

# 惠园夕阳情

HUIYUANXIYANGQING

2019年第1期

(总五十七号)



对外经济贸易大学离退休人员工作处

校内刊物刊号:2011-Z017



# 校领导新春走访慰问老同志



蒋庆哲书记看望退休教师董玺印



王稼琼校长看望退休工人李秀宇



党委副书记文君看望退休教师 贺向民



副校长张新民慰问退休干部蔡颖兰



副校长丁志杰慰问退休工人王桂云



党委副书记兼纪委书记李茂国慰问  
退休干部左恩值



副校长王强慰问退休干部谭立田

# 目 录

2019年第1期  
(总第57号)

## 刊首语

### 学校要闻

校新闻摘登 .....	4
学校党委听取校关工委工作汇报 .....	8
学校召开离退休工作领导小组会议 .....	9
新春慰问困难老党员老教师老干部 .....	10

### 学院动态

商院技经学系与退休老教师新年团聚 .....	11
信息学院召开2018年度统战与退休人员座谈会 .....	12
中文学院举办离退休教师新年茶话会 .....	13

### 计划与总结

2019年离退休和党建工作计划要点 .....	14
向校离退休工作领导小组汇报2018年度离退休工作总结 .....	16

### 离退休工作

寒冷冬日为我校离退休长寿老人送去温馨关怀 .....	23
新年走访看望离休老干部 .....	23

### 党的建设

离退休处党委组织党支部书记委员观看“伟大的变革——庆祝改革开放40周年大型展览” .....	24
离退休处党委召开2018年度支部工作总结会暨主题党日结项会 .....	25
各基层党支部召开新春茶话会 .....	27
离退休处党委组织收看庆祝改革开放40周年大会直播 .....	28
惠新里第一党支部开展老少结对共建系列活动 .....	29
惠新里第二党支部与学生支部共同举办纪念改革开放40周年学习座谈会 .....	32



## 《惠园夕阳情》 编委会成员

主 任：文 君

副 主 任：徐文兵 沈思言

总 编 辑：徐文兵

责任编辑：郭岩海 李 莹

车洪波 崔宁宁

路 璐

发 行：王 镇

编 辑：对外经济贸易大学  
离退休人员工作处

地 址：北京市朝阳区

惠新东街10号

网 址：<http://ltxc.uibe.edu.cn/>

投稿邮箱：[uibeltx@163.com](mailto:uibeltx@163.com)

联系电话：64492148

版式设计、封面设计：

恒盛图文设计中心

印刷单位：廊坊大旗纸塑制品厂

发行时间：2019年4月

内部资料 免费交流



在职党支部民主生活会



在职工作人员参加校工会新年联欢活动



离退休处开展二级关怀活动



在职工作人员参加教工委举办的  
趣味运动会

内部资料 免费交流

二里沟支部组织党员参观“庆祝改革开放40周年大型展览” .....	33
天通苑支部与惠新里第三退休支部联合举行2018年畅谈改革开放 四十周年座谈会 .....	34
在职党支部召开组织生活会 .....	36

### 关工委工作

我校关工委在全国教育关工委领导干部培训班交流材料 .....	36
北京教育系统关工委高校第四协作组2018年工作会议召开 .....	39
关工委召开习近平在庆祝改革开放四十周年大会上的讲话 学习座谈会 .....	42
我校关工委捐赠军服和图书仪式在承德张三营中学举行 .....	44
《感动贸大的老前辈》采访活动总结表彰大会纪实 .....	45

### 老有所为

向党组织的汇报 .....	47
---------------	----

### 庆祝改革开放40周年专栏

杜建新：行走在教育技术现代化的道路上 .....	48
刘星华：改革开放40年有感 .....	49
刘耀威：难忘过去，走向辉煌——为纪念改革开放40年作 .....	52
罗恩立：回顾往事，心潮澎湃 .....	52
田 耕：翰墨赞改革开放，丹青祝国泰民安 .....	53
吴金芳：我所认识的斯蒂芬·佩里 .....	54
贾怀勤：习近平在庆祝改革开放40周年大会上讲话的解读 和语句摘录 .....	55

封面：

摄影：路璐

封底：

作者：郭岩梅

刊物中彩图插页：李莹 崔宁宁 路璐等



## 刊首语

刚刚过去的2018年，是贯彻党的十九大精神的开局之年，是改革开放40周年，是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年。2019年，我们又迎来了祖国的70华诞。在这激动人心的日子里，一首由共和国同龄人写的现代诗《我和我的祖国》，希望能带给大家心灵上的共鸣。

岁月如歌，光阴荏苒  
历史的车轮碾过了七十年  
从1949到2019，时光的年轮整整转过了七十圈  
春夏秋冬，风雨兼程，一年又一年

这是共和国建立后的七十年  
也是我和祖国一起成长的七十年  
从热血青年到满头白发  
我们与祖国一道经历了无数风雨雷电  
作为共和国发展壮大的亲历者、见证者、建设者和贡献者  
我们满怀欣慰豪情万丈感慨万千

建设年代，我们到祖国最需要的地方去热火朝天埋头苦干  
困难时期，我们历经艰辛众志成城咬紧牙关  
改革开放，我们满怀喜悦，励精图治，披荆斩棘，勇闯激流险滩  
新的世纪，我们胸怀宽广，放眼全球，经济腾飞，实现凤凰涅槃

如今的中国  
经济发展，人民幸福，社会安稳  
伴随着改革开放的浪潮  
七十年披荆斩棘，七十年敢闯敢干

中国老百姓过上了丰衣足食的小康生活  
全球第二大经济体推动着一带一路倡议  
连接担当起为沿线各国人民谋福祉的举世宏愿  
为建立人类命运共同体贡献着中国智慧，中国力量和中国方案

我们与共和国七十年相伴  
如今韶华不在，已经两鬓霜染  
但我们倍感欣慰  
因为习近平新时代中国特色社会主义思想的伟大旗帜  
已经牢牢地擎在年轻一代的手中，担当在他们的双肩  
创新协调绿色开放共享的新发展理念  
推动着崭新时代实现高质量发展  
我们团结一心众志成城  
绘画出亿万人民伟大中国梦的宏伟画卷  
祖国美好的明天一定会更加辉煌灿烂！

# 校新闻摘登

我校开展创业园试运行工作。为充分发挥创业园的孵化、支持功能，为在校创业学生及校友提供高效优质的服务，及早发现与解决创业园潜在问题，我校大学生创业园开始试运行，首批入驻团队已开始运行。优先入驻的团队将承载着学校的信任和重托，在日常管理和团队发展工作中，始终坚持正确政治导向，高标准、严要求，为其他在校创业团队发挥表率 and 模范作用。

北京市委常委、统战部部长齐静一行来校调研并出席纪念改革开放 40 周年统战人士座谈会。12 月 7 日下午，北京市委常委、统战部部长齐静一行来校调研，参观 UIBE 中国对外开放展览馆并出席学校纪念改革开放 40 周年统战人士座谈会。齐静部长一行首先参观了新建成的 UIBE 中国对外开放展览馆，对学校结合自身特点，建设专业性展览馆表示了肯定，并强调要充分发挥 UIBE 中国对外开放展览馆在学校对外交流、人才培养和榜样激励等方面的积极作用。随后，齐静部长出席了学校纪念改革开放 40 周年统战人士座谈会，各级人大代表、政协委员，民主党派基层组织、统战团体主要负责人及骨干参会并交流发言。

齐静部长作总结讲话，充分肯定我校统战工作取得成绩的同时提出三点希望：进

一步推动和参与改革开放向纵深发展；进一步支持和促进北京经济社会全面发展；进一步重视和关心统一战线工作。充分发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的优势和作用，为北京经济发展和社会稳定贡献力量，促进学校各项事业更好更快发展。

我校发布 2018 学生成长发展追踪报告白皮书。学工部公布《2018 对外经济贸易大学学生成长发展追踪调查报告·新生篇》。调查报告共分为四个部分，用详实的数据全面展示了 2018 级学生的基本情况、入学前经历和学生成长发展现状，深入挖掘了学生升学选择、思想与价值观、大学规划与期待、心理健康状况等方面的整体情况；在第四部分的专题研究中，结合校训形成博学、诚信、求索、笃行四个篇章，分别就高中教学模式对大学学业规划的影响、家庭教育对学生道德价值观的影响、新生对辅导员支持的诉求差异化、思想政治教育参与兴趣度影响路径等进行了系统分析。

我校成立“对外经济贸易大学北京语言与文化研究中心”。为纪念改革开放四十周年，12 月 8 日上午 8 点半“对外经济贸易大学北京语言与文化研究中心”成立仪式暨学术研讨会在我校科研楼校董会议室举行。对外经济贸易大学北京语言与文化研究



中心的成立标志着中文学院对北京语言文化研究的工作翻开了崭新的一页，它将极大地推动学院乃至学界对北京语言文化的关注和建设，也为国家和民族在语言文化的研究中返本归元奠定坚实基础。

**我校科研事业开启新时代高质量内涵式发展新征程。**“十三五”以来，我校科研事业走出了一条高质量内涵式发展之路，稳步实现了从数量向质量的转变，服务国家和社会需求的能力不断增强。一、国家级高层次课题再获突破，科研经费稳步增长。截至2018年11月30日，近三年来我校共承担各类横向课题447项，年均横向科研经费达2700余万元，比“十二五”期间的年均水平提升了46%。三年间，我校科研经费总额近1.6亿元，总体上保持着稳步增长的喜人态势。二、国际期刊发表屡创新高，高质量成果不断涌现。截至2018年11月30日，2018年我校SSCI发表论文数为169篇，再创历史新高。自我校外文核心期刊分类目录发布以来，截至2018年11月30日，2017、2018年学校B类以上外文期刊收录论文数分别为62篇、87篇，呈明显增长趋势，2018年比2017年增长了40%以上。三、国内期刊发表向高质量迈进步伐强劲，核心期刊论文发表再创新高。从核心期刊论文的数量上看，2017年比2016年增长了3.5%、2018年比2017年增长了近11.5%；从核心期刊占比来看，整体已由2011年的

