共建支部薪火相传，携手奋进。我校自2013年起，离退休党支部携手青年大学生党支部，建立共建关系。多年来在继承和弘扬党的优良传统，促进老党员与青年党员互学共进，增强基层党组织的生机活力等方面发挥积极作用，已经成为学校党建工作的品牌。

惠新里第一党支部与国际关系学院本科生研究生四个党支部，共同制定了党的二十大精神共学计划。10月27日和11月17日老少党员共学二十大报告和新党章学习会顺利举行，王桂林、周莉莉、王连娣、程宝珍四位老党员和13位本科生研究生支部的党员代表共同分享了学习体会。

惠新里第二党支部与信息学院本科生支部，于11月6日举办二十大精神学习会。惠新里第二党支部黄震华、戚淑茹、车洪波、曹心竹、陈准民、丁崇文六位老党员与同学们一起结合自身亲身经历，交流了学习认识和体会。

惠新里第五党支部联合经贸学院本科生学生党支部，在党的二十大召开之际共同前往霞云岭参观“没有共产党就没有新中国”歌曲诞生地。大家情不自禁一起高唱“没有共产党就没有新中国”，重温百年党史，感受信仰力量，许下铿锵誓言。

开展喜庆二十大，老党员健步走活动。为喜庆党的二十大胜利召开，离退休党委汇新楼党支部于10月20日上午组织老党员进行“喜庆二十大老党员健步走”活动。老党员们一边走一边畅谈党的二十大胜利召开，交流习近平总书记大会报告学习感受，畅谈大会盛况。

成功举办“喜庆二十大，颂赞新时代”诗歌朗诵会。二十大盛会鼓舞了全国人民再启百年新长征的斗志，也激发了贸大老教工欢庆盛会和学习二十大精神的激情。11月1日，贸大老年活动中心三楼会议厅贸大老教工喜聚一堂，喜庆二十大诗歌朗诵会正式开演。作品有原创诗词，也有选用的著名诗篇和歌词，有新体诗，也有古体诗词。18篇作品激情洋溢，表达老同志在以习近平为核心的党中央领导下，在奋进新时代征程中永远跟随党，为党无私奉献的心声。

成功开展“喜庆党的二十大”主题征文活动。乘着党的二十大召开东风，望京二支和汇新楼支部开展了“喜庆党的二十大，奋进新征程”主题征文活动。此次征文活动得到了支部党员积极参与，共收到45篇文章、3副书法、1副绘画作品。

积极撰写心得体会。大会召开以来，广大离退休党员结合集中学、自主学情况，积极撰写心得体会，畅谈学习认识。目前，处党委累计收到广大离退休党员撰写的心得100余份。

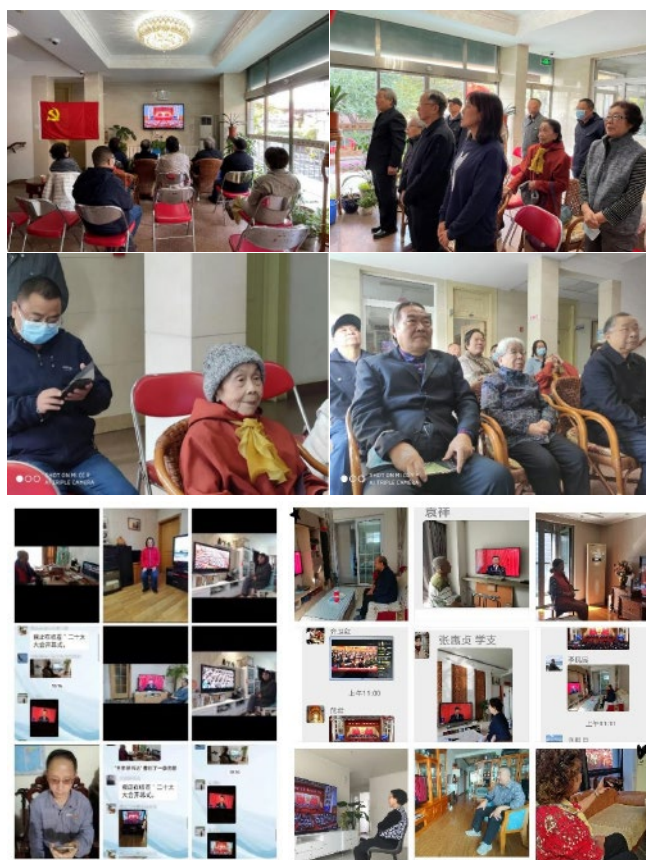
自发创作诗词书画。部分老同志还用文艺形式激发奋进之力，创作诗词书画作品，讴歌国家的繁荣昌盛，人民的幸福生活，彰显出老同志对美好生活的享受与追求。

离退休处党委组织集体收看 中国共产党第二十次全国代表大会开幕会

2022年10月16日上午，中国共产党第二十次全国代表大会开幕会于人民大会堂举行，离退休处党委在老年活动中心组织党员集体观看，各离退休党支部分别组织就近党员学习。

92岁高龄的林海水老师，88岁高龄的程宝珍老师来到离退休处老年活动中心参加集体观看。各支部老党员纷纷以喜悦激动的心情，收看党的二十大开幕式，并诗文书画热烈祝贺党的二十大胜利召开！

中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真总结过去5年工作，全面总结新时代以来以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民坚持和发展中国特色社会主义取得的重大成就和宝贵经验，深入分析国际国内形势，全面把握



新时代新征程党和国家事业发展新要求、人民群众新期待，制定行动纲领和大政方针，动员全党全国各族人民坚定历史自信、增强历史主动，守正创新、勇毅前行，继续统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，继续扎实推进全体人民共同富裕，继续有力推进党的建设新的伟大工程，继续积极推动构建人类命运共同体，

学习宣传贯彻党的二十大精神

为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

广大党员观后纷纷表示备受鼓舞，将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定四个自信，增强四个意识，做到两个维护，踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

五老宣讲团代表、汇新楼支部党员贾怀勤作诗表达激动之情：

十月金秋旗正红，
环球瞩目北京城。
全党代表聚众志，
大会报告领航程。

关工委常委常务副主任、惠新里二支部书记黄震华表示：作为一名有 56 年党龄的党员，在世界正在经历百年未见的大变革的时代，一是充满信心，坚信在以习近平同志为核心的党中央领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，一定能带领 9600 万党员和 14 亿全国人民攻坚克难，踏平前进道路上的艰难险阻，取得全面建设社会主义现代化国家的新胜利。二是要不忘初心，牢记使命，团结奋斗，退休不褪色，时刻牢记作为一名共产党员的责任和担当，在立德树人、为党育人、为国育才的事业中继续贡献光和热，和同志们一起为学校三全育人做一些力所能及的、有意义的工作，和

同学们一起永远听党话、跟党走。

和平里支部书记王家祥提到：召开党的代表大会，是盼望已久的党内大事。二十大，我们党已走过百年，我们国家已进入小康社会，在开启第二个百年新征程、全面建设社会主义现代化的重要时刻召开的，坐在家中收听收看党代表大会开幕式，心情难于言表：

普天同庆迎盛会，盛世中华向未来。
向前！向前进！

二里沟支部党员胡福印表示：收看了习近平总书记 1 小时 50 分钟的党的二十大报告，感到内容极其丰富，令人振奋。大会对全面建成社会主义现代化强国“两步走”的战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来 5 年的战略任务和重大举措。我坚信我们党一定能带领全国人民实现新的奋斗目标，创造新的更大奇迹。

台基厂支部老党员陈同仇、严思忆表示：在我们党进入全面建设社会主义现代化国家向第二百年奋斗目标进入新征程的关键期，中国共产党召开二十大，意味着百年大党将意气风发踏上新的征程。我们坚信有以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，有全国各族人民的紧密团结，全面建成社会主义现代化国家的目标一定能实现，中华民族伟大复兴的中国梦一定能实现！（文 孙静）

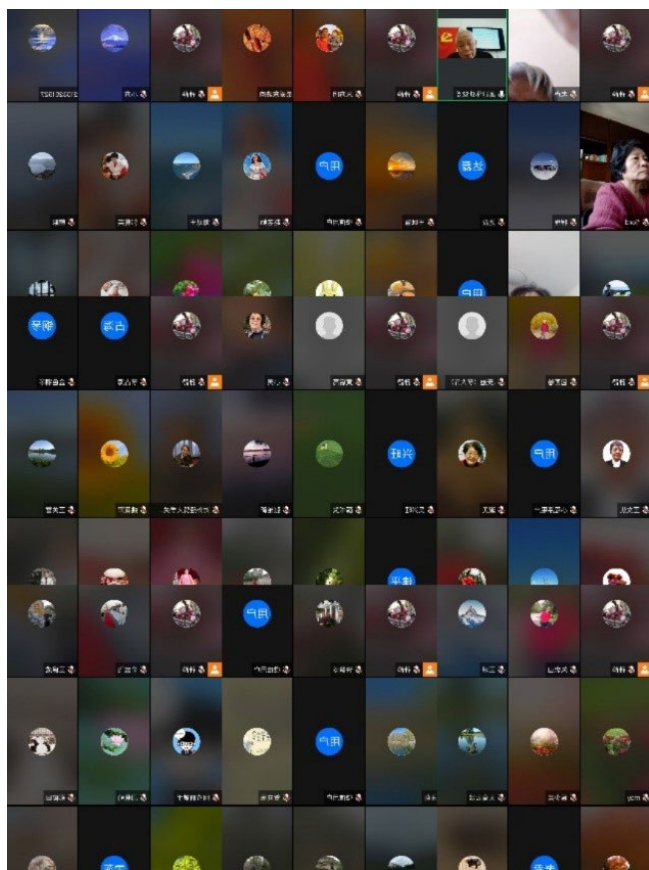
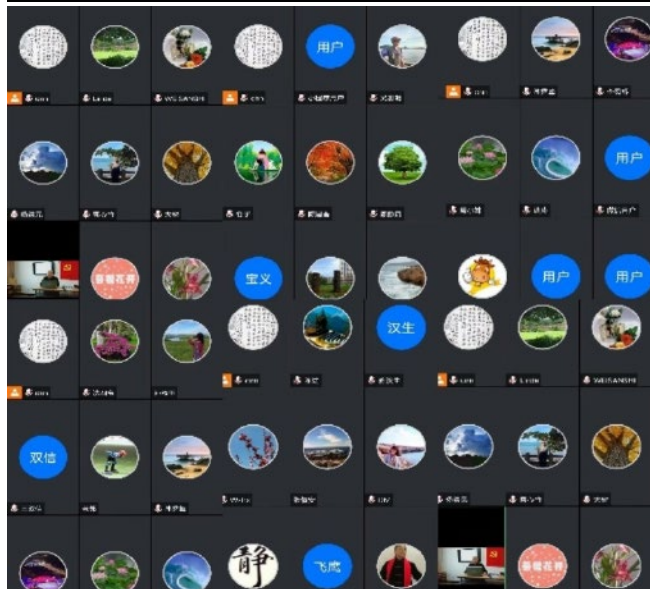
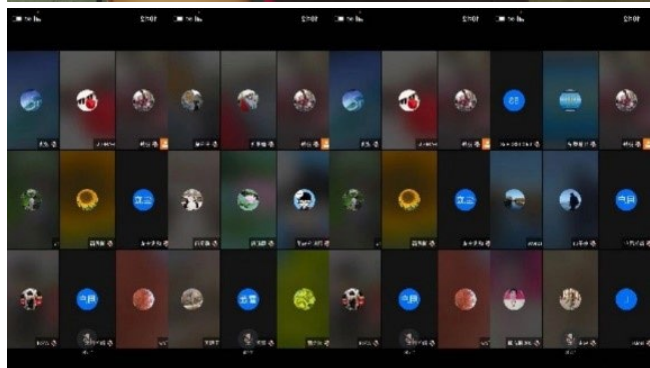
离退休处党委学习宣传贯彻党的 二十大精神宣讲报告会

——“五老”宣讲员贾怀勤教授：中国式现代化论

2022年11月14日上午，离退休处党委举办学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲报告会，邀请北京教育系统关工委“五老”宣讲团成员暨我校二十大精神“五老”宣讲团成员贾怀勤教授主讲“中国式现代化论”专题讲座。离退休处党委委员、支部书记和委员、离退休老党员共近200人通过线上线下方式参加会议。宣讲会由离退休处党委张石榴副书记（主持工作）主持。

贾怀勤教授以“中国式现代化论：马克思主义中国化、时代化的最新成果”为题，紧扣二十大报告精神。讲座既归纳了世界各国现代化的共性，更突出中国式现代化的五大特征和九条本质要求。以翔实的资料回顾了七十多年的探索历程，重点分析了如何实现经济高质量发展这个现代化建设首要任务，并结合我校实际对学习贯彻党的二十大精神，促进高质量发展和“双一流”建设提出了建议。报告提纲挈领、深入浅出、数据详实，见解精辟、紧贴实际，具有很强的指导性和启发性。在互动环节，贾教授鼓励老同志继续发扬艰苦奋斗精神，更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面学习和正确认识中国式现代化的内涵和路径，继续发光发热，引领新一代年轻人为实现中国式现代化贡献力量。面临严峻复杂的国内外形势，贾教授提出要积极应对，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，以科技创新助力中国式现代化，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。





张石榴副书记（主持工作）在总结时提到，离退休处党委积极贯彻落实上级和学校关于学习宣传贯彻党的二十大精神工作部署，把认真学习宣传贯彻党的二十大精神精

神，作为当前和今后一个时期的首要政治任务，继续扎实推进党的二十大精神学习宣传贯彻活动。离退休支部和离退休老同志积极响应，大家通过收听收看党的二十大会议及认真学习党的二十大精神、撰写心得体会、举办朗诵比赛、组织健步走等方式抒写自己学习党的二十大精神感悟，表达对伟大党和国家的热爱，并迅速掀起了学习党的二十大精神的热潮。

