

惠园夕阳情

HUIYUANXIYANGQING

2022年第1期

(总六十六号)



对外经济贸易大学离退休人员工作处

校内刊物刊号:2011-Z017

学校召开离退休工作领导小组会 暨关工委向校党委汇报工作



目 录

2022年第1期
(总第66号)

刊首语

一起向未来	3
-------	---

学校要闻

教育部党组决定黄宝印同志任贸大党委书记	4
学校新春慰问离退休老同志	6
学校召开离退休工作领导小组会暨关工委向校党委汇报工作	7
对外经贸大学召开校关工委成立30周年纪念会	9
校新闻摘登	12

老同志热议“两会”

聚焦“两会”振奋精神 坚定信心勇担使命——黄震华	14
学习“两会”精神点滴体会——常力	16
努力学习“两会”精神——周莉莉	16
学习政府工作的初步体会——王桂林	17
赞唐仁健部长答“全国两会部长通道”记者问——贾怀勤	18
李克强总理答记者问（经济社会）要点随记——贾怀勤	19

党建工作

离退休人员工作处党委2022年上半年工作要点	19
离退休处党委召开党委委员会议暨理论中心组集体学习活动	22
离退休处党委召开2021年度基层党支部书记述职会暨2022年上半年工作部署会	23
党支部书记述职——和平里党支部书记王家祥	24
党支部书记述职——惠新里第三支部书记蔡少英	25
党支部书记述职——望京第二党支部书记赵瑾	28
党支部书记述职——汇新楼党支部书记郭岩海	29
党支部书记述职——麦子店党支部书记徐彦波	33
汇新楼党支部召开年终工作总结会	34
台基厂党支部召开年终总结大会暨迎新联欢会	35
汲取百年奋斗力量，弘扬伟大建党精神	37



《惠园夕阳情》 编委会成员

主 任：文 君
副 主 任：徐文兵 张石榴
蔡学燕 崔宁宁
总 编 辑：徐文兵
责任编辑：郭岩海 李 莹
李 姗 路 璐
王 治 孙 静
隋 阳
发 行：王 镇
编 辑：对外经济贸易大学
离退休人员工作处
地 址：北京市朝阳区
惠新东街10号
网 址：<http://ltxc.uibe.edu.cn/>
投稿邮箱：uibeltx@163.com
联系电话：64492148
版式设计、封面设计：
恒盛图文设计中心
印刷单位：廊坊大旗纸塑制品厂
发行时间：2022年4月



“对外经贸大学离退休处”公众号

内部资料 免费交流



工作人员参加三八节活动



文君副书记与工作人员参加教育部
老干部局工作视频会

内部资料 免费交流

离退休工作

2021年离退休工作总结	39
2022年离退休工作计划要点	42
离退休处举办“银龄教师”欢送会	45
温馨送鲜花 情暖三八节——离退休处开展庆祝“三八” 妇女节活动	46
离退休处全体工作人员参加教育部老干部局工作视频会	47
我校老同志收看第11场全国离退休干部网上专题报告会	48
疫情之下老年大学“云课堂”如期开学	49

关工委工作

传承红色基因 坚持立德树人——庆祝我校关工委成立30周年	51
我校出席教育部关工委第六次工作会议暨成立30周年纪念大会	53

盛赞冬奥

虎年赞奥运	54
一起向未来	54
赞冬奥场馆建设	55
冬奥儿歌十首——开幕式10个细节赞	55
离退休老同志热议北京冬奥会、冬残奥会表彰大会	56

老有所为

我在附小讲六中全会	58
云端颂歌献给党——老年大学声乐班喜迎二十大	59
读《改革开放简史》有感	60

封面：欢度三八节

封底：桃李世喻春常在

刊物中彩图插页：李莹 崔宁宁 路璐等

作者：安永瑞

一起向未來

今年，我国如期成功的举办了北京冬奥会、冬残奥会，兑现了给予世界的承诺，充分彰显了中国人们说话算数的宏达气魄，展现了我国政府强大的领导力和中国人民的强大凝聚力！中华冬奥健儿在赛场上顽强拼搏，取得历史最好成绩，为党和人民赢得了荣誉。

习近平总书记在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上发表重要讲话指出，历经7年艰辛努力，北京冬奥会、冬残奥会胜利举办，举国关注，举世瞩目。中国人民同各国人民一道，克服各种困难挑战，再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，再一次共享奥林匹克的荣光。北京成为全球首个“双奥之城”，汇聚起实现中华民族伟大复兴的强大力量，也为动荡不安的世界带来了信心和希望，向世界发出了“一起向未来”的时代强音。

习近平总书记指出，伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推进伟大的事业。广大参与者在冬奥申办、筹办、举办的过程中，共同创造了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。

让我们牢记总书记嘱托，大力发扬北京冬奥精神，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进！为迎接党的二十大胜利召开贡献自己的力量。

教育部党组决定黄宝印同志任 贸大党委书记

（校新闻网讯）2022年2月28日下午，对外经济贸易大学在诚信楼三层国际会议厅举行全校干部教师大会。教育部党组成员、副部长田学军宣布教育部党组关于对外经济贸易大学党委书记调整的决定：黄宝印同志任对外经济贸易大学党委书记；因为年龄原因，蒋庆哲同志不再担任对外经济贸易大学党委书记职务。北京市委教育工委分管日常工作的副书记张革出席会议并讲话。对外经济贸易大学校长、党委副书记夏文斌主持会议。

田学军同志宣布教育部党组决定并讲话。田学军在讲话中对蒋庆哲同志担任对外经济贸易大学党委书记期间所做的工作给予充分肯定，并介绍了黄宝印同志的基本情况，同时对学校党委今后工作提出了明确要求：一是坚持党要管党，从严治党，切实加强党对学校工作的全面领导；二是坚守为党育人、为国育才，努力培养担当民族复兴大任的时代新人；三是勇于担当作为，干事创业，奋力开创“十四五”高质量发展新局面；四是着力抓好班子，建强队伍，为学校改革发展稳定提供坚强保证。

张革同志强调，要认真贯彻落实好教育部党组和中共北京市委的决策部署；他向蒋庆哲同志致以衷心的感谢和崇高的敬意，同时对学校下一步工作提出要求：一要不断加强党的政治建设，继续在坚持党的全面领导上做表率；二要始终坚守教育初心使命，继续在落实立德树人根本任务上做表率；三要坚持高质量发展作为第一要务，继续在服务国家战略，服务北京“四个中心”建设上做表率；四要统筹好发展和安全，继续在维护校园安全稳定上做表率。

蒋庆哲同志表示坚决拥护教育部党组决定，对黄宝印同志担任对外经济贸易大学党委书记表示热烈祝贺。他衷心感谢教育部党组和北京市委的关心和支持，感谢学校领导班子成员和全校干部携手共进、并肩作战的“战友情谊”，感谢学校老领导、老同志的信任和鼓励，感谢贸大全体师生员工、全球校友的关心支持和鼎力相助。蒋庆哲深情回顾在贸大任职五年零七个月的美好时光：

“融入贸大、服务贸大、奉献贸大”，是我在任职大会上向全校师生做出的庄严承诺。五年多来，我始终努力践行，不敢有丝毫懈

息。我与领导班子成员并肩工作，和全校师生共同奋斗，经历了不少大事、难事和急事，这是我一生中最美好、也是最难忘的回忆。蒋庆哲表示，五年多来，自己与班子成员一道，坚持党对学校工作的全面领导，坚持社会主义办学方向，发挥党委领导核心作用，认真贯彻党委领导下的校长负责制，全面从严治党，建设强有力的领导班子和干部队伍，努力营造风清气正的政治生态。坚持立德树人根本任务不放松，加强思想政治引领，育人育才工作取得新成效；坚持高质量发展，不断深化教育教学改革，学校办学质量迈上新台阶；不断完善学科和学校布局，服务国家经济主战场和国家重大战略需求，学校事业发展开创新格局。他坚信，在黄宝印书记和夏文斌校长的带领下，贸大将继续往开来，扬帆远航，建成特色鲜明世界一流大学的奋斗目标一定会如期实现。

黄宝印同志表示坚决服从教育部党组的决定，衷心感谢教育部党组、北京市委教育工委的信任和重托，成为对外经济贸易大学的一员，深感责任重大、使命光荣。他表示，将以最大的努力与担当，不负组织的信任、师生的期盼，抢抓机遇，团结一心，奋发有为，追求卓越，为建设特色鲜明世界一流大学的宏伟目标而努力奋斗。

一是不断加强和改进学校党的建设。深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提高政治判断力、政治

领悟力、政治执行力，深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，切实担起全面从严治党第一责任人职责，严守政治纪律和政治规矩，强化作风建设，主动接受干部师生的监督。

二是深入推进学校事业高质量发展。牢固确立人才培养中心地位，找准学校战略定位，明确学校发展坐标，以高质量发展为主线，以教育评价综合改革为指引，强化教师教书育人职责，不断提升人才培养能力和水平，大力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

三是积极促进学校治理体系和治理能力建设。积极营造风清气正、敢于担当、善于作为的干事创业氛围，努力营造想干事、能干事、干成事的良好政治生态，推动构建反映时代需要，符合贸大特点，适应内涵建设和长远发展的治理体系。

四是继承发扬贸大精神与文化。深入思考“新时代的中国、新格局下的世界需要什么样的经贸大学”，“如何办成一流经贸大学”这两个问题。努力将贸大精神学习好、吸收好、领悟好、践行好，将贸大文化融入心怀，守正创新，同心同德，努力前行。

夏文斌同志代表学校领导班子和全体师生员工，对教育部党组的决定表示坚定拥护和坚决服从，对北京市委长期以来对学校事业发展的领导、关心与支持表示衷心

感谢，向蒋庆哲同志为学校做出的突出贡献表达崇高的谢意和敬意，真诚欢迎黄宝印同志担任对外经济贸易大学党委书记。夏文斌表示，他将全力支持黄宝印同志的工作，认真落实党委领导下的校长负责制，始终心怀“国之大者”，按照社会主义政治家、教育家的标准，立足全局和放眼长远看教育，与黄宝印同志一起团结带领班子和全校干部师生，牢记习近平总书记对贸大九位教授的问候精神，勇担使命，坚持“育人育才、

融通中外、内涵发展、创建一流”的办学理念，推动“十四五”时期学校“双一流”建设实现特色发展、内涵发展、高质量发展，更好地服务国家战略需求，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

教育部人事司副司长王磊，北京市委教育工委有关部门负责同志，对外经济贸易大学领导班子成员、党委委员、纪委委员、中层正职干部、教授及教职工代表参加会议。

学校新春慰问离退休老同志

（校新闻网讯）在2022年新春佳节到来之际，学校党委书记蒋庆哲，党委副书记、校长夏文斌，党委副书记文君，党委副书记兼纪委书记李茂国，副校长王强，副校长洪俊杰，副校长吴卫星，副校长王敬波通过电话慰问孙维炎、王林生等22位老校领导，慰问张学谦、姜锡彪、胡斌华、戴明沛、秦宣仁、张惠贞、李青、张来元、张卓其、张晓领、常力、王文焦、朱伦、成小秦、杨恭辅、李文良等23位老教授、老干部、老工人，校领导向老同志们致以诚挚的问候和新春的祝福。

校领导在电话中与老同志们亲切交谈，

悉心询问他们的身体状况和生活情况，向老同志们通报学校一年来的新发展新变化和新成绩，还特别介绍了今年校庆70周年的相关情况。校领导认真倾听老同志们对学校建设发展的意见建议，并强调学校如今取得的成绩离不开老前辈们打下的坚实基础和鼎力支持。希望老同志们保重身体，继续为学校改革发展建言献策，为学校落实立德树人根本任务发挥独特优势。祝福老同志身体健康、阖家幸福、万事如意。

2021年是学校建校70周年。在今年新春佳节到来之际，学校特意为老同志购买了新春慰问礼包，通过物流快递方式送到老同

志家中，以表达学校对离退休老同志的感谢之情和新春的问候！

老同志对学校送上的关心和问候表示衷心的感谢！对学校一年来在校党委领

导下取得的各项成绩表示由衷的高兴！老同志们纷纷表示，衷心祝福学校在新的一年里各项事业欣欣向荣、再创新高。

学校召开离退休工作领导小组会 暨关工委向校党委汇报工作

（校新闻网讯）2022年3月17日，校离退休工作领导小组会暨关工委向校党委汇报工作会议在行政楼226会议室召开，校党委书记黄宝印、校长夏文斌、校党委副书记兼校关工委主任文君出席会议，听取工作汇报。原校长孙维炎、校关工委常务副主任黄震华、离退休老同志代表、各离退休工作领导小组成员单位负责人参加会议。文君副书记主持会议。

黄宝印书记：

老同志是惠园最生动的前辈传奇

是贸大最温情的先贤传说

黄宝印书记讲话中指出，我校离退休工作和关工委工作专业性强、层次高、密度大，紧扣时代主题，充满正能量，传播主旋律，获得较多显著成绩和许多荣誉奖励，对此他表示充分肯定。针对老同志提出的问题

和建议，黄书记积极回应，对他们的付出表示感谢，表示将专门研究，及时回应。黄宝印强调，老同志不仅是贸大的思想财富、学术财富和榜样财富，也是贸大的政治财富、精神财富和文化财富。1191位离退休老同志是惠园最生动的前辈传奇，他们的故事是贸大最温情的先贤传说，这是我们成就卓越大学不可缺少的文脉资源，意义重大。

黄宝印指出，我校离退休工作要坚持把习近平总书记关于老干部工作和关心下一代工作的重要指示精神作为根本遵循，提高政治站位，认真学习贯彻落实，继续加强新时代离退休干部党建工作；要结合贸大实际，深入分析和认识离退休工作的任务要求；要围绕中心大局，组织引导老同志发挥独特优势；要树立前瞻意识，充分利用社会资源统筹好我校离退休工作；要提高精准服

务能力，扎实工作，不断适应老同志对美好生活的新期待。黄书记要求今后的离退休工作要更用心、更用情、更用力、更专业，让老同志继续为学校事业发光发热，安享晚年幸福；要求各相关部门进一步拓宽渠道，拓展资源，加大关怀力度，加大关心强度，促进我校离退休工作再上新台阶。

夏文斌校长：

期盼老同志继续为贸大发展做出贡献

夏文斌校长讲话表示：感谢一代又一代贸大人为贸大 70 年发展历程做出的伟大贡献，期盼老同志继续从思政课程和课程思政、学科建设、教学督导三个方面为贸大建设发展做出努力。思政课是落实立德树人根本任务的关键课程，在推进“大思政课”和课程思政建设中，离退休老同志有优势有资源，要加大力度发挥作用。当前我校双一流建设过程中，在应用经济学、数字经济、绿色经济、区域国别研究等方面，老同志有丰富经验，期望能为提高我校学科建设质量和水平发挥作用。2021 年起，职称评价中将教育教学成果前移，教学督导已经成为一个非常重要的评价体系，希望各位老师要继续实事求是、严格要求，按照统一尺度将督导工作做好。祝福各位老同志在继续发光发热的同时要量力而行，健康长寿。

文君副书记：

打造贸大美丽的名片

文君副书记主持会议时指出，学校高度

重视离退休工作，对离退休工作提出更用心、更用情、更用力、更专业的新要求。希望离退休人员工作处认真贯彻落实、上下齐心、再接再厉，将学校离退休工作和关工委工作“打造成贸大另一张美丽的名片”。

关工委黄震华：

谱写关心下一代动人篇章

校关工委常务副主任黄震华回顾校关工委 30 年历程，向校党委汇报关工委 2021 年度工作及 2022 年计划。2021 年，校关工委学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作的重要指示和纪念中国关工委成立 30 周年大会精神，传达贯彻教育部党组《关于加强新时代全国教育系统关心下一代工作委员会工作的意见》，开展党史学习教育活动，继续开展好传统品牌项目如校史和校园文化讲座、“读懂中国”活动、捐赠军服活动等，健全教学督导员队伍，开展纪念校关工委成立 30 周年活动。在纪念教育部关工委成立 30 周年之际，我校关工委获“全国教育系统关心下一代工作先进集体”称号，黄震华获“全国教育系统关心下一代工作先进工作者”称号。2022 年，校关工委将深入学习贯彻党的十九届六中全会精神和习近平总书记对关心下一代工作的重要指示，坚持立德树人根本任务，按照工作规程，继续把关心下一代工作推上新台阶。