34.58%上升至2018年49.5%，真正实现了从数量向质量的转变。四、布局“双一流”智库平台，智库建设再启新篇。为积极响应国家关于智库建设的迫切需要，发挥我校优势和特色，2017年学校成立国家对外开放研究院，以“国家急需、特色鲜明、制度创新、引领发展”为目标，布局“双一流”智库平台，服务国家重大战略。2017年成功入选首批14家首都高端智库建设试点单位，学校全力服务首都和地方发展能力显著增强。同时，学校以“双一流”建设为引领，持续加强智库建设，三年间先后成立区域国别研究院、“一带一路”PPP发展研究中心等智库机构，区域国别研究院下的12个研究中心获教育部批准立项备案，全球价值链研究院于2017年直接入选国家“高等学校学科创新引智计划”，我校智库建设开启了新的篇章。

**我校举行2018年人才培养工作会。**12月27日我校召开2018年对外经济贸易大学人才培养工作会议。本次会议由教务处和研究生院联合主办，会议的主题为“立德树人，追求卓越”。

王稼琼校长阐释了我国高等教育的发展态势和人才培养的阶段特征，进而从本科教育和研究生教育两方面，提出了促进人才培养模式从“1.0版”向“2.0版”转变的措施。他强调，为了全面实现高等教育从“1.0版”到“2.0版”的转变，我国高校

需要在理念的更新、制度的重新设计以及人才培养体系的重新构建三个方面进行深入研究。他指出，提高人才培养质量是个系统工程，实现“1.0版”向“2.0版”的转变任重而道远，广大教育工作者们仍需锲而不舍，砥砺前行。

张新民副校长指出，我校在本科人才培养方面存在着人才培养方案质量有待提升、教学方法相对滞后的问题，而院部人才培养主体意识和教师对教学研究积极性方面的问题最为突出。在研究生人才培养方面，也存在课程体系有待完善、学位论文质量有待提升等亟待解决的问题。为了解决上述问题，张新民认为要从以下几个方面着手：一是提高学生选择权，让学生自主选择课程和教师，最大程度发挥学生的创造性；二是在物质和精神上激励教师，促进课程建设，提高教学水平；三是继续推进慕课等课程建设，打造五大“金课”，推进人才培养质量提升工程；四是响应“一带一路”号召，强化我校外语培养和国际化特色，推动教学服务国家战略的能力。

会上，优秀教师代表施丹、王茂斌分享教育教学经验。

我校召开2018年度校级领导班子和领导干部年度考核及干部选拔任用“一报告两评议”测评大会。2019年1月8日下午，我校2018年度校级领导班子和领导干部年度考核及干部选拔任用“一报告两评议”

测评大会在国际交流大厦二层报告厅举行。校领导、全体中层干部、教师代表、民主党派代表、教代会代表、离退休老同志代表、部分党代表参会。党委副书记、纪委书记李茂国主持会议。

会上，蒋庆哲书记代表学校党委班子作述职报告，报告2018年干部选拔任用情况，并作个人述职述廉述责报告；王稼琼校长代表行政班子作述职报告并作个人述职述廉述责报告；学校领导班子其他成员作个人述职述廉报告。7名校领导分别就德、勤、能、绩、廉五个方面进行现场个人述职。全体参会人员对我校2018年度领导干部年度考核和选人用人工作进行了民主测评。

北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心致函感谢。近期，北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心向我校研究基地发函，肯定基地成立以来，我校开展的各项工作。北京市研究中心在信中表示：“2018年，在市委领导下，研究中心与首批19家研究基地携手并进，砥砺前行，取得初步成绩，为研究宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想唱响了‘北京声音’。对外经济贸易大学研究基地以强烈的政治责任感使命感，有效加强基地建设，积极发挥研究专长，扎实开展各项工作，一年来成绩斐然，已经成为首都理论工作的重要支撑力量。”

2018年，我校研究基地按照上级要求



和学校部署，突出习近平总书记对外开放重要论述的系统阐释研究，顺利完成“三报一刊”理论文章发表的年度建设任务，承担3项年度课题研究任务（其中重大课题1项、重点课题1项），支持举办2次重要国际学术活动，完成2次出访和国际交流活动，聘任了第一批校内20知名学者担任基地特聘专家，多次参加北京市各类交流学习、外出参访和研讨活动，完成北京市研究中心交办的其他工作多项。

校党委迅速召开巡视整改工作动员部署会。根据教育部党组统一部署，2019年1月10日上午，教育部党组第一巡视组向对外经济贸易大学党委反馈巡视情况。学校党委高度重视巡视组反馈情况，1月10日下午立即召开党委常委会，研究部署巡视整改落实工作和任务；成立了由党委书记蒋庆哲任组长、校长王稼琼任副组长、全体校领导为成员的党委巡视整改工作领导小组并下设工作办公室。1月11日上午，党委巡视整改工作领导小组办公室召开会议，研究制定了《巡视整改任务分解方案》。1月11日下午，党委巡视整改工作领导小组召开会议，审议通过了《巡视整改任务分解方案》。

1月14日下午，校党委召开巡视整改方案制定工作动员部署会，党委书记蒋庆哲做动员部署讲话，党委副书记文君主持会议。

**我校获“北京市2018年能效领跑者”**

称号。1月8日，北京市发改委公布了2018年度北京市能效领跑者单位。我校与北京物资学院、北京市热力集团等10家企事业单位，荣获“北京市2018年能效领跑者”称号。

“北京市能效领跑者”是由市发改委、市财政局、市统计局为加强节能管理，树立能效标杆，提升全市重点行业能效利用效率，在六大行业十个领域中开展的能效领跑者的评选工作。

我校获评2018年度宣传工作先进单位，贸大新闻网获评“全国高校优秀网站”精品奖，我校4件作品获中国高校校报好新闻奖。由北京教育杂志社和中央财经大学共同举办的“新时代@未来更美好”暨2018《北京教育》（高教）宣传工作座谈会在中央财经大学学院南路校区召开。我校获《北京教育》（高教）2018年宣传工作先进单位光荣称号。

党的十九大精神宣传专栏征集暨第二届全国高校“名站名栏”征选活动评审工作顺利结束。经学校推荐、专家集体评议，对外经济贸易大学新闻网获评“全国高校优秀网站”精品奖。

中国高校校报2017年度好新闻奖评选结果揭晓，我校获二等奖1项，三等奖3项。

**岁寒情深 金猪送福：校领导与留校师生共迎新春。**2月1日，适逢农历腊月二十七，学校领导亲切慰问坚守岗位的教职工和留校中外学生。王稼琼校长、张新民副

校长、王强副校长、王强校长助理带队，向春节期间仍然坚守岗位的教职工与留校中外学生送上了最真挚的新春祝福。校区建设

办公室、校办、宣传部、学工部、研工部、校工会、后勤与基建处、保卫处、国际学院等负责人与值班人员陪同慰问。

## 学校党委听取校关工委工作汇报

2018年12月21日，校关工委向学校党委作工作汇报会。校党委书记蒋庆哲、校长王稼琼、副书记文君出席会议。

校关工委副主任（主持工作）黄震华代表关工委向校党委作2018年度工作总结和2019年工作要点汇报。2018年，关工委在校党委领导下，以十九大精神为指引，积极发挥其配合补充作用，坚持以立德树人为根本任务，以学习宣传全国两会精神、全国教育大会精神、总书记在北京大学师生座谈会上的讲话和在纪念马克思诞辰200周年大会上的讲话精神等为主要内容，在巩固提高多年打造的品牌项目基础上，如：校史和校园文化讲座、捐赠军训服装活动、老少支部共建、开展教学督导工作、开展创新项目、举办杰出校友回母校讲座、与商学院联合开展隆化县两所中学线上读书交流会、举办贫困地区中学英语教师培训班、开展“感动贸大老前辈”访谈等，为立德树人工作作出了积极贡献。2019年，在校党委的支持下，一是进一步落实教育部关工委关于二级关

工委组织建设的工作部署，力争做到我校二级关工委全覆盖；二是继续开展好已有品牌活动，创新工作新思路；三是继续做好扶贫助教工作，与河北承德市和所属隆化、围场等国家级贫困县教育局密切合作，使双方学生在教育扶贫的社会实践中得到锻炼和成长。

王稼琼校长在听取了关工委工作汇报后，表示非常满意，对下一步工作设想给予认可。王校长指出，关工委所做的多项工作和取得的显著成绩，说明关工委工作思路清晰，领导班子做事得力。学校会全力支持关工委工作，加强二级关工委组织建设等相关工作。

蒋庆哲书记指出，要充分认识关工委工作是党的工作的重要部分，老同志是学校的宝贵财富，是学校实现“双一流”建设的重要力量。蒋书记充分肯定校关工委开展的有实效、有创新、有品牌、有特色的各项工作，并表示学校党委将继续支持关工委工作的开展。（文 崔宁宁）



# 学校召开离退休工作领导小组会议

为全面做好新形势下学校离退休工作，2018年12月21日，学校离退休工作领导小组会在行政楼222会议室召开。校党委书记蒋庆哲、校长王稼琼、副书记文君和离退休工作领导小组成员单位负责人出席会议，各学院党委（党总支）书记应邀参加会议。文君副书记主持会议。