近期，处党委将为每一位党员同志购买学习资料，送学上门，为广大离退休老同志思想“不掉队”，学习“不打烊”提供坚实保障。

张石榴副书记（主持工作）要求，

各支部要将学习贯彻党的二十大精神作为“三会一课”、主题党日的常态化学习内容，将学习活动覆盖到每一名党员同志，切实把思想和行动统一到大会精神上来，切实将学习贯彻党的二十大精神转化为源源不断的动力，为学校事业高质量发展贡献力量。

会后，与会同志高度赞扬贾怀勤教授的讲座，纷纷表示收获颇丰，深受启发，将继续努力发光发热，以实际行动为党的事业、为学校发展贡献自己的力量。

(文 孙静)

“喜庆二十大召开 老党员健步走”

金秋十月是收获的季节，收获金黄、收获火红、收获翠绿、收获希望。在这充满收获和希望美好的季节里，党的第二十次全国代表大会正在北京召开，这是在迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的，大会具有十分重要的意义。

喜庆党的第二十次全国代表大会胜利召开，汇新楼党支部于10月20日上午组织支部党员开展“欢庆二十大召开，老党员健步走”活动。

老党员们从汇新楼出发，往西走在往南走，经过学校西门，走到学校南门在折返回来。

离退休处党委张石榴书记来到支部参加了此次“欢庆二十大召开，老党员健步走”



活动。她感谢支部党员们积极参加组织活动的热情，感谢大家积极发表的二十大报告学习体会。老党员们一路走一边相互畅谈党的二十大召开，说着习近平总书记作的报告，说着大会的报道、大会的新闻采访，方方面面，脸上充满了喜悦。党员们热烈祝贺党的第二十次全国代表大会胜利召开，期盼大会

圆满成功。

党员们表示，一定在离退休处党委和党支部领导下，认真学习党的二十大报告精

神，按照党提出的新要求新任务努力奋进，永远听党话，跟党走，做党的事业坚定的维护者。
(汇新楼党支部供稿)

望京第二党支部举办喜迎党的二十大， 奋进新征程主题党日征文活动

望京二支部于10月16日开展了“喜迎党的二十大，奋进新征程”主题征文活动。

乘着党的二十大召开东风，支部以围绕歌颂党、赞美祖国为主要内容的征文活动，其中文体不限、书法、绘画均可参加。

此次征文活动得到了支部微信群的党员积极参与，共收到21篇文章、3副书法、1副绘画作品。

党员同志们满怀激动的心情，观看党的二十大开幕式；并表示习近平总书记的报告高瞻远瞩，大气磅礴，立足当下，鼓舞人心。党今后的各项工作既有战略性，又有前瞻性和思想性，务实明确和具体，同时大家也感受到了党创业的艰辛和为民守业的不易。

党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央领导下，攻坚克难、脱贫致富、高压反腐、从严治党，建设和改善了生态环境，扼制新冠疫情，保障了人民群众的

健康和安全，在国际上用强有力的魄力维护了国家主权和民族的尊严。

支部党员傅秀成同志感慨：喜迎二十大开新篇，党与人民心相连，百年大计创辉煌，一心一意跟着党。黑瑞环同志的体会：习近平总书记新时代中国特色社会主义思想反应了全党全军全国各族人民的共同愿望，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴进程具有决定性意义。

罗兴同志观看了二十大开幕式后书写了“台上又见前行面，曾辅居中肩不轻，台下泱泱两千众，期盼冠冕改开英，报告历数过往路，指明航船前行灯，初心为民求真理，负重再续举拳诚”赞誉了以习近平总书记为核心的伟大、光荣、正确的中国共产党。许世智同志激情的书写了“筚路蓝缕一百年，而今砥砺更向前，蹄疾步稳推改革，党与人民心相连”。刘军明同志则用楷书书写了对联

“喜迎二十大奋进新征程”。

今年的主题征文活动，在党的二十大召开的感召下，增加了支部凝聚力，支部群所有党员又受到了一次党性教育，思想认识上得到了升华，更加明确了一名共产党员的责任、义务和担当，表示作为一名退休党员

思想上行动上坚决和党中央保持一致，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，保持初心，无论在任何情况下都坚持和党同心同德，为中华民族伟大复兴尽一份心。

贸大老教工喜庆 二十大诗歌朗诵会成功举办

金秋花好旗正红，全球瞩目北京城。二十大盛会鼓舞了全国人民再启百年新长征的斗志，也激发了贸大老教工欢庆盛会和学习二十大精神的激情。在二十大开幕前，贾怀勤等5位老师就自发地积极筹备以诗歌朗诵会的形式来庆祝大会的召开，得到了老教工们的热烈响应，积极报名参加，学校离退休处也对此给予了热情的肯定和积极的支持。老教工们纷纷自创诗歌和精选名篇精心进行排练，热烈歌颂改革开放和十八大以来祖国建设的成果，抒发期盼二十大胜利召开的热切心情。二十大胜利闭幕后，在学习二十大报告的热潮中，老教工们一边领会报告精神，一边更倾注热情加快筹备诗歌朗诵会，把报告的精神融入到了诗歌创作和朗诵

的准备中。

10月27日，贸大举办了全校师生喜庆二十大诗歌比赛大会，老教工诗歌朗诵筹备组选派了丁崇文和刘贵友联袂参加演出，朗诵了由贸大校友黄也创作的喜迎二十大题材的诗歌《山村喜事》，获得好评；贾怀勤和王晓川在聆听大会报告时即兴创作的《聆听二十大报告诗记》也被学校教辅参赛队选用参赛。

群声聚玉唱心歌，东风助会喜开锣。11月1日，天色晴好，贸大老年活动中心三楼会议厅欢声雷动，贸大老教工喜聚一堂，喜庆二十大诗歌朗诵会正式开演。朗诵会由廖建和丁崇文主持编排，林建成摄影。演出的节目，有老教工原创的诗词，也有选

用的著名诗篇和歌词，有新体诗，也有古体诗词。

参加演出活动的有 40 余人。演出的节目经过精选共 18 个，依次登台表演的是董中颖、李鹏鸣、白建平、王志芳、胡京燕、黄震华、俞雄飞、刘贵友—丁崇文二人组、陆勇、廖建、石玉润、田耕—白建平—王志芳三人组、余淑兰、郭岩海、陈建平和贾怀勤—杨恭辅—王晓川—蒋屏四人组。离退休处党委书记张石榴率领 8 名在职工作人员也登台倾情助演。中间穿插了王甲廷条幅《领

航新征程》书法献艺。

老同志们激情洋溢，热情讴歌，欢呼二十大的胜利召开，表达贸大老教工在以习近平为核心的党中央的领导下，在新时代的征程中再奉献余辉的心声。最后，《没有共产党就没有新中国》大合唱把会场气氛推向高潮，朗诵会圆满结束。

大家纷纷表示，这个活动搞得非常好，是学习和弘扬二十大精神的好方式，也是活跃老教工政治文化生活的好平台，今后还应该继续举办和积极参加。（文 王晓川）

离退休党员学习党的二十大精神体会摘录

汇新楼支部党员孙维炎：今天上午通过视频收看了习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会开幕会上作的报告，深受鼓舞。我党经历了一百多年的历练，现在有习近平总书记这样的领导是我们党之幸、国之幸、人民之幸。自党的十八大以来的近十年，在习总书记掌舵领航下夺取了一个又一个的胜利，这不仅使国人敬佩不已，也使全世界人民刮目相看。二十大的胜利召开使我们党在全世界的影响力变得更大，使中国人民更有信有能力把我国建设得更加大，更有影响力。

回忆一九八二年和一九八七年我有幸参加了党的十二大和十三次代表大会，聆听了中央领导人的报告，深受教育和鼓舞，更感到党代会通过的决议是庄严而神圣的，让人有一种强烈的使命感。

要建设一个有中国特色的社会主义现代化强国，实现第二个百年的伟大目标，实现中华民族伟大复兴，全党和全国人民必须团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，同心同德，共同努力奋进。

汇新楼支部党员杨逢华：习总书记的报告内容十分丰富，令人鼓舞，其中关于服务

人民的论述听后印象深刻，完全反映了中国共产党的初心，全心全意为人民服务的宗旨。

报告很多地方提到如坚持以人民为中心的发展思想，必须坚持人民至上，办好人民满意的教育，保障人民当家作主，增进民生福祉，提高人民生活品质等。江山就是人民，人民就是江山，守江山就是守住人民的心。这说明以习总书记为首的党中央将人民看的重如泰山。过去的五年甚至十年，以习近平同志为核心的党中央正是心里总是装着人民，我们的国家在各个方面得到飞速发展，取得了非凡的成就，尤其是人民的生活水平得到不断提升。人均国内生产总值从不至四万元增加到八万多元，居民人均可支配收入从一万六千多元增加到三万五千多元，中国的国内生产总值稳居世界第二。

作为一名退休党员，我完全拥护以习近平同志为核心党中央的领导，坚信在党中央的英明领导下，时刻想着为人民服务，人民的生活幸福安康，我们的国家就一定会越来越繁荣昌盛，全面建设成为社会主义现代化国家的宏伟目标就一定能够实现。

汇新楼支部书记郭岩海：党的二十大是在迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的，具有十分重要的意义。

习近平总书记代表党中央作的报告，主题特别鲜明，内容特别全面，高屋建瓴、立意深远，听后很受振奋、很受鼓舞。报告回顾了过去五年的工作和十九大以来十年

的伟大变革。科学系统谋划了未来一个时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，提出一系列新思路、新战略、新举措，报告举旗定向、催人奋进，鼓舞人心。明确指出中国共产党的中心任务：是全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。报告进一步强调，发展是党执政兴国的第一要务，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。实现第二个百年奋斗目标，分两步走的战略；到2035年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。报告告诫全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。

我将团结汇新楼党支部支委，在处党委领导下带领支部党员深入学习二十大报告精神，加深理解认识，使支部党员同志不忘初心、牢记使命，永远听党话，跟党走，为党的事业添砖加瓦。同时发挥老党员在老少支部共建中的优势作用，关心大学生成长成才，为学校立德树人，培养党的事业可靠接班人贡献力量。

汇新楼支部党员郑俊田：金秋时节，在全国人民的期盼中，党的“20大”隆重召开了。16号上午聆听了习近平总书记的报告，深感报告内容丰富，寓意深远，是一篇

马克思主义的重要文献，值得我们每个党员认真学习，深刻领会，并身体力行。

党的“十八”大以来的十年，是不凡的十年。十年的砥砺奋进，十年的攻坚克难，我们取得了全方位、开创性的成就，进行了深层次、根本性的变革，这一切深刻地改变着中国，也影响着世界。所有这一切的取得，正如习近平总书记掷地有声的话：“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！”没有党的引领，没有人民的奋斗就不会取得今天这样的成就。

对这一报告，我印象最深的是，报告中处处闪烁着以人民为中心的执着追求。习近平说：“站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧……”“治国要有常，利民为本。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求……”这道出了中国共产党的本质——江山就是人民，人民就是江山！

取得成绩固然可喜，但更难得是在巨大的胜利面前，能够保持清醒的认识，能够永远的戒骄戒躁，保持进取之心。习近平说：我们必须清醒看到，我们的工作还存在一些不足，面临不少困难和问题。对这些问题，我们已经采取一系列措施加以解决，今后必须加大工作力度。这样的认识充分表明了我们的成熟与自信。有这样的党引领我们，中国大有希望！

汇新楼支部党员王军：党的十九大以来的5年是极不寻常的5年。在这一时隙，以习近平同志为核心的中共中央，为实现中华

民族伟大复兴的战略，面对世界百年未有之大变局，团结和带领全党、全军和全国各族人民，面对严峻复杂的国际国内形势和方方面面的风险挑战，奋发向上，把新时代中国特色社会主义建设事业推向前进，如期实现了全面建成小康社会和第一个百年奋斗的目标。

在国际关系方面，我国全面推进了中国特色的大国外交，推动了人类命运共同体的构建，坚定地维护了国际公平正义，积极倡导和践行了真正的多边主义，旗帜鲜明反对一切霸权主义和强权政治。这些行动，赢得了广泛的国际赞誉，从而使我国的国际影响力、感召力、塑造力显著提升。

在对外战略方面，二十大报告提出，我国坚持对外开放的基本国策，坚定奉行互利共赢的开放战略，不断以中国新发展为世界提供新机遇，推动建设开放型世界经济，更好惠及各国人民。与此同时，我国坚决反对一切形式的霸权主义和强权政治，反对冷战思维，反对干涉别国内政，反对搞双重标准。

我相信，中国好，世界会更好。站在新的历史起点上，有着兼善天下优秀传统文化的中国，必将在自身取得发展进步的同时，继续同世界各国一道，为和平发展尽力，为团结进步担当，携手构建人类命运共同体，共同开创更加美好的世界。

汇新楼支部党员王关富：习总书记在报告中指出，从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社

社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

中国式的现代化，就是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。中国式现代化是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。

习总书记还在报告中指出，发展是党执政兴国的第一要务，高质量发展是全面建

设社会主义现代化国家的首要任务。高质量发展首先是经济的高质量发展。经济是基础，没有坚实的物质基础，全面建成社会主义现代化强国就不可能实现。改革开放后，尤其是近十年来，党领导全国人民紧紧抓住经济建设这个中心，实现跨越式发展，从富起来到强起来，不断走向繁荣，并将逐渐实现共同富裕，受到全世界的关注与瞩目。面对全球经济衰退、通货膨胀、气候变化等深刻挑战，中国的经济的继续“腾飞”，成为世界经济的“稳定器”，必将对全球经济与世界格局产生深远影响。