离退休处徐文兵：

用心用情用力做好我校离退休工作

离退休处处长徐文兵向校离退休工作领导小组汇报了我校离退休工作的整体情况、2021 年离退休工作开展和下一步工作计划。我校现有离退休人员 1191 人，离退休党员 567 人，离退休处从加强“两项建设”，落实“两项待遇”，发挥老同志优势助力学校建设发展，加强离退休工作队伍建设提高服务和管理水平四个方面着力。2021 年以开展党史学习教育、学习贯彻习总书记“七一”讲话精神和十九届六中全会精神为主线，推进离退休人员思想政治工作和党组织建设，不断增强精准服务能力，为老同志办实事、解难事，提高老同志幸福感、归属感和获得感。2022 年，离退休处将以迎接党的二十大胜利召开和共青团成立 100 周年为契机，组织好主题党日活动和老少共建工作，做好支部换届工作，探索离退休人

员网格化管理新模式，加强信息化建设，修缮老年活动中心，探索建立老同志图书室，推动我校离退休工作高质量发展。

原校长、原关工委主任孙维炎教授，原校党委副书记、五老讲师团成员贾怀勤教授，教学督导王关富教授、蒋屏教授作为老同志代表发言。他们分别介绍了自己目前所从事的关心下一代方面的工作，感谢学校对老同志一直以来的关心和照顾，让老同志老有所养、老有所学、老有所为；同时对教学及督导工作提出建设性意见，建议学校“专业 + 外语”的人才培养模式要一直走下去。

财务处处长付希珍、后勤与基建处副处长王祖瑞、保卫处副处长（主持工作）李勇、资产管理处处长杨洪义分别作为离退休领导小组成员代表发言，表示将一如既往尽全力对离退休工作提供支持和保障。

对外经贸大学召开校关工委成立 30 周年纪念会

（校新闻网讯）2021 年 12 月 24 日，对外经贸大学召开校关工委成立 30 周年纪念会。出席会议的有教育部离退休干部局局长、教育部关工委常务副主任于虹，教育部

关工委秘书长郝雅梅，北京教育系统关工委副主任李宇明。校党委书记蒋庆哲出席并做总结讲话。校关工委常务副主任黄震华做工作报告。离退休人员工作处处长、关工委副

主任兼秘书长徐文兵传达了教育部关工委第六次工作会议暨成立 30 周年纪念大会精神。校党委副书记兼关工委主任文君主持会议。



于虹用“三个富有成效”高度肯定我校关工委工作。她指出，对外经贸大学关工委组织机构建设富有成效；认真落实上级关工委各项部署富有成效；推进本校特色品牌活动富有成效。30 年再出发，于虹要求我们认真学习贯彻习主席对全国老干部工作的重要指示，希望我校关工委继续发挥老同志的政治优势、经验优势、威望优势、专业优势，助力一线的立德树人工作；强化自身建设，打造学习型、创新型、服务型关工委；推进信息化建设，创新工作模式，丰富工作内容。继续深入一线，了解学生所思所想，调研学生所需所求，剖析遇到的困难和问题，找到结合点和融入点，帮助学院做好对青年学生的培养工作。

李宇明充分肯定我校关工委工作。他指出，对我校党政领导班子站位高，重视学校关工委工作打造的多项品牌活动让他印象深刻。他强调，三十而立正年轻，希望外经贸

关工委认真落实教育部关工委第六次工作会议暨成立 30 周年纪念大会精神，推进关工委工作科学化、制度化、规范化；与时俱进，急党政所急，想青少年所需，尽关工委所能，使校关工委工作百尺竿头更上一层楼。

蒋庆哲在总结讲话中对教育部关工委领导和北京教育系统关工委领导表示感谢，对为关心下一代辛勤工作、默默奉献的老同志们表示敬意和慰问。他指出，中央办公厅、国务院办公厅刚下发的《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》，教育部党组 2021 年 34 号文件和顾秀莲主任、怀进鹏部长、李卫红主任在教育部关工委第六次工作会议暨成立 30 周年纪念会上的讲话非常重要，为今后工作指明了方向，提出了要求，我们要传达好、学习好、贯彻好。他强调，校院两级党委要切实加强对关工委工作的领导，将关工委工作纳入“五育并举”总体布局，纳入思想政治教育体系，纳入校院两级责任范围，做到有专人负责，有工作方案，有工作制度，有活动项目，有措施保障。要巩固和提升两级关工委组织建设成果，配齐二级关工委中的老同志成员，动员更多老同志加入到关心下一代工作队伍中来。相关部门要做好分工协作，积极支持配合关工委工作，全校形成合力，促进关工委建设。要把关工委品牌活动做得更深入扎实，不断丰富活动内容，创新活动形式，扩大参与面、受益面和影响力，推动关心下

一代工作高质量发展。同时希望广大老同志在保证身体健康的前提下，不忘初心，牢记使命，老有所为，发光发热，为促进青少年成长成才再立新功。

黄震华在工作报告中指出，我校关工委成立 30 年来，特别是党的十八大以来，坚持立德树人根本任务，发挥老同志优势和作用，谱写了关心下一代动人篇章，多次获得“全国教育系统关心下一代工作先进集体”和“北京教育系统关心下一代工作先进集体”荣誉称号。他回顾校关工委 30 年历程和取得的成绩之后讲了几点体会，即积极争取学校党政领导的重视和支持，坚持围绕中心服务大局，坚持以立德树人为根本，坚持以创新促发展，坚持抓好自身建设，坚持与相关部门单位协同配合形成合力。他强调，30 年再出发，要认真贯彻党的十九届六中全会精神，学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作的重要指示，贯彻落实好教育部党组 2021 年 34 号文件和教育部关工委第六次工作会议暨成立 30 周年纪念大会精神，进一步深刻领会新时代加强关工委工作的重要性，进一步明确新时代关工委工作定位、工作方针和主要任务，精心谋划好关工委

委各项工作。要抓好校党委通过修订的《对外经贸大学关心下一代工作委员会工作规程》的落实，组织好以“共话百年奋斗，争做时代新人”为主题的 2022 年“读懂中国”活动，进一步加强体制机制建设，抓好工作品牌建设，充分发挥二级关工委作用，协同创新，主动作为，努力提高工作科学化、规范化、常态化水平。

会上，学生代表李伊阳、老同志代表孙维炎、二级关工委代表曹小勇、职能部门代表李孟一先后发言，汇报他们所做的关心下一代工作，畅谈工作收获和感悟，表示要乘关工委成立 30 周年纪念会东风，把关心下一代工作做得更好，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会上，文君宣读了《关于表彰全国教育系统关心下一代工作先进集体、先进工作者和突出贡献者的通报》《关于我校 2021 年“读懂中国”活动表彰决定》，于虹和李宇明向获奖代表颁发了荣誉证书。

参加会议的有关工委班子成员、各成员单位负责人、各二级关工委主任及关工委原负责人和“五老”代表。

老年人 夏季 需静心

心主神志，精神状态与心的联系也十分的紧密。自古有夏季养心的说法。夏至时节，天气炎热，日照最长，人难免会心浮气躁。容易使人精神紧张，心理、情绪波动起伏；加上高温使机体的免疫功能下降，病人很可能出现心肌缺血、心律失常、血压升高的情况，即便是健康人，也可能出现情绪暴躁等现象。所以养心也是防止情绪起伏，甚至预防疾病发生的好办法。老年人夏至养生宜心静。

校新闻摘登

【我校召开 2022 年全面从严治党警示教育大会】2022 年 1 月 11 日下午，我校在宁远楼三层会议厅组织召开“2022 年全面从严治党警示教育大会”，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党的十九届六中全会精神，贯彻落实教育部党组、北京市委关于深化全面从严治党工作部署和警示教育大会精神，进一步加强我校党员干部纪律规矩意识和法律法规观念，扎实推进学校全面从严治党向纵深发展。会议由校长、党委副书记夏文斌主持，党委副书记、纪委书记李茂国通报违纪违规典型案例，党委书记蒋庆哲作全面从严治党工作报告。全体校领导、党委委员、纪委委员，全体中层干部、各二级党组织纪检委员参加了会议。

【我校召开党史学习教育总结会】1 月 13 日下午，对外经济贸易大学党史学习教育总结会在国际交流大厦召开。教育部党史学习教育高校第三巡回指导组组长杨学义出席并讲话；党委书记、学校党史学习教育领导小组组长蒋庆哲作党史学习教育总结；校长、学校党史学习教育领导小组副组长夏文斌主持；教育部党史学习教育高校第三巡回指导组副组长范迅，教育部高校党建工作联络员赵丽芬，巡回指导组成员田萌、王志

新、于迎辉出席会议。会议采取主会场与视频分会场相结合的形式。全体校领导、党委委员、纪委委员、党员代表、教师代表、民主党派代表、工会教代会代表、离退休老同志代表在主会场参会。全体中层干部、党史学习教育领导小组办公室全体成员在宁远楼分会场参会。

【我校喜获 5 项国家社科基金中华学术外译项目立项】2 月 8 日，全国哲学社会科学规划办公室正式公布了 2021 年度国家社科基金中华学术外译项目立项名单，我校共有 5 个项目获准立项，立项率达 38%，立项总数创新高。校已连续 5 年获批该项目立项。此次公布的国家社科基金中华学术外译项目全国立项总数为 237 项，我校立项总数全国排名第 7，取得历史最好成绩。

【我校新增三个本科专业】教育部下发《教育部关于公布 2021 年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知》（教高函[2021]14 号），公布了 2021 年度高等学校本科专业设置备案和审批结果，我校申报的金融科技、人工智能和创业管理 3 个本科专业成功获批。截至目前，我校的本科专业总数达到 54 个，涵盖经、管、法、文、理、工六大学科门类。

【贸大召开 2022 年战略研讨会】3 月 2 日—3 日，对外经济贸易大学召开 2022 年战略研讨会，深入学习十九届六中全会精神，全面分析研判学校面临的新形势和新机遇，深入研讨 2022 年重点工作。全体校领导、党政职能部门以及教学科研单位负责人参加会议，会议由夏文斌校长主持。

发展规划处、党委组织部 / 党委人才工作办公室、党委教师工作部 / 人力资源处、教务处、科研处、国际合作交流处、马克思主义学院、继续教育与远程教育学院等 8 个党政职能部门负责人围绕新一轮“双一流”建设、党的建设、人才培养、科学研究、马克思主义学科建设、国际交流合作、教育信息化和教育资源数字化建设等主题依次发言；经济学部、管理学部、法学部、文学部、政治学部五大学部牵头单位所在学院——国际经济贸易学院、国际商学院、法学院、英语学院、国际关系学院院长围绕学科建设主题依次发言。

党委副书记、纪委书记李茂国、副校长王强、副校长洪俊杰、副校长吴卫星、副校长王敬波依次就分管工作和聚焦新一轮“双一流”建设作主题发言，与大家进行探讨交流。

【我校召开 2022 年工作部署会】3 月 10 日上午，对外经济贸易大学 2022 年工作部署会在诚信楼三层国际会议厅举行。夏文斌校长代表党政领导班子部署 2022 年重点

工作，黄宝印书记主持会议并讲话。全体校领导、党委委员、纪委委员、中层党政一把手、教师代表、老同志代表、学生代表等参加会议。

夏文斌校长部署 2022 年 7 个方面、35 条重点工作。一是坚持和加强党的全面领导，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在学校形成生动实践。二是坚持全面从严治党，着力提高党建工作质量。三是坚持立德树人根本任务，促进学生健康成长全面发展。四是坚持高质量发展，夯实学校事业内涵建设的基础。五是坚持服务国家重大战略，持续提升国际交流合作水平。六是坚持稳字当头，全力维护学校总体安全稳定。七是坚持依法治校，推进学校治理体系和治理能力现代化。

黄宝印书记指出，2022 年工作任务繁重、改革攻坚艰巨，全校干部需进一步提高把握形势的能力，深入研究、长期谋划、形成共识的能力，敢于决策、善于决策能力。他提出三点要求：一是准确把握发展大势，深刻认识自身发展使命与愿景，找准学校的“时代定位”。深入思考“新时代的中国、新格局下的世界需要什么样的贸大”，“如何办成一流贸大”这两个问题。二是聚焦主责主业，全力做好 2022 年重点工作任务。要深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，精心组织学习宣传贯彻党的二十大精神；要坚持立德树人根本任务，全

面提高人才培养质量；要持续深化教育改革，引领教育高质量发展；要推动治理变革，加快推进学校治理体系和治理能力现代化建设。三是切实加强干部队伍建设，确保各项决策部署落地见效。要不断强化和提升政

治素养和政治能力，不断强化和提升战略思维和创新发展能力，不断强化求真务实和协调执行能力，不断坚守贸大精神和弘扬贸大文化的能力，不断强化坚守底线思维和风险防控能力。

聚焦“两会” 振奋精神 坚定信心 勇担使命

离退休处党委委员 黄震华

今年的两会刚刚开幕，这是我国政治生活中的一件大事。两会的精神需要反复认真学习，现在仅仅是开始，先谈一谈收听两会开幕会实况转播后的粗浅体会。主要有四点。

首先，李克强总理在政府工作报告中指出，过去一年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年，回顾过去一年，成绩得来殊为不易。他强调，2022 年要“坚持稳中求进工作总基调”。“今年发展主要预期目标是：国内生产总值增长 5.5% 左右；城镇新增就业 1100 万人以上，城镇调查失业率全年控制在 5.5% 以内；居民消费价格涨幅 3% 左右；……粮食产量保持在 1.3 万亿斤以上。……”这些目标的设定是考虑稳就业保民生防风险的需要，同近两年平均经济增速以及“十四五”规划目标要求相衔接，是高基数上的中高速

增长，需要付出艰苦努力才能实现。李总理提出具体指标的这些项目，包括就业、消费价格、和粮食产量都具有重大的战略意义，是重中之重，是确保我国在世界大变局中立于不败之地的重要保证，也是中国共产党立党为公、执政为民的生动体现。

体会深的第二点是，李克强总理在谈到实现今年目标的具体政策时，都非常具体。我注意到，每当李克强总理在提到非常实在的政策、措施和关注民生的具体项目的时候，代表们都报予热烈的掌声。深刻反映了共产党的政策反映了民之所盼、民之所想。例如：李总理提到要坚持政府过紧日子，更好节用裕民的时候，他接着指出：“要大力优化支出结构，保障重点支出，严控一般性支出。盘活财政存量资金和闲置资产。各级政府必须艰苦奋斗、勤俭节约，中央政府和省级政

府要带头。加强收支管理，严禁铺张浪费，不得违规新建楼堂馆所，不得搞形象工程，对违反财经纪律、肆意挥霍公款的要严查重处，一定要把宝贵资金用在发展紧要处、民生急需上。”这样，就不仅有目标，而且明确了达到目标的途径，来保证目标的实现。

第三点是，李克强总理在充分肯定成绩的同时，也明确指出了工作中的困难和不足。李克强总理指出：“我国经济发展面临需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力。”对政府工作存在的不足，他提到：“形式主义、官僚主义仍然突出，脱离实际、违背群众意愿现象屡有发生，有的在政策执行中采取‘一刀切’、运动式做法。少数干部不担当、不作为、乱作为，有的漠视严重侵害群众权益问题、工作严重失职失责。一些领域腐败问题依然多发。我们要增强忧患意识，直面问题挑战，全力以赴做好工作，决不辜负人民期待！”我相信，这些问题，一定会在今年从严治党的过程中逐步得到解决，全国人民一定会更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，去夺取新的胜利。

第四点是在汪洋同志的报告中，他指出：“要强化不是靠说了算而是靠说得对的

工作本领，以共同历史记忆、共有精神家园深化文化认同、价值认同，以百年伟大成就、共同奋斗目标强化道路认同、制度认同，以思想政治建设、照顾利益关切增进理论认同、政策认同，在勤勉履职中增进团结、合作共事中巩固团结、共同奋斗中深化团结，推动形成全体中华儿女心往一处想、劲往一处使的生动局面。”团结奋斗是我们的旗帜，在世界大变局的情况下，团结就更为重要。堡垒是从内部攻破的，要立于不败之地，就要坚持在中国共产党领导下全国各族人民的大团结，一起向未来。要做到这一点，就需要加强文化认同、价值认同，道路认同、制度认同，理论认同、政策认同，而这就需要我们加强共同历史记忆、共有精神家园，百年伟大成就、共同奋斗目标，思想政治建设、照顾利益关切等方面的教育和工作。这也是我们在关心下一代工作中需要抓好的几个方面。

两会刚刚开幕，学习才刚刚开始。今后还要与学习党史，学习十九届六中全会决议结合起来，使认识继续深化，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

薏仁糙米粥

功效：薏仁具有利尿消炎的作用，可以帮助排出体内多余的水分，改善水肿，而糙米中的食物纤维，则可促进肠胃蠕动，帮助消化。

原料：薏仁 1/2 杯、糙米 1/2 杯、猪肚 1/2 个。

做法：先将猪肚用水洗净，切成细丝。然后将猪肚、薏仁和糙米一起放入锅中，水分则依个人喜爱的浓稠度增减，熬煮成粥。

学习“两会”精神点滴体会

惠新里第一党支部 常力

学习李克强总理的政府工作报告，感受良多。现简要总结几点：

一是，今年两会如期召开更显可贵，当前全球疫情仍未得到控制，地区动荡不断，最近又发生乌克兰局势剧变，全球经济下滑……在这么严峻的国际环境下如期召开“两会”，只有中国能做到。