离退休处党委书记、处长徐文兵分别从2018年学校离退休工作开展情况、存在的问题和意见建议、2019年工作设想三个方面向校离退休工作领导小组汇报。2018年离退休工作开展情况主要包括：一是离退休人员整体情况介绍。对人员年龄结构、居住集中度、身份背景统计等各类数据分析；二是发挥离退休处党委核心作用，不断创新思政工作手段。坚持“两学一做”常态化、制度化，加强班子建设，以主题党日为载体，加强党员教育管理，党员作用发挥良好；三是切实落实中央3号文件精神，增强精准服务能力。落实好老同志“两项待遇”，落实离退休工作领导责任制，为老同志办实事、做好事、解难事，老同志思想稳定，幸福感、归属感、认同感不断增强；四是加强离退休工作队伍建设，加强政治建设、作风建设，与时俱进不断提升业务本领，服务管理水平不断提升。徐文兵就离退休人员服务管理工

作和党组织建设方面遇到的问题与不足及整改建议做了详细汇报。问题方面：一是离退休人员信息化管理系统比较初级，需加强建设；二是工作人员少，服务能力不足；三是个别支部规模过大，需进一步优化；四是离退休人员居住逐渐分散，年龄逐渐增长，支部工作开展有一定困难；五是二级关怀不平横；六是离退休人员走访慰问的力度与近1200名离退休人员相比，比例还比较偏低。整改建议方面：一是购置新的离退休人员信息化管理系统，提升技术服务管理的手段；二是成立“大学生助老志愿团”，助力关老敬老工作的开展；三是进一步优化党支部设置和党组织建设，提升支部工作的能力；四是进一步做好走访慰问工作，扩大走访慰问覆盖面。徐文兵向领导小组汇报了2019年工作主要设想，按照中央和上级文件精神的要求，在抓好两项建设，落实好两项待遇的基础上，以建国70周年为契机，组织离退休人员开展好系列活动，为党的事业添彩，为社会传递正能量。

王稼琼校长表示，离退休工作处各位工作人员不容易，在服务老同志的岗位上勤恳工作，在切实落实老同志政治待遇和生活待遇方面做了大量工作，向大家表示感谢！离退休党建工作、老少共建、“夕阳美”文

化节、老年大学建设、大病互助等一系列的工作做的扎实有效，有声有色。离退休工作的平稳发展对学校整体稳定发展具有重要作用，学校会一如既往关心支持离退休工作，在政策允许的范围内，全力以赴落实好老同志的政治待遇和生活待遇，有关职能部门要全力配合。学校会充分关注如何发挥好离退休老同志的作用问题，调动好那些教学经验丰富，研究国家重大战略问题的退休教师的积极性，让他们更多参与学校发展；学校坚决支持并落实好离退休人员信息化管理系统的建设。在谈及二级关怀工作方面，王校长强调，二级学院目前所做的人才培养、科学研究、社会服务等相关工作是在前人工作的基础上不断推进的，很多老同志与学院联系更多，感情更深厚，所以二级学院要抽出时间和人力落实好二级关怀工作。

蒋庆哲书记对离退休处全年的工作给予充分肯定。他指出：离退休党委和离退休处各项工作开展有创新、有品牌、有特色，更主要的是有实效，老同志满意，对学校认可度高。蒋书记强调，学校及各二级学院要进一步学习贯彻并落实《北京高校贯彻落实

《北京市离退休干部工作领导责任制》指导意见》和《对外经济贸易大学加强和改进离退休工作实施意见》两个文件要求，全面做好新形势下离退休各项工作。蒋书记完全同意离退休处在汇报中提出的整改建议，认为加强基层党组织建设、推进二级关怀、离退休人员信息化建设、大学生助老志愿团建设等工作，符合校情，有利于学校离退休工作开展。蒋书记强调，2019年大事多喜事多，2019年是建国70周年，“一带一路”峰会、首届文明论坛将在京召开，离退休处要结合大环境大背景，把握时点契机，进一步推动离退休各项工作，引导发挥好老同志的正能量，营造学校整体和谐氛围。

离退休领导小组各成员单位领导，对2018年学校离退休工作给予充分肯定，对离退休处提出的整改意见完全赞同，对下一年离退休工作表示全力配合支持。

参会学院党委（党总支）书记，表示认真贯彻上级和学校党委文件精神，贯彻学校离退休工作领导小组会议要求，积极推进二级关怀，配合学校做好相关离退休工作。

（文 崔宁宁）

## 新春慰问困难老党员老教师老干部

转瞬间又是一年辞旧岁。在2019新春

佳节来临之际，学校党政领导认真落实《中

中共中央组织部关于在元旦春节期间开展走访慰问生活困难党员、老党员和老干部活动的通知》精神，积极开展离退休党员群众走访慰问工作。学校党委书记蒋庆哲、党委副书记、校长王稼琼、党委副书记文君、副校长张新民、党委副书记兼纪委书记李茂国、副校长丁志杰、副校长王强分别带队，到老同志家看望生活中遇到困难的老党员、老教师、老干部，在严冬时节把党的温暖、学校的关怀与新春祝福送到老同志家中，真是岁岁寒冬至，温情暖人心！

在走访慰问中，校领导了解老同志们的生活和身体状况，倾听他们的心声，感谢他们为学校的建设和发展所做的贡献，并向

老同志们介绍学校 2018 年的工作和发展现状，希望老同志们能够一如既往地关心、支持和理解学校工作，为学校的稳定发展出谋划策。最后真诚祝愿老同志们在新的一年里身体健康、阖家幸福！

老同志们虽已离开工作岗位，但言谈之间仍旧关心学校的建设和发展，他们对学校的工作给予了高度的肯定，也对学校的发展倍感欣慰。对于校领导亲自上门慰问无不感动，他们深切感受到学校大家庭给予的关心和温暖，感谢学校对离退休同志的关心！

党办、校办、离退休处负责人陪同校领导慰问。（文）

## 商学院技经学系与退休老教师新年团聚

2019 年 1 月 3 日，商学院技术经济与管理系（原统计学系）举行在职教师与退休教师聚会。应邀前来参加聚会的退休教师是贾怀勤、杜学孔和费英瑶。商学院副院长邢小强、学系主任王玉荣、支部书记杨震宁等 8 位在职老师到会。王玉荣回顾学系和她本人数十年的发展历程。大家热议学校正在推行的改革，共祝学系和老师们在新的一年有

更大进步。

会后，贾怀勤赋诗一首：

统量技经一线穿，  
霜师新锐话经年；  
一代担当一代继，  
且看佳俊书雄篇。

（国际商学院供稿）



## 信息学院召开 2018 年度统战 与退休人员座谈会

2017 年 12 月 27 日上午 10 时许，信息学院 2018 年度统战与退休人员座谈会在博学楼 1416 会议室召开。学院领导班子成员、各民主党派人员以及退休老教师等在内的 20 余人出席会议，会议由学院党委副书记（主持工作）高玲主持。

冷柏军院长首先代表学院对各位的光临表示欢迎并对长期以来关心并支持学院发展的各位退休教师表示感谢。随后，冷院长向与会人员通报了一年来学院的发展情况。2018 年在全体教职员工的共同努力下，学院在教学科研、人才培养和社会服务等方面取得了可喜的成绩。学科建设方面，取得了管理科学与工程一级学科硕士点，设立了“电子商务与信息管理”二级交叉学科博士点，同时与校内其他学院合作成功申报北京市高精尖学科“数字贸易”；教学方面获得北京市教学成果奖一项；一年来学院创收工作态势良好，国际课程班和港澳留学项目运行稳定，对学院的发展提供了重要的支持。国际化方面，新增留学生全英文硕士实验班，国际交流互访持续增多，同时社会服务和社会辐射作用不断增强。学院科研项目数量和质量稳步提高。2018 年学校正式启动

定岗定编，师资队伍建设将稳步增强，这些将对未来申报管理科学与工程一级学科博士点，奠定了良好的基础。冷院长最后强调，信息学院的发展离不开大家的努力、离不开离退休老同志们的关心与支持，学院将继续搭建各类平台，使全体信院人共同为学院的发展贡献智慧。

副院长倪耀东、华迎以及党委副书记张旭路也分别就各自分管的工作进行了通报。

离退休老同志们自由发言中纷纷感谢学院的盛情邀请和多年来的关心，同时他们也为今后学院的学科、专业发展提出了很多有益的意见和建议。学院民主党派教师代表也在发言中表示要继承信息学院老教师孜孜不倦、立德树人的精神，为学院的发展贡献自己的力量。

最后，学院党委副书记高玲通报了学院一年来党建工作情况并做总结。高书记强调，信息学院的发展离不开老教师们的支持与关心，他们是学院发展壮大过程中的亲历者和见证者，他们的智慧与奉献是学院的宝贵财富，同时民主党派的教师也是学院发展需要依靠的坚实力量，学院会根据校党委的

要求，在离退休工作处和党委统战部的具体指导下，进一步加强离退休和统战工作。高书记代表学院衷心祝愿退休老教师们新年

快乐、身体健康，晚年生活幸福、美满，祝愿民主党派教师新年快乐。会议在一片欢乐祥和的气氛中圆满结束。（信息学院供稿）

## 中文学院举办离退休教师新年茶话会

12月25日上午，中文学院在诚信楼422会议室举办了每年一度的离退休教师茶话会。

邓如冰院长首先向离退休老师们致以亲切的问候，代表中文学院全体教职工欢迎老教师们回家。邓院长简要汇报了学院一年来的工作和新发展，表达了对老教师们的由衷感谢。邓院长说：“中文学院如今的发展离不开老教师们打下的坚实基础，欢迎老教师们常回家看看，给我们指导”。唐兴全书记向老教师们表达了节日的问候，汇报了学院在关心退休教师方面的新举措。