离退休党员聆听党的二十大开幕 感赋诗歌摘编

汇新楼支部 王和英

廿大报告展新篇
习总书记记心间
不忘十年奋斗史
成就非凡世人赞
未来征程路慢慢
前行之路非平坦
世代千秋创伟业
共同奋斗克艰难

新时代和新征程
中心任务必前行
建设现代化强国
中华民族定复兴
习总掌舵引领航
亿万人民喜洋洋
团结一致跟党走
美好生活放光芒

汇新楼党支部 郑宝银

南湖红船启远航， 百载征程党旗扬。
劳苦工农做主人， 崭新中国屹东方。
二十大再绘新篇章，

全国人民跟党走。
复兴伟业圆梦想，
中华崛起更富强。

汇新楼支部 贺向民

金秋十月党旗飘，
筑梦歌声荡九霄。

廿大召开群贤聚，
中华盛世数今朝！

汇新楼支部 唐春梅

学习二十大，
心明眼也亮。
江山是人民，
我们紧跟党。
再创新伟业，

全靠党导航。
追梦需奋斗，
永远在路上。
前行铭初心，
华夏更富强。

汇新楼支部 谢宜斌

中共 20 次党代大会“大”字歌

党的创立是一大，
确立纲领在二大，
统一战线是三大，

北伐战争开四大，
武汉讨蒋议五大，
苏联首都开六大，

抗战胜利开七大，
建设祖国开八大，
文革正是在九大，
徘徊探路开十大，
新的长征十一大，
改革开放十二大，
三步走，十三大，

市场经济十四大，
特色理论十五大，
三个代表十六大，
科学发展十七大，
反腐倡廉十八大，
理论创新十九大，
再创辉煌二十大。

惠新里四支部 刘宝枚

喜迎党的二十大胜利召开
游人如织，
织出一片温柔的网
遮盖了深秋的凛冽；
菊花烂漫，
漫焕出璀璨的图画
装点出万里江山的秀丽！

二零二二年的十月的祖国，
大国工匠铸造的万座桥梁
正整装列队，
科技创新镶嵌太空的近二百颗新星辉耀环
宇，
取得战疫初步胜利的国人十四亿，也在翘首
祈盼静待：
静待这庄严时刻！

从党的成立到二十大召开之即，

我们的党已历经了百年风雨！
从小到大、从弱变强，
从一到十九，
念及党的每一次代表大会，
都是这个文明古国由落后挨打到挣脱枷锁，
一步步由黑暗走向光明的精彩回放；
亦是中华民族由饱受苦难到扬眉吐气，
最终获得物质与精神彻底解放的历史记忆！

我们党以“人民即是江山，江山即是人民”
的不变初心
赢得了人民的拥戴；
我们党以和平共享的理念
开创出一带一路的路径，
获取一个负责任大国的赞誉。
我们党敢于刀尖向内，
以刮骨疗毒自我革命豪气，
使其百年的不老身躯挣得了有如新生之体

的勃勃生机！
我们党用那改革创新、
永不止步的精神
为中华民族历史发展开创一个新天地！

党的二十次代表大会
天地共待这一时刻到来，
全党全民共同预祝
此次会议圆满成功！

汇新楼支部：贾怀勤 王晓川

屏息时刻史留名，
举世凝神看时钟。
风雨纷纭新代际，
东方旭日正升腾。

廿大开幕瞩一屏，
报告箴言树巨旌。
二人互动随听写，
诗记要领心迹明。

十月金秋旗正红，
环球瞩目北京城。
全党代表聚众志，
大会报告领航程。

“同志们”，真亲切！
大会主题多明确！
三提“务必”寓意深，
全场闻听腾热血。

十年砥砺奋进路，

改革开放走新程。
全党凝心聚众力，
矢志初心向复兴。

统筹变局迎风雨，
戮力前行志更坚。
面对挑战势凶险，
踔厉奋发开新篇。

五年成就尤非凡，
善于斗争勇毅前。
面对疫情强防控，
稳住经济保大盘。

十八大来大事三：
中共建党庆百年，
中国特色新时代，
全面小康逾千年。

党的核心是关键，
总览全局掌舵盘。

九千六百万党员，
团结奋斗走在前。

主要矛盾再明确，
着力发展顾全面。
格局创新高质量，
经济指标举世前。

十年硕果累累然，
经济科技创高尖。
打赢脱贫攻坚战，
小康梦想已实现。

深化改革增动力，
推进治理上高端。
民主政治基础牢，
中国特色展新颜。

人民第一谋发展，
教育文卫社会安。
生态文明大变化，
山青水绿美家园。

党建开拓新局面，
顽瘴痼疾得深究。
打虎拍蝇反腐败，
跳出周律写春秋。

指导思想马主义，

创新发展廿世纪。
回答时问求真理，
坚持自信与自立。

中国特色现代化，
党的领导要先行。
共同富裕建强国，
两步规划奔征程。

推进中式现代化，
创造文明新形态。
三五前后两步走，
迎难而上势不回。

居安思危战骇浪，
斗争精神要发扬，
鼓气迎难砥砺前行，
开创发展图更强。

发展要务新理念，
构建内外双循环。
两不动摇兴市场，
实体经济固大盘。

区域发展多协调，
国土空间利用好。
推动乡村再振兴，
端牢饭碗心不焦。

人才资源最宝贵，
创新动力乃第一。
为党育人方向正，
为国育才百年计。

就业大局多保障，
社会保险全覆盖。
教育住房保医疗，
体系完善基础强。

人民民主全过程，
法治国家应有义。
依法治国不动摇，
法律建设成体系。

绿色发展促和谐，
人与自然共家园。
生产生活需转型，
生态优先倡低碳。

统一战线是法宝。
多党合作共协商，
中华民族共同体，
复兴之路聚力强。

国家安全总体观，
统筹施策内外安。
人人克尽维安责，
江山永固民安然。

举旗育人聚人心，
文化发展三面向。
提升国家软实力，
传统美德大发扬。

军队改革为打赢，
使命任务得保障。
人民军队忠于党，
练兵从严谋胜仗。

民生品质重中重，
惠民工程实推展。
党和人民心相连，
人民利益永为先。

一国两制不容疑，
港澳发展融全局。
完全统一必实现，
警告台独与外贼。

共同奋斗共富裕，
人民关心国当为。
急难愁盼替民解，
保障民生为民需。

人类命运共同体，
中国方案新贡献。
一带一路通世界，
合作共赢大路宽。

反对冷战反霸权，
安全发展有倡议。
携手各国创未来，
零和思维要摒弃。

国际合作平等观，
互惠互利更开放。
和平发展需正义，
全球治理共辉煌。

自我革命永在路，
从严治党使命笃。
集中领导凝全党，
组织坚强江山固。

百年征程风雷动，
红船帆满破浪行。
继往开来新时代，
再启百年看振兴。

(2022年10月16日11:50初稿，18:00定稿)

离退休处党委召开新一届支部委员培训会 暨高质量发展思想大讨论

2022年10月12日上午，离退休处党委新一届支委培训会暨高质量发展思想大讨论在老年活动中心多功能厅顺利举行，校党委文君副书记全程出席会议并作讲话。离退休处领导班子、党委委员、各基层支部书记、委员共60余人通过线上线下相结合的方式参加会议。会议由离退休处党委张石榴副书记（主持工作）主持。

文君副书记首先向离退休党委顺利完成18个离退休党支部换届工作表示祝贺，

对现任以及往届默默付出的各位书记和支委委员表达诚挚的问候，感谢大家一直以来的奉献和担当，高度评价了老党员同志们在发挥先锋模范作用以及助力学校事业发展、疫情防控等方面做出的积极贡献。

文君副书记结合校园疫情防控、高质量发展大讨论、三全育人、学生五育培养、校友工作等向大家做了学校近期重要信息通报，表达了对广大离退休老同志们的关心。文君副书记结合党的二十大即将召开之

际对离退休党建工作提出要求，强调要突出政治引领，把学习贯彻党的二十大精神作为二十大召开之后的首要任务，组织大家积极学习；要强化组织凝聚，以此次换届为契机进一步加强组织力；要严格组织管理，提升离退休工作信息化建设；要深化激励关怀，用心用情精准服务，有效组织引导广大离退休党员同志发挥优势作用、增添正能量，再作新贡献。

离退休处党委委员、汇新楼党支部书记郭岩海就如何提高支部凝聚力、更好开展基层支部工作对新一届支部支委班子开展培训，提出要充分发挥支委会的火车头作用和支部书记的班长作用，各支部要结合支部党员特点，合理设计开展主题党日活动，丰富党支部活动形式，增强吸引力和凝聚力，提高活动效果，并配合党内关怀慰问措施把党员同志们紧紧凝聚起来。

在高质量发展思想大讨论环节，各位参会老师踊跃发言。关工委常务副主任（主持

工作）黄震华教授结合关工委和所在支部工作实际分享了如何有效开展老同志思想引领和发挥老同志优势助力学校三全育人工作的经验，提出要围绕中心主动作为、协同创新注重实效，积极开展各项工作；天通苑党支部董中颖老师结合此次支部换届建议鼓励更多的年轻老同志参与到支部工作中来，进一步提升支部活力；和平里党支部王家祥老师说，要充分发挥老少支部共建的积极作用，老少支部分别发挥各自优势，互相学习，互相帮助，取长补短，共同进步，是个双赢的好办法。会后，其他支部老师也通过书面等形式表达想法，为探求破解离退休党建工作瓶颈性难题积极献计献策。

会上，离退休处徐文兵处长简要通报了学校第六批巡察组对离退休处党委巡察工作的反馈意见，处党委张石榴副书记（主持工作）部署了处党委近期重点工作，蔡学燕副书记对支部近期具体工作进行了安排。

（文 孙静）

离退休处党委基层党支部 换届工作有序开展

今年是离退休处党委各基层党支部支委会任期届满年，离退休处党委在年度工作

计划中做了换届安排。8月5日离退休处党委就换届工作具体安排发出通知，组织各支

部开展换届。

处党委高度重视支委会换届工作，把支委会换届作为加强支部建设，发挥党支部战斗堡垒和桥梁纽带作用的首要任务，多次召开党委领导班子线下线上会议研究部署。

各党支部收到通知后，及时召开支委会研究本支部换届工作，组织党员推选新一届支委候选人。党委副书记张石榴（主持工作）及时了解各支部在支委会换届进程的情况和出现的有关问题，与支部和学校组织部进行及时沟通，解决换届中的实际困难。党委成员牺牲暑期时间，深入各支部，指导换届选举工作开展。各支部充分利用建立的党员微信群，组织党员进行支部委员的提名推荐，并陆续依据处党委换届工作安排开展支部选举大会。截至到8月20日16个基层党支部向离退休处党委上报了候选人推荐意见。离退休处党委及时召开委员会议，

审议批复各支部上报的候选人名单。

在此次支委会换届选举工作中，广大离退休党员克服个人困难，积极参加党支部换届党员大会，保障换届工作的顺利进行。和平里支部党员离休干部张仲琦今年96岁，在保姆的搀扶下参会；汇新楼支部党员王绍熙教授今年93岁，在老伴搀扶下参会；有的党员同志是大病刚出院就赶到换届现场，有的党员同志将重病的老伴或父母托他人照顾参会，大家用实际行动诠释党员的信仰和担当。

换届工作依然在有序进行中。处党委非常感谢各基层支部以及全体党员对换届工作的支持；将以此次换届作为新的起点，推进和加强离退休党建和基层支部建设工作，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

（文 孙静）

天通苑党支部举办 “不忘初心，牢记使命”主题党日

2022年8月20日上午，离退休处天通苑党支部举办“不忘初心，牢记使命”主题党日活动，组织党员参观中国共产党党史馆。

21位党员一大早就赶到中国共产党党史馆（以下简称党史馆）门前集合。在党史馆广场上，大型党旗雕塑“旗帜”前，平常

多少有些驼背的老党员们此刻挺起胸膛，举起右拳，庄严宣誓，摄影师按下快门，记录下这神圣的瞬间。



进入展馆，党员们跟随讲解员的引导，参观了中国共产党历史展览。展览以“不忘初心 牢记使命”为主线，精心设计了“建立中国共产党 夺取新民主主义革命伟大胜利”“成立中华人民共和国 进行社会主义革命和建设”“实行改革开放 开创和发展中国特色社会主义”“推进中国特色社会主义进入新时代 全面建成小康社会 开启全面建设社会主义现代化国家新征程”4个部分，通过2600余幅图片、3500多件套文物

实物，以及多媒体互动展示、场景还原等现代展示手段，全方位、全过程、全景式、史诗般展现中国共产党波澜壮阔的百年历程，浓墨重彩地反映党的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史，使人们深刻认识到红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易，深刻认识到中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好。



大家认真听讲解，仔细看展览，感慨良多。党的二十大即将召开，回眸遥望，建党的100多年来，中国共产党始终不忘初心、牢记使命、砥砺前行，经过不懈努力，综合国力实现历史性跨越，改革开放实现关键性突破，生态环境实现根本性好转，人民生活水平实现整体性提高，第一个百年目标已经成功实现，第二个百年目标任重而道远。我们党将带领全国各族人民，以长远战略为计，以远大目标为航，在接下来的百年里开启更加璀璨的征程。大家表示，要从党的奋斗历程中感悟思想伟力，从百年党史中汲取精神滋养和奋进动力，不忘初心、牢记使命，

以“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的精神面貌，继续为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴中国

梦贡献力量。

天通苑党支部

2022年8月22日

薪火相传，一起向未来

——惠新里第五党支部主题党日活动纪实

10月22日，我校离退休教师惠新里第五党支部与国际经济贸易学院本科生开展共建主题党日活动。此次活动以薪火相传——一起向未来为主题，前往霞云岭参观《没有共产党就没有新中国》歌曲诞生地。

十月，秋色渐浓，天高、云淡，暖阳。在《没有共产党就没有新中国》歌曲诞生地纪念馆参观游览，体会历史旋律；在北京市房山区霞云岭国家森林公园登高远眺，令人心旷神怡。在去程车上，老师和同学们互相分享了许多经历和感悟。2019级学生党员秦翰同学和孔佑嘉同学，向大家介绍了冬奥会志愿者的经历；学生党员初泉宏同学，向大家介绍了参军入伍的经历。随后，老党员廖建老师和李玲玲老师同大家分享了学习党的二十大精神的心得，他们结合时代背景和亲身经历，生动表达了自己的观点，也对同学们寄予了新的期望。

岁月的长河淘尽尘沙，《没有共产党就没有新中国》的歌曲仍像大石河那样奔涌至今。在纪念馆里，更多革命歌曲的旋律，回荡在中国共产党的百年历史中。跟随历史的脚步，从中国共产党成立到抗战时期，从解放战争时期到新中国成立，从改革开放到社会主义新时代，大家一边参观，一边唱响那些红色的旋律，用昂扬的歌声，重温百年党史，感受信仰力量，许下铿锵誓言。