二是，“两会”交出了时代的答卷：亮眼的成绩单。总理在政府工作报告中列举的众多数据证明了：1. 我国连年经济增长是世界经济发展的动力源，是对世界和平与发展的贡献。2. 是贯彻了习近平总书记的教导结果，“中国把自己的事情办好了，对世界而言就是贡献。”

三是，总理的政府工作报告客观、实事求是地指明并分析了我国发展目前面临的挑战，为2022年我国经济和社会发展提

供了一份路线图，并制定了具体的任务和完成这些任务的具体措施。其中包括：2022年经济目标，经济政策，防疫政策，共同富裕等等。这些重要使命，向世界宣示了我们党和全体中国人民的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，反映了我们保持发展节奏稳定的定力和信心。党时时刻刻都将民生发展，保障人民福祉，维护国家安全、团结、发展与繁荣作为重中之重，一切围绕人民切身利益着想。

作为一名退休党员、高校教师，我深深为我们今天的辉煌成绩感到骄傲，同时也深深体会到今天的成绩和幸福生活的来之不易。我要继续认真学习两会精神，关心时事政治，不忘入党初心，继续关心学校的建设和发展，做自己力所能及的工作，发挥余热。

努力学习“两会”精神

惠新里第一党支部 周莉莉

每年的三月4-5日，我都等待着全国的“两会”时间。今年也不例外，近5000

名代表、委员齐聚北京，共商国事，满怀奋进新征程的自信和力量。我天天收听收看中

央广播电视总台的“两会”消息，学习“两会”精神。两会是我国政治生活的一件大事，举世瞩目。2022年的全国“两会”，更具划时代意义。

今年是我国进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，也是党的二十大召开之年。所以说，今年的两会意义重大，影响深远。正如李克强总理在政府工作报告中指出的那样，2021年国内生产总值增长8.1%，居民人均可支配收入实际增长8.1%，疫苗全程接种覆盖率超过85%，听到这些来之不易

的显著成就，我满心欢愉，倍受鼓舞。特别是李克强总理政府工作报告指出，2022要“推进高等教育内涵式发展，分类建设世界一流大学和一流学科”，这是国家关于新时代高等教育发展的新擘画新号角。

我作为一名人民教师，虽然已经退休，但依然关心着为党育人、为国育才的初心使命。衷心祝愿我们的学校全体一致努力，落实立德树人根本任务，凝心聚力，坚定教育自信，坚持特色一流，在新的时代做出新的更大的贡献！

学习政府工作的初步体会

惠新里第一党支部书记 王桂林

我认真收看了“两会”的开幕大会，认真聆听了政府工作报告。我认为，政府工作报告求真务实、言简意赅、是一份鼓舞人心、凝心聚力的好报告！

首先，“政府工作报告”表明，2021年我国经济发展再创佳绩！我们在有效地做好疫情防控的基础上，2021年经济发展速度达到8%，GDP总量达到117万亿！2020年的GDP是104万亿，2021年GDP超出2020年13万亿，这是中国经济发展

史上前所未有的“奇迹”！也是世界经济发展史上的“奇迹”！我为2021年取得的巨大成就感到无比自豪！这不仅说明，我国经济发展的“后劲”和“韧劲”十分强大，它还再次证明，这些伟大成就是在以习近平同志为核心的党中央英明领导下，在坚持中国特色社会主义道路才能取得的。与此同时，我们还取得了全国“脱贫攻坚战”的伟大胜利，实现了全面进入小康社会的宏伟目标；如期召开了党的十九届六中全会，开启了

“十四五”和新的“百年”奋斗目标的新征程！

回顾 2021 年的奋斗历程，我清楚地看到，中国是在“疫情叠加、西方打压”的困境中砥砺前行的，为此，我要继续坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚守六中全

会决定的“两个确立”，自觉紧跟以习近平同志为核心的党中央，团结广大“老少党员”和群众，努力把“两会”精神学深悟透，为做好关心下一代工作、培养新时代的建设者和接班人而不懈努力。

赞唐仁健部长答“全国两会部长通道”记者问

汇新楼党支部 贾怀勤

国以农为本，民以食为天。

记者点点问，部长娓娓谈。

耕地保面积，墒情细调研。

乡村得振兴，绿水绕青山。

“一文”贯国策，“报告”腾虎年。

惊蛰铁犁走，秋实待开镰。

注：“一文”指中央一号文件。

老年人夏季养生要补脾

夏季是养脾健脾的重要时期。中医认为人体的营养来源于脾，把脾称之为“后天之本”，夏天人体消耗较大，需要加强脾胃的“工作”，才能不断地从食物中吸收营养。而夏季的天气等特点极易造成脾胃功能下降而厌食困倦。因此夏季要注意补脾胃，老人尤甚。

夏季养脾应保持清淡饮食，避免进食肥腻、刺激、烧烤、油炸之品，同时注意饮食卫生，不食腐烂变质食物，以保持良好的消化、吸收功能。老人可以吃些粳米粥，能够补脾益胃，促进身体健康。

李克强总理答记者问（经济社会） 要点随记

汇新楼党支部 贾怀勤

五点五帕显雄心，盖因基数成大盘。
 刺激经济有三计，减税降费得优选。
 退减实增诚良策，实锤一击胜千言。
 扶持基层钱到底，转移支付更空前。
 就业增岗心所系，市场双创活力现。
 刀刃向内放管服，营商环境多改善。

四年增长中高速，硬着陆论无缝钻。
 深化改革顺民心，触及利益实最难。
 重化工业去产能，转岗安置保饭碗。
 关注金融风险点，靶向处置不漫延。
 保障民生解民忧，护民权益扛在肩。
 无论风云怎变幻，坚定开放一如前。

离退休人员工作处党委 2022 年 上半年工作要点

总体思路：在学校党委领导下，认真贯彻执行学校党委及上级部门指示精神，聚焦党的二十大这一主线，积极发挥处党委政治核心引领作用，带领广大离退休党员群众，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九届历次全会精神，全面贯彻习总书记对老干部工作重要指示精神和全国老干部“双先”表彰大会、全国老干

部局长会议、北京市老干部工作会议精神，不断加强思想政治建设和基层党组织建设，注重服务管理，守正创新、扎实工作，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

一、继续加强理论学习，加强思想政治工作

1. 加强理论中心组学习。以迎接党的二十大胜利召开为主线，把深入学习党的

十九届六中全会精神，深入开展“四史”学习教育作为重点，组织开展处党委理论中心组学习，统一思想认识，引领各项工作开展。

2. 关注党员群众思想动态，做好思想政治工作。以冬奥会、全国两会、建党101周年等重要时间结点为契机，结合国际国内政治形势和疫情的变化，适时组织开展形势报告会，引导广大离退休党员群众明变是非，认清真相，与党中央保持一致，为迎接党的二十大胜利召开添砖加瓦。

组织各支部通过主题座谈会、学习交流会、研讨会、自主学习等方式开展学习，加强学习成果交流展示，组织引导老党员深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，进一步提高思想认识。

二、加强支部组织建设，提升战斗力

1. 深入基层支部，做好调查研究。兼顾疫情防控总体要求，广泛开展支部书记及各委员的座谈、沙龙等多种形式的交流活动，积极开展支部工作的调查研究，探索离退休党支部工作的新抓手。

2. 继续加强党建骨干队伍建设。做好支部书记和委员培训工作，发挥基层党支部支委会“火车头”作用。按照组织部统一工作部署和要求，组织开展支部书记述职评议和党员民主评议工作。加强支部间的交流，相互学习；规范党员行为，自觉履行党员义务。

3. 优化支部设置，做好支部换届准备

工作。依据党的基层组织工作条例，优化基层党支部设置，组织支部开展委员会换届工作。本学期做好换届工作的准备工作。选拔一批党性强、威信高、身体好、经验丰富、乐于奉献的老同志充实到支部领导班子，进一步优化党支部领导结构，更好发挥基层党支部的战斗堡垒和桥梁纽带作用。

三、开展主题党日活动

加强学习型组织建设，增强支部活力，拓宽党员视野，以“喜迎党的二十大”为主题，组织开展支部主题党日活动。鼓励各支部根据自身情况，结合活动要求积极申报，线上线下相结合组织开展活动。鼓励各支部资源共享、加强交流，引导老党员传播好声音、礼赞新时代，以实际行动为党的二十大胜利召开营造良好氛围。

四、庆“七一”系列活动

1. 继续开展“两优一先”评选表彰工作。组织支部开展2021—2022年“两优一先”评选申报，在全体离退休党员范围内表彰先进党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者。

2. 举办光荣“在党50年”老党员政治生日活动。为光荣在党50年的老党员过政治生日，激发党员政治热情，增强党员荣誉感、使命感和责任感，不忘初心。

3. 老党员慰问活动。继续提升服务党员能力，加强走访力度，送达关心关怀。深入了解收集党员意见建议，将党的关怀、学校的关怀传递到每位党员；关心关爱困难、

高龄、行动不便党员。加强党支部与街道、社区、居委会、物业管理公司的沟通联系，积极利用社会资源、社区力量和志愿服务。

五、开展多种形式活动迎接党的二十大胜利召开

结合北京教育系统 2022 年离退休干部“喜迎二十大”主题系列活动整体方案，结合我校实际，组织老党员老同志以多种形式开展各项活动，迎接党的二十大会议的胜利召开。

六、以共青团成立 100 周年为契机，推进老少共建活动

充分发挥老少支部共建平台作用，结合冬奥会、共青团成立 100 周年等契机，积极发挥老同志优势，结合学生需求和双方特点，共同策划创新主题形式和内容，助力“三

全育人”。

七、继续加强思想宣传工作

加强《惠园夕阳情》杂志和离退休处网站建设，利用已形成的有效宣传模式，广泛宣传老同志光荣传统和先进典型事迹，营造积极向上的氛围，激励老同志为党和国家的事业发展增添正能量。欢迎各支部和离退休老同志积极投稿。

八、以党建评估为契机，进一步加强制度建设、规范组织活动

以党建评估为重要契机，进一步提升老干部工作队伍专业化、科学化、信息化、规范化水平，探索离退休党员队伍建设新抓手。加强干部队伍建设，进一步激发老干部工作者实干奋进、创先争优的工作热情，打造政治坚定、作风优良、业务精通的过硬队伍。

附：

离退休人员工作处党委 2022 年上半年重点工作清单

时 间	主 要 事 项
3 月	新学期学校工作信息通报会
	处党委理论中心组学习暨党委委员会议（3 月 4 日）
	处领导班子述职会（暂定 3 月 10 日）
	支部书记述职会暨新学期工作部署会（暂定 3 月 15 日）
	支部民主评议工作（3 月 28 日前）
	2022 年两会精神学习活动
	形势报告会
	启动各党支部主题党日申报活动

4 月	处党委理论中心组学习
	《惠园夕阳情》出刊发放
	支部工作调研走访
	老少支部共建－冬奥会专题
	完善离退休党员信息数据库
5 月	处党委理论中心组学习
	启动支部换届工作
	建团 100 周年老少支部共建系列活动
6 月	启动“两优一先”表彰工作
	光荣“在党 50 年”老同志过政治生日活动
	形势报告会
7 月	校领导七一慰问老党员

离退休处党委召开党委委员会议 暨理论中心组集体学习活动

2022 年 3 月 4 日，离退休处党委于老年活动中心二层会议室召开处党委委员会议暨理论中心组集体学习活动。处党委全体委员张石榴、徐文兵、蔡学燕、黄震华、蔡少英、朱忠田、郭岩海参加会议，崔宁宁列席会议，田耕因病请假。党委副书记（主持工作）张石榴主持会议。

会议安排四项议程：一、集中学习全国两会会议精神，畅谈学习体会。二、学习传达教育部直属系统离退休工作视频会议精神。三、传达全国老干部工作“双优”表彰大会”和全国老干部局长会议精神。四、部署处党委本学期十大重点工作。

会上，党委委员们就 3 月 4 日和 3 月

5日开幕的全国两会报告进行了集体学习，畅谈学习体会。委员们纷纷表示这是一次振奋人心的大会，总理政府报告中提到的紧缩财政、提升就业、粮食安全、小微企业扶持等政策直击痛点，体现了政府优秀的执政能力。在复杂的国际国内形势面前，我们国家取得的举世瞩目的发展成就，圆满举办冬奥会、冬残奥会，展现了中国能力、中国形象，

更加坚定了“四个自信”，坚定了离退休党员永远跟党走的信念。

张石榴副书记（主持工作）传达了教育部直属系统离退休工作视频会精神；徐文兵处长传达了全国老干部工作“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神。委员们就处党委2022年上半年重点工作进行研讨并就近期工作任务作出部署。（文 孙静）

处党委召开2021年度基层党支部书记述职会暨2022年上半年工作部署会

2022年3月15日上午，离退休处党委按照学校党委组织部统一部署，组织召开2021年度基层党支部书记述职会暨2022年上半年工作部署会，离退休处党委委员、全体党支部书记采取线上线下相结合的方式参加会议。会议由处党委副书记（主持工作）张石榴主持。

会前，各支部结合一年来支部开展的各项工作向处党委提交了书面报告。其离退休处党委今年指定和平里党支部、惠新里第三党支部、望京第二党支部和汇新楼党支部的书记进行了现场述职，麦子店党支部书记

在线上做了述职；其他14个支部的书记通过线上聆听了上述5个支部书记的述职报告。从今年支部书记的述职报告看，在过去的一年，离退休党委各基层党支部克服疫情反复给工作开展带来的影响，支委会发挥火车头作用，充分利用全国“两会”、建党100周年、党的十九届“六中”、冬奥会、建校70周年等大事喜事重要契机，结合疫情防控相关要求，灵活运用“线上和线下”两种方式，在加强党支部建设、党史学习教育、评优评先、学党史办实事、老少党支部共建等方面重点发力，圆满地完成了2021

年工作计划，带领全体党员增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，凝聚离退休党员队伍强大力量，助力学校中心工作，发挥了先锋模范带头作用。

根据会议安排，处党委副书记蔡学燕针对3月份要开展的支部民主评议工作、主题党日立项工作、党费收缴和党务公开等具体工作进行了详细说明。

徐文兵处长在介绍2022年学校离退休重点工作中提到，新的一年，离退休处将从进一步提升精准服务能力和水平，探索网格化管理和服务机制，继续加大信息化建设，探索养老模式调研力度等十个方面发力，做好新一年的离退休人员服务工作。此外，结合近期全国疫情多点爆发的形势，徐文兵处长提醒老同志们务必做好个人防护，及时接种疫苗，做好物资储备等，有困难及时联系

离退休处。

张石榴副书记（主持工作）向各位支部书记做了处党委2021年工作总结，对各支部2021年的工作予以高度肯定，感谢各位支部书记和支委们对于处党委工作的大力支持，并就处党委2022年重点工作进行了部署，从理论学习、支部建设、主题党日活动、“两优一先”评选、老少支部共建、喜迎“二十大”等8个方面进行了说明，希望新的一年能够继续发挥各党支部的战斗堡垒作用，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会后，处领导班子与支部书记代表们进行了深入交流，切实了解老同志们生活工作中的需求和困难，并认真听取了支部书记们对下一步工作的建议。（文 孙静）

党支部书记述职

——和平里党支部书记王家祥

离退休处党委：

过去的一年，我们在校党委和处党委直接领导下，通过参加学校举办的庆祝建党百年、建校七十周年系列活动。通过党史学习和“不忘初心 牢记使命”教育，进一步

增强了支部的凝聚力和战斗力。支部在主题党日活动，走访慰问老党员，走访慰问老党员遗属；邀请学校老领导和老干部工作者座谈，寻访和平里党支部建立初期的人和事以及走过的历程。通过回顾党史，回顾校史，

搞清楚了和平里党支部的历史。我们倍感光荣，倍加珍惜。我们把支部建立初期仍健在的老党员当成英雄、当成模范、当成榜样、当成光荣，尊重他们、学习他们、为他们服务，当成党组织交给我的一项任务来完成。让他们活的快乐，有尊严、有价值、由荣誉感，让他们感受到党组织的温暖。我们定期走访慰问，平时看望，介绍学校与支部的情况，利用支部共建活动，向他们学习，为他们服务。

过去的一年，处领导非常重视和关心大家身体健康，积极做好各项防疫措施，给大家送防疫用品和大礼包，，保证大家平平安安。我们支部活动大部分在网上进行。依靠三个群，一是支部群，二是贸大和平家园群，三是“大手拉小手，和平里——保险学院”共建群，把党史学习、“不忘初心 牢记使命”教育、落实六中全会精神为主要内容，以敬老、学老、为老服务为载体，开展老少支部共建活动。尽管疫情反复无常，我