离退休工作处李莹老师也来到了中文学院，向老教师们送上了新年祝福。李莹老师充分肯定了中文学院在离退休教师二级关怀方面的优良传统，对老教师们的关怀和离退休工作的支持表示感谢！随后，老教师们与在职教师交流畅谈，分享了各自新近的收获和感悟。老教师们为中文学院取得的成绩感到欣慰，并感谢学院一直以来对他们的关心。参加茶话会的还有中文学院副院长周晨萌、学系主任及在职教师代表。新老教师欢聚一堂，会场暖意融融，充满了新春的气息。（中文学院供稿）

### 春季老人养生食谱

#### 红枣蜜豆

材料：红豆（或白豆、芸豆）400g，红枣100g，冰糖100g，麦芽糖300g，油100ml（有麦芽糖不加油也可以）。

做法：将红豆、枣洗净，用水泡4个小时，加水煮约半小时。把煮熟的豆子、

枣控干水。在锅里混合上述材料，慢慢搅动，约半小时关火。

功效：春季是常见病的多发季节，如高血压、高血脂、冠心病等。因此，春季宜增甘少酸，红枣具有健脾养血，益心安神的功效，老年人可多食。此外，这道菜也是春季老年养生食谱中不可或缺的一道菜。

## 2019 年离退休和党建工作计划要点

2019 年我校离退休工作的总体思路是：深入学习领会党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，宣传贯彻学校第十二次党代会精神，扎实贯彻落实我校《加强和改进离退休工作的实施意见》，牢牢把握为党和人民事业增添正能量的价值取向，提高政治站位，服务学校中心工作，精准服务好老同志，继续加强两项建设，落实好两项待遇，推进二级关怀，鼓励广大老同志为党的建设和学校各项事业的发展贡献力量。

一、深入学习领会党的十九大会议精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，宣传贯彻学校十二次党代会精神，加强离退休人员思想政治建设和党组织建设，发挥好党委和党支部的战斗堡垒作用，进一步增强基层党组织的影响力、凝聚力和战斗力。

首先，加强思想政治建设。发挥离退休党委政治核心领导作用，继续推进“两学一做”学习教育常态化制度化。通过组织处党委理论中心组学习、党支部书记和委员培训、指导组织各党支部开展主题党日活动等多种形式，深入学习领会党的十九大会议精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，加强理论学习和政治引领；做好新形势下离

退休人员思想动态舆情分析，将有关情况及时上报学校党委，为领导决策提供依据；其次，加强党组织建设。一是落实好有关会议的精神，提高支部书记和支委待遇，调动其工作积极性；二是完成支部换届选举，产生新一届支部班子；三是继续加强党员教育管理，以学习贯彻党的十九大精神、学校第十二次党代会精神为主线，加强支部书记和支委培训，进一步完善党员联系群众机制，加强对党员的教育管理。

二、扎实落实我校《加强和改进离退休工作的实施意见》（外经贸学党发〔2017〕88号）（以下简称“《实施意见》”），落实好老同志的政治待遇和生活待遇，让老同志政治上有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感。继续配合学校及时落实党和国家对离退休人员的各项待遇和相关政策，发挥离退休工作领导小组统筹协调的作用，关注大病和困难群体，扩大走访慰问面，大力推进“二级关怀”，配合学校、协调各有关部门，努力为老同志办实事、办好事、解难事。

三、以庆祝建国 70 周年为契机，纪念国家改革开放四十周年为契机，按照上级有关要求组织“不忘初心 牢记使命”主题教



育，鼓励老同志为党的事业和学校发展增添正能量。第一，开展离退休先进党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者评选，树立典型，弘扬正气，进一步落实从严治党。第二，组织开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活动，努力增强党组织活动的思想性、政治性和针对性、实效性。第三，继续深入开展“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”正能量活动。以庆祝建国70周年，举办2019年度“阳光心态好生活”重阳敬老系列活动。组织老同志积极参加教育系统老同志文艺演出、健身风采展示和文化创意作品展。展现老同志蓬勃向上的精神面貌，营造和谐向上的校园氛围。

**四、继续深入贯彻落实高校思想政治工作会议精神，发挥离退休人员独特优势，助力我校思想政治工作。**通过继续做好关心下一代工作，推进二级关怀；继续加强老少支部结对共建；继续支持老同志开展科研立项活动；2019年继续为离退休人员创造条件，搭建平台，充分发挥其政治优势、经验优势、威望优势、学科专业优势，有所作为，做出贡献。

**五、继续加强阵地建设，推进文化养老。**

继续加强活动中心软硬件建设；继续办好老年大学；继续加强老年协会建设；继续开展好庆祝“三八”节、春游、秋游、趣味运动会等常规文体活动，带动引导老同志追求和安享更加美好的生活。

**六、继续加强工作队伍自身建设，提高服务质量和科学化水平。**一是加强政治学习。处领导班子带领工作团队加强政治学习，不断提高政治理论修养；二是加强制度建设。结合新时期、新变化、新要求，修订和完善离退休处和处党委各项规章制度，用以指导和开展好各项具体工作。三是加强党风廉政建设，认真落实中央八项规定和上级党组织的各项要求，做好党务公开和处务公开；加强工作队伍的执行力、创新力建设，进一步提高四个意识，不断提高队伍的综合素质和业务水平；进一步加强信息化建设，引进离退休工作系统，将“互联网+”和“大数据分析”等新模式、新方法运用到老同志的服务管理中，进一步提高工作效率和信息化水平。

离退休人员工作处

2019年1月3日

## 卧姿养肝法

春季宜早睡早起，睡时头宜朝东方，以顺应自然发生之气。

每天临睡前按下述方法做1次即可。方法为仰卧，头东足西，舌抵上腭，

闭口闭目，鼓漱30次，使口中津液逐渐增多，待津液满口时，缓慢咽下。

此法对于老年人春季津液不足之口干舌燥、皮肤干燥等均有作用。

# 向校离退休工作领导小组汇报 2018年度离退休工作总结

2018年，学校离退休工作处在校党委领导下，以十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，切实贯彻落实中央3号文件精神和市教委《关于加强和改进北京高校离退休干部工作的实施意见》，准确把握离退休工作面临的新形势新变化新要求，提高政治站位，突出政治属性，求真务实，精准服务，重点加强离退休干部思想政治建设和党组织建设，切实落实老同志政治待遇和生活待遇。我校离退休人员队伍思想稳定、和谐向上，关心党和国家大事，关心学校发展建设，积极为党为社会为学校的发展增添正能量。

## 一、基本情况

### (一) 离退休人员总体情况

我校离退休工作实行一级管理，离退休人员工作处（以下简称“我处”）作为一级管理部门，负责全校离退休人员的服务管理工作。根据实到我处报到人数统计，截至2018年12月1日，共有离退休人员1168人，其中90岁以上42位，占离退休人员总数3.6%，80—89岁以上老人160位，占离退休人员总数14%。离休干部24人（2017年底为29人，同比减少5人）。退休人

员1144人（2017年底人员为1085人，同比增加59人），其中教师354人，占总数31%，干部514人，占总数45%，工人276人，占总数24%。

### (二) 离退休党员总体情况

离退休处党委目前下设17个党支部，其中离退休党支部16个（有离退休党员558人），在职党支部1个（在职党员5名）。每个支部建立支委会，设书记1人，委员2人。超过50人的支部有2个，望京一支部88人，汇新楼支部66人。

### (三) 我处工作人员情况

我处现有在编工作人员6人（其中1人借调北京市委信息化处），外聘1人，返聘1人。工作人员与老同志比1:230。

## 二、发挥离退休处党委政治核心作用，不断加强离退休人员两项建设

### (一) 学习新思想 跟上新时代

处党委高度重视离退休人员思想政治引领和基层党组织建设，积极发挥处党委政治核心作用，教育引导广大离退休党员群众学习新思想，跟上新时代，做新时代的“四新”老人。

#### 1. 积极发挥处党委政治核心领导作用

离退休处党委作为全校最大的基层党组织，深知责任重大。处党委认真学习贯彻十九大精神、习近平中国特色社会主义思想和上级文件精神，贯彻落实学校党委工作部署。2018年召开处党委委员会及支部书记工作会11次，下发专项通知18个，研究部署党建工作。处党委组织理论中心组集中学习4次，处党委委员、各支部书记、支部委员及党员骨干代表等累计参加学习达250余人次。

### 2. 不断创新思想政治工作手段

建立推广党支部工作微信群。结合新时代变化，处党委倡导支部建立了党员微信群，支部书记作为微信群管理者和责任人，及时发布党组织相关信息，监管微信群交流内容；将常居外地或国外的党员拉入微信群，及时联系、发挥微信群联系党员的积极作用。

### 3. 坚持“两学一做”常态化制度化

处党委制定《“两学一做”学习教育常态化制度化实施方案》，为支部书记和委员订阅《北京支部生活》《求是》《中共中央办公厅通讯》《离退休干部党支部学习资料》《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》《治国理政》等各类书籍，适时举办各类的主题报告，以不断加强对国际形势、国家战略部署以及外交策略的了解，增强党员四个意识，在思想上行动上与党中央保持高度一致。例如，5月11日邀请国务

院发展研究中心欧亚所研究员、退休老干部秦宣仁教授作“台海形势与大国关系”主题报告；6月22日，结合学习十九大精神的需要，邀请我校国际关系学院国际政治经济学系主任檀有志教授作“国际形势与新型国际关系建构”主题报告；11月1日邀请我校博士生导师贾怀勤老教授作“中国参与经济全球化40周年”主题报告。处党委为全体离退休党员购买了《党章》《十九大报告》等学习材料。各支部通过灵活多样的形式组织党员学习；对年老体弱送学上门或邮寄资料到家，力争做到党员学习全覆盖。