之后，老师和同学们前往白云关长城，这里山势险峻，悬崖峭壁，大家登高远眺，感受自然的力量。在攀登的过程中，大家不断挑战自己，互帮互助，团队的凝聚力也迅速提升。大家一边走一边讲述党史故事，传承红色精神，不仅坚定了脚下的路，更坚定了跟党走的决心和信念。

（惠新里第五支部供稿）

助力学校抗疫 有你有我

2022年11月15日这天，变异的新冠奥密克戎病毒突袭了我们大家共同的家——美丽的贸大，校园内的15000名学生面临感染新冠的风险。为维护校园学校师生的安全，校党委果断做出部署，启动一级防控预案，贸大进入最艰巨最严峻最吃紧战疫阻击战。

勇毅前行，“疫”无反顾

面对校园疫情的和当时社会面的防控情况，离退休处领导班子紧急协商做出安排部署。一方面，抽出部分人员支援校园内疫情防控人手不足的局面；另一方面，安排好处内各项工作，及时了解离退休人员受疫情影响情况。离退休处处长徐文兵、副书记（主持工作）张石榴、副处长崔宁宁、李莹老师无畏疫情风险，克服家庭困难，带头报名，逆行向前。他们参与了近10天时间的虹远值守、国际学生服务、核酸检测……在校园

防疫工作中书写着担当与赤诚！

留守在校外的8名工作人员，根据学校疫情防控要求，分成两个工作小组。一部分人到岗值班工作，一部分人居家办公处理相关事情。离退休处通过公众号、短信及时向老同志们发布防控信息和注意事项。从17日起，离退休处不时收到老同志居住的楼门、楼宇出现阳性感染者，被封控的情况；有的老同志自己也感染了新冠病毒。离退休处及时做好封控和感染者信息收集、建立台账，电话问候相关人员身体情况。8名工作人员和中心的3位保安师傅急老同志所急，帮助解决封管控区内老同志常用药拿药问题、去医院做核算、化疗等问题。党支部



在疫情防控中，发挥战斗堡垒和桥梁纽带作用，及时关心帮助支部有困难的党员，向处党委及时汇报党员受疫情影响情况。

战疫有我，“疫”不容辞

疫情时刻牵动着我校离退休老同志的心，他们身体力行，以阳光健康心态积极发声出力，通过书法、绘画、诗词创作和爱心捐款等方式发光发热，为坚决打赢校园疫情防控阻击战贡献自己的力量。

教学督导员，是学校教学质量保障体系中的重要一环。学校线下教学转为线上教学后，教学督导不断线。他们克服困难，自学视频软件，积极活跃在线上教学质量保障一线，同时还承担大量毕业论文指导等工作。

许多离退休老同志在听说学校发生疫情后，第一时间打来电话询问学校的情况，并表示要捐款捐物助力抗疫工作；有的创作抗疫书画作品、抗疫词作，为抗疫精神呐喊；有许多老同志表示尽管不能上抗疫一线，但表示听党话，少外出，不外出，不给国家和学校

添乱，换种方式为抗疫做贡献。

学校原党委副书记贾怀勤教授为《夫妻情》歌曲添新词《惠园最爱是大白》。离退休合唱团老同志线上线下唱响校园，致敬惠园大白们，积极支持学校抗疫工作。



特殊时期，总有一份感动温暖我们的心；危急时刻，总有一种力量催人奋进！为打赢校园疫情防控阻击战，离退休老同志以实际行动践行使命担当，展现了离退休老同志的拳拳之心，爱党爱国爱校甘于奉献的博大情怀。

离退休处为在京老同志寄送 N95 口罩

进入 11 月份以来，北京疫情防控形势变得更加严峻复杂，是抗疫三年来最为艰难的时期。随着新冠奥密克戎病毒变异，病毒

传播力增强，感染人数呈急剧增长态势。

随着国家对疫情防控政策的调整，离退休处通过处网页、公众号、党员微信群等

平台针对老年人如何做好个人防护等相关内容加大宣传力度，鼓励和倡导老年人在身体允许的情况下积极接种疫苗；考虑到我校老同志特点和全国疫情形势，处领导班子及时召开党政联席会，快速研判并决定为在京离退休老同志购买 N95 口罩；并雷厉风行，积极着手联系 N95 口罩供应商调货，赶在货源紧张之前，抢购了一批 N95 口罩。一份责任，一个决定，目的就是为了给老同志送去一份保障，一份安全！

离退休处紧急召集尚未感染奥密克戎病毒的工作人员，积极协调快递公司，在人手少，时间紧，任务重的情况下，分工协作无缝连接，短信通知、更新地址、消杀、分装，打包，封箱，装车寄送等工作顺利进行。近 1200 份口罩爱心包裹带着学校对老同志们的关心，带着全体工作人员的爱心，送往在京四面八方的老同志家中！

从 2020 年至 2022 年，离退休处与全体老同志一起共同经历了疫情防控突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段，经受住了一波又一波的突发疫情考验。相信在党中央坚强领导下，在全国人民万众一心，众志成城中，一定能够最终战胜疫情！

希望疫情早日结束，老同志们的健康无恙，待到春暖花开时，一起相约在最美的惠园！



悦心情 促健康 享生活

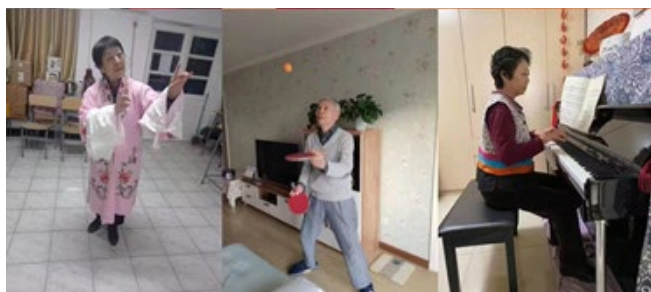
——离退休处举办离退休教职工 线上居家健康生活展示活动

新冠病毒肆虐，却无法攻克我们健康的身心和战胜病毒的决心。为了激发我校广

大离退休教职工战胜疫情的信心，活跃老同志居家生活，提升生活品质，促进身心健康，

传播正能量，离退休处在11月25日至12月5日组织开展了以“悦心情 促健康 享生活”为主题的2022年离退休教职工线上居家健康生活展示的活动。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，为鼓励老同志在力所能及同时保证安全的前提下老有所为、老有所乐，离退休处组织了此次活动，并得到广大老同志的热情参与。共有一百多位老同志积极投稿，其中涵盖居家健身、书法、绘画、朗读、烹饪等多种类型，用一张张引人入胜的照片来分享自己的精彩生活和金色年华。这些照片无不生动展示了离退休老同志们抗“疫”必胜的坚定信念和居家战“疫”的积极心态，更传达出我校老同志们“同心战‘疫’共克时艰”的共同信念。



在疫情常态化情况下，离退休处将继续探索新方法、新模式，满足更加丰富多样的晚年文化生活和精神文化需求，通过活动凝聚正能量，展现我校离退休教职工最美“夕阳红”的无限风采。

做好校园封控期间 老同志住院费单据收集登记工作

2022年11月15日，校园内出现多位新冠病毒感染者。为维护校园师生的安全，校党委果断做出部署，启动了最高防控预案，校园全面封控，人员静默。

为了校园严密防控的需要，为了师生的安危，校医院不得已暂停办理药费报销工作。但是住院费用单据按上级要求必须在出院后一个月内交到校医院，再由校医院上报至北京医保中心才得以完成住院费用的报销。疫情当下，药费报销工作与校园风管控发生了无形的冲抵。老同志不能把住院费用单据及时交到校医院；校医院的大夫们由于忙于校园疫情防控和检测，也暂时没有能力完成此项工作。

离退休处领导急老同志所急，想老同志所想，及时与校医院领导协商，毅然做出决定，由离退休处工作人员来完成此项工作，代校医院收取登记离退休老同志住院费用单

据，保障离退休老同志的切身利益不受影响。

12月1日，离退休处通过网络、公众号、语音电话、短信、微信群等等多种手段，发出接收住院费单据的通知，并对具体工作做出详实细致的部署。为避免人员扎堆，离退休处工作人员采取分时段、分批次、拉开时间战线的措施，为32位老同志办理了住院费单据收集和登记。目前，收取的住院费单据已全部转交校医院。

此次协助校医院，收集老同志住院费用单据的工作得到广大老同志一致好评。大家纷纷表示，离退休处工作人员在“非常”时期，在“非常规”地点、采取“非常规”措施，有效解决了老同志自校园封管控期间住院费用单据无法递交的问题；体现出离退休处领导和工作人员高度的责任感和工作担当，以及用心用情精准服务老同志的奉献精神。

老年人冬季养生食谱

党参鳊鱼汤

原料：鳊鱼1000克，党参20克，料酒、精盐、葱、姜、草果、陈皮、桂皮、生油、鸡汤各适量。

制法：党参、草果、陈皮、桂皮、姜洗净，装纱布袋扎口。将鳊鱼去鳞、去鳃、去内脏，洗净，下油锅稍煎。锅中注入鸡汤，加入药包、葱、料酒、盐，煮至鱼肉熟烂，拣去葱、药包调好口味即成。

功效：扶脾养胃、补中益气、健身强体的作用。

老年人要这样加强自我保护

在当前新冠感染发生率较高的情况下，老年人该注意些什么？国家传染病医学中心主任张文宏近日表示，老年人群要特别注重自己的健康状态，保护好自己，尽量不要被感染。

一是靠营养的摄入和加强，二是要减少感染的机会，三是在条件允许的情况下适当增加锻炼和户外活动，但要避免聚集在户外，务必戴好口罩。



12月22日下午，张文宏参加了由海军军医大学第一附属医院主办的“老年人如何居家防、居家治、居家健康”新冠防治健康大讲堂直播活动。他说，老年人的营养对于新冠防治来说很重要。他曾前往一家养老院，养老院在日常营养餐的基础上，每天免费给老人额外提供2至3个鸡蛋以补充营养，“蛋白质的摄入、营养的加强，对老年人来说很重要，这样即使他们感染了新冠，也能有较强的抵抗力。”

如果感染了怎么办？张文宏说：“我们能做到的是在感染后正确对待和观察病情。一是看有没有高热，如果高热连续几天不退，说明症状比较重；二是看有没有呼吸困难，如果有也是较重症状；三是看氧饱和度，低于93是比较危险的，低于95要警惕，需要及时就医；四是看脉搏，如果脉搏很快，要检查肺部、心脏是否受到了影响。”

张文宏还表示，有基础疾病的患者，这段时间要储备好药物，尽量减少去医院的频次。就诊次数越少，被感染的风险越低。一旦感染，出现症状就吃药，但不鼓励乱吃药，如果多种药物一起吃，很容易对身体造成较大损害。

北京部分区就医专线电话，紧急时拨打

近日，北京市东城区、西城区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区、门头沟区、房山区、通州区、顺义区、昌平区、大兴区、延庆区等加开专线电话，提醒市民朋友们可在120急救热线繁忙时，拨打相应的电话呼叫服务。

• 东城：64034567

东城区将尽力为辖区非急危重症，且无交通工具居民就医提供便利的运送服务。

• 西城：82067561

为了解决辖区非急危重症居民看病就医交通工具刚性需求，西城区卫健委开设一条专线电话，市民朋友可在急救热线繁忙时呼叫服务。

• 朝阳：非急危重症转运专班热线电话公布

为进一步保障非急危重症群众就医需求，畅通就医出行通道，现公布朝阳区非急危重症转运专班热线电话。

凡有非急危重症且无交通工具的居民，可拨打24小时转运专班热线完成就医出行需求。

非急危重症就医转运热线		
序号	名称	非急危重症转运热线
1	酒仙桥街道	工作日9:00-17:30 64309044; 其余时间：64371012

2	朝外街道	13801122880 18911822226
3	望京街道	64703102
4	大屯街道	工作日9:00—17:30 64961712 其余时间：64917665
5	建外街道	58789600
6	六里屯街道	65067940
7	双井街道	67782507
8	三里屯街道	84751300
9	左家庄街道	64643210
10	亚运村街道	64974466
11	劲松街道	67701668
12	麦子店街道	58260700
13	东湖街道	87415678
14	呼家楼街道	工作日9:00-17:30 65918857 其余时间：65012264
15	八里庄街道	13121258406
16	机场街道	工作日9:00-17:30, 64566624; 其余时间：64500029
17	和平街街道	84286196
18	垡头街道	13810618549/15501076113
19	安贞街道	13391716172
20	奥运村街道	84945556
21	香河园街道	64612233
22	团结湖街道	工作日9:00-17:30 85589392/85589999; 其余时间：85589999
23	潘家园街道	13811479624
24	小关街道	17611570769
25	常营地区	65481583
26	将台地区	84571055
27	王四营地区	13260182876; 13269723732
28	三间房地区	65420017
29	高碑店地区	工作日8:30-17:30 13366809982; 其余时间：15210751088
30	小红门地区	60156285
31	崔各庄地区	84307301
32	金盏地区	84333130
33	南磨房地区	67322223
34	十八里店地区	67473502

35	管庄地区	65790559
36	东坝地区	18613300772
37	孙河地区	84595710
38	黑庄户地区	工作日8:30-17:30 85383651 其余时间: 85383677
39	豆各庄地区	65479002
40	来广营地区	84953746
41	平房地区	85575836
42	太阳宫地区	84158000
43	东风地区	85810712

• 海淀：010-82468499

为了保障市民及时呼叫到急救服务，海淀区医学救援中心加开了一组急救专线电话，市民朋友们可在120急救热线繁忙时呼叫服务。

• 丰台：18610197505

非急危重症患者可直接拨打丰台区非紧急救助转运专班电话18610197505或丰台区急救中心电话18610197398进行求助，我们将为您提供就医看病用车需求。

倡议有就医需求且具备自驾或打车条件的，自行前往医院就诊；确需帮助的，可就近联系各街镇爱心车队寻求帮助。

• 门头沟：010-61696156

为保障急危重症患者就医，门头沟区已于12月13日上午9时开通了急危重症救助热线电话。急危重症患者在拨打120、999无法接通时，可直接拨打61696156求助。

建议新冠肺炎无症状感染者、轻症患者居家隔离，确有就医需求的可自行就近到医疗机构就诊，请勿拨打61696156热线，请为急危重症患者留出急救热线通道。

• 房山：010-81356152

为满足群众急救需求，房山区在原有120专线基础上，加开一条急危重症紧急求助热线：010—81356152，房山区居民在拨打120急救热线无法接通的情况下，可拨打急危重症紧急求助热线。