们老少支部互相关心，相互配合，为老服务不间断，帮扶体检、为老同志报销药费坚持十一年。

过去的一年，我们支部工作取得一点成绩，应归功于处党委的正确领导，处工作人员的支持。我们支部班子团结，各位委员工作给力，没有大家的努力，支部群里活动就开展不起来。没有吴金芳老师的努力，我们老少支部共建活动就不会有声有色。没有党员们的积极参与和大力支持，我们支部工作将一事无成。与其他支部相比，我们还有不少差距，还存在一些短板。主要是，开展工作还不够多样化，对不能参加支部群的老党员联系不多，特别是我作为书记，不会使用智能手机，已经影响了支部工作。由于年岁增长体力不足，虽有“小车不倒只管推”的心气，只能是“当一天和尚撞一天钟”。

我希望组织上加强新力量的培养，加强支部建设的高质量发展。

党支部书记述职

——惠新里第三党支部书记蔡少英

离退休处党委：

2021年度惠新里第党三支部在离退休

处党委领导下，开展了以下工作：

一、以纪念建党100周年为主线，主

题党日为抓手，开展多种形式的政治思想教育活动

2021 支部主题党日题目是“重温党史校史，不忘百年初心，展望未来历程，继续砥砺前行”。

经处党委徐处长牵线组织，4月29日支部7名党员及商学院学生党支部69名党员和经贸学院学生支联合组织纪念中国共产党建党100周年红色党史讲座。支部党员陈人康被聘为学校红色党史宣讲员，开讲第一课。以“回首烽烟，峥嵘岁月，建党百年，薪火相传”的题目，从红军二代的角度，动情生动的讲述了父亲陈士榘将军波澜壮阔的一生。他回顾中国共产党诞生的历史必然性，父辈披荆斩棘的革命斗争史实，以及为社会主义建设核弹“做窝”的鲜活事例，让党员受到一次生动的党史教育。更加感受到今天和平发展环境的来之不易。更加深刻理解党的使命，党员责任。会后给党员发放习近平《论中国共产党历史》和《中国共产党简史》两本书。

5月13日支部7名党员及商学院学生党支部14名党员参观香山双清别墅。双清别墅是中国共产党“进京赶考”第一站，曾是中共中央的指挥中心，见证了中国革命走向胜利的历程。在见证历史的驻地重温入党誓词，大家更加深切感受到党员的担当和重任。在回程的汽车里，年已85岁的老党员王玉生高唱《别了，大别山》抒发老共产党

员对革命老区的情怀。所有党员一齐高唱《我和我的祖国》，《歌唱祖国》。嘹亮的歌声展现了老少党员对祖国的热爱，对未来的期许和不忘使命的决心。

6月10日支部党员10人观看建党100周年献礼电影《悬崖之下》。电影再现了东北抗日时期4名党员为完成“乌拉特”任务，历经的各种艰苦卓绝的考验和磨难，体现了对党忠诚，严守秘密的党员职责。

6月14日支部4名党员观看江西话剧团进京献礼话剧《支部建在连上》。话剧生动再现了大革命失败后，毛泽东在井冈山深入群众，重播火种的艰难历程，再现了三湾改编、水口建党、茅坪安家，中村教育等历史场景。开拓的领袖风采、坚定的军魂精神使党员再次受到深刻的党史教育，坚定了党员使命。

7月25日支部8名党员和惠新里退二支部联合组织看电影《革命者》。电影讲述了1912年至1927年期间，以李大钊同志为代表的革命先烈们怀抱救国救民的赤子之心在腥风血雨的军阀混战时期启发民智，慷慨就义。革命前辈奋不顾身的精神感人肺腑。

除了上述活动，支部党员陈人康、米渝玲、宋慧敏、赵宝森、范凤芝、蒋德恩、李秋兰、孙淑玉等同志经常通过微信群交流学习文件和体会。支部上传各类学习资料近50篇。参加处党委建党百年纪念大会。大

党建工作

家表示要珍惜来之不易的和平环境，坚定理想信念、践行初心使命、勇于担当作为。自觉履行党员职责。为现代化强国贡献自己的一份力量。

二、坚持支部工作制度，完成民主评议、评选优秀党员工作

因疫情影响，今年支委工作主要通过微信开展，支委利用微信开会讨论支部工作6次。支部主要通过微信群传达上级学习文件和通知，上半年开展了多项线下活动。全体党员交齐2021年的党费。

根据上级安排，3月份支部完成民主评议党员工作。评议优秀党员8人，其余17人为合格党员。通过民主评议，对党员进行一次自我检查，提高党员意识的教育。

6月份支部征求党员意见后，推荐2020-2021年度的优秀党员陈人康被评为校级优秀党员。陈人康常年参加社会红色历史宣传工作，并在多个社会组织任职，不计报酬，默默奉献。他还经常在支部群里转发各种学习资讯，帮助大家开拓视野，提高理论水平。

三、开展评选乐为、学习、健康三星工作及参观养老院、捐赠贫困地区工作

支部党员陈人康常年不懈参加红色历史宣传工作，郭英积极参加社区志愿者服务工作受社区表扬。经支部推荐获离退休处乐

为之星表彰。

10月19、21日，支部参加汇新楼支部和惠新里4支部联合组织的参观养老院活动，共有6名党员和部分家属参观了燕达健康养老中心和恭和家园，了解大家关心的北京养老的情况。

11月在捐赠张家口贫困地区活动中，支部党员捐款480元；捐赠冬装16件。

四、参加70周年校史活动

支部党员王玉生用书法表达对学校70年校庆的祝贺，通过校庆增强党员对学校的情感和职责。

五、了解走访病困党员

1月份支部从网上购买牛奶快递给6名老弱病困党员，代表学校和支部的新年慰问。5月份支委走访慰问高龄、住院手术、生病党员高玉华、林树礼、范凤芝，同时送上慰问品牛奶。支部将党员需求和困难转报处党委帮助解决。根据社区居民要求写书面材料转学校信访部门。

存在的问题

因疫情影响，下半年原计划参观中国共产党党史博物馆和校博物馆活动没有进行，政治学习主要以微信群形式开展。活动形式比较单一。老少共建活动互动较少。支委对党员的联系还不够深入广泛。和社区物业的交流活动开展没有开展，有待以后改进。

党支部书记述职

——望京第二党支部书记赵瑾

离退休处党委：

2021年在离退休处党委领导下，在2名支委积极配合下，在支部党员大力支持下，较好的完成了组织布置的各项工作任务。现述职如下：

一、重视理论学习不断提高自身修养

回顾过去的一年，自己能够认真学习十九大精神、十九届六中全会精神和习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话精神，不断提高理论水平，始终与习近平为核心的党中央保持一致。作为一名退休人员虽然为党做不了多大贡献，但也要保持晚节，牢记自己是一名共产党员，所以不论再任何场合，自己都注意保持党员形象，自觉践行“两学仪做”发挥正能量。

二、认真履行支部书记的职责

不定期的与支委碰头，沟通支部党员情况，对党员反映的问题、出现的情况、存在的困难等相关情况及时向处党委汇报，求得处党委的关心帮助。工作中做到上行下

达，及时传达处党委布置的各项工作任务和要求，带领支部党员跟上形势不落伍。

三、2021年5月17日，举办了“永远跟党走、初心我践行”的主题党日活动。党支部在社区居委会召开党员大会，围绕党的百年华诞开展交流座谈。大家结合自身情况，从不同角度颂扬党的伟大，只有共产党才能救中国；只有在中国共产党的领导下，中国才能强大，中国人民才能过上幸福美满的生活。座谈会在“没有共产党就没有新中国”的歌声中结束。

四、组织开展优秀党务工作者和优秀共产党员民主推选；“三星”人员推荐。

五、响应处党委号召，组织党员向贫困山区群众捐款捐物。支部22名党员献出爱心。

支部目前存在的不足是，受疫情影响，支部工作开展受限，活动比较少，缺乏创新。

在新的一年里，我们将在处党委领导下，不断加强支部建设，完成好各项工作任务，使支部工作更上一层楼。

老
年
人
精
神
调
养
勿
忽
视

夏季耗伤阴液，会引起一系列的健康问题。夏季暑气当令，烈日酷暑，汗液外泄。汗为心之液，心气最易耗伤。在炎热的夏季，尤其要重视精神的调养。夏季精神调养要做到神清气怡，快乐欢畅，胸怀宽阔。多参加一些有意义的文体活动，如果条件允许还可以参加夏令营活动，外出旅游，消夏避暑等，既使人心旷神怡，又可以锻炼身体。

党支部书记述职

——汇新楼党支部书记郭岩海

离退休处党委：

2021 年汇新楼党支部在离退休党委领导下，在支部全体党员积极支持参与下，支委会一班人团结协作，发挥火车头作用，带领支部党员不断加强组织建设和党员思想建设，努力完成上级党组织安排部署的各项工作任务，较好的发挥了党支部战斗堡垒和桥梁纽带作用。现向离退休处党委做述职报告。

一、加强党支部建设，规范支部活动开展

1. 制定《汇新楼党支部党员参加活动管理要求》。为加强党支部建设，规范党员参与支部活动的行为，根据离退休党委的要求、离退休党员特点和征求的党员意见，在 2021 年年初党支部制定公布了《汇新楼党支部党员参加活动管理要求》，明确支部活动的基本次数，那些活动要求党员必须参加，那些活动要求党员积极参加和自愿参加，依此考勤记录党员参加支部活动情况，作为民主评议党员重要参考依据。

2. 制定好党支部年度活动计划。为抓好支部工作，依据离退休党委工作计划，汇新楼党支部制定了 2021 年度活动计划。活动计划共 7 项内容 20 条，保证党组织“三

会一课”制度的落实。支部将计划发到支部微信群中告知全体党员，一方面用于党员监督支部工作开展；另一方面让党员提前做好活动安排。活动计划上报离退休处党委，给予支部工作指导。党支部全年活动计划除观看主题教育电影受疫情影响停止外，其他计划全部完成。

3. 加强支部班子建设。2020 年 10 月汇新楼党支部组建成立新的支部委员会，有 5 位支委组成，成立 2 个党小组。2021 年 3 月有一位副书记因故提出辞去支委和小组长工作；党支部及时召开支委会扩大会议，经党员民主推荐，支委会研究，上报离退休党委批准，增补孙瑞芹同志为支部副书记兼第一党小组组长，保证支委会人员齐整，更好的发挥火车头作用，进一步提升了支委会的影响力和战斗力。

4. 开好支委会，及时研究支部工作。为抓好支部工作，及时落离退休处党委工作安排，党支部建立党员微信大群（目前有党员 43 人），党小组微信群（目前一组有党员 23 人，二组有党员 32 人），支部委员微信群。2021 年共计召开线下支委会 5 次，研究支部工作；线上支委会 5—6 次；有事

支委在群里及时沟通协商。党支部各种通知通过小组微信群和楼道张贴发出；党员学习交流通过支部大群开展，保证支部工作开展上下通畅。2021年，支部转入2名新党员，支委会都及时把她们拉进微信群。

二、认真开展党史学习教育，不忘初心、牢记使命

1. 召开党史学习动员会。汇新楼党支部于4月13日上午9:00在学校科研楼配楼5层会议室召开支部党员大会，学习总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话，动员部署支部党员党史学习。

2. 向党员发放党史学习用书。离退休党委为退休党员购买了党史学习书籍，党支部及时将书籍发到支部党员手中，组织党员开展自学。党支部根据疫情防控要求，组织党员在微信群中开展党史学习心得交流；支部党员发表学习心得25篇，很多心得被离退休处网页和刊物登载。

3. 开展党史学习主题党日活动。为增强党史学习的效果，汇新楼党支部于2021年4月11日举办了“永远跟党走、初心我践行”主题党日活动，前往香山双清别墅和香山革命纪念馆参观学习。通过参观学习，党员们回顾了党和新中国走过的光辉历程，深刻理解了党的初心和使命，进一步增强了“四个意识”，坚定了“四个自信”。党员们纷纷表示，这次党支部组织的主题党日活动，开展的非常好，很有教育意义。我们要

缅怀革命先辈，学好党史，更要继承和发扬革命前辈的奋斗精神，发挥党员的先锋模范作用，继续为党的事业贡献力量。大家纷纷在支部微信群中点赞此次活动，发照片、发感想。

4. 学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话。习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上发表了重要讲话，党支部组织党员认真收听收看。支部党员收听收看后纷纷在支部微信群中为伟大的中国共产党点赞，发表感想和体会，赞扬我们伟大的中国共产党百年来带领中国人民经过艰苦卓绝奋斗取得的伟大成就。发表感想和体会有23篇，大多数登载在《惠园夕阳情》建党百年专刊。

5. 召开庆祝建党100周年党员大会。6月22日上午，汇新楼党支部在老年活动中心三层多功能厅召开庆祝中国共产党成立100周年党员大会，40多位老党员克服各种困难踊跃参会。其中年龄92岁、党龄65年的王绍熙教授，年龄89、党龄71年的离休干部关淑润老师都参加会议。离退休处徐文兵处长、张石榴书记、蔡学燕书记参加会议。张石榴书记向大家问好！

大会第一项内容，是向党龄50年以上老党员颁发在党50年证章。汇新楼党支部有15党员党龄在50年以上，当天有11位老党员到场。徐文兵处长代表党组织向老党员颁发在党50周年纪念章，蔡学燕书记鲜花。

大会第二项内容，党支部给党龄逢5逢10的党员过“政治生日”。党中央规定党支部给党员过“政治生日”。在喜迎建党100周年到来之际，支委会报请离退休处党委同意，决定给支部党龄逢5逢10的党员过“政治生日”。党支部书记宣读了支部给每位逢5逢10过“政治生日”党员的贺信，向他们的“政治生日”诚表祝贺。！徐文兵处长、蔡学燕书记向过“政治生日”的党员鲜花。

大会的第三项内容是上党课。

贾怀勤教授为支部党员做党的“三大优良作风”宣讲党课。徐文兵处长，为支部党员做了中国精神的宣讲党课。郭岩海书记，带领支部党员共同回忆了入党誓词的变迁。带领全体党员面向鲜红的党旗举起右拳，重温了入党誓词。

会上，孙维炎、杨逢华、林康、朱忠田等老党员都作了发言。大家纷纷表示本次支部大会开的很好，很成功、很受教育，过了一次非常有意义的“政治生日”和党日活动。

三、做好党员民主评议和评先推荐工作

1. 认真开展党员民主评议。2021.3.11汇新楼党支部专门召开支委会，研究制定了评议形式、评优标准、提出评议要求，编制了2020年度党员参与支部活动情况一览表发到微信群中，一是向全体党员通报党员参加支部活动和抗疫捐款情况，二是作为党员民主评议评优人选的参考。按照离退休党委

给予的评优指标，汇新楼党支部评优人数可为21人，实际民主评议评优人数为17人，其他党员民主评议为合格党员。

2. 做好优秀共产党员和基层党组织评先推荐工作。根据处党委要求，支部党员民主推荐，支委会研究讨论，推荐孙维炎、贾怀勤、邱霞英三位同志为优秀共产党员，郭岩海同志为优秀党务工作者，汇新楼党支部申报先进党支部。经离退休党委讨论批准，孙维炎、贾怀勤同志为学校2020—2021年度优秀共产党员，邱霞英同志为离退休党委2020—2021年度优秀共产党员，郭岩海同志为学校2020—2021年度优秀党务工作者。

3. 做好“三星”人员推荐工作。党支部积极响应处党委号召，开展“三星”人员推荐工作。经党员推荐，支委会研究，推荐孙瑞芹、贺向民为“乐为之星”，林康为“学习之星”，孙维炎为“健康之星”，获得离退休党委认可。

四、学党史、办实事

1. 把学校的关怀送到家门口。6月16日上午，徐文兵处长、蔡学燕副书记带领处内工作人员，在把居住在汇新楼的91位离退休老同志的防疫物品送到楼门口。汇新楼党支部配合离退休处通过业委会群发出物品领取通知，请大家到楼门口领取防疫物品。对于年高体弱和因事不方便到楼下领取物品的老同志，支委会将防疫物品一层一层送到老同志家中。

2. 看望年高体弱多病的老党员。在七一建党100周年前夕，支委一行人走访慰问了支部王汉民、舒玉敏、王玉清、俞玲娣、朱忠田、陈建平、肖天佑、孙秀峰几位年高体弱多病的老党员，给他们送去党组织的关心慰问。党支部还积极向离退休党委报送慰问名单，取得学校领导和离退休处领导的关心慰问，2021年有4位。党支部计划在2022新年前继续开展走访慰问。