(二) 加强党组织建设，发挥战斗堡垒作用

#### 1. 加强支部班子建设，提升基层党支部战斗力

处党委重视支部班子建设，重点选好配强支部书记，给予工作指导，发挥支部班子火车头带动作用。一是提高工作补贴。2018年及时落实上级有关文件精神，提高支部书记(从200元提高到300元)和支委(从120元提高到150元)补贴，以进一步调动其工作积极性；二是加强学习培训。每学期召开支部书记工作部署会和学习培训会；年底召开支部书记工作总结述职会和主题党日结项经验交流会；积极选派支部书记参加上级单位组织的各种学习培训，以不断提升支部书记的工作能力。

#### 2. 以主题党日为载体，增强党员教育



效果

处党委每年牵头组织大型主题党日活动。6月12日，开展“探寻真理的力量 高举信仰的旗帜”主题党日活动。组织党支部书记、支委和在职党员参观国家博物馆“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年主题展览”。11月1日，举办“中国参与经济全球化40年”专题讲座以纪念改革开放40年。组织8对共建支部的120余位老党员和学生党员共同聆听中国参与全球经济的故事。

组织支部申报开展主题党日活动。3月26日，处党委根据上级有关工作部署，下发《关于开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活动通知》，指导支部以纪念建党97周年、改革开放40周年为契机，以“学习新思想、跟上新时代、体验新生活、做出新贡献”为主题，结合自身特点申报主题党日活动。14个支部申报，批复经费20100元。11月22日进行主题党日结项总结交流。几年来，各支部主题党日活动的开展，增强了党组织活动吸引力，提高了党员教育效果。

3. 成立“老党员先锋队”积极发挥育人作用。2018年处党委组建成立“老少支部结对共建”老党员先锋队，服务于学校立德树人教育，开展革命传统教育、校史及文化传承教育、思想道德教育、学业指导、就业引导及人生职业规划等教育活动，为引导学生成长成才做出贡献。

### 三、切实落实中央3号文件精神，增强精准服务能力

我处认真学习贯彻中央3号文件和上级相关文件精神，提高政治站位，配合学校落实好离退休人员各项待遇，努力为老同志办实事、做好事、解难事，不断提高老同志的归属感、满意度和幸福感。

(一) 落实好老同志政治待遇，提升组织归属感

1. 继续落实离退休人员看文件、听报告、参加重要会议和重大活动、通报信息、参观学习、建言献策等制度。1月16日组织老同志党代表参加学校第十二次党代会；参加小组讨论会，对学校党委工作报告、纪委工作报告提出建议；组织老党员代表提案；3月28日、10月19日举办老同志新学期情况通报会，校党委文君副书记为老同志作学校党政重点工作通报。另外，举办国际形势报告2次，纪念改革开放40周年专题报告会1次。

2. 开展离退休人员“三星”评选表彰。2018年我处在1000余名老同志中评选出“乐为之星”16人、“学习之星”15人、“健康之星”12人。在10月19日欢度重阳节之际召开表彰大会，隆重予以表彰。三星表彰既是学校落实离退休人员政治待遇的具体体现，也是弘扬正能量的具体举措。实践证明，这一活动确实在学校离退休人员中发挥了积极引导作用，起到了带动大家以身边

人为榜样，过健康快乐退休生活的积极作用。

(二)落实好老同志生活待遇，提升晚年幸福感

1. 协助学校做好退休费发放工作。今年部属高校退休人员社保改革涉及退休人员的切身利益，因此退休人员高度关注。5月28日我处配合人力资源处组织召开退休人员基本养老金发放政策变动说明会，近700名老同志参会。会前向每位老同志发放《个人参保信息及基本养老金发放告知单》，向老同志详细说明政策依据，学校做法、变动影响等有关情况，解答老同志普遍关心的问题 and 个性问题。会后我处持续接待来电来访，做好善后工作，耐心为老同志讲解社保改革是退休费纳入国家社保基金发放的重要变革，只是发放渠道不同，对老同志影响甚微，学校会将一如既往的做好退休老同志的管理和服务。此次变动未给老同志思想带来明显波动。

2. 做好离退休人员医药费报销时间协调。医药费报销难是近几年老同志普遍反映的问题。年初校医院对医药费报销作出调整，但老同志对调整方案并不满意，意见很大，以至于其意见都上了党代会工作报告。为此，我处将老同志意见及时向校医院和后勤处进行反馈，并多次沟通协商，提出建设性建议供参考，校医院做出妥善调整，我处及时宣传，化解了矛盾。目前运行情况良好，

得到了老同志的认可。

3. 顺利完成每年度离退休人员健康体检工作。老同志群体十分关注健康体检。为此，我处配合学校及早发出通知和说明，提前组织人力做好体检登记工作，组织老同志按时体检。在4月16日至25日体检周期中，我处每天派人到体检现场巡视，协助中日友好医院做好体检工作。今年顺利完成近800名老同志体检检查和报告单领取发放工作。老同志们对体检安排满意。

4. 办好老年大学。老年大学自开办以来，广受老同志欢迎，目前开设8门课程，在校学员近300人，很多课程火爆异常，限于场地容量有限，常有老同志报名报不上的情况发生。10月9日举办第二届结业典礼，113名老年大学学员拿到结业证书。

5. 办好老年社团。老年社团是兴趣爱好相同老同志相互学习交流、自我管理服务的组织。目前我校有10个老年社团，社团成员200多人。老年社团积极开展活动，在引导老同志开展阳光健康退休生活方面发挥了积极作用。

6. 举办第四届“夕阳美”老年文艺汇演和书画摄影手工作品展。10月17日-22日，举办第四届“夕阳美”老年文化节书画摄影手工作品展，共展出书画作品76幅，摄影作品28幅，手工作品36幅；10月19日，举办第四届“夕阳美”老年文艺汇演，节目形式多样，质量上乘。文艺汇演和书画

展展示了我校离退休老同志晚年退休生活的风采，展示了他（她）们健康阳光的心态，展现了他（她）们对党、对国家、对学校的热爱！

7. 举办趣味运动会。10月25日，举办“运动、健康、快乐”主题趣味运动会，近190名离退休人员积极参与。沙包投准、筷子夹乒乓球、足球射门、投掷飞镖四选一项目和均可参加的套圈项目，让老同志兴致高昂、玩出了“精气神”，玩出了“年轻态”。

8. 开展参观郊游活动。3月8日，组织退休女同胞到花乡花卉基地参观赏春；4月26日，组织老同志到野鸭湖湿地公园参观考察；9月20日，组织老同志到顺义国家鲜花港参观游览。活动广受老同志欢迎。

（三）落实离退休工作领导责任制，推进二级关怀

学校积极贯彻落实离退休工作领导责任制，2017年学校党委重新修订了《关于做好新形势下离退休干部实施意见》，今年北京市教工委重新下发了《贯彻落实离退休工作领导责任制实施意见》（学校正在学习贯彻，同时修订我校相应实施细则）。根据上级文件要求，大力推进二级关怀。我校各二级单位积极开展二级关怀，在教师节、元旦春节召开老教师和退休人员茶话会，走访看望老教授。比如：中文学院、英语学院、经贸院、金融院、继教学院等都做的不错。

（四）关心特殊群体，做好精准帮扶

在服务管理工作中，我处高度重视做好离休干部、大病人员、患病住院人员、高龄老人、生活困难人员的组织关怀工作，切实落实离休干部定时上门看望慰问制度、大病帮扶制度、住院慰问制度、丧事慰问及直系亲属死亡慰问制度、高龄老人走访慰问制度等，把学校的关怀送到家、送到病床旁。离休干部日常服务管理有专人负责，处领导每半年登门看望慰问一次。大病人员首次确诊，及时登门看望慰问，介绍学校帮扶政策，减轻精神压力；每年初及时发出大病困补申报通知，做好申报材料收集审核工作，符合学校大病互助会补助政策的及时报送校工会，符合处大病补助政策的及时召开会议审定补助金额。疾病住院人员、老同志去世、直系亲属去世随时看望慰问。高龄老人每年定时登门看望慰问。

今年，报送校工会2017年度离退休大病补助人员审定23人，获得补助金额总计近30多万元；我处审定2017年度大病补助人员26位，发放补助金总计近19万元。这项工作让身患大病的老同志减轻生活负担，精神上得到极大抚慰，体现了学校对老同志的真切关怀，老同志深表感谢！截止目前，我处困难慰问、住院慰问、丧事慰问、节日慰问、生日慰问等共走访慰问达332人次，发放慰问金总计约18.9万元。

（五）继续为老同志办实事、做好事、解难事，提升服务质量



1. 举办 70、75 周岁老同志集体生日会。10 月 11 日，我处为 70、75 周岁的老同志集体祝寿，工作人员唱响“祝您平安”，将象征平安的苹果、生日慰问卡、生日红包和生日蛋糕送到每一位寿星手中。今年我处专门邀请校宣传部张玉君老师拍摄个人生日照，为老寿星们留下珍贵瞬间。对 80、85 周岁老同志生日，我处登门祝寿；90 周岁起成为我校长寿老人，我处每年均登门看望。寿星们纷纷表达：“感谢学校和离退休处对我们的关心和关爱，让我们快乐幸福！”

2. 手机、电脑一对一辅导。10 月 11 日，举办手机电脑一对一辅导，来自国际经济贸易学院、公共管理学院和保险学院的 30 名学生志愿者，为老同志讲解如何调试手机、如何发送手机照片、如何清除手机内存；讲解微信的使用；讲解各种手机应用 APP；讲解电脑办公软件的使用，如 Word、Excel 等。该项活动得到了老同志们的热烈欢迎，一位老同志还特意发来信息说：“手机电脑一对一辅导活动开展得非常好，满足了我们离退休老同志面对日新月异信息发展的需求。谢谢离退休处组织这样的活动，为我们老同志所需所用着想，为你们而点赞”