• 石景山：非急危重症转运专班热线

近日随着疫情发展，120急救电话呼入量激增，有部分无症状感染者、轻症患者以及普通发热患者拨打“120”急救电话，咨询发热用药、发热就诊等事宜。这些非紧急的电话，挤占了120急救资源。“120”是急救电话，更是一条“生命线”。

在此我们呼吁：请非急危重症患者不要轻易拨打120，给急危重症患者留出救助通道。

序号	属地	专班电话
1	八宝山街道	88682936
2	老山街道	88971727
3	鲁谷街道	68622901
4	八角街道	68876898
5	古城街道	68809881
6	苹果园街道	88930132
7	金顶街街道	88712135
8	广宁街道	88991626
9	五里坨街道	88902718
10	区级非急危重症转运专班	68871072

• 大兴：非急危重症转运专班热线

为进一步保障非急危重症群众就医需求，不挤占120医疗急救资源，畅通就医出行通道，将120救护车留给急危重症患者。现向社会公布大兴区各镇、街道非急危重症转运专班热线电话，凡有非急危重症就医需

求的群众，可按照所在属地拨打 24 小时转运专班热线完成就医出行需求。

序号	属地	专班热线电话
1	黄村镇	60216667
2	北臧村镇	60277602
3	庞各庄镇	89281660
4	榆垓镇	89228310
5	礼贤镇	89276823
6	安定镇	80235618
7	魏善庄镇	89233110
8	青云店镇	80286128
9	长子营镇	13716692412
10	采育镇	80272832
11	西红门镇	60290141
12	旧宫镇	87963349
13	亦庄镇	67881505
14	瀛海镇	69277007
15	清源街道	61210073
16	兴丰街道	69260041
17	林校路街道	81299884
18	观音寺街道	60282266
19	天宫院街道	61250518
20	高米店街道	60209005
21	生物医药产业基地	61253877
22	北京大兴经济开发区	13801115282
23	区级非急危重症转运专班	18618355176

• 通州：非急危重症就医转运电话公布

为进一步保障非急危重症群众就医需求，不挤占 120 医疗急救资源，畅通就医出行通道，将 120 救护车留给急危重症患者。现向社会公布通州区各街道乡镇非急危重症转运专班热线电话。凡有非急危重症就医需求的群众，无法自行解决交通工具，可按照所在属地，拨打转运专班热线完成就医出行需求。

通州区各街镇非急危重症转运专班电话汇总表		
序号	街镇	专班电话
1	中仓街道	69510462
2	新华街道	80570080
3	北苑街道	69549507
4	玉桥街道	81536135

5	潞源街道	89536676
6	通运街道	80518009
7	文景街道	80579230
8	九棵树街道	60520074
9	临河里街道	80811256 (周一至周五) 80811160 (周六日)
10	杨庄街道	89504429
11	潞邑街道	80501008 (白天) 80501050 (晚上)
12	永顺镇	69552736
13	梨园镇	60524510
14	宋庄镇	69594287
15	张家湾镇	61568122
16	潞县镇	80586123
17	马驹桥镇	60507178
18	西集镇	61516679 (周一至周五) 61576445 (周六日)
19	台湖镇	61532572
20	永乐店镇	80572240
21	漷城镇	80807900
22	于家务回族乡	80532299

• 昌平：非急危重症转运专班成立！联系电话公布

序号	镇街	对外公布电话
1	城南街道	60744892 60741043
2	城北街道	69706816
3	阳坊镇	69766805
4	十三陵镇	白天：89761122 夜间：89761455 89761456
5	北七家镇	69756429
6	东小口镇	84811906 84812601
7	天通苑南街道	84927796
8	天通苑北街道	56766906
9	回龙观街道	82463413
10	龙泽园街道	80199714
11	史各庄街道	69730832 18511610558
12	霍营街道	60787800
13	南口镇	白天：69772639 夜间：69771834
14	沙河镇	80761559

15	小汤山镇	61792488转213
16	马池口镇	白天：60758413 60750948 夜间：60758411
17	流村镇	89771341
18	延寿镇	白天：60761342 夜间：60761833
19	南部镇	60732301
20	百善镇	13810284589
21	崔村镇	60721380转8801
22	兴寿镇	61726071转8025

• 顺义区开通急危重症紧急求助热线，紧急时可拨打

为满足广大市民急救需求，顺义区加开一条急危重症紧急求助热线：010-69428120，市民朋友们可在拨打120急救热线繁忙时，拨打急危重症紧急求助热线，顺义区急救分中心将为市民提供急危重症转运服务。顺义区将根据广大市民需求，进一步优化热线设置并提供应急服务保障。

• 延庆区公布非急危重症转运热线

序号	单位	转运热线
1	延庆镇	69107028
2	永宁镇	60171053
3	康庄镇	13511026592
4	张山营镇	69112147
5	旧县镇	13716122610
6	沈家营镇	61132644/13611010764
7	大榆树镇	61182108/61182088
8	井庄镇	61193818/61192180（非工作时间）
9	八达岭镇	69129540
10	千家店镇	60188701
11	四海镇	60187715
12	刘斌堡乡	60181515
13	香营乡	60176332
14	大庄科乡	60189429
15	珍珠泉乡	18601237502/60181068
16	香水园街道	69175038
17	百泉街道	69180113
18	儒林街道	69100272

缅怀伟人，感恩时代

陈准民

近日大家都在缅怀江泽民同志领导改革开放、治国兴邦的丰功伟绩。我想起，当年作为一名普通的中国青年，我也曾直接受惠于他，受惠于他主政的那个时代。

1979年，国家成立进出口管理委员会（进出口委）。当时，急需大批通晓国际经贸规则、熟悉国际市场运作、掌握跨国企业管理技能的人才，但中国的高等教育远远不

能满足这方面的要求。于是，进出口委于1980年决定筹建国际经济管理学院，由江泽民副主任兼秘书长主持制定学院宗旨、组建院领导班子并选择办学地点。

我1977年从上海外国语学院（现上海外国语大学）英语专业毕业。本来留校任教，后因女朋友缘故自愿去陕西四四零零厂（后称咸阳彩色显像管厂，现称彩虹集团）工作。1980年看到国际经济管理学院的招生简章，立刻报考并成为首期学员。其他学员来自全国各地的工厂、企业、公司和政府机关，年龄从二十几岁到四十几岁。

用现在的标准看，国际经济管理学院是一个无执照、无校舍、无教师的“三无”学校。首先，它的成立没有经过当时教育主管部门的批准。第二，当时找不到现成的校舍，新盖则需要几年时间，但又急需培养人才，就租用北京西山脚下南辛庄巨山农场的几间砖房，再加上临时搭建的几栋简易房。第三，国内基本找不到合适的教师。于是，找联合国开发计划署资助，英语教学与美国加州大学洛杉矶分校合作，由后者指定教学计划并派遣教师；管理、法律等课程由几位从美国招聘来的年轻人担任，北京外贸学院的沈达明老师也被借来上课。

江泽民同志亲自参加了首批学员的开学典礼。虽然学院的办学条件极其艰苦简陋，却因是应运而生，教学氛围非常好。外国教师因初次来中国这样的国家，沈达明老师因专业被闲置多年，教学热情都很高。而我们是第一次有外国教师和中国名师讲

授课程，大家都非常珍惜这难得的机会，学习非常刻苦，英语取得很大进步，在现代管理、法律等中国人还很陌生的领域接受了启蒙教育。这批人后来很多成为改革开放的骨干，其中有后来成为中国银行行长、董事长、银监会主席的刘明康。



在巨山农场办学

1981年春结业时，我又被确定留校任教。但一时无法调到北京，就回了咸阳。到了夏天，突然有一天晚上接到北京长途电话，学院领导问我愿意不愿意去美国留学。我真是又惊又喜。惊的是我跟学院领导无亲无故，而且已经回了咸阳，他们却把当时凤毛麟角般的出国留学名额给了我。喜的是咸阳彩色显像管厂已经决定改从日本引进设备，我的英语专业用不上了，去美国留学则让我的专业起死回生。我立即答应学院：非常愿意。

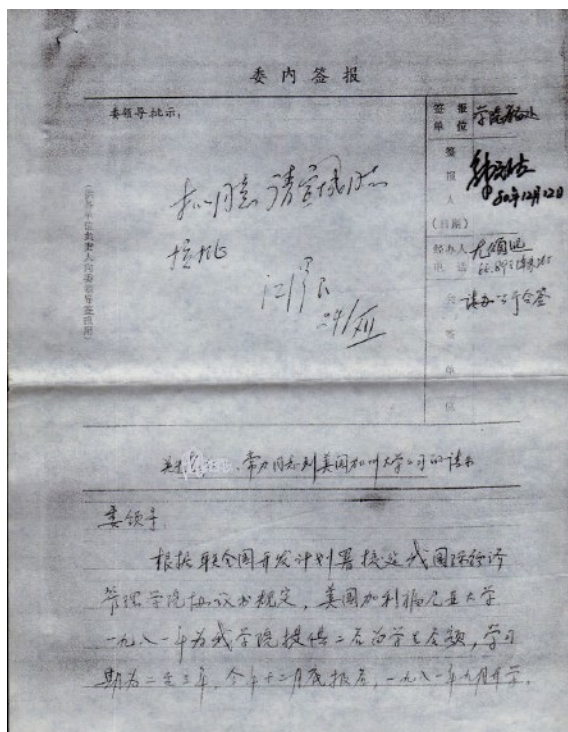
到了北京我才知道，为了尽快培养自己的师资，学院决定选派几人去美国留学。第一批是两位，但其中一位因故去不了了。学院根据江泽民同志“不能调来的要选一部分送国外学习”的指示精神，给我打了那个电话。现在看来，那时的领导情愿冒着“给

他人做嫁衣裳”的风险，也要为国家的改革开放事业尽快培养人才，而我就成了这种精

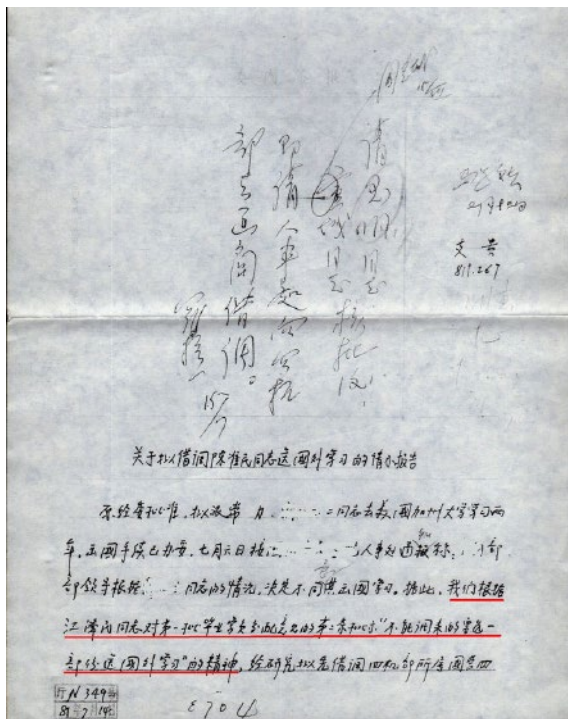
神的受惠者，实在是太幸运了。

我在美国加州大学洛杉矶分校学习两年，于1983年夏获得英语专业硕士学位。当时的大部分中国留学生毕业后选择留在美国，但我毫不犹豫，在毕业典礼的第二天就飞回中国。因为我觉得各级领导对我的培养之恩必须要报，而且，祖国的改革开放事业也需要我们这一代人。

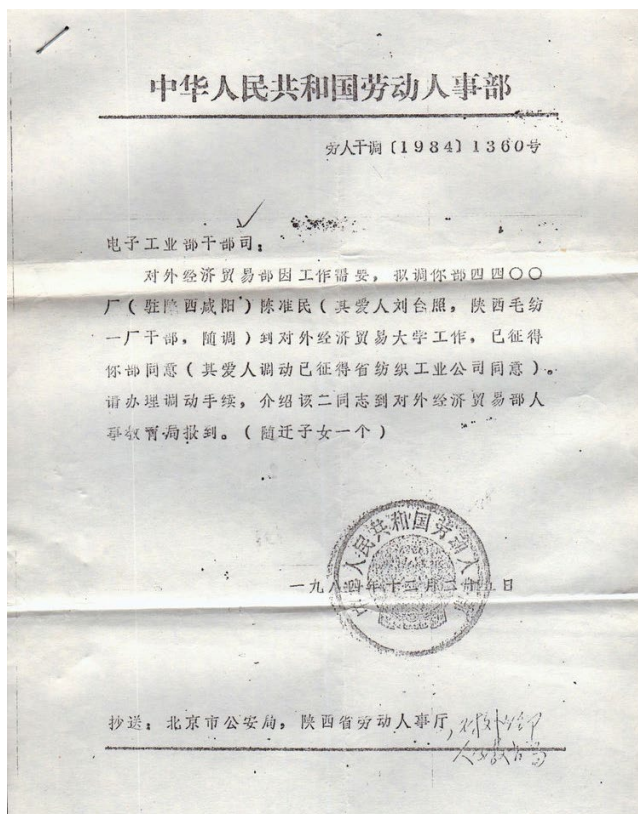
回到学院后，我全身心投入了教学。但是，我所有的关系还都在咸阳。要调进学院，首先要得到原单位的同意。学院领导为此想尽办法，但很长时间没有实质性进展。正在此时，韩元佐院长得知江泽民同志到了电子工业部担任部长，而咸阳彩色显像管厂正好隶属电子工业部，就直接去找江泽民同志。江泽民同志立即批示下面放人，因为他