3. 关心退休党员养老生活。退休后随着年龄的增长，如何养老是摆在老同志面前的一个现实问题。汇新楼党支部在党史学习教育中，积极响应离退休党委学党史、见行动、办实事的号召，联合其他支部共同组织开展参观考察养老机构活动，带领有需求的党员分别参观考察了位于海淀区的纳兰园老年公寓、位于昌平区的泰康之家·燕园、位于燕郊燕达金色年华健康养护中心和位于通州恭和家园养老社区四家养老机构，为老同志选择养老院养老提供一个选择和帮助。支部党员对于上述参观活动，给予充分肯定，说党支部给大家办了一件好事实事。对于此次活动离退休处党委给予了大力支持。

五、开展老少党支部共建。

在离退休党委协调下，汇新楼党支部和英语学院学生党支部建立了共建关系。2021年10月14日下午老少党员共同参观了对外经济贸易大学校史馆与中国对外经贸博物馆。汇新楼支部14位党员参加活动；

英语学院党委副书记刘冰、英语学院本科生联合党支部书记张杉杉和来自英语学院的40多名学生党员、发展对象、积极分子共同参与了此次活动；离退休处处长、学校关工委秘书长徐文兵参加活动。参观结束后，孙维炎老校长受英语学院党委邀请，到学院为学生党员和积极分子做校史讲座；学院关工委副主任王关富教授共同参加活动。

六、积极参与社会献爱心活动。

今年11月，离退休党委发出向河北山区受困群众捐献过冬棉衣棉被号召。党支部积极响应作出部署安排，组织支部党员集中开展捐款捐物。11月23日上午支委一行5人在汇新楼一层过道收取登记大家捐助的棉衣、棉被和现金。支部40位党员同志献出爱心，捐棉衣棉被等物品54件，现金721.32元。

七、开好年末总结会

根据疫情防控的要求，党支部部分小组召开年末工作总结会。12月15日召开党支部第一党小组年末工作总结会；12月22日召开党支部第二党小组年末工作总结会。会议内容包括：支委会向小组党员报告党支部全年工作、听取党员对支部工作开展的意见建议、党员交流党史和习近平重要讲话学习体会，畅谈退休生活。

2021年汇新楼党支部开展的各项工作，得到支部党员的高度认可；党支部的凝聚力、影响力和号召力得到加强；党员队伍精

神面貌和党性观念显著提高，积极参与处党委举办的各项活动，关心国家大事和学校建设，为社会和学校发展积极发挥作用。

党支部所做的各项工作离不开支部党员的积极参与和大力支持，离不开离退休党委的关心与帮助，在此诚表感谢！

党支部书记述职

——麦子店党支部书记徐彦波

离退休处党委：

2021 年度，麦子店党支部在离退休处党委的领导和部署下，做了以下工作：

一、2021 年 3 月份，处党委布置了党员民主评议工作，当时的疫情时而紧张，时而松懈，本着“少聚集”的原则，支部把这个任务放在微信支部群里进行。由于大部分党员手机操作水平不高，我们又在支部群里一对一进行指导，按时完成了党员民主评议的工作。

二、2021 年 5 月份，处党委布置了为庆祝中国共产党成立一百周年学习党史的教育活动，支部配合处党委把《中国共产党简史》这本书通过快递公司送到每位党员手里。在支部群里提出要求：1. 党员以自学为主；2. 关注电视台播放的关于党史的电视剧、电视片；3. 自行收看“七一勋章”颁发大会实况和庆祝中国共产党成立一百周年大会的实况直播；4. 读后感、观后感

可以发布到支部群里。

三、根据疫情防控的要求，在支部群里发布信息，要求大家积极接种新冠疫苗。从后来的统计情况看，支部里大部分党员都按要求接种了新冠疫苗，只有几个党员因特殊情况没有接种。

四、按处党委的部署，支部在 6 月份开展了 2020 年 7 月

到 2021 年 6 月年度评选“一先两优”活动。支部采取了把通知发到支部群里，在支部群里完成了这一任务。

五、按处党委的部署，在支部群里发通知，要求党员们学习党的十九届六中全会公报和决议，将学习心得发到支部群里。

六、按处党委的布置，支部在群里转发向贫困山区受困户捐款和冬衣被的通知，动员党员自愿捐款、捐冬衣被，按时完成完成这一任务。

七、及时向处党委反映党员们的意见、

困难和要求，并及时反馈给反映问题的党员。不定期的询问部分党员的健康状况，帮助他们解决一些支部能解决的问题。

八、处党委随时发布到支部书记群里

的信息，需要转发的，支部都及时转发到支部群里，使党员们及时了解学校各种情况及当时防疫情况。

汇新楼党支部召开年终工作总结会

2021年12月15日（周三）上午9:00，汇新楼党支部召开第一党小组借用国际交流大厦B座115会议室召开年终工作总结会暨辞旧迎新茶话会，支部副书记兼第一党小组组长孙瑞芹主持会议。离退休处处长徐文兵、离退休党委副书记（主持工作）张石榴、副书记蔡学燕、副处长崔宁宁4位领导参加了第一党小组的会议。

2021年12月22日（周三）上午9:00，汇新楼党支部第二党小组借用国际交流大厦B座115会议室召开年终工作总结会暨辞旧迎新茶话会，支部副书记兼第二党小组组长周小妹主持会议。离退休党委副书记（主持工作）张石榴、副书记蔡学燕参加了第二党小组的会议。

徐文兵处长在第一党小组讲话。他首先感谢老同志们对离退休处工作的大力支持。一年来，在学校党委的领导下，离退休处各项工作在做好疫情防空的前提下稳步

开展，但一些工作还是受到疫情影响未能及时开展，大家给予了理解和包容。现在学校配齐了离退休处领导班子，下一步党政将紧密配合，带领处内工作人员，努力做好离退休人员各项工作。

张石榴副书记（主持工作）在第一党小组讲话。我刚来离退休处工作不久，正在努力熟悉各项工作。在座的很多老党员都比较熟悉，是我的老前辈。我将努力工作，发挥处党委核心领导作用，与大家一道努力做好各项离退休工作。

蔡学燕副书记在第一党小组讲，我来离退休处工作2年了，与汇新楼党支部的老党员们有过几次接触，参加过支部会议，一起参观过养老院，给我留下深刻印象。我将继续努力工作，为大家做好服务。

崔宁宁副处长在第一党小组讲，我来离退休处工作9年了，大家给予了我很多帮助。新的岗位对我是一种考验，更是一份责

任。我将继续努力为大家做好服务。

张书记和蔡书记在第二党小组分别表示，汇新楼党支部工作开展的很好，各项工作都很到位。今天来到支部，看到这么多熟悉的老领导老教授感到很亲切很高兴。今天参加会议，一是看望大家，二是了解支部工作开展情况，三是听取大家的意见建议，四是提前祝大家新年快乐！

党小组会议有3项内容，一是听取郭岩海书记年度工作总结报告，二是就报告和支部工作开展听取大家的意见建议，三是交流学习体会，畅谈退休生活。

郭岩海书记代表支委会，分别在两个小组会上向党员做2021年度支部工作报告。报告共分7个方面18项工作，全面总结了

党支部在离退休处党委领导下开展的各项工作和取得的各项工作成绩。

工作报告后与会党员踊跃发言。大家一致认为，支部工作总结认真详细全面，实事求是。大家对支部一年的工作给予高度评价和肯定。大家认为支委会工作扎实、细致，办实事，关心老同志，支部生活组织开展的丰富多彩，工作有声有色，对支委会工作非常满意。

党员们非常感谢离退休处党委对党员们的关心，为党员防疫安全发放了100只口罩。党员们还围绕支部建设、党支部在汇新楼宇管理中的作用发挥、离退休处党委工作和离退休处相关工作提出建设性意见建议。

（汇新楼党支部供稿）

台基厂党支部 召开年终总结大会暨迎新联欢会

2021年12月30日上午支部召开党员微信大会。大家都是提前打开手机，按要求把自己的照片上传到会议上，37名党员参加了支部大会。看到签到的照片，同志们说，在微信群中大家又相见了；大家互致问候着，一股股暖流涌进心间。尽管有些老师眼

睛老花了，或年事已高不方便打字，但是他们始终是支部会议的积极参与者。老书记刘志仁老师也学着发出了自己的照片，蔡源麟老师眼睛不好同样积极参与支部活动等等。燕达养护中心党小组的党员集中到小组长徐云裳老师家，集体参加了支部大会。

上午 9:00, 支部大会正式开始, 支部书记首先致辞。随后将支部 2021 年度工作总结上传到了会议上。同志们经过认真的阅读, 有 27 名党员对支部总结发表了见解。党员同志们对支部 2021 年的工作给予了充分的肯定与赞扬。大家说: “党支部 2021 年的工作总结到位、全面, 充满了正能量, 体现了支部全体党员人老心不老的热忱。” “支部总结写的真好, 图文并茂, 有热度、有深度、有水平, 同意支部总结报告。” “总结写的很具体, 实事求是, 充分彰显了我们支部一年来所做的各项工作。” “我们支部所有成员都认真学习, 继续发光发热, 为特色社会主义建设增砖添瓦。” “在抗疫的伟大战役中, 全体党员都坚决听从党的指挥, 积极捐款支援重灾区。我国抗疫所取得的伟大成就, 有我们支部同志们的一份力量。” “总结真实反映出我们支部干部为支部同志付出的努力和辛劳。” “感谢书记和委员, 把我们支部建设成为具有人老志不衰、朝气蓬勃的先进党支部, 祝愿我们支部在新的一年里, 在支委会的领导下, 更加努力, 把支部工作做的更好。” 大家纷纷感谢支委们一年来的辛勤付出。

总结之后, 迎新联欢会开始。大家表演的节目都是提前录制好的, 按照提前准备好的节目顺序发到微信群中。第一个节目就把会场的气氛推向的高潮, 吕振刚老师和程静宜老师为大会送上了《美篇》, 吕老师

的美篇展示了台基厂党支部在党五十的老党员照片, 再次让我们领略了支部 11 位老党员的风采; 程老师美篇, 让我们重温了四年前支部大会情景。随后, 严宝萍老师一展歌喉, 《我和草原有个约定》美妙的歌声在群中回响; 支部书记做表率, 表演了葫芦丝和扬琴演奏, 悠扬的琴声在群中回荡; 王崇进老师表演了口琴独奏《欢乐颂》; 辛云云老师主动请缨, 那灵活的手指在钢琴键上滑动; 90 岁高龄的刘星华老师高唱一首俄罗斯歌曲; 李诗老师送给大家温馨的新年寄语; 颜长森老师的太极拳一招一式, 尽显中华传统文化的风采。郭德琳老师的诗朗诵《夕阳红》和有感而发, 说出了我们的心声: 虽然我们已退休, 但我们仍然发挥着共产党员的光和热, 我们的光凝结成了美丽的夕阳。张秀荣老师的短文, 字里行间流露出我们对党、对祖国深深地爱。果春玉老师的丹青笔墨画出了竹子的风采。季京玲老师、方德海老师、魏淑珍老师、马陶老师、郭德琳老师、果春玉老师用高超的摄影图片, 为大家提供视觉上的享受。总之, 联欢娱乐丰富多彩。大家纷纷为这些节目点赞。

12:00 大会结束。支部书记宣布: 党支部还要给支部的高龄党员送去温暖, 春节前夕为 80 岁以上的老师送上一份礼物。

我们高歌, 我们欢笑, 大家互道珍重, 相互祝福, 满怀喜悦地迎接 2022 年更加美好的开端。 (台基厂党支部供稿)

汲取百年奋斗力量，弘扬伟大建党精神

——和平里支部与保险学院本科生党支部联合开展十九届六中全会宣讲活动

2022年3月28日，和平里党支部与保险学院本科生党支部联合举办“汲取百年奋斗力量，弘扬伟大建党精神”十九届六中全会宣讲活动。受疫情影响，双方党支部只能通过腾讯会议进行线上沟通，本科生党支部则组织在校党员共同到会议室一起进行宣讲。虽不能面对面进行交流，但丝毫未影响学生党员的宣讲效果，亦不影响离退休党员的参与热情。和平里党支部书记王家祥、副书记柳永树、宣传委员吴金芳、党员代表宓智瑛、马成旺、许文凯、蒋汉生、吴羽明参加活动。保险学院本科生党支部书记汝鲁恒主持会议，支部副书记季健玮、宣传委员唐雅茹、纪检委员祝清祺，党小组负责人卫屹、杨宇前参加宣讲。

此次宣讲旨在通过基层宣讲形式，在积极开展党支部帮扶共建活动的基础之上，通过让学生党员走入社区，深入基层开展十九届六中全会精神宣讲，从而帮助社区人民群众充分认识全会的重大历史意义和现实意义，同时加深学生党员对于十九届六中全会的认识。因此，活动伊始，保险学院本科生党支部书记汝鲁恒向与会人员阐述了十九届六中全会的重要意义。她说，六中全

会全面总结了党的百年奋斗重大成就和历史经验，深刻揭示了“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”。对于推动全党进一步统一思想、统一意志、统一行动，更加坚定自觉地践行初心使命，在新时代更好坚持和发展中国特色社会主义，具有重大现实意义和深远历史意义。背景介绍后，学生党员为主导的十九届六中全会精神“进社区”宣讲活动正式开始。

活动的第一部分为学生党员进行十九届六中全会精神宣讲。在活动开始前，参与宣讲的同学们认真学习准备，每人选取了一个发言主题。5位党员同学分别从不同维度和角度解读十九届六中全会精神。率先发言的为保险学院19级学生预备党员卫珪屹，其宣讲主题为十九届六中全会的重要意义及对党的百年奋斗的认识。卫珪屹站在学生的角度分享了全会带给自己的深刻印象，之后又带着大家一同认识党的百年奋斗的初心使命和重大成就、深入领会中国特色社会主义进入新时代的历史性成就和历史性变革、深刻认识党的百年奋斗的历史意义和历史经验以及党以史为鉴、开创未来的重要要求。紧接着，18级学生党员唐雅茹从信仰

之基、宗旨之义、力量之源和品格之要四个角度诠释了伟大建党精神的内涵，结合视频清晰明确地向大家说明了究竟何为伟大建党精神。18级学生党员祝清祺与卫珏屹则从党的百年奋斗的伟大成就和历史意义进行宣讲，祝清祺重点总结了党的百年奋斗历程创造的四方面伟大成就和具有的五个历史意义，并以模拟党六中全会的形式进行宣讲，让参会人员耳目一新，可谓独具特色。

在从宏观上强调全会伟大意义的同时，同学们也从微观上关注全会对社区基层的影响。因此，19级学生预备党员杨宇前针对离退休党员这一特殊身份，选取“互助养老”专题作为宣讲内容。其首先回答了什么是互助养老，接着从国家和个人两个层面阐释了为什么我国要发展互助养老，与老党员息息相关的这个话题引起了所有与会老党员们的共鸣。最后，18级学生党员季健玮立足现在，展望未来，从三个角度分享了其个人认为，作为一名当代青年和共产党员，面对新起点、新挑战应当以什么样的姿态去应对。具体来说，分别为当好未来发展的奠基人、当好跨越转型的开拓者和当好拼搏实干的赶路人。不同年级、不同发展阶段的五位同学，从不同角度，以同样认真的准备，向离退休党员们进行了十九届六中全会精神的宣讲，赢得阵阵掌声与喝彩。

活动的第二部分为老党员代表发言，由和平里党支部副书记柳永树主持。吴金

芳、宓智瑛、马成旺、吴羽明等老党员们都十分积极地表达了自己的学习感想。吴金芳老师认真学习收看了十九届六中全会的公报，并谈了自己对于党的认识和对于全会精神深刻领会。她说，党带领中国人民推翻了三座大山，建立了社会主义新中国；改革开放又实现了高速度的经济建设和社会建设，党还将带领中国人民继续高歌猛进；作为退休老党员，也要为实现中华民族伟大复兴的中国梦继续贡献自己的力量。宓智瑛老师针对学生党员唐雅茹的发言谈到，六中全会全面地总结了伟大建党精神的内涵，有力彰显了伟大建党精神的人民性、创造性、先进性等精神特质；大力弘扬伟大建党精神，有利于筑牢思想之基、干好民心工程、成就伟大梦想，推动全体中华儿女在中国共产党的领导下朝着第二个百年奋斗目标砥砺前行。王家祥书记则对杨宇前同学的发言感触颇深，说新冠疫情极大影响了互助养老的有效落实，就现实来看，居家养老或许更为可行，而社区也亟需思考疫情之下新的养老模式。马成旺老师说，今天学习的知识点很多，还要继续认真学习会议精神。党的第一个百年奋斗目标已经实现，接下来的第二个百年奋斗目标，要看你们年轻党员的努力了。学党史，见行动，希望学生党员继往开来，努力为党的事业拼搏奋斗。