3. 协助家属处理有关丧葬事宜。截止 12 月 1 日，全年有 16 位离退休人员去世，我处领导第一时间登门慰问家属，协助家属处理有关丧葬事宜，及时发布讣告，通知学

校有关单位领导，组织好生前同事、好友参加遗体告别等。有时还帮助家属抬去世的老同志，抬花圈等事宜。家属对学校表示感谢！

4. 配合科研处做好老同志申报科研立项工作。目前有 3 位老同志获得科研立项。

5. 继续做好孤寡老人吴文治的监管工作。吴文治是我校一位退休老工人，未婚，孤寡一人，今年 77 岁，患有强直性脊柱炎。3 年前，他在校锅炉房居住地摔倒不起，不能自理，我处及时把他送进医院治疗。出院后我处担负起监管责任，作通其思想工作住进仁爱养老院。三年来，每月处领导到仁爱养老院探望、结算各种付费；我处还帮他买衣服、生活用品，到校医院开取日常用药，管理其工资，做好各项开支记录等。今年，在征得吴文治同意后协助后勤处妥善处理其原锅炉房居住房间内物品，保证学校供暖改造工程顺利进行。今年 9 月份，仁爱养老院提出费用要由 4000 元涨到 5500 元/月。我处考虑吴文治退休费状况，经多次调研，12 月份谈妥了位于老机场路北皋的东方养老院，入住费用 4350 元。但考虑天气和吴文治身体情况，我处决定暂不移动；经多次与仁爱养老院沟通协商，每月费用调至到 4800 余元。明年春暖花开时再酌情考虑下一步具体安置方案。

四、加强离退休工作队伍建设，与时俱进不断提升业务本领

(一) 加强政治建设，提升思想认识和理论水平

在职人员积极参加理论中心组学习，认真学习党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，全国教育大会精神，认真学习上级主管部门的相关政策和文件精神。为全体工作人员集体购买了《治国理政》《习近平用典》《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》《之江新语》《习近平讲故事》等多本书籍，用于支部党员自学和集中阅读学习，武装头脑，提高理论水平。

(二) 坚持处务会议制度，协调解决各项问题

定期召开处领导班子工作会，研究工作，协商解决各项问题。定期召开处务工作会议，落实部署各项工作，推进各项工作开展。做到年初有计划，年中有检查，年末有总结，保证学校各项离退休工作落实到位。

(三) 加强队伍作风建设，努力提升质量

1. 着力提升工作人员的“四个意识”，进一步改进工作作风，强调工作的主动性和担当意识。

2. 着力提升工作队伍的执行力。开展政治、业务、综合素质等学习培训，改进工作模式、简化工作流程、提高工作效率。今年一名同志借调市委办公厅，我处克服各种困难，全处分散其工作量，努力保证整体工作不受影响。

3. 增强团队凝聚力。通过处务会学习、支部活动、工会小组活动等多种形式，不断增进团队感情，提高凝聚力和战斗力。团队意识和团队精神得到进一步加强，工作风气更加团结向上，团队成员间的情谊也更加深厚。

一年来，在校党委领导下，离退休服务管理工作不断探索改进和创新，得到老同志认可和好评，同时在北京市教工委组织开展的党建评估中也获得充分肯定和好评。

2018年离退休工作获奖情况

1. 离退休处荣获北京市教工委颁发的“2017年度北京高校离退休干部信息工作先进单位”；

2. 离退休处工作期刊《惠园夕阳情》荣获2017年度北京高校离退休干部工作优秀报刊；

3. 离退休处荣获《对外经济贸易大学年鉴（2017）》优秀团队；

4. 离退休处荣获党委宣传部2017年度新闻宣传先进单位；

5. 崔宁宁被评为对外经济贸易大学“2018年度优秀教育工作者”；

6. 李婉婷评为对外经济贸易大学“2017年度优秀通讯员”；

7. 张丽萍摄影作品《所向披靡》在2017年“喜迎十九大 光影赞辉煌”北京教育系统老同志摄影作品展中荣获个人优秀作品三等奖；

8. 校关工委“以史为鉴 为立德树人助

力”教育活动被评为“关心下一代优秀主题教育活动”一等奖；

9. 校关工委被评为“2017年北京高校军训服装捐赠工作先进集体；

10. 校关工委“引领我校学生在‘教育阜平’社会实践中不断成长”教育活动荣获

北京市教育系统关工委“关心下一代优秀主题教育活动”纪念奖；

11. 校关工委被评为“2017年北京教育系统关工委信息宣传工作先进单位”；

12. 王桂林同志荣获“2017年北京教育系统关工委信息宣传工作先进个人”。

## 寒冷冬日为我校离退休长寿老人送去温馨关怀

2018年12月前后，离退休处党委书记、处长徐文兵和处工作人员代表学校，走访看望了我校90周岁以上的长寿老人，向他们送上长寿老人慰问金和全校师生的关心问候，祝愿老人们身体健康，寿比南山。冬日里外面寒风虽然凛冽，但老寿星们心中却深切感受到学校各级领导的关心关怀。

目前，我校90岁以上长寿老人有42位，在探望过程中，徐书记和工作人员及时了解老同志们的身体和生活情况，帮助他们解决生活中遇到的一些困难，嘱咐他们保重身体，嘱咐家人或身边保姆照顾好老人。

长寿老人和亲属对学校深表感谢！

(文 路璐)

## 新年走访看望离休老干部

离休干部是党和国家的宝贵财富，是各级党组织和单位服务管理的对象。多年来

离退休处始终把做好离休干部的服务管理工作放在首位，坚持每年定时上门看望慰



问。

2019年是中华人民共和国建国70周年，新年启始春节前夕，离退休处根据中组部等相关部门的工作要求，结合我校实际情况，开展走访慰问离休干部工作。

目前我校健在离休干部有24位，90岁以上离休干部有11位，他们居住分散，大

多人员由于身体健康状况，生活不能自理，需要人员照顾。处领导及工作人员，不畏严寒、不惧老同志居住分散，有时利用寒假时间或到家中、或到医院、或到敬老院，将党的温暖、学校的关怀、校领导的问候送到每位离休老干部心间，祝愿他们新年快乐，身体安康，福寿绵长！

(文 镇镇)

## 离退休处党委组织党支部书记委员 观看“伟大的变革——庆祝改革开放 40周年大型展览”

12月27日上午8点30分，离退休处党委组织党支部书记、委员前往国家博物馆参观“伟大的变革——庆祝改革开放40周年大型展览”。当天的温度虽然恰遇今冬最低的气温，但我们各党支部的书记和委员们却冒着风寒早早来到集合地点，满怀着热情准备参观期盼已久的改革开放40周年的回顾展。老党员们的精神，让我们全体在职党员发自内心的为我们的老党员们点赞。

全体党员认真参观了“伟大的变革”、“壮美篇章”、“关键抉择”、“历史巨变”、

“大国气象”、“面向未来”等六个主题展区。一张张图片、一件件实物、一组组模型，多角度、全景式呈现了改革开放40年来国家改革发展的波澜壮阔历程，见证了党的面貌、国家的面貌、人民的面貌、军队的面貌、中华民族的面貌发生的前所未有的变化。

老党员们不时驻足观看、仔细聆听、细细品味，随着展览不时地感受着每个时代的烙印，更加深刻认识到中国共产党、中国人民和中国特色社会主义的伟大力量。参观结束后，党员们意犹未尽，不时感叹改革开

放 40 年来国家从政治、经济、文化、社会等各项建设发生的深刻变化，更加坚定了信念，更加坚定地认识到我们党的理论、党的道路、党的方针、党的路线是正确的，改革

开放的一系列战略部署是正确的。改革开放和社会主义现代化建设让中华民族走向伟大复兴。  
(文 崔宁宁)

## 离退休处党委召开 2018 年度支部工作总结会暨主题党日结项会

2018 年 11 月 22 日上午，离退休处党委召开 2018 年度基层党支部工作总结会暨主题党日结项会。离退休处党委全体委员出席会议，17 个基层党支部书记参加会议。离退休处党委书记、处长徐文兵主持会议。

### 各支部向离退休处党委汇报工作

各党支部书记根据离退休处党委要求，分别就本支部党员基本情况、组织学习、开展活动、工作实效、党员反馈等方面内容向离退休处党委进行汇报。从汇报的情况看，体现出以下特点：

1. 完成年度工作计划。2018 年度，在离退休处党委的领导下，各基层党支部较好完成了处党委各项工作部署和支部工作计划，发挥了党支部应有的作用。

2. 认真开展支部民主生活会和党员民主评议工作。各支部严格按照《“两学一做”学习教育常态化制度化实施方案》《离退休基层党组织开展民主评议离退休党员评定基本标准》，认真开展支部民主生活会和党员民主评议工作，做好党员教育管理工作。通过评议，181 名党员评为优秀，370 名党员评为合格，1 名为不合格党员。广大离退休党员思想认识进一步提高，党员意识进一步加强。

3. 坚持“三会一课”制度。各党支部能坚持“三会一课”制度，定期召开支委会，学习党和上级文件会议精神、制定支部工作计划，设计适合本支部的党员活动；定期召开支部党员大会，传达上级文件精神，学习十九大精神、学习新党章、学习习近平中国