江泽民同志批示
选送部分首批学员赴美留学



学院根据江泽民同志批示精神送我赴美留学



劳动人事部的进京调令

对此事的来龙去脉一清二楚。

原单位放人只是第一关。在那个年代，从外地调进北京之路非常坎坷。学院又用了一年时间（期间学院同原北京外贸学院合并，1984年北京外贸学院升格为对外经济贸易大学），终于把我们全家三口一起调进了北京。

当年的各级领导现都已离开我们，在深切缅怀之际，我也想向你们报告，40年来我没有辜负你们的培养和期望，一直在教书育人的岗位上努力工作。放眼神州，一代又一代中国青年茁壮成长，你们为之奋斗一生的事业后继有人，中华民族的伟大复兴定将实现。

贾怀勤教授做“对联漫谈”讲座 受到与会者好评

2022年12月18日

對聯漫談

爆竹除疫 春联纳福

祝各位朋友

2023新年快乐，新春吉祥！

2022年12月18日星期天，贾怀勤教授在线上为大家做了“对联漫谈”讲座。参会者共计二十五人。

深冬时节，京城正为众多阳性病例所困扰。为了鼓舞大家，也为即将到来的新年和春节营造积极氛围，贾教授倡议并精心准备了内容丰富的讲座。讲座受到参会者一致好评，为当前有些沉闷的冬天注入了活力，提振了大家的心气。

讲座于上午9:30开始。王晓川老师主持。他说尽管目前形势严峻，感染阳性比较多。但我们是“温暖的小绵羊，不怕大灰狼！”并鼓励大家一起以乐观的心情迎接新年和春节。

贾教授讲座伊始向大家致意贺新年并送上新拟春联。然后发布了2条信息。一条

是好消息：《惠风雅韵》第二辑样书收到了，这是贸大教职工庆贺中共二十大的诗集，其中首篇就是一幅长联。另一个是坏消息：贸大资深教授薛荣久老师不幸过世。贾教授题写一副挽联表达深切哀悼：“学术精致贸为荣耀 公心著则大化久长”，内涵薛公荣久和贸大。

讲座主要从对联分类、写作规则、佳联赏析、病联诊断和征联评论五大角度介绍对联知识和赏析方法。

对联相传起于五代具有逾千年历史，是中华民族的文化瑰宝。分类角度有适用场合、字数或结构等等。对联写作在字数相等、内容对合、词性对准、结构对称、韵律对调和节奏对齐的六个方面都有要求，颇为讲究。

虽然受疫情影响，讲座采取线上形式，但是会场互动频繁。在佳联赏析、病联诊断和征联评论三个板块，贾教授不仅博引旁证，谈古论今，更是不时提问征答，与会者也积极提出自己的想法，讨论氛围自由活跃。

颇具特色的是，主讲还展示了对联的多元文化产物——非汉字春联，这些作品不仅颇具特色，也彰显了中国楹联溢出国门的影响和中华文化载誉世界的魅力。贾教授还分享了自己多年来笔耕不辍拟写的大量对联，真是题材广泛，妙对频出。听众可以从作者介绍的制联过程中体验对联的妙趣

与挑战。

最后王晓川老师做了总结并送上对联型感言：“听贾老师对联漫议 过新春节笑脸绽开”。由于与会者的热情提问，讲座比预计延时一刻钟，于11:15在大家的感谢和赞扬声中愉快结束。

整场讲座既有提升归纳也有精选实例还有人文趣事，精到生动，让大家收益颇丰。正如王晓川老师所说：今天的讲座让大家享受了一场盛宴。

希望华夏大地早日迈过疫情的坎，新的一年能够如贾怀勤教授所书：“诗祈癸卯平安岁 笔描腾飞新程年”。

祝同天普

笔描腾飞新程年

诗祈癸卯平安岁

(丁崇文拟稿)

朱忠田：我与关工委的情缘

一、学校关工委第一任秘书长

（1991.6—2008.7）

今年是北京教育系统关工委成立30周年。我校关工委成立比北京教育系统关工委成立时间要早一年，即1991年6月11日。这要感谢我校老院长、全国政协常委、中国农工民主党副主席、国家教委关工委副会长田光涛同志。当田院长得知国家要成立关心下一代工作委员会的消息时，他第一时间来学校传达教育部关于在全国高校成立关心下一代工作委员会的精神。那时，我刚调到老干部处担任副处长，而关工委秘书处就挂在老干部处，我就自然而然地担任了第一届关工委秘书长的职务。当时在任校党委副书记初志农任关工委副会长。关工委会长必须要由一位德高望重的老同志担任，为此我们选择了离休干部、老八路、延安大生产劳动英雄（毛主席亲笔为他书写了“劳动英雄”奖状）、原学校党委副书记崔哲这位“老革命”同志。田光涛担任关工委荣誉会长。

我清楚地记得，1991年5月中旬的一个上午，我和程宝珍副处长陪同当时在任的学校党委副书记初志农来到崔哲同志家中。入座后，我们首先说明来意，很快就进入了主题。一是请崔书记出山——担任学校关工

委会会长；二是协商组建关工委领导班子问题；三是协商起草关工委章程（草案）；四是尽快筹备召开对外经济贸易大学第一届关心下一代工作委员会成立大会等有关事宜。记得当时，崔书记很爽快地说：“为学校做点事，为孩子们做点事，我乐意，我干。但是，有一条，初书记要干，朱处长也要干，咱们一起干。”于是，就这样定了：崔哲担任会长，田光涛任荣誉会长，初志农担任副会长，关工委秘书处挂在老干部处，我担任秘书长。而我这个秘书长，一干就是18年，直到2008年7月关工委换届我才卸任，后担任副主任。

我在担任关工委秘书长18年里，会长换过三人。由于我校关工委比北京高校关工委成立时间早，当时，没有其他现成的经验可供借鉴。因此，我们只能是“摸着石头过河，走自己的路”。在崔哲会长的带领下，我们积极探索，决定充分利用老同志阅历深厚、经验丰富的优势，宣讲中国共产党的光荣革命传统，为青少年指引人生航向，并开展教职工子女教育和关心在校学生健康成长两个方面入手，开展关工委工作。

关心下一代工作必须从娃娃抓起，这是早期我们关工委的一项重要工作。当时，

学校惠新里家属区正在上中小学的青少年有347名。对于这些孩子的关心、管理、教育是一个大问题。于是，在崔哲会长的带领下，我们与家委会张仲琦主任、宋锡珍副主任一起利用寒暑假和其他课余时间，组织青少年开展了许多丰富多彩的寓教于乐活动。例如：1、开展革命传统教育。根据孩子们的特点，组织他们参观抗日纪念馆、宛平古城和焦庄户地道战遗址等。老八路、老英雄崔哲会长、“老革命”韩元佐同志给孩子们讲打鬼子的故事。2、组织兴趣班、辅导班、绘画班、手工制作班等。3、成立“星星小分队”和“绿色小卫士队”组织。4、举办文艺演出和有奖问答活动。丰富了青少年的课外生活。功夫不负有心人，崔哲会长和家委会经过几年的辛勤工作和实践，效果逐渐显现。孩子们的精神面貌焕然一新，好学上进蔚然成风，不良行为大幅减少。孩子们的思想觉悟、办事能力、待人接物、文明礼貌、聪明才智等各方面都得到了锻炼和提高，更加茁壮地成长，得到家长和居民的广泛赞扬和好评。同时，家委会主任张中琦也被评为北京市先进个人。

由于我校关工委工作在崔哲会长带领下，做出了一定的成绩，有了点小名气，我受邀在原外经贸部老干部处长会上介绍经验。北京市委教育工委也让我在北京高校老干部处长会上交流我校关工委工作体会。教育部老干部局还让我在部属高校处长会上

交流关工委工作经验。还有的学校来我校老干部处取经。我校关工委工作一直在北京高校名列前茅，多次获奖。如1995年和2003年我校关工委两度荣获“北京教育系统关心下一代先进集体”荣誉称号，1999年和2003年又两度荣获“全国教育系统先进集体”荣誉称号。这些荣誉的取得，是在学校领导下，在当年崔哲会长带领下，打下了坚实良好的基础而获得的，理应归功于崔哲会长和各位老同志。

二、学校关工委副主任

（2008.7—2011.6）

2008年7月，学校关工委换届。我由秘书长改任副主任。原学校党委书记、校长孙维炎担任关工委主任；高裕民、徐延春任副主任。我作为上届的老同志，积极主动配合新一届领导开展工作。我陪同孙主任、徐副主任看望荣誉会长田光涛老领导。我充分发挥多年老干部工作积累的优势，建议到几所关工委工作做得好的学校取经。我陪同孙维炎主任、徐延春副主任、高裕民副主任、贾怀勤副书记等，先后到北京林业大学、北京航空航天大学、北京交通大学、中国农业大学等高校调研关工委工作。

2010年10月18日，我校关工委承办教育部直属高校关工委第一协作组会议，接待组由我负责。预订车辆、机场车站接送来宾、安排宾馆食宿、组织参观、游览等等。经过周密调研踩点，最后决定选择惠侨饭

店为食宿最佳方案。参观游览选择去北京故宫。组织一次晚上参观北京夜景——朝阳区世贸天阶，然后又到亚运村奥运广场观外景，观看鸟巢和琉璃塔美景。17日外省市参会人员陆续到京。我们7:00前必须赶到北京西站，迎接第一批参会的领导们。会后，晚上11点送走了最后一批客人。所涉及的京外高校有华中农业大学、武汉大学、华中科技大学、中国地质大学（武汉）校区、华中师范大学、华南财经大学和东北大学，我们精心安排，做到周密细致，受到客人们的一致赞誉和好评。

2011年6月是我校关工委成立20周年纪念。关工委为了隆重开展纪念活动，专门组织力量出版了《回顾 反思 展望——对外经贸大学关心下一代工作委员会成立20周年》。我积极参与收集整理自关工委成立以来到2008年7月之间的所有照片、活动资料、影像、获奖证书、奖牌、奖状等。有的查阅电脑、优盘、相册，有的还要到学校档案馆查阅，有的需找老关工委委员提供照片与资料。我还为本书撰写了纪念回顾我与崔哲会长的点点滴滴，题目是“他在丛中笑”，我们永远怀念敬爱的崔哲会长。

由于我为关工委做出了一点成绩，在我卸任关工委职务时，学校关工委授予我“突出贡献荣誉奖”。

三、不忘初心、永远心系关工委

如今虽然我不在关工委任职了，但是我仍然心系关工委，只要关工委需要，我会义不容辞，全力以赴为关工委服务。2021年是我校关工委成立30周年，关工委副主任王桂林请我帮他收集关工委所有照片、资料、影像等材料，我把电脑、相机、优盘中有关资料都传给他采用。关工委策划了“纪念对外经济贸易大学关心下一代成立30周年图片展”，王老师还让我帮他审阅、校对。为关工委做事，我感到很高兴。

今年是北京教育系统关心下一代成立30周年。我又撰写了一篇文章，题目就叫“我与关工委的情缘”以示纪念。今年是中国共产党建党101周年，也是我光荣在党50周年。作为一名老党员，我一定不忘入党初心，牢记党员使命，听党话、跟党走，紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，为实现中华民族伟大复兴的中国梦发挥余热、贡献力量。

三丁豆腐羹

原料：取豆腐250克，猪肉丁150克，番茄250克，青豆50克，精盐、鸡精、湿淀粉、麻油、鲜汤各适量。

制法：先将豆腐切成丁，下沸水焯一下，沥干水待用。番茄烫去皮，去籽，切成小丁，烧热油锅，下葱略煸一下，放入鲜汤、豆腐、肉丁、番茄、青豆、精盐，烧沸，再加味精，淋上湿淀粉，出锅装碗，淋上麻油即成。

功效：味道鲜美，滋阴润燥，补中益气，补脾健胃。

惠园最爱是大白 ——老年合唱团讴歌“大白”助力战役

2022年11月15日晚，对外经济贸易大学突发疫情。严峻的形势让平日里欢快热闹的校园变的冷静。来势汹汹的疫情改变了师生们的生活轨迹。

在疫情这场“大考”中，贸大的教职员工们穿上防护服，化身守护校园、予人温暖的“大白”，成为惠园最美逆行者。

一日三餐送至门口时的贴心，每日挨个房间为学生进行核酸检测时的认真，日夜守候在楼道里陪伴学生的坚守，是贸大大白们舍小己为大家的无私奉献与敬业精神。

学校原党委副书记贾怀勤，对歌曲《夫妻情》进行重新填词，创作出歌曲《惠园最爱是大白》。



离退休出老年合唱团与国际商学院青年党员突击队一起联合演唱，致敬惠园大白们。

愿我们守望相助，团结一心，传递血浓于水的惠园之情，汇聚磅礴的抗疫力量。

校关工委召开 “五老”代表二十大精神学习会

10月28日，我校关工委召开“五老”代表二十大精神学习会，参加会议的有关工

委班子和秘书处成员、党史学习宣传“五老”宣讲团、教学督导组 and 老少共建党支部的老

同志代表，关工委常务副主任黄震华主持会议。

“五老”宣讲团成员贾怀勤教授精心制作了《简说中国式现代化》的PPT，讲述自己对中国式现代化的认识。他说，二十大报告对中国式现代化做了全面论述，这是马克思主义中国化时代化的重要成果。中国式现代化具有“五大特征”、“九条基本要求”。现代化建设概念内涵具有多维度、动态性和多样性。中国现代化战略从改革开放之初的“三步走”到新世纪的“两步走”，体现了一张蓝图绘到底，一代接着一代干。报告确定到2035年的发展目标，确定2023年至2028年关键五年要做的12方面工作。我们完全相信在习近平为核心的党中央坚强领导下，中国式现代化战略目标一定能如期实现。

“五老”宣讲团成员、校关工委前主任孙维炎发表了书面发言。他感慨地说，我党现在有习近平总书记这样的领导人是党之幸、国之幸、人民之幸。二十大的胜利召开使我们党在全世界的影响力大大增强，中国人民有信心有能力把我国建设得更加大。回忆一九八二年和一九八七年有幸参加党的十二大和十三大，聆听中央领导的报告，倍感光荣和自豪。二十大的报告和通过的决议是庄严而神圣的，让我们有一种强烈的使命感。要建设有中国特色社会主义现代化强国，实现第二个百年奋斗目标，全党和全国人民必须团结在以习近平同志为核心的党中央