活动最后，和平里离退休党支部书记王家祥总结了离退休党员代表们的发言，从

自身角度强调了十九届六中全会对养老这一问题的指导性意义，并表达了对于保险学院本科生党支部的感激之情。保险学院本科生党支部书记汝鲁恒也向和平里党支部表达了感谢，尤其感谢王家祥书记和柳永树副书记的辛苦组织和积极配合。此外，保险学院汝鲁恒也总结了共建工作中的不足和遗憾，并指出今后活动设计的方向，加强对和平里党支部独居老人的关心关爱，更好的实

现“大手拉小手，朝阳伴夕阳”的共建初衷。至此，此次学生党员“进社区”宣讲活动圆满结束。本次活动持续两个多小时，一方面，在听了学生党员的宣讲后，离退休老党员们更加深入地了解到十九届六中全会的伟大精神；另一方面，学生党员们通过“进社区”宣讲，在接受老党员教诲的同时也展现了贸大学子的红色面貌。（和平里党支部供稿）

离退休人员工作处 2021 年工作总结

2021 年，离退休人员工作处在学校党委领导下，围绕学校中心工作，结合喜迎中国共产党成立 100 周年，校庆 70 周年一系列庆祝活动，组织引导离退休老同志积极参与，发挥独特优势，为党为社会为学校增添正能量。切实落实好政治待遇和生活待遇，用心用情开展好各项离退休工作，为老同志办实事、做好事、解难事，提升老同志的归属感、满意度和幸福感。离退休人员队伍思想稳定，关心党和国家大事、关心学校事业发展，展现出良好的精神面貌。

一、2021 年离退休人员基本情况汇报

1、离退休人员总体情况

截至 2021 年 12 月 28 日，共有离退休

人员 1190 人，其中 90 岁以上 52 人；80 到 89 岁以上 174 人。离休干部 18 人（2020 年底为 21 人，同比减少 3 人）；退休人员 1172 人，其中教师 360 人，干部 515 人，工人 297 人。

2、离退休党员总体情况

离退休处党委下设 19 个党支部，其中离退休党支部 18 个（截止 2021 年 12 月 25 日离退休党员总计 566 人），在职党支部 1 个（在职党员 6 名）。

3、工作人员情况

我处现有在编工作人员 8 人，外聘 3 人，返聘 1 人。

二、积极开展党史学习教育

1. 发挥离退休处党委政治核心领导作用

注重发挥离退休处党委政治核心领导作用，定期召开处党委委员工作会议、理论中心组学习会议，基层党支部书记工作部署会议，发挥党委在离退休人员思想政治建设中的核心领导作用。全年下发专项通知22个，组织理论中心组集中学习12次，组织基层党支部书记、支部委参加学习培训人次达300余次，积极开展处领导干部讲党课2次、举办专题报告会6次。

2. 扎实做好党史学习教育活动

(1) 召开党史学习教育动员会。处党委出台《离退休人员工作处党委党史学习教育工作方案》，3月25日召开基层党支部党史学习教育动员会，要求各基层党支部要以庆祝建党100周年为契机，通过各种形式开展好党史学习教育活动。

(2) 为老党员“送学上门”。4月8日，离退休处党委带领18个党支部开展为老党员“送学上门”活动。(3) 领导班子带头学，积极开展主题党课活动。离退休处处长徐文兵为在职党员和汇新楼支部老党员们做“传承中国精神实现中华梦想”主题党课。离退休处党委副书记（主持工作）张石榴结为老党员做“坚守初心继往开来”主题党课。

(4) 成立老党员党史宣讲团，举办系列党史学习教育宣讲活动。离退休处党委成立老党员党史宣讲团。4月29日离退休处党委举办“党史学习教育活动宣讲员”聘任

仪式，聘任孙维炎、黄震华、贾怀勤、陈人康4位宣讲员，在学校开展传承红色基因宣讲活动。4月29日联合学校关工委、国际经贸学院、商学院共同举办“听陈人康老师讲述党史”专题讲座。5月27日，贾怀勤教授以《顶住“苏东波”的冲击，中国为什么能？》为题作报告。6月2日与党委研究生工作部联合举办校史和校园文化的专题讲座，孙维炎教授作专题报告。6月4日，黄震华教授为英语学院本科支部党员和积极分子做题为“当代青年的历史使命”的党史学习专题党课。

(5) 走访慰问“在党50年”老党员，送上光荣纪念章。我校一共有134位党员“在党50年”。7月初，在收到中组部特制的“光荣在党50年”纪念章后，开展走访慰问活动，于7月中旬为134位老党员送上了学校的祝福和纪念章。

(6) 契合建党百年，创新宣传模式。面向全体老同志开展“永远跟党走”主题征文活动。处网站开设“建党百年·党史学习教育”专栏。《惠园夕阳情》杂志特编撰“庆祝建党百年”特刊。

三、努力做好疫情防控下的各项工作，

为老同志办实事、解难事

1. 落实好老同志政治待遇，增强离退休人员归属感。

(1) 3月25日和10月14日两次召开学校信息通报会，文君副书记向老同志通报

离 退 休 工 作

学校一年来的有关大事喜事和难事；学校重要会议邀请老同志代表参加。

(2) 校领导切实贯彻一线规则，在春节、七一、教师节等重要节点通过走访、电话慰问离退休人员共 33 人次。

(3) 在庆祝中国共产党成立 100 周年之际，7 月 2 日离退休处党委召开了“两优一先”表彰大会暨老党员光荣“在党 50 年”纪念章颁发仪式，表彰校处两级先进党支部 8 个、优秀共产党员 27 位、优秀党务工作者 15 位。10 月 14 日欢度重阳节之际召开表彰大会，隆重表彰在老同志中评选出的“乐为之星”15 人、“学习之星”15 人、“健康之星”15 人、特殊贡献奖 19 人。

(4) 在庆祝中国共产党成立 100 周年、校庆 70 周年活动中，组织老同志开展“永远跟党走”和“贸大在我心中”主题征文和书法、绘画、摄影、手工等等作品征集活动，共收到征文投稿 88 篇、书法投稿 26 幅、绘画投稿 13 幅、摄影投稿 15 幅、手工作品 37 幅。

(5) 选送 5 位老同志的 10 幅书法作品参加了北京市教委举办的“百年铸辉煌永远跟党走”第十四届北京教育系统老同志书法作品展（线上）；选送老年合唱团录制合唱歌曲《向往》，参加北京电视台科教频道《晚晴》栏目举办的“唱支心歌给当党听”线上主题活动；老年舞蹈团录制舞蹈《各族人民心向党》，参加教育部直属系统老同志

庆祝中国共产党成立 100 周年文艺云汇演。

(6) 组织老同志为校庆 70 年助力，18 名老同志参加了校庆 70 周年的文艺汇演的排练和预演；45 名老同志参加了我校纪念建党 100 周年暨建校 70 周年书画摄影作品展。

2. 落实好老同志生活待遇，增进离退休人员生活幸福感。

(1) 办好老年大学，开展好社团活动。根据疫情防控要求，组织开展老年大学线下线上课程；组织老年社团开展相关活动。

(2) 创新趣味运动会举办方式。在疫情防控常态化形势下，组织了以“健身运动强体质，抗疫防病不松懈”为主题的冬季线上运动会，共有 200 余名老同志参加。

(3) 配合学校，做好健康体检工作。离退休处通过短信、电话、公众号、网站发出通知，指导老同志预约体检，安排专人确认体检时间，与中日医院及爱康国宾做好对接，按时取回体检报告，通知老同志前来领取。

(4) 做好疫情防控常态化背景下的药费报销预约、短信提醒和现场组织工作，全年组织老同志约 2600 人次预约门诊医药费报销。老同志和校医院双方都比较满意。

3. 为老同志办实事、做好事、解难事，做到精准服务。

(1) 关老基金正式落地。在校党委和兄弟部门的支持下，惠园夕阳情关老基金正式落地。继续教育与远程教育学院捐赠的启

动基金 500 万元已到账，基金管理章程也按照党委会要求进行了修订。今年重阳节，已经为 243 名 60 岁以上年龄逢 5 逢 10 的离退休人员每人已享受到 500 元重阳节特别慰问金。

(2) 关心特殊人群，做好精准帮扶。2021 年，24 位大病困难的老同志得到校级大病困难补助总计 35.2 万元。离退休处审定 2020 年度大病补助人员 16 位，发放补助金总计 17.1 万元。

(3) 做好离休干部、离退休困难人员、大病住院人员、丧事人员、重大节日、特殊生日人员的走访慰问工作。截至 12 月 28 日，共计慰问 389 人次，发放慰问金总计近 35 万元。为老同志发放防疫消杀暖心礼包 1100 余份。管理孤寡老人吴文治的退休

生活，每月到仁爱敬老院探望、交费用并帮买衣服、生活用品及基本药物等。

(4) 协助校工会，为近 300 位老同志完成普惠保参保工作。

四、积极发挥刊物、网站、公众号的作用

充分发挥刊物、网站、公众号的作用，传递正能量。“惠园夕阳情”网页全年发布信息 320 篇；《惠园夕阳情》出刊 4 期，其中两期为专刊，分别是“建党百年”专刊、“校庆 70 周年”专刊；“对外经济贸易大学离退休处”微信公众号全年发布近 60 条推送，现在公众号关注人数已近千人（964 人），影响力逐步增大。今年离退休信息管理系统二期已完工，各种新模式、新方法正逐步运用到老同志的服务管理中，进一步提高工作效率和信息化水平。

2022 年离退休人员工作处计划

2022 年我校离退休工作的总体思路是：继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，党的十九届六中全会精神，认真学习领会习近平总书记对全国老干部工作重要指示精神，喜迎党的二十大胜利召开。牢牢把握为党和人民事业增添正能量的价值

取向，继续深入贯彻落实《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3 号），市教育工委《关于加强和改进北京高校离退休干部工作的实施意见》和我校《加强和改进离退休工作的实施意见》，提高政治站位，继续加强两项建设，落实好

两项待遇，围绕学校中心工作，做好离退休人员思想政治引领和党组织建设工作，不断优化管理服务模式，用心用情为老同志服务，进一步增强老同志归属感、幸福感。

一、继续发挥处党委政治核心引领作用，深入学习贯彻习近平新时

代中国特色社会主义思想、党的十九届六中全会精神、习总书记对老干部工作重要指示精神，继续加强离退休人员思想政治建设和党组织建设。

(1) 组织好政治理论学习。落实上级重要会议文件要求，结合我校

离退休工作实际，策划专题定期召开处党委理论中心组学习会；做好离退休党支部书记和委员培训工作，发挥基层党支部领导班子“火车头”作用，进一步加强学习型党支部建设，提高离退休党员思想认识。

(2) 做好支部换届工作。今年离退休处党委基层党支部面临三年一次的换届任务。处党委将于2022年5月至10月，组织下设19个党支部的换届工作，通过换届选拔一批党性强、威信高、身体好、经验丰富、乐于奉献的老同志充实到支部领导班子，进一步优化党支部领导结构，更有利于发挥基层党支部的战斗堡垒作用。

(3) 以迎接党的二十大胜利召开为契机，组织开展主题党日活动。鼓励各基层党支部积极申报，继续发挥党支部主观能动性，围绕主题，结合支部特点，精心策划组

织开展，强调活动政治性、内涵性、多样性，鼓励各支部资源共享、加强交流。

(4) 以共青团成立100周年为契机，推进老少共建活动。围绕学校立德树人中心工作，推动老少党支部加强沟通，积极发挥老同志政治优势、经验优势、威望优势、专业优势，结合学生需求和特点，共同策划创新主题形式和内容，发挥老少共建这一活动机制，互促共进，助力大学生成长成才。

(5) 弘扬先进，树立典型，继续开展“两优一先”表彰工作。为迎接中国共产党成立101周年，在七一前后，在全体离退休党员范围内表彰先进党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者。

为光荣“在党50年”老同志过政治生日。为充分发挥党员教育平台，增强党员责任感，离退休处党委创新工作形式，在“两优一先”表彰大会上增设为光荣“在党50年”老同志过政治生日环节。激发党员政治热情，增强党员归属感，荣誉感，提高支部凝聚力战斗力。

(6) 继续加强学习型和服务型党支部建设。

发挥好支部战斗堡垒作用，以支部为核心，结合实际，线上线下相结合的方式灵活开展学习，及时向党员传达上级和学校的重要精神和决策部署，通过主题座谈会、学习交流、研讨会、自学学习资料等方式，进一步提高老党员思想认识，教育引导广大

老同志讲政治、讲党性、讲规矩、作表率。

提升党支部自身服务党员能力，关心关爱困难、高龄、行动不便党员；深入了解，注意收集党员意见建议，上报处党委，做到党员需求及时了解，党员诉求及时反馈，将党的关怀、学校的关怀通过基层党支部传递到每位党员；深化党支部联系党员、党员联系群众制度，鼓励支部开展活动吸收党外群众；加强党支部与街道、社区、居委会、物业管理公司的沟通联系，积极利用社会资源、社区力量和志愿服务发挥党支部在服务群众、促进和谐方面的作用。

(7) 加强离退休人员思想工作。加强《惠园夕阳情》杂志和离退休处网站建设，利用已形成的有效宣传模式，广泛宣传老同志光荣传统和先进典型事迹，营造积极向上的氛围，引导老同志老有所学、老有所为、老有所乐，自觉践行社会主义核心价值观，激励老同志为党和国家的事业发展增添正能量。

二、不断加强精准管理服务能力，提高老同志归属感和幸福感

(1) 探索离退休人员网格化管理新模式。为做好新形势下离退休工作，提高联动管理效率，在原有分层分类管理的基础上，优化离退休人员管理模式，实行网格化管理。各基层党支部书记作为责任人，按支部为单位，管理服务本支部党员；各离退休处工作人员作为责任人，将离退休人员中群

众、非党员群体按照年龄或居住地划分为各被管理组群进行管理，深入党员群众中，通过沟通管理扁平化，提高管理效率，提高精细化管理力度。

(2) 离退休人员思想动态舆情分析。在网格化管理模式下，进一步加强了解和掌握老同志的思想动态、生活情况和诉求，为处领导为离退休人员办实事、解难事提供决策依据，提高工作的科学性和针对性。处领导班子、在职工作人员、各基层党支部要在思想动态舆情分析中发挥各自积极作用，及时反映老同志思想动态。

(3) 继续做好精准帮扶和走访慰问工作。做好离退休党员及群众家访工作，尤其对重病、住院、丧偶以及发生重大变故的老党员、老同志送上慰问，转达学校党委的关心；做好七一、教师节、元旦、春节等重大节点的慰问和日常慰问工作，重点倾向大病困难、高龄孤寡的离退休人员。

(4) 继续加强信息化建设。进一步开发使用离退休信息化平台，与时俱进，优化现有平台功能。加大推广离退休人员工作处公众号力度，结合老同志需求和习惯，优化公众号栏目设置和内容编撰，结合离退休日常工作，加强公众号功能性开发和利用，提高老同志使用率。积极学习和使用小程序知识，提高日常工作效率。

(5) 继续加强养老院、居家养老模式调研力度。急老同志所急，想老同志所想，

积极开展养老院、居家养老模式调研，加强与兄弟院校、街道社区、社会服务机构沟通交流，掌握一手资料，整合社会资源，提供合理建议。

(6) 进一步发挥关老志愿团作用。做好学生志愿者培训工作，进一步调动和发挥学生志愿者积极性和优势，结合老同志特点和需求参与处公众号主题策划；协助离退休党支部书记处理支部日常文字工作；协助老同志体检和医药费报销等工作。

(7) 修缮老年活动中心。为了给老同志老有所学、老有所乐提供安全舒适良好的

学习生活环境，结合前期检查梳理老年活动中心存在的外墙漏雨，设备老化，损坏等问题，进行逐一修缮改造，更换设施。

(8) 与校图书馆联合，建立老同志图书室。与校图书馆沟通协调，采购一批有助于学习老年大学课程的相关图书资料，满足老同志学习需求和生活爱好。

(9) 在疫情允许情况下，探索举办老同志金婚庆祝仪式。

(10) 积极支持配合关工委工作。支持配合关工委在大学生思想政治建设等方面工作开展。

离退休工作处举办“银龄教师”欢送会

2022年2月15日，壬寅年正月十五，离退休工作处为即将远赴西部高校援教岗位的三位退休“银龄教师”举办欢送会。离退休处徐文兵处长、张石榴副书记（主持工作）、蔡学燕副书记、崔宁宁副处长参加欢送会。

岁月不老，情怀悠长。叶东亚、梁海源、金淑玉三位“银龄教师”积极响应教育部“高校银龄教师支援西部计划”的号召，在新学

期将分别援疆援教新疆石河子大学、中国石油大学克拉玛依分校、滇西大傣医药学院。

会上，徐文兵处长简单介绍了我校银龄计划实施的情况，代表学校党委蒋庆哲书记、文君副书记、校长助理王强及国内合作办等单位向三位老师表达真诚感谢和崇高敬意！并表示离退处将全力支持配合，全方位做好援派教师的服务保障工作。张石榴副书记嘱咐三位老师要保重身体，注意劳逸结