特色社会主义思想；按规定召开支部民主生活会，党员相互交流思想。

4. 学习教育力争做到全覆盖。各支部结合党员情况在集中学习的基础上，对年老体弱不便参加支部学习的老党员，采取送学上门或邮寄资料到老党员家中的做法，方便老党员自学；对于常年居住外地或国外的党员，支部将这些老同志拉入微信群，传递支部信息，加强教育管理，力争做到党员学习全覆盖。

5. 与时俱进，积极搭建支部工作微信群。各党支部结合离退休党员居住分散，年老多病等实际情况，与时俱进积极搭建了支部工作微信群，加强与支部党员的沟通交流，及时传达党组织的声音，了解党员思想生活状况，扩大党组织的影响力。

6. 发挥党组织桥梁纽带作用。各支部在工作中能积极发挥桥梁纽带作用，关心支部党员、关心周围群众，送去党组织的温暖；对于不幸患病、住院和生活遇到困难的党员群众，及时汇报给离退休处，得到学校和上级党组织的关心帮助。

7. 支部工作开展还存在一定困难和问题。（1）高龄党员、多病党员、工作返聘党员参加支部活动有困难（2）离学校远的支部选择活动场地有时会遇到困难（3）居住越来越分散，有的居住郊外、有的居住外地、有的经常外出旅游，有些党员支部经常联系不上，活动开展受到一定影响（4）支

部书记、支委因自身身体、照顾父母、照顾第三代等因素影响，为支部工作的开展带来不便或一定困难（5）受上面各项因素影响，各支部活动的开展和作用的发挥不均衡，需要给予分类指导。

### 做好主题党日结项总结工作

主题党日结项会也是经验总结交流会。13个开展主题党日活动的党支部就活动主题、活动组织策划、活动内容开展、党员参与、活动效果等方面情况分别进行了汇报。其中惠新里第二党支部、望京第一党支部做了重点汇报。13个党支部严格按照处党委提出的主题党日活动要有“政治教育性、体现时代性、富有实效性”的要求，顺利完成结项，达到活动效果。

一是认真策划，提高教育效果。很多支部重视主题策划和活动开展过程中党员的参与方式。望京一、望京二、天通苑支部联合开展主题党日活动，参观社会主义新农村建设的典范——挂甲峪村；三个支部支委精心策划，激励本支部党员广泛参与，活动过程既有与挂甲峪村党支部的交流，也有参观村史村貌村民住家，还有专题采访、交流参观感受等内容。活动新颖，党员参与度高，教育效果好；惠新里第五党支部邀请本支部思政教授为共建学院学生党员上党课，受到广泛好评。

二是形式多样，内容丰富。二里沟支



部组织老党员学习十九大精神，邀请党龄最长的老师带领支部党员重温入党誓词；台基厂支部组织党员参观五四运动的重要活动地——北大红楼；退休四支部就十九大报告中提出的环境治理专题，邀请相关专家解读新时代环境治理；惠新里第二党支部与共建学生支部前往延庆区霹破石村——抗日战争时期平北地区第一个基层抗日民主政权——昌延联合县政府诞生地，参观抗日纪念馆，接受爱国主义教育，同时参观新农村建设的模范村铁炉村，体验新时代新农村变化；惠新里一支部同共建支部参观位于天津的周恩来纪念馆，学习老一辈无产阶级革命家的“公仆精神”“为官之道”。惠新里三支部同共建学生支部参观北京城市副中心行政中心，参观韩美林艺术馆等。

徐文兵书记在听取了17位党支部书记工作汇报和主题党日结项汇报后，代表离退休处党委对各基层党支部书记2018年工作

给予充分肯定。他说，支部建设、支部工作的开展，离不开各位支部书记、支部班子成员的辛劳付出，大家为党工作的奉献精神让人称赞，在此深表感谢！从汇报内容看，各支部工作开展各有长处和特点，也遇到一些问题和困难，处党委将认真总结研究，做好今后工作。希望各支部相互学习，取长补短，把常规工作做规范，让特色工作有新意。

### 年底工作安排

徐书记代表离退休处党委，就今年底明年初支部工作重点做了安排。

1. 开好年底下年初支部民主生活会，向党员汇报全年支部工作，听取党员意见建议。
2. 开好辞旧迎新茶话会，畅谈国家改革开放40年给我们生活带来的发展变化。
3. 做好春节前老党员、困难党员走访慰问工作。

(文 崔宁宁)

## 各基层党支部召开新春茶话会

新年伊始，对外经济贸易大学离退休处党委各基层党支部陆续召开辞旧迎新茶话会。离退休处党委书记、处长徐文兵、副处长沈思言、离退休处党委委员郭岩海分别

带领工作人员代表离退休处党委和离退休处来到各党支部组织的座谈会现场，向老同志们通报一年来学校的发展变化、为老同志们送上新年的祝福，听取大家的意见建议，

同时感谢各支部班子一年来为做好支部工作所做出的努力和付出。

茶话会上，各支部书记向党员们汇报了党支部一年来工作开展的情况，通报了一年来支部党费返还及各项开支情况，畅谈改革开放 40 周年新变化。会上，老同志们欢聚一堂，畅谈学校一年来发展变化，积极对所在支部的各项工作提出建议，各支部的座谈会内容丰富、形式多样。有的支部结合改革开放 40 周年主题，以击鼓传花的方式畅谈改革开放 40 周年的体会，老同志积极参与，活动效果很好；有的支部党员欢聚一堂，播放支部制作的一年里活动视频，气氛活

跃；有的支部邀请本支部教授为老党员们作主题报告，大家饶有兴致，仔细聆听；有的支部积极联系党外群众、家委会、物业公司代表一同座谈，增强彼此间的联系和感情。

各支部的座谈会均在和谐、热烈、欢快、喜庆的气氛中进行，活动开展节俭简约，但不失温馨热烈。拉近了党员与群众的关系，扩大了党支部的影响力，增强了党支部的凝聚力，更增进了党员间的感情。会上，广大党员高度肯定离退休处党委和离退休处一年来的辛勤工作，感谢学校对离退休工作的支持，对老同志们的关心，并预祝在新的一年里学校各项建设顺利推进。（文 崔宁宁）

## 离退休处党委组织收看庆祝 改革开放 40 周年大会直播

12 月 17 日，离退休处党委下发《离退休处党委关于组织收看庆祝改革开放 40 周年大会的通知》，通知要求各党支部书记向本支部党员转发通知，居住集中的支部可自行组织安排党员集中收看，支部书记要收集以微信、邮件等形式的离退休党员观看习近平总书记重要讲话的感受。各支部要把收看

改革开放 40 周年大会纳入支部学习的重要内容，各支部要结合召开年终总结会的契机，将此作为学习内容，与党员开展座谈交流。

12 月 18 日上午 10 点，离退休处党委全体在职党员、在职工作人员和部分老同志在老年活动中心一楼大厅观看“庆祝改革开放 40 周年大会”。同志们认真听取习近平

总书记重要讲话并在会后进行了交流讨论，大家一致认为：40年来，物换星移、岁月如歌，我国改革开放的重要举措，让每个人实实在在地感受着国家发展取得的巨大成就，真切体会到国家强大带来的无限幸福。40年，是中国改革开放的40年，也是中国参与全球经济的40年，中国从尝试建设外向型经济到充满信心构建高质量开放型经济体系，从起初经济全球化的参与者和受益者，到如今成为坚决的支持者和捍卫者，中国用自己的力量、胆识和智慧书写了一幅最为重要，最为壮丽的历史篇章。我们大家都庆幸生活在新的时代，能够无比骄傲地见证着中国新四大发明造福全世界，让更多的人

共享生活的便捷，我们见证着“一带一路”将中国与世界多国串联，让更多人民共享生活的美好。

党的十九大胜利召开，标志着中国已做好准备站在历史的新起点，满怀着伟大梦想，开启新的征程。我们认同习总书记说的“改革开放只有进行时，没有完成时”“唯有奋斗才能续写中国改革开放的传奇”。40年的峥嵘岁月，我们要向伟大的祖国致敬，向改革开放取得的巨大成就致敬。40年的光辉历程，我们应时刻铭记改革与问题并存，机遇与挑战并存，我们要肩负着历史使命，不畏困难，志存高远、勇往直前。

(文 崔宁宁)

## 惠新里第一党支部开展老少 结对共建系列活动

活动之一：共学全国教育大会精神，共担新时代教育改革创新使命，

2018年11月25日下午3点，离退休处党委惠新里第一党支部与国际关系学院研究生、本科生党支部在老年活动中心举办学习总书记在全国教育大会上的重要讲话

研讨会。6名老党员和10名学生党员出席活动，惠新里第一支部书记王桂林主持会议。

王桂林率先分享自己的学习体会。他指出，总书记在这次讲话中又提出了一系列教育新理念、新思想、新观点。他开宗明义



地提出“一个根本问题”，“两个大计”，“三个教师地位的理念”。即“培养什么人教育的根本问题。教育是党之大计、国之大计，要提高教师的政治地位、社会地位和职业地位”。通过这样言简意赅的表述，总书记把教育和教师的地位与作用讲的一清二楚，使我们为之振奋、倍受鼓舞。此外，总书记对各级党组织提出了“四个政治原则”，指出了教育界存在的“五唯问题”，对建立“立德树人”机制给出了“六点方案”，对教师提出了“七点希望”，对如何育人提出“八大功夫”，对深化教育改革提出“九个坚持”，对教育发展肯定了“十点成绩”。这是一份纲领性文件，是马克思主义中国化的最新研究成果，我们必须学深悟透，认真贯彻，使它在我校落地生根。