周围，同心同德，持续奋斗。

关工委副主任王桂林表示，党的十八大以来，以习近平总书记掌舵领行的十年里，中国实现了高质量发展，不仅在众多科技新兴领域赶上或超过某些发达国家，而且取得对外贸易位居世界第一和经济体量位居世界第二的成就。中国特色社会主义今后发展方向是什么？它将怎样发展？世界各国拭目以待，国内各条战线也十分关注。习近平总书记在报告中提出了今后五年乃至长远的奋斗目标，明确了建设中国式现代化的使命任务，系统阐述中国式现代化的科学内涵、基本原则、本质要求、战略安排，为新时代新征程全党全军全国人民团结奋斗指明了方向和路径。

研究生教学督导组组长王关富教授认为，二十大报告中，“江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心”这段话他印象最深刻。全心全意为人民服务是我们党的宗旨，党的十八大以来，强调“以人民为中心”，提出要“不断满足人民日益增长的美好生活需要”。十年来，从经济建设、社会治理、疫情防控等方面来看，我党确实做到了以人民为中心，因此得到了人民的坚决拥护和信赖。作为一名退休教师，要牢记为人民服务宗旨，努力践行以人为本的思想，尽心尽力做好教学督导工作，为提高教学质量、建设一流大学多做贡献。

本科生教学督导组组长蒋屏教授说，二十大报告指出“教育是国之大计，党之大计。培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题。育人的根本在于立德。全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”。我们教学督导工作就是要督促我们的教师不偏离党的教育方针。自己作为党员退休教师，要坚持“四个自信”，做到“两个维护”，做好督导工作，为保障学校落实立德树人根本任务贡献力量。

“五老”宣讲团成员秦宣仁教授讲到，二十大报告阐述祖国统一部分近600字，创历史新高。主要讲明四大原则，第一解决台湾问题、实现祖国统一，是党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望。第二“和平统一、一国两制”方针是实现两岸统一的最佳方案，对两岸同胞和中华民族都有利。第三两岸同胞血脉相连，是血浓于水的一家人，我们始终坚持尊重、关爱、造福台湾同胞。第四台湾是中国的台湾，解决台湾问题是中国人自己的事，要由中国人自己来决定。中央的对台政策是明确的，必须认真贯彻执行。我们需要的是“战略时机”和“战略等待”，还要加强对台宣传，强化对台各界人士的统战工作。

八十八岁高龄的老党员曹心竹老师深情地说，党的二十大闭幕不久，习近平总书记带领新当选的二十届中央政治局常委到延安

瞻仰革命圣地，缅怀老一辈革命家的丰功伟绩，宣示新一届中央领导集体续红色血脉、传承奋斗精神，在新的赶考路上向党和人民交出优异答卷的坚定信念。党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案。二十大报告昭示着从严治党的魄力和坚韧，强调党的自我革命，从严治党永不懈怠。

郭岩海、王家祥、李玲玲、蔡少英四位离退休人员党支部书记联系所在党支部开展老少共学共建、主题党日活动情况，畅谈对二十大报告的学习体会。一致认为，作为基层党支部书记，要重点学习领会好报告中对加强党的建设的论述、对青年和青年工作的嘱托以及“三个务必”的要求。他们表示要不忘初心，牢记使命，进一步做好党支部工作和老少共建活动，关心青年成长成才，发挥党支部的战斗堡垒作用和党员模范带头作用，在新时代新征程中老有所学、老有所为。

正在外地做党史宣讲活动的陈人康同志书面发言谈到，二十大创新发展集中体现一个新字，新时代、新征程、新使命、新担当、新作为。不久前经中央军委批准，中央军委政治工作部联合中央广播电视总台、中央网信办，摄制融媒体片《追光》，阐释、传播习近平强军思想，反映党的十八大以来国防和军队建设取得的历史性成就，充分展现全军部队忠诚维护核心、矢志奋斗强军的昂扬风貌。他在片中讲述了父亲陈士榘在毛泽东主持下宣誓入党的情景。他说：“我们两辈

人姓党，信党，听党话，跟党走，生也无悔，死也不愧！”

关工委副主任兼秘书长、离退休处处长徐文兵高度赞扬老同志们收听收看二十大新闻、发表学习感言的快速行动，充分肯定关工委老同志做出的积极贡献。他说，我校1200多名离退休人员中有百岁老人三名，90岁以上的66名，从一个侧面反映了高校离退休人员寿命比较长，有更多的获得感和幸福感，我们为此感到由衷的高兴。他表示离退休处工作人员要学好二十大报告，在二十大精神指引下，把为老同志服务的工作做得更贴心、更周到、更精细。

黄震华常务副主任总结发言指出，习总书记在二十大做的报告内容博大精深，气势

恢宏庞大，彰显了中国共产党的政治自信、文化自信、理论自信和制度自信。报告闪耀着马克思主义中国化时代化的光辉，全面展示了新时代中国特色社会主义发展的宏伟目标，是我们党团结带领人民全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的政治宣言和行动纲领。学习贯彻落实二十大精神将是当前和今后一个时期的首要政治任务。我们关工委老同志要按照党中央要求，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，学深悟透，学出成效。

与会老同志发言踊跃，现场气氛热烈，持续两个多小时才告结束。

（对外经济贸易大学关工委秘书处供稿）

关工委常务副主任黄震华 向全校新生讲校史和校园文化

金秋时节，对外经济贸易大学迎来了2000余名本科新生和2000余名研究生新生。为引导新同学们坚定理想信念，践行社会主义核心价值观，传承学校优良传统，尽快适应新的学习生活，学校根据当前疫情防控实

际情况，采取线上方式，开展新生入学系列教育。校史和校园文化讲座作为入学教育第一课，于9月5日下午举行，主讲人是关工委常务副主任黄震华教授。

黄震华首先领读了习近平总书记在

央党校中青年干部培训班开班式上和在中国人民大学考察时的重要讲话，勉励大家牢记教育的初心使命，听党话，跟党走，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民期望和重托。

接着他向大家讲述了对外经贸大学的发展简史，从校址的变迁到校名的更改，从校园基本建设到学科专业设置、管理体制沿革，从学校历史上几个具有重大影响事件到办学特色、学校现状，一一作了介绍，而后重点讲了学校发展的三个阶段、八字校训的内涵以及学校第十二次党员代表大会所确定的打造世界一流大学的三步走战略等。他强调对外经贸大学随新中国呼唤大批对外贸易人才而生，随改革开放的大潮而兴，随新时代的到来而腾飞。学校的建立、建设、发展与国家经济建设发展息息相关，可谓“为国而生，为国所需”。

他联系自己1959年进入本校读书、而后毕业留校任教几十年的经历，阐述了学校开放包容、艰苦奋斗、注重外语、专业适用性强、开拓进取的办学特色；诠释了“博学、诚信、求索、笃行”的八字校训内涵和以校训为核心的校园文化；讲述了我校培养的学生具有立志成才、视野开阔、追求卓越、重

情感恩的鲜明特点；介绍了“全国优秀教师”于瑾教授以及龚正、石广生、郭东坡、高西庆等杰出老校友的先进事迹，鼓励大家向他们学习！

黄教授动情地说，我参与了学校的艰苦创建，目睹了学校的发展变化，深深感受到我校的发展与祖国的命运密不可分。同学们赶上了好时代，希望大家在疫情防控常态化形势下，以学校正开展的“新时代高质量发展”思想大讨论为契机，发扬校训精神，积极开拓进取，尽快适应大学生、研究生的学习与生活，在搞好学业的同时，积极参加社团活动和社会实践活动，使自己在德智体美劳方面都得到提高，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

校史和校园文化线上讲座在新同学中引起较大反响，许多同学说，“刚进入学校只看到的学校的外观，黄老师生动的讲座让我们知道了学校的创建和发展历程，领略了厚重的校园文化”。大家表示要不负时代，不负韶华，不负前辈的期望，努力学习知识，刻苦磨练自己，力争成为能担当民族复兴大任的高素质人才。

（对外经贸大学关工委秘书处供稿）

关工委老同志给新入职教职工 讲校史和校园文化

新学年开学在即，跟随事业的发展，对外经济贸易大学迎来了95名新教职工（教学科研人员66人，党政教辅人员29人）。校史教育已在对外经贸大学成为岗前培训的有机组成部分。8月23日下午，应学校人力资源处邀请，关工委常务副主任黄震华教授和“五老”报告团成员贾怀勤教授给新教职工工作校史和校园文化讲座。

黄震华教授重点讲述了学校是为国所建、为国所需，随新中国呼唤大批对外贸易人才而生，随改革开放的大潮而兴，随新时代的到来而腾飞的发展历程。内容包括学校发展的三个阶段、校址变迁、校名更改轶事、几个具有重大影响的事件、学校的办学特色、学校的现状、八字校训的内涵，以及学校第12次党员代表大会所确定的实现世界一流大学的三步走战略等。他联系自己1959年考入本校、1964年留校当老师、与一些老先生共事合作的经历，介绍了我校的武埏干、余绍光、姚曾荫、沈达明、袁贤能等老先生对我国外经贸教育事业所做出的突出贡献，特别介绍了被追授为“全国优秀教师”的我校于瑾老师的感人事迹。

他殷切期望新教职工们迅速投身到学校正在开展的新时代高质量发展思想大讨论中去，认真考虑把我校建设成中国特色、世界一流大学的关键是什么这个问题。不忘“立德树人”初心，牢记“为党育人，为国育才”使命，按照习近平总书记在中央党校中青年干部培训班开班仪式上所讲的“炼好内功、提升修养，做到信念坚定、对党忠诚，注重实际、实事求是，勇于担当、善于作为，坚持原则、敢于斗争，严守规矩、不逾底线，勤学苦练、增强本领，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民的期望和重托”。

贾怀勤教授从新中国财经院校的创立、计划经济时代的财经教育和改革开放时期的高等财经教育等方面，讲述了新中国财经教育的历史。他指出，中国财经类高校由上世纪50年代学习苏联部门经济学教育模式，到改革开放引进西方经济学和管理学教育模式，再到党的十八大以来建设中国特色社会主义经济学和管理学，经历了七十多年的演进过程。他着重强调，对外经贸大学的属性是“财经+外事”，其特色是培养复合

性人才，在中国特色社会主义新时代，即数字经济时代，财经类高校需要插上数字化翅膀，从数字化时代角度审视教学内容和研究对象，推进教学手段数字化和学校管理数字化，全面提高教育教学质量和水平。

讲座得到新教职工们的热烈欢迎，纷纷表示要继承和发扬学校的优良传统和办学特色，为把学校建设成中国特色、世界一流大学而努力奋斗。

（对外经济贸易大学关工委秘书处供稿）

国关学院关工委与离退休处党委成功举办 老少党员“共学”二十大精神座谈会

二十大胜利闭幕后，我校广大党员和师生掀起了学习高潮。10月27日，离退休党委惠新里第一党支部与国际关系学院本科生、研究生和博士生党支部40多位老少党员出席了老少“共学”座谈会。

双方领导高度重视，国关学院党委副书记李航敏、离退休处党委副书记蔡学燕、学校关工委副主任兼惠新里第一党支部书记王桂林，国关学院关工委秘书长兼本科生党支部书记陆闯出席并讲话。参加活动的还有教学督导、惠新里第一党支部副书记周莉莉、支部委员王连娣和87岁老党员程葆珍。本科生党支部副书记李佳翊主持座谈会。

座谈会前，召开了老少党支部新班子见面会。王桂林介绍了“老少共建”十多年

的发展和主要成果。他感谢双方党委和各届学生党支部对活动的积极推动，感谢闫奕超、马翔宇、左赫然等书记在疫情期间积极推动“线上”活动，使“共建”活动没有中断，越办越好。

李航敏讲话认为，离退休老党员有广泛的人生阅历和经验优势。学生从老少共建活动中受益匪浅，焕发了青春活力。蔡学燕讲话指出，“老少共建”是落实“立德树人”根本任务的有力举措，她们有七个老年党支部参与这项活动，惠新里第一支部是先进单位之一。由于学生党支部也非常优秀，所以“共建”活动有声有色、相得益彰。

在座谈会上，王桂林首先发言指出，习近平总书记的二十大报告博大精深，气势恢

宏，彰显了中国共产党的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，闪耀着马克思主义中国化、时代化的光辉。习近平总书记提出的“中国式现代化”发展蓝图，为建设中国特色社会主义指明了方向。二十大报告具有里程碑意义。他认为，十八大以来取得的历史性成就和变革充分证明，习近平作为新时代党的领袖，是时代和人民的选择！是党之大幸、国之大幸和民之大幸！在新的征程上，我们要坚决维护习近平总书记作为党中央的核心和全党的核心地位，坚决维护习近平中国特色社会主义思想的指导思想地位。

周莉莉围绕中国共产党完成的“三件大事”，“中国式现代化”；和“教育、科技、人才”等三个问题，畅谈了学习体会。她说，作为教育工作者，能赶上第二个百年奋斗新时代感到无限荣光。她决心做退休不离党，不忘初心、牢记使命，继续做好教学督导和老年党支部工作，为建设教育强国贡献力量。

国关学院十一位学生党员做了精彩发言。博士生党员白卫东认为，作为新时代青年党员必须始终牢记为人民服务的初心，践行党的宗旨，在未来的工作中为党和人民做出实实在在的贡献。龙璐怡认为，身为高校国关专业学子，时代是出卷人，我们就是答卷人。我们要以奋进新时代的不懈努力和贡献写好这份答卷。夏雨霏和黄琳茜分别围绕人类命运共同体和依法治党、依法治国等方面分享了她们的见解和体会。