合，不辱使命，把宝贵的教学、科研经验以及贸大广大退休教师风采和优秀的师德师风带到援教学校。蔡学燕副书记分享了以往银龄教师具体在教学、工作、生活中的经验和注意事项。崔宁宁副处长感慨三位老师的家国情怀，教育情怀，相信老师一定能发挥好各自专长，为边疆教育事业发光发热。

三位教师表示非常感谢学校和离退休处细致周到的工作和服务。从事农业经济研究的叶东亚老师强调要在石河子大学经管学院发挥专长，带领青年教师和学生深入新疆农业领域，把论文写在新疆农业大地上。赴中国石油大学克拉玛依分校的梁海源老师是一位专业体育教师和国家体育裁判。梁老师表示将不遗余力在做好教育教学工作

的同时，把优质的体育资源带到克拉玛依，充实完善体育育人功能。金淑玉老师是一位经验丰富的专业英语教师，在听说滇西大傣医药学院极为缺乏英语师资的情况下，主动请缨、赤诚奉献。金老师表示积极发挥自己的专业英语教学优势，助力滇西大傣医药学院人才培养和边疆英语教育发展。

离退休处专门为三位老师购置了随机行李箱，徐文兵处长代表学校赠送予三位老师。

我校一直高度重视认真落实教育部“高校银龄教师支援西部计划”，并将继续积极组织动员更多的“银龄教师”加入援教工作，为国家西部教育发展和乡村振兴贡献力量。

（文 蔡学燕）

温馨送鲜花 情暖三八节

——离退休处开展庆祝“三八”妇女节活动

春光融融，万物生辉，冬奥会和冬残奥会的举办为双奥之城的北京增添了别样的色彩。在这生机勃勃、春意盎然的美丽三月，我们迎来了一年一度的“三八”国际妇女节。3月8日上午，离退休处在老年活动中心组织开展了冬奥知识趣味问答和暖心

送鲜花活动，向曾经辛勤工作在教学、科研、管理、后勤等各个工作岗位上的离退休女教职工们致以崇高的敬意和最美好的节日祝福！

当天早晨，离退休处全体工作人员都早早来到老年活动中心，布置好一楼大厅，

并在一楼大厅的电视屏幕上打出精心设计的三八节庆祝海报，来迎接前来参加活动的各位老同志。老同志们先是参加了冬奥知识趣味问答，大家热烈讨论着问答题目，互相分享各自知道的冬奥常识，现场热闹非凡。紧接着工作人员为每一位到来的女老师送鲜花、献祝福，感谢她们曾经为学校发展付出的辛勤劳动，并祝愿老同志节日快乐、

身体健康、家庭幸福。大家收到鲜花和祝福后，脸上荡漾着喜悦之情：“今天是收获的一天、幸福的一天！”

一朵朵芬芳的鲜花，一句句温馨的祝福，表达着离退休处对全体离退休女教职工的尊敬和关怀，更增进了彼此间的沟通和交流，让离退休女老师们愉快地度过了一个自己的节日！
(文 路璐)

离退休处全体工作人员参加教育部老干部局工作视频会

2022年3月2日上午，教育部召开教育部直属系统离退休工作视频会，我校党委副书记文君、离退休处领导班子及全体工作人员在诚信楼三层分会场参加会议。

视频会由教育部离退休干部局党委书记、局长于虹主持。教育部党组成员、宋德民副部长，于虹局长，中央组织部老干部局赵胜利副局长出席会议。

于虹局长首先传达了习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神、传达全国老干部工作“双先”表彰大会、全国老干部局长会议精神和全国教育工作会议有关部署。

会议就贯彻落实会议精神做出部署：一是坚持正确方向，深入学习习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神。二是提高政治站位，切实重视加强离退休干部党建工作。三是用好宝贵经验，在推动老干部工作高质量发展中把握规律增强主动。四是强化服务功能，不断满足老同志对美好生活的新期待。

中组部老干部局副局长赵胜利在讲话中，从坚持正确方向、提高政治站位、用好宝贵经验和强化服务功能四个方面，深入系统解读了习总书记关于老干部工作的重要指示精神以及全国老干部工作“双先”表彰

大会、全国老干部局长会议精神，并对如何贯彻落实提出了具体要求。

宋德民副部长代表教育部党组发言。他充分肯定了过去一年来教育部直属系统离退休工作成绩，深入分析了离退休工作面临的任务要求，对下一步如何推动直属系统离退休工作再上新台阶进行了部署和安排。他强调要深刻领会十九届六中全会精神，深刻领会习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神，深入分析和认识离退休工作的任务要求，引导老同志深刻领会“两个确立”的决定性意义；准确把握落实积极应对人口老龄化战略部署，学习运用涉老政策服务保障好老同志，引导他们发挥独特优势，围绕党的二十大这一主线，抓好党建工作，擦亮正能量这一品牌，坚持精准化这一理念，突出“让党放心、让老同志满意”宗旨，强化齐抓共管这一机制，用心用情、精准服务，守正创新、扎实工作，以实际行动迎接党的

二十大胜利召开。

会上北京大学、武汉大学作为“全国老干部工作先进集体”，东北大学王颖、四川大学杨静波作为“全国老干部先进工作者”，在会议上作了经验交流。

会后，离退休人员工作处召开了全体工作人员学习研讨会。校党委副书记文君强调，今天会议非常重要，内容丰富，全面系统，具有很强的指导性。我校要深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神以及教育部、中组部领导对离退休工作指示要求，向获得全国“双先”表彰的兄弟院校和先进个人学习，结合我校实际，谋划好落实好我校离退休人员工作，用心用情用力推进我校退休工作高质量发展。

我校离退休全体人员表示以会议精神为指导，凝心聚力、对标对表，努力提升我校离退休工作水平和工作质量。以实际行动迎接党的二十大胜利召开。（文 王治）

我校老同志收听收看第 11 场全国 离退休干部网上专题报告会

3月23日上午，我们组织离退休老同志，通过“离退休干部工作”微信公众号收

听收看了国家卫生健康委老龄健康司司长王海东关于“实施积极应对人口老龄化国家

战略，推进新时代老龄工作高质量发展”的专题报告。老同志高度评价王海东司长的报告，表示观看的过程也是一个学习的过程。通过对我国老龄化发展的过程和现状的了解，深感人口老龄化，事关国家全面发展，事关亿万百姓福祉。

党的十九届五中全会把积极应对人口老龄化提到国家战略的高度展现了党和国家领导人的远见卓识。报告指出从党的十八大以来，习总书记对老龄工作的重要指示批示和讲话就高达 30 多次。国家最高领导人对老龄工作的高度重视和对老年人的深切关怀不言自明。我国本世纪伊始成立了全国老龄工作委员会，并且连续制定老龄事业五年规划统领老龄工作。王司长把实施积极应对人口老龄化的思路总结概括为：一个战略、两个理念、三大体系、四个友好和五项

保障。整体思路明确，内容丰富，令人期待。

报告还介绍了有关方面开展的老龄工作：从顶层设计，服务体系完善，推进医养结合到建设老年友好社会。这些工作聚焦新时代新形势，聚焦老年人的“急难愁盼”，推出诸如智慧助老弥合数字鸿沟，老人慢病可开长期处方，等等相当具体贴心的举措。党和国家自上而下对老龄工作的深入研究、精准改进和不懈努力令人感动。健康是老年人绕不开的话题。疾病防治以预防为主为上策。

希望按照报告精神，扩大医保报销范围，将口碑好、有疗效的药物列入医保报销范围。将居家养老、方便老人、医养结合等措施能尽快到位，补上工作中的短板，满足老年人对美好生活的需求，使我们的社会更加团结、更加和谐。（文 孙静）

疫情之下老年大学“云课堂”如期开学

2022 年 2 月 28 日，原本是我校老年大学春季学期正常开学的日子。离退休处老年大学协调任课教师做好了一切教学准备，教学计划、教学方案、教学资源等等。但突

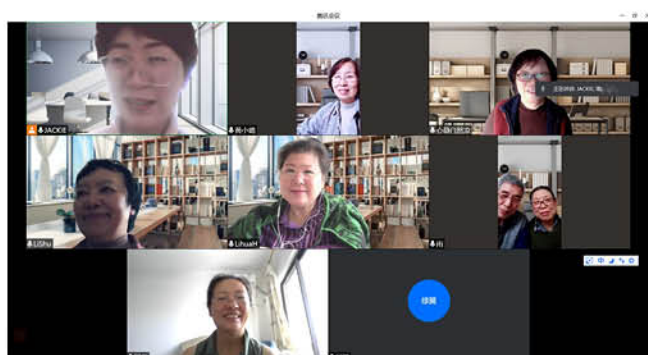
如其来的新型新冠变异毒株再次卷土重来，时不时在我们周围出现新的核酸检测阳性患者，疫情形势非常严峻。为确保老同志生命健康和校园的安全，离退休处和老年大学

积极应对疫情带来的新情况，调整工作计划来满足老同志精神文化生活的需求，决定再次将线下课调整为线上网络授课，得到各班的积极响应。合唱、工笔画、舞蹈、英语等教学班和老年协会云课如期开学活动。

老年大学各班级根据本班特点和需要，在 2022 年春季课程表安排的教学时间内开展了不同形式的线上教学和作业点评等活动，采取微信群直播、腾讯会议、钉钉会议等形式构筑线上学习阵地，用“云教室”开启了我校老年大学学员居家也能快乐学习的“学习之窗”。

线上课堂分外精彩，背后是各班级教师们“各显神通”。为了上好网课，老师们主动学习新技能，不断摸索和实践线上教学方法，细心准备教材，优化教学效果。教师们通过不同的直播平台，使用不同专业的教学设备或材料，为学员带来了形式多样、精彩纷呈的线上课堂教学，赢得了学员们的一致点赞。

疫情暂时阻挡了师生们面对面学习交流互动，但老年大学的云课堂让老同志们云聚到一起，乐享艺术，丰富生活，愉悦情志。



面对疫情新常态，离退休处和老年大学会将积极探索更加有效的线上教学方式，开发利用网络课程资源，让线上教学质量更上一个台阶。
(文 路璐)

夏季老年人如何养生之睡眠作息

多吃不如好睡。民间有句俗语，“吃人参不如睡五更”。意思就是说吃得再好也不如充足的睡眠。老年人随着年龄变化，睡眠时间、睡眠质量都会慢慢下滑，这需要引起足够的重视。睡眠的好坏将直接关系到老人对疾病的抵抗力。一般情况下，60~80 岁的老年人，每天最好睡足 6~8 小时。但睡眠时间超过 10 小时以上或者少于 4 小时对健康都不利。建议每天 21 点准备睡觉，22 点至 23 点就寝较佳，最晚不应超过 0 点。

传承红色基因 坚持立德树人

——庆祝我校关工委成立 30 周年

在隆重庆祝教育部关工委 30 周年华诞之际，我校关工委也迎来了成立 30 周年的喜庆日子！1991 年 6 月 11 日，我校关工委宣告成立！

忆往昔，我们深切怀念我校关工委的两位创始人。一位是我校原党委书记兼院长、全国政协原常委、国家教委关工委原副会长田光涛同志；另一位是延安“三五九旅”老英雄、我校原党委副书记崔哲同志。

老领导田光涛、崔哲为我校关工委的创立和发展做出了杰出的贡献。1991 年 4 月我校关工委筹建期间，田光涛和崔哲同志多次与学校领导和职能部门负责人沟通，共同研究有关筹办工作。在没有前人经验的情况下，崔哲同志主持制定了第一个《对外经济贸易大学关心下一代工作委员会章程》，确定了党委领导下的关工委组织架构，为我校关工委长远发展奠定了坚实基础。

崔老还亲自邀请时任学校党委副书记初志农和老干部处负责人朱忠田参加关工委首届工作班子。

首届关工委以“革命传统教育”为主线，“面向教职工子女和在校大学生”组织开展了各种“立德树人”教育活动。

崔哲主任带领学校“家委会”从“娃娃”抓起，对教职工子女开展了一系列生动活泼的革命传统教育活动。面对本校大学生，他率领离退休老战士、老干部，为他们做“延安精神”“抗战精神”和“爱国主义”等专题报告，激励大学生奋发学习、报效祖国。在他的引领下，广大“五老”积极为“希望工程”捐书捐款、为灾区儿童和残疾儿童开展“救助活动”，还多次奔赴北京顺义贫困山区学校，开展“扶贫帮困”活动。这些活动彰显了首届关工委的使命感和责任感，涌现出一大批如刘树芝那样的先进分子。

首届关工委曾先后两次获得“北京教育系统关心下一代工作先进集体”称号；还两次获得“全国教育系统关心下一代工作先进集体”的荣誉称号。

2008 年 7 月我校关工委换届，退休老校长孙维炎担任起新一届关工委主任，徐延春、高裕民两位退休老领导担任副主任。新班子发扬上届关工委的优良传统，坚持“立德树人”根本任务，把工作重点放在学校，深入基层、面向学生、讲究时效，先后创办了“新生入学教育”、“教学督导”、“思政辅导”、“励志教育”和校外“教育扶贫”

等五个新的工作平台。2010至2012年间又增补朱忠田、郭岩海和黄震华为副主任，使工作班子更加充实，同时还增加一批有工作经验关工委委员，使关工委工作队伍更加强大。关工委在校党委的领导下，依据上级文件精神 and 时代发展的需要，“精准施策”，有针对性的开展工作，为大学生培养，“立德树人”做出积极贡献。

关工委与“学工部”“校团委”和“研究生部”合作，组织了“二三课堂”实践活动；与离退休处党委合作，组织“五老”理论学习和参观调研活动；拓展党支部“老少共建”活动，形成了八个老年党支部、300多名老党员参加的“老少共建”队伍。他们经常组织学生赴“红色教育基地”参观学习、开展“主题党日”活动，或结合重大节点举办“老少共学”“老少共谈”学习交流活 动，使“立德树人”教育不断深入，实效不断提高。

新一届关工委曾连续四年获得“北京教育系统关心下一代先进集体”称号，孙维炎、黄震华曾获得2016年“北京教育系统关系下一代突出贡献奖”，孙维炎、徐延春

先后获得“全国教育系统关心下一代先进工作者”称号。

自2016年三位老领导离任后，黄震华先后主持工作并担任关工委常务副主任。经校党委批准，2019年增补徐文兵、王桂林为副主任。在黄震华同志带领下，关工委工作班子承上启下、开拓创新，坚持“立德树人”根本任务，除了继续做好“捐赠军训服装”、“新生入学教育”等老品牌活动外，还开展了“读懂中国”、“杰出老校友回母校”、“感动贸大的老一辈”、以及“承德学生夏令营”、“承德英语教师培训班”等系列新项目，取得了新的工作成果和经验，使关心下一代工作迈上了新台阶，连续几年获得教育部和北京教育系统关工委多次褒奖。

我校关工委决心认真遵循习近平总书记关于加强关心下一代工作的系列重要指示，认真贯彻教育部党组颁布的第“34号”文件精神 and 教育部关工委李卫红主任近期的讲话精神，不忘初心、牢记使命，在“为党育人、为国育才”的关心下一代事业中做出新的贡献。
(文 王桂林)

夏季老年人如何养生之饮食保健

少吃肉食。很多老年人的食谱之中，肉类或者脂肪类的食物比较多，这并不利于老年人的身体健康。这样不仅会导致身体中出现营养失衡以及新陈代谢紊乱的情况，同时也更容易患上高血压或者高血脂这些疾病，严重者还会出现心脑血管疾病。

夏天天气热，经常吃肉容易出现上火的情况。所以，老年人夏季养生应该多吃一些具有健脾消暑的食物，常见到的就有苦瓜、豆腐以及绿豆和玉米等等。并且应该尽量少吃那些不容易消化，并且过于油腻或者是辛辣的食材，否则很容易伤害我们的脾胃功能。

我校出席教育部关工委第六次工作会议 暨成立 30 周年纪念大会

12月22日下午，教育部关心下一代工作委员会第六次工作会议暨成立30周年纪念大会——对外经济贸易大学分会场视频会议在行政楼222举行。校党委书记、校关工委顾问蒋庆哲，校党委副书记、校关工委主任文君，校关工委常务副主任黄震华，学校关工委班子和秘书处成员及二级关工委代表20多人出席纪念大会。

会上，各省教育部门和教育系统关工委介绍了关心下一代工作的先进经验及特色亮点，中国关工委主任顾秀莲，教育部党组书记、部长怀进鹏感谢各地关工委的工作成绩并作重要讲话，教育部关工委主任李卫红主持会议并做工作报告。

顾秀莲指出，教育系统关工委“五老”多、工作战线长、服务对象广、工作成效显著，是全国关工委系统的一面旗帜。30年来，特别是党的十八大以来，党政领导重视突出、创新发展成效突出、合力育人影响突出。她强调，站在新的历史起点上，关工委要把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为一项重大政治任务，坚守立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，履职尽责走好实现第二个百年奋斗目标的新时代赶考路。她

希望，教育系统关工委要抓紧抓实习近平新时代中国特色社会主义思想的学习贯彻工作，有力有效推动红色基因传承工作，用心用情谋划关心下一代工作高质量发展。

怀进鹏指出，教育系统关工委以习近平总书记对关心下一代工作重要指示精神为指引，坚持以“党建带关建”，落实立德树人根本任务，守正创新、主动作为、打造品牌，支持“五老”致力于关心下一代事业，有效推动制度优势转化为育人优势，是不可或缺的依靠力量。他强调，教育系统要深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，进一步加强关心下一代工作。各级教育部门和学校党组织要加强领导，健全完善体制机制，各级教育系统关工委要围绕立德树人根本任务，为教育中心工作提供强大助力。希望广大“五老”不忘初心、牢记使命，继续发扬优势，护航青少年健康成长。

李卫红在工作报告中指出，党的十八大以来，各级教育系统关工委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，工作特色更加突出，工作品牌更加鲜明，助力思政工作的主题教育活动和品牌活动辐射青少年数亿人次；参与家庭教育，服务家长近亿人

次；助力脱贫攻坚，数百万学生受益。她强调，30年再出发，要在学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作重要指示精神上有新实践，在培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人上展现新作为，在推动教育系统关工委工作高质量发展上呈现新亮点，在提升关心下一代工作保障力上实现

新突破。

大会还对全国教育系统关心下一代工作先进集体、先进工作者和突出贡献者进行了通报表扬。我校关工委荣获先进集体称号，关工委常务副主任黄震华荣获先进工作者称号。（校关工委秘书处供稿）

虎年赞奥运

（李锦彦）

双奥圣火已点燃，
冰雪健儿喜笑颜。
开幕尽显高科技，
破冰跃出冰五环。
鸟巢巧绣冰丝带，
燕山脚下筑新馆。

吉祥物，有创意，
冰场赛道奋勇前。
争雄折桂激励志，
精彩纷呈迎挑战。
非凡卓越惊世界，
五洲宾客奥运赞。

一起向未来

（蒋敏茹）

冬奥圣火虎相迎，
双奥城里聚群星。

五环展开迎宾客，
冰场雪道舞激情。

冰丝带，雪花飞，
科技创新耀京城。
冰刀飞驰展雄姿，
高山滑雪同追梦。

顶级服务传友谊，
非凡卓越五洲惊。
我们一起向未来，
双奥京城欢乐颂。

赞冬奥场馆建设

（刘宝玫）

长城之畔银龙卷，
凌霄殿上落玉盘？
高山盘旋雪飞燕，
恰似玄女舞翩跹。

雪如意又冰丝带，
王母宝镜落人间？
实力赢得天下赞，
今朝工匠羞鲁班。

冬奥儿歌十首

——开幕式 10 个细节赞

（贾怀勤）

一、吉日

廿四节，廿四届，雪花喜配中国结。
奥运村，福字贴，盛会吉日堪称绝！

二、立春

春风吹，萌绿苗，耍杆弄光春意俏。
蒲公英，绽鸟巢，播撒种子四野飘。

三、传旗

人两列，手百双，国旗交传国威张。
小号手，曲高扬，我祝祖国更富强。

四、和平鸽

小雪童，放白鸽，一曲《雪花》主题和。
踏雪奔跑舞歌模，浪漫灵空稚气多。

五、雪花

引导牌，雪花形，朵朵璀璨又晶莹。
小花聚，大花成，命运与共世界同。

六、五环破冰

六健儿，击冰方，神奇变幻费猜想。
激光雕，画图张，五环跃然台中央。

七、中国队

中国队，士气高，压轴入场掌声潮。
红衣人，红旗导，拼搏争先逞英豪。

八、微火

火炬传，京张延，冰雪健儿后继前。
赞简约，崇低碳，一簇微火燃雪盘。

九、山里娃

虎头饰，诚可爱，希语会歌唱天籁。
山里娃，敞胸怀，我们一起向未来。

十、迎客松

曲未终，烟火腾，流光溢彩迎客松。
正月里，正月正，神州喜迎万国朋。

离退休老同志热议北京冬奥会、 冬残奥会表彰大会

4月8日上午，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会于人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。表彰大会得到了我校离退休老同志们的普遍关注，大家通过观看直播、录播等形式进行集体学习。

王家祥：这是党中央国务院举办的国家级别的表彰大会，有100多个单位获得突出贡献集体奖，147名个人获得突出贡献奖。当表扬到场馆志愿者时，我想到我校有260

名大学生志愿者，我为他们骄傲和自豪。我和吴羽明、胡兰芬等一大批社区志愿者一样感到骄傲，因为我们为首都双奥之城站过岗。

朱凯：2022北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会再一次把人们带回到那场必将被载入史册的奥运会中。

2022年冬奥会始于立春。一年之计在于春，万紫千红总是春。而在今年这个特殊的节日，全世界都将目光投向中国，投向这场冰雪运动的赛事。冬奥会不仅是一场体育

盛会，更是一次“一起向未来”的圆梦之约，展现了中华民族面对百年不遇的困境的坚强姿态，指明战胜挑战的成功之道，承载着亿万梦想，共同奔向美好明天。

这场特殊的冰雪盛宴也是一场聚会。在全世界新冠肺炎疫情后，中国人民齐心协力，疫情防控卓有成效，经济发展复苏向好，以具有战略眼光的防疫措施阻断了新冠病毒的大面积传播，中国给全世界各国政府和人民树立了榜样、提供了示范，也为世界防疫和传染病控制提供了有效的经验和中国智慧，更为世界展现了不畏艰难、乐观向上的中国人的人格和情怀，这一切得到了世界各国人民的认可。2022 冬奥会，向全世界展示了“中国魅力”，展示了“中国人的世界格局”，更是展示了世界第二大经济体和负责任大国的崭新形象。实现了从站起来、富起来到强大起来的中华民族，在新时代的历史坐标上点燃冰雪运动火炬的意义绝不限于冬奥会本身。它是一场凝聚中华民族文化、弘扬中华民族精神的盛事，也体现了我国人民开放的精神，在世界更广阔的平台实现更高水平的创新，永远不会停下发展的步伐。体育强促进中国强，国运兴推动体育兴。中国人民用这场冬奥盛会彰显了中国信心和力量，为新冠肺炎疫情阴霾笼罩下的全球注入了新动能和新的希望。当前，新冠肺炎疫情仍然肆虐全球，以美国和欧盟为首的西方势力，持续用单边主义和强权政治持

续搅乱世界政局。中国必须坚持走好自己的路，办好自己的事，按照总书记所说的胸怀大局，自信开放，迎难而上，追求卓越，共创未来。

吴金芳：北京冬奥会冬残奥会虽然已经结束，但是我坚信我们国家一定会把冬奥会冬残奥会的精神“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”发扬光大，大力发展全民健身，团结向上一同向未来，为实现伟大复兴的中国梦努力奋斗！

宓智瑛：无论是习近平总书记的讲话还是代表的发言，让我感受到我们伟大的祖国能在如今国外疫情肆虐、国内外防内控制态清零的严峻情势下，不折不扣地庄严兑现了如期、简约、安全、精彩的承诺，充分彰显了我们中国人是说话算数的宏达气魄，展现了我国政府强大的领导力和我们中国人民的强大凝聚力！我真从心底里为我们伟大的祖国喝彩、点赞！

董中颖：总书记在北京冬奥会冬残奥会表彰大会上的讲话非常鼓舞士气，太接地气了，连谷爱凌爱吃馅饼都在列在其中，引得全场阵阵掌声！这就是一个大国的主席，一个与人民命运息息相关的人民领袖！向我们的冬奥英雄们致敬！向可爱的小美女那么爱我大中国的谷爱凌致敬！向在冬奥会运动场上拼搏获奖的全体运动员们致敬！

朱永平：这届冬奥会冬残奥会，惊艳了世界，我们用真诚与微笑，为世界送去了

温暖，正像一位残疾运动员说的，“我看不到世界，但我想让世界看到我”。

“七年磨一剑，砥砺在出发”，这次冬奥会冬残奥会共同创造了北京冬奥精神，这就是“胸怀大局，自信开放，迎难而上，追求卓越，共创未来”。

“圆梦冬奥会，一起向未来”。让我们在以习近平同志为核心的党中央领导下，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进。

贾怀勤：诠释伟大奥运精神，激励奋

斗百年新征程。感谢我校 260 名志愿者书写了贸大社会贡献新的一页。

许慧珍：北京冬奥会冬残奥会虽然已经结束，但是我坚信我们国家一定会把冬奥会冬残奥会的精神“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”发扬光大，大力发展全民健身，团结向上一一起向未来，为实现伟大复兴的中国梦努力奋斗！

（文 孙静）

我在附小讲六中全会

2021 年 12 月 8 日，应贸大附小邀请，我作为北京市教育系统关工委“五老报告团”一员，给六年级小学生宣讲十九届六中全会精神。

根据全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，我讲述了中共在其百年历史四个阶段中的丰功伟绩，重点突出十八大以来取得的 13 个方面的伟大成就、10 条宝贵的历史经验和“两个确立”。

在宣讲全会精神前，我向学生说明什么是“十九届六中全会”。第一点是解释中国共产党从全国代表大会——中央委

员会——中央政治局——中央政治局常委会——总书记这样的组织体系；第二点是解释代表大会的“次序”、“中央委员会的届序”和“中央委员会全体会议的次序”。还对中央全会成果所使用的不同文名——决定、建议和决议的含义做了解释。

在宣讲全会精神之后，我安排了“习近平新时代少年成才”专题，以第二个“百年目标”分两步走的展望，鼓励同学们坚定成长方向，努力学习知识，准备将来投入社会主义现代化强国奋斗征程，为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

课后，学生们围拢过来，或提出问题

有待解答，或举着笔记本要求签名。

欲和对党的高度认同。

整个活动体现出附小学生强烈的求知

(文 贾怀勤)

云端颂歌献给党

——老年大学声乐班喜迎二十大

疫中声乐班，
“钉钉”聚学员。
中心联八方，
教学上云端。
教师切切导音律，
姬翁真真唱歌篇。

忆往昔，
几大盛事皆参与，
多部合唱大汇演
抗战胜利九十年，
《太行山上》军民肩并肩；
十九大上雄文发，
《不忘初心》《南湖的船》；

七秩大庆有快闪，
《我和我的祖国》心相连。

看今朝，
咱们喜迎二十大，
唱响红歌二连三：
《无名花》开满军营，
无名战士奏凯还；
致敬《祖国我的最爱》，
永远依赖好家园；
《前进吧，中国共产党》！
为民族复兴，我们担当奉献！

(文 声乐班一学员)

老年人夏季养生要讲究卫生

新鲜的瓜果一定要清洗干净之后才能够食用，这样才能够有效的防止出现各种夏季肠道传染病。并且生食还有熟食要区分开来，不能够混合在一起，同时还应该注意消毒。日常也可以多吃一些大蒜或者食醋，这样能够有效的杀菌灭毒，同时还有还能够有效的增加食欲。并且夏季的细菌滋生非常的快，所以食物最好不要隔夜，现做现吃是最好的。

读《改革开放简史有感》

有如日月同辉亦或雷惊天地，

我国的改革开放

必会在人类历史上

留下浓墨重彩的一笔。

打破两个凡是的思想束缚，人民大众焕发出

参与建设社会主义的创新活力。

从小岗村农民包产到户的生死状

到“大碗茶”在北京最繁华商业街营利，

一个个惊天动地的壮举，

打破了单一所有制的藩篱！由全员防疫到

“接诉即办”

彰显出政治体制改革后

政府部门的新风气。

海外科技人才集中返乡，

港澳两地回归顺利，

是我国经济社会跨越式发展

所产生的极大向心力。

从 WTO 到一带一路，

共享理念已由一国扩展至国际。

四十年来一步一个脚印，

从一部分人先富起来

到全民共同富裕，

从小康到中等发达国家水平，

翻两番分三步走，

确保我国稳步建成“中国特色的社会主义”。

从包产到户到多种经营，

从事事审批到政企分离，

不管是细雨无声“软着陆”

还是雷霆万钧反贪腐；

“摸着石头过河”，

经济特区的先行先试

在党、政、经的全面变革中虽经历了一次次

挫折与风险

但终究能化险为夷。

顺应历史，符合民心的举措

江山既人民，人民既江山的理念

保证了我国的改革开放

坚守正确轨道不偏离。

春风万里引来百花盛开，

广袤大地洋溢着勃勃生机，现如今神州大地

十四亿人民

正在享受改革开放的红利！

（文 刘宝玫）



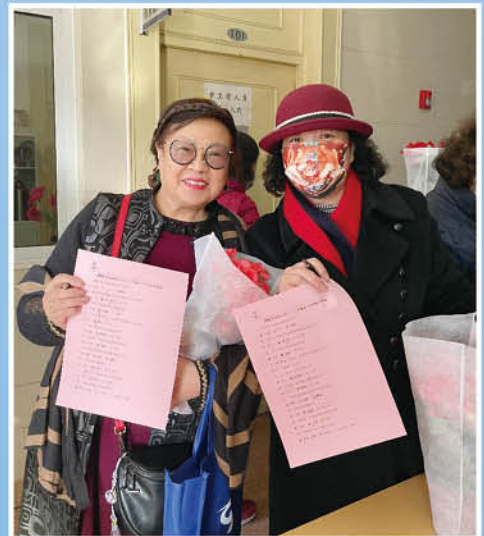
工作掠影



离退休处全体工作人员参加教育部
老干部局工作视频会



离退休人员工作处举办“银龄教师”欢送会



离退休处开展庆祝“三八”妇女节活动

参加北京教育系统“我看



董中颖：西北之北



董中颖：中国西沙



李玲玲：唱支山歌给党听



李玲玲：霞光普照



李正中：双奥之城



宋丽亚：炫彩冰丝带

“十九大以来新成就”摄影展



刘福军：《鹤发青春趣 心劲赛当年》



刘福军：《心中的旗帜——大兴机场》



刘福军：《域外（哈萨克斯坦）风云动荡》

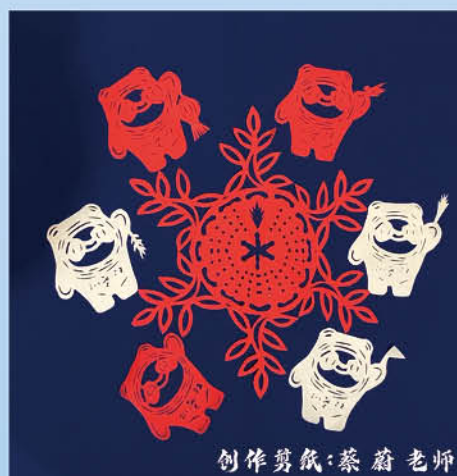


宋丽亚：舞动中国龙



宋丽亚：雪霁新绿

剪纸作品合集



离退休党委活动



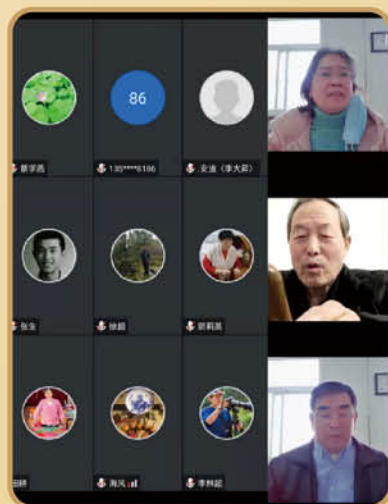
离退休处党委召开党委委员会



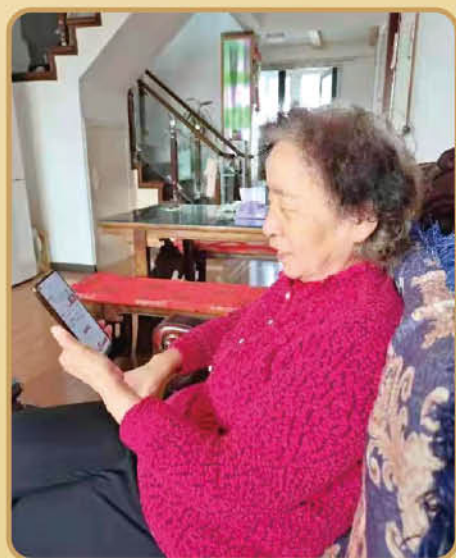
离退休处党委召开2022年上半年工作部署会



离退休处党委召开2021年度基层党支部书记
述职会



支部书记视频会网络照



我校老同志收看第11场全国离退休干部网上专题报告会感想



作者：安永瑞