沈伊扬、程文琳同学从青年面临的历史使命和责任担当角度解读二十大报告提出的要求。他们认为，青年一代生逢其时，就应该勇毅前行，接过时代传递的“接力棒”，努力学习、奋发向上，让青春在新时代的征程中绽放出绚丽之花。张文骞同学表示，她计划参加西部支教活动，将来成为人民教师，为建设新时代教育强国做出贡献。秦豪泽同学针对高质量发展问题，提出了高校学子应“以问题为导向”，高度关注经济与社会发展中出现的新问题、新矛盾和新要求，运用二十大精神在实践中寻找答案。黄思雨和伊佳丽同学结合自己的成长经历，认识到要成长为新时代的栋梁之才，必须全面、系统、理论联系实际学好二十大精神，把自己的前途融入建设“中国特色现代化”的伟大事业中。退伍军人学生李汶回顾了军旅生涯和部队现代化进程，对实现军队现代化和强军目标充满信心。

王桂林在总结中称赞大家对学习二十大精神十分重视并下了功夫。国关学院各专业与建立“人类命运共同体”和“新型大国外交关系”密切相关。他鼓励同学们结合国关专业知识，认真学深悟透二十大精神和习近平大国外交思想，牢记习总书记的殷切期望，树立做中国人的志气、底气和骨气，不负青春、不负韶华，把学到的知识贡献给中华民族伟大复兴的宏伟事业。

（对外经济贸易大学关工委供稿）

我校国关学院关工委举办线上 老少共学党章（修正案）交流会

近日，我校国际关系学院关工委组织学院本科生党支部与离退休党委惠新里第一党支部老少党员线上共学党章（修正案）交流会。国际关系学院关工委秘书长兼本科生党支部书记陆闯、校关工委副主任兼惠新里第一党支部书记王桂林，教学督导员兼惠新里第一党支部副书记周莉莉出席并发言。6位学生党员做了交流发言。老党员王连娣、程宝珍、杨红、朱凯、奚翠娥、金秉运及学生党员共50多人参加。活动由本科生党支部副书记李佳翊主持。

王桂林首先发言。他以“深入学习领会党章（修正案）的核心要义”为主题，从四个方面交流了学习体会。一，党的二十大对习近平新时代中国特色社会主义思想的新发展做出新定位、并写入党章，是历史的必然和时代的需要；二，“中国式现代化”是“四个现代化”的新发展和新模式；三，党的初心使命、党的历史经验和党的斗争精神是共产党员的座右铭；四，把党的自我革命写入党章，是保持执政党地位的制度保证。王桂林最后表示，他要以党章的标准严格要求自己，牢记党的初心使命，继续发扬

“五老”奋斗精神，努力促进关工委工作高质量发展，为助力培养堪当时代大任的栋梁之才继续发光发热。

周莉莉从党章（修正案）对党的性质、奋斗目标、指导思想提出的新要求，和党的百年奋斗创造的重大成就，对中国的发展和世界的影响两个方面交流了学习体会。她分享了如何从“带头作用，骨干作用、和模范作用”三方面发挥先锋作用的感悟。她最后表示，在党旗的指引下，她将不负党的教育和培养，努力学习、不断学习，继续发挥共产党员的先锋模范作用。

学生党员徐麒钧、侯文君认为，党章（修正案）充分体现了习近平总书记治国理政的新思想、新理念、新战略；明确了坚持和加强党的领导，推进全面从严治党的新要求。党章（修正案）阐述了百年大党与时俱进、永葆青春活力的历史主动和高度自觉，对推动新时代党的理论创新，实践创新和制度创新，对坚持和加强党的领导具有重大意义。她们决心联系思想与工作实际，用二十大精神和党章（修正案）武装头脑和指导实践，努力把自己培养成国家需要的国关人才。

学生党员陈蕾、黄静 在党章(修正案)学习中,结合二十大精神关于人类共同价值观的论述,运用国际关系专业知识,分析了全球面临的“四大赤字”带来的风险与挑战,深感构建人类命运共同体的重要意义。她们决心学好专业知识,为推动全球治理,构建人类命运共同体而努力。

学生党员龚宇飞、预备党员马沛森发言说,他们在党章学习中结合二十大,十九大和十八大精神一起学,很有收获。他们运用辩证思维和系统思维,深刻领悟十八大以来取得重大成果的历史逻辑、理论逻辑和实践逻辑,加深了对“两个确立”决定性意义的认识。他们决心增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,同心同德、刻苦学习,为学习宣传贯彻好二十大精神贡

献力量。

在我校疫区参与志愿服务的陆闯老师身穿“大白服”,在线介绍了校内疫情严峻形势,提醒大家切实加强自身防疫措施,共同打赢疫情阻击战。王桂林代表与会老少党员向他表示问候和致敬!

王桂林在总结中高度评价六位学生党员的发言,称赞他们在学习中联系实际、结合专业,发言有理论、有观点、有认识、有体会,对老同志很有启发。最后,他传达了中央教育工作领导小组秘书组和教育部党组下发的《关于教育系统深入学习宣传贯彻党的二十大精神的通知》精神,和教育部关工委《教关委函〔2022〕10号》关于学习宣传贯彻党的二十大精神的通知要求。

对外经济贸易大学关工委供稿

信息学院关工委组织二十大精神学习会

11月6日,信息学院关工委组织学生一支部和离退休党委惠新里第二党支部党员举办二十大精神学习会。参加学习会的有信息学院19级党员和21级积极分子。惠新里第二党支部黄震华、戚淑茹、车洪波、曹心竹、陈淮民、丁崇文老师出席。学习会由张好同

学主持。

会上有四组同学对党的第二十次全国代表大会精神学习成果进行汇报展示,由老教师党员点评并发表自己对于二十大精神的领会与感悟,最后由信息学院学生一支部书记黄伟钊老师进行总结性发言。

首先发言的邓皓谦同学分享了他对党自十九大以来五年内的成就与变革的学习感悟。主要阐述了党统筹中华民族伟大复兴的全局，党办成的大事要事，和党对未来发展的规划和展望。党的二十大处于两个“百年目标”的历史交会点，在过去五年里，在党的建设、全面脱贫、全球化等方面取得了重大成就，中国在未来的发展过程中必将解决一个又一个难题，接续前进。

接下来发言的耿子斌同学着重关注文化自强自信方面在党的二十大报告中的表述，分享了自己的见解。他认为，文化自信自强与我们的生活息息相关，并用北京冬奥会、文学作品《人世间》《战国红》等紧贴时事的实例结合实际情况进行讲述。

第三组发言的唐瑞羚对“人类命运共同体”概念从其提出背景、发展历程、理念内涵及意义四个方面进行分享，并联系当下，以中国在疫情背景下的实际行动展现出来的中国担当为例，提出“人类命运共同体”的建立是大势所趋，我们应当全球互助，尽快在全球范围内扼制疫情蔓延。

最后一名分享的黄潇洋同学在“中国式现代化”方面展示了他们小组的学习成果。他运用生活中的案例，从中国式现代化的概念、来源、特征、优势谈到中国式现代化的战略部署。中国式现代化是和平、和谐、人民共享的现代化。中国式现代化是解决社会主要矛盾的基本途径，是实现中华民族伟大复兴的必由之路，更是应对复杂国际环境

的必然要求。

丁崇文老师十分认同同学们的学习成果和发掘的材料，赞赏同学们将概念与实际情况相结合，进行综合性阐述的分享方式。老师同时希望同学通过分享对二十大精神进行更深入的理解，并鼓励同学们多进行分享和演讲的尝试，提升自身水平。

陈准民老师希望同学们在学习的同时更好地结合自身以及父辈、祖辈生活实际以提高学习的深度和广度。他随后以自身在东北插队的经历为例，对中国式现代化对中国人民生活的改善做出了生动的诠释。老师认为同学提及的中国式现代化的特征可以生动地体现在日常生活中。老师同时希望同学们能在分享过程中增加互动内容。

随后，校关工委常务副主任兼惠新里第二党支部书记黄震华回顾了惠新里第二党支部和信息学院学生一支部自2008年以来开展共建活动的历史。希望大二的同学们快速成长，让老少共建党支部的传统能很好地接续下去。他着重讲了党对当代青年的期盼。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。青年要相信共产党、相信中国特色社会主义道路，将个人小目标和党的、国家的大目标结合在一起。实现第二个百年目标就还有将近30年的时间，而这段时间正是现在大学生为国家出力的最好年华，希望同学们坚持立德树人，努力学习，在为实现中国式现代化的奋斗中实现自己的青春理想，为中国式现

代化做出自己的贡献。他指出,作为对外经济贸易大学的学生,应当深入领会习近平总书记的外交思想,为国家未来的外交活动和国际工作贡献力量。他同时提出,数字技术是未来发展的关键手段,希望同学们能利用自己信息学院学生的优势,通过自己的专业知识为未来国家数字经济的发展做出贡献。他最后表示,自己要时刻牢记作为一名共产党员的责任和担当,在立德树人、为党育人、为国育才的事业中继续贡献光和热,和同志们一起,为学校三全育人做一些力所能及的、有意义的工作,和同学们一起,永远听党话、跟党走。

最后,信息学院关工委秘书长兼学生一支部书记黄伟钊老师作总结发言。他表示很荣幸能够参与此次学习会,并感谢老教师党员前辈的关心、关爱、支持,并从前辈身上学习到了很多的经验。他再次重申了党的二十大重大历史意义,并指出,这次党代会

提出的数字经济和人工智能概念与对外经济贸易大学信息学院具有密切联系,是未来发展的重要方向。希望同学们能够把握住历史发展的机遇,对时代的发展做出自己的贡献。党对引领、关心同学发展提出很多要求,今年恰逢中国共产主义青年团建团百年的时机,习近平总书记对共青团建设提出了很多的要求,希望同学们认真学习总书记对同学们的寄语与期望,并希望支部能够组织更多的生动的、引人共鸣的活动来深入学习先进思想,并提出了一系列可具有可行性的建议。最后,他表示希望能够在将来继续进行老少支部共建,并更多的举办相关支部活动,将支部建设得更好。

会后老少党员和同学们都表示,通过这次学习会,大家的感情更加增进,彼此收益良多。

(对外经济贸易大学关工委供稿)

老年人冬季保健知识

重视冬令药补

冬季进补的方法有两类:一类为食补,一类是药补。

气虚者:经常感到走路气短、气急、精神疲乏、四肢无力、容易出虚汗等,可以选服人参、黄芪或人参蜂王浆、生脉口服液等,大多能起到补气强壮的作用。

血虚者:即营养物质不足,表现为面色萎黄、头晕眼花、心慌失眠、健忘等症状。可选用当归、阿胶、桂圆、大枣、枸杞子之类以达到补血的作用。

阴虚者:即指人体的血、津液、阴精皆不足。表现为身体消瘦、咽干舌红、手脚心发热、面部潮红等。可选用百合、麦冬、天冬等或中成药大补阴丸、六味地黄丸等,以达到滋阴生津的目的。

阳虚者:即人体热量不足,表现为身体怕冷、四肢不温、腰酸腿软、小便清长、阳痿早泄、大便稀薄等。可选用杜仲、鹿茸片等或选服中成药鹿茸精、龟龄集、金匮肾气丸等温阳壮体,对老年体衰者尤为适宜。

《惠园夕阳情》杂志与网页约稿函

《惠园夕阳情》杂志与网页由离退休人员工作处主办，倡导积极的、有价值的退休生活。2023 年，将继续以“学习新思想、跟上新时代、体验新生活、做出新贡献”为主题，内容以学校发展、离退休处党建与行政工作、丰富多彩的退休生活为主，在原有四大板块（学校要闻、工作简讯、党的建设、关工委工作）不变的格局下，继续根据老同志阅读需求的变化，对一些栏目进行调整，使栏目定位更细化，为老同志充分表达学习体会、生活体验、切身感受、雄心壮志搭建平台。杂志与网页均欢迎一切内容健康、文笔精美、风格独特的，能反映老年千姿百态生活的，讲快乐之道的原创作品（文字、摄影、书法、绘画等形式）。

欢迎您投稿！投稿邮箱：uibeltx@163.com

附：2022 年《惠园夕阳情》杂志、网页刊登的文章、绘画、书法、摄影作者名单

文字类：黄震华 刘宝玫 王桂林 常 力 贾怀勤 周莉莉 蒋敏茹 朱 凯

邱霞英 孙瑞芹 李锦彦 蒋敏茹 刘永革 王晓川 王家祥 董中颖

郭岩海 冯德山 田 耕 杨建荣 孙维炎 王 军 王关富 郑俊田

杨逢华 朱忠田 王和英 郑宝银 贺向民 唐春梅 谢安斌

惠新里第一党支部 惠新里第五党支部 望京一党支部 望京第二党支部

望京第三党支部 汇新楼党支部 惠新里第四党支部 台基厂党支部

天通苑党支部

书画、手工、摄影类：董中颖 宋丽亚 刘福军 李玲玲 于侃毅 李正中 单海英 蔡 蔚

谨向所有投稿者表示衷心感谢！向所有支持和帮助我们的单位和个人表示衷心感谢。

离退休人员工作处

2022 年 12 月

2022 年去世人员名单

（截止到 12 月 31 日）

离休人员：刘 远（10 月 9 日）	房英齐（11 月 22 日）	关淑润（12 月 22 日）
退休人员：李长德（1 月 12 日）	冯世奇（1 月 13 日）	项继伟（1 月 16 日）
熊瑞堂（1 月 28 日）	李月芬（2 月 2 日）	王桂云（2 月 9 日）
王宝山（2 月 16 日）	张玉盾（2 月 22 日）	王国乡（2 月 24 日）
薛 征（3 月 19 日）	杨方振（3 月 25 日）	戴明沛（3 月 25 日）
彭万通（5 月 12 日）	王素贞（5 月 23 日）	苏秉信（7 月 6 日）
黎惠民（7 月 27 日）	李丽红（7 月 14 日）	郝伍群（9 月 4 日）
蒋永和（9 月 5 日）	屠 珍（9 月 21 日）	毛叔炎（9 月 5 日）
方文睿（10 月 25 日）	郑 彬（11 月 26 日）	孙佩兰（12 月 6 日）
谢新燕（12 月 6 日）	张天冲（12 月 17 日）	薛荣久（12 月 17 日）
郝望平（12 月 19 日）	邱兆祥（12 月 21 日）	张秀清（12 月？日）

离退休处举办离退休教职工线上居家健康生活展示活动



离退休处举办离退休教职工线上居家健康生活展示活动