研究生支部和本科生支部的五名党员代表先后发言。研究生徐琛结合本人的成长和求学经历，讲述了他对于教育发展和青年学生的看法。他讲到，于个人而言，老师在每个人的成长过程中起到了十分重要的作用，指导学习，关心生活，助力成才。于国家而言，教师培养出了一批又一批的人才，为国家各个方面的发展，提供人才资源支撑。作为仍在读书的青年人，应继续努力，在老师的教导下，不断钻研探索，取得更大的进步。随后，一位退伍回来的研究生党员结合参军入伍经历和自己的专业知识，分析了中国教育当下存在的一些问题。他希望这样的

学习交流今后能多次开展。本科生党员李青蓝同学就“深刻理解优先发展教育事业的战略部署”作了发言。她认为，中国目前对教育的投入已经有了很大的提高，但是在很多方面仍然存在短板，需要加大对薄弱环节的提升，规范教育发展环境，将教育放在优先发展位置。贾宇娴同学就“深刻理解扎根中国大地办教育的坚定自信”作了发言，她指出，中华文化博大精深，我们要真学真用，注意传承。结合当下的“古诗词”学习，她希望同学们在理解古诗词背景文化基础上，将中华优秀传统文化继承下去，坚持文化自信，抵制外来不良思想的影响。赵若祯同学就“深刻理解坚持以人民为中心发展教育的价值追求”这一主题作了发言，她结合自身家乡少数民族地区的教育发展现状，提出要加大对偏远贫困地区的教育投入，采取措施鼓励和支持乡村教师“留得住，愿意留”。结合当下的互联网发展，她建议通过“互联网+”教育、远程教育和慕课的形式，让优质教育资源惠及贫困地区。

老党员姜金英发言说，青年人应该树立远大理想和抱负，努力奋斗，成长成才，支持祖国的发展。她结合自身当年求学和教学经历，鼓励大家多读书读好书，扩大知识面，争取成为全才通才。积极正心修身，树立正确价值观，在新时代教育发展的浪潮下，取得更大进步。

最后，本科学生支部书记闫奕超分享

了自己的学习体会。他希望同学们立足新时代，要有新理想和新作为，把自己的理想和中华民族的伟大复兴密切结合起来，奋发学习、努力向上，做德智体美劳全面发展的新时代的建设者和接班人。

### 活动之二：学习习近平总书记在改革开放40周年大会上重要讲话精神

2018年12月28日，惠新里第一党支部与国关学院本科生党支部、研究生党支部共同举办学习习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话精神座谈会，24位老少党员和入党积极分子参加。原党委书记兼校长、校关工委前主任孙维炎教授应邀参加学习座谈。

王桂林书记首先以改革开放的见证者、参与者和受益者的身份，讲述了自己在校的培养下，从一名青年教师不断成长，先后得到出国深造和海外工作的锻炼，最终成长为中层管理干部的经历和感悟，以此表达改革开放给学校给他本人的成长带来的影响。接着，老党员徐云裳结合自己的切身经历，讲述了改革开放给她自己的家庭生活带来的巨大变化，并叙述了我海外亲属回国探亲时赞扬祖国巨大变化的生动故事，表达了自己的幸福感与自豪感。她还带来了因身体健康原因不能到会的老伴刘星华教授亲笔书写的书面发言稿，让大家深受感动。

学生党员王瑾钰同学从教育质量的提

升、经济生活的发展、国际影响力的增强等三个方面，讲述了改革开放给中国带来的变化。刘颖哲同学向心怀坚定理想信念的我校老前辈表示敬意和钦佩，她提出中国应该坚持自己的发展道路，把握新时代主要矛盾的变化，取得更好的发展。她建议年轻人要更多的了解改革开放历史，明白幸福来之不易。陈涵同学从自己的家乡汕头市的发展，讲述了改革开放带来的切实变化，提出新时代的青年学生应该担负起历史责任，奋勇向前。徐润东同学结合家人在铁路战线的工作故事，畅谈了改革开放给国家铁路运输带来的发展以及我国外交地位的巨大变化。方雨晴同学从个人的成长经历，谈到了改革开放四十年来对亿万个普通家庭带来的改变。她提出青年人应该向“改革开放100名杰出人物”学习，肩负起新时代的历史责任，把改革开放进行到底。随后，老党员姜金英结合求学经历和出国见闻，分析了中国社会主义制度的优势。中国能集中国家力量办大事，这就是我们的制度优势，这是西方国家做不到的！她相信，中国今后一定能取得更大的进步。

老校长孙维炎教授结合他的学生时代和担任领导工作的经历，回顾了学校的沧桑巨变。在担任校长期间，他光荣地出席了党的第十二次和十三次代表大会，亲耳聆听了小平同志的重要讲话。老校长深情的说，这两次大会为国家改革开放和教育发展带

来了重大机遇。在细数了经贸大学的发展历程时，老校长指出，贸大的快速发展离不开党的领导，离不开改革开放的历史机遇，也离不开“爱党敬业、默默奉献”的老一辈贸大人的不懈奋斗。老校长希望学校继续秉持“一切为了学生”的发展理念，继承发扬我校的优良传统，做好学生德、智、体、美、劳全面发展的培养规划。青年学生在新时代要奋发学习，为中华民族的伟大复兴奉献自己的青春和力量！

学生支部书记闫奕超说，老少党员的

积极发言使他受益匪浅。他认为，改革开放带来的国家发展、学校发展和家庭与个人的发展充分表明，只有坚持改革开放，坚持党的领导，坚持社会主义道路和社会主义制度，才能取得这些伟大的成就和巨大的发展。闫奕超希望青年党员认真学深悟透习总书记的重要讲话精神，向 100 位改革开放先锋学习，不忘初心、牢记使命，发扬历史责任感和担当精神，在改革开放的“接力赛”中认真接好“新一棒”，努力跑出好成绩。

（惠新里第一党支部供稿）

## 惠新里第二党支部与学生支部共同举办纪念改革开放 40 周年学习座谈会

12 月 1 日下午，惠新里第二党支部与信息学院学生一支部共同组织的纪念改革开放 40 周年学习座谈会在博学楼 1416 室举行。学生支部的正式党员和要求入党的积极分子共 30 余人参加。二支部的黄震华、车洪波、马宗贤、李国铤、程海波、展淑兰、丁崇文等 7 位党员出席。

首先，五个学生小组分别从“中国的铁路建设”、“从中国国际进口博览会看我

国的外贸政策的变迁”、“以对外经济贸易大学为例看贸易政策的变化”、“中国的法律与环境保护”、“以 TCL 为例看中国的民族品牌战略”等五个专题叙述，谈改革开放 40 年给国家带来的巨大变化和他们作为生活在新时代的大学生的幸福感和对有关问题的认识。虽然由于投影硬件出了点问题，同学们准备好的 PPT 无法展示，但他们还是以饱满的热情借助黑板完成了叙述，



与老师和同学们分享了他们的感悟。他们把铁道兵修筑青藏铁路所体现出来的西藏精神总结为：艰苦奋斗的创业精神，合作共赢的时代精神，勇于开拓的创新精神，使大家深度启发。

在师生互动阶段，展淑兰同志回忆了她于1979年作为筹备西藏电视台的成员在建台期间，在西藏高原忘我艰苦奋斗的经历，引起在场全体人员的热烈共鸣和积极反响。马宗贤同志作了新旧生活对比，勉励同学们珍惜韶华，努力学习，成长为社会主义事业的合格建设者和合格接班人。马老师还和同学们一起重温了习主席在参观改革开放四十周年大型展览时的讲话和王沪宁在展览开幕时的讲话。勉励大家通过学习，更加深刻地认识到中国共产党、中国人民和中国特色社会主义的伟大力量，更加认识到我们党的理论是正确的，党中央确定的改革开

放路线方针是正确的，改革开放的一系列战略部署是正确的。统一思想、凝聚共识、鼓舞斗志、团结奋斗，坚定跟党走中国特色社会主义道路、改革开放道路的信心和决心。

黄震华书记充分肯定了共建支部抓住重要时间节点，发挥信息学院学生特点，开展学习讨论，形成自己品牌的做法。鼓励同学们在讲清历史事件“是什么”的时候，更要精确的问个“为什么”，学会从国际、国内的历史条件中去把握事情的本质。勉励同学们抓住学校“双一流”建设的契机，坚定理想信念，努力成长成才，毕业后在为实现中国梦的奋斗中放飞个人的理想。

会后已是傍晚时分，全体师生合影留念，几位同学担心天黑，老同志走路不方便，还执意陪几位老同志回到家属区，充分体现了师生之间的亲密感情。

(惠新里第二党支部供稿)

## 二里沟支部组织党员参观 “庆祝改革开放40周年大型展览”

为了充分感受我国改革开放40年的光辉历程和伟大成就，进一步坚定理想信念，激发大家不忘初心、牢记使命、为党和人民

事业增添正能量的积极性和自觉性，离退休处党委二里沟支部于2018年11月21日组织党员前往国家博物馆参观了“伟大的变

革——庆祝改革开放40周年大型展览”，本次参观同时作为支部主题党日活动的一项重要内容。

支部书记刘新敏、校党委原副书记陈健香、八十多岁高龄的老党员陈淑美以及薛昌莲、郑成秀、王蔚、李新萍、赵淑仙、邬若虹等9位党员参加了活动。初冬的寒风、年龄大、身体弱等重重困难，都没能阻挡大家参观的热情。大家先后参观了“伟大的变革”、“壮美篇章”、“关键抉择”、“历史巨变”、“大国气象”和“面向未来”六大主题展区，每处都用丰富的历史图片、文字视频、实物场景等多种方式展示改革开放40年取得的伟大成就。

展览以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以改革开放40年光辉历程为主线，紧扣“坚持和发展中国特色社会主

义”这个主题，聚焦大事要事喜事，多角度、全景式集中展示了改革开放40年来特别是党的十八大以来，我国经济、科技、文化、教育、国防、外交等各方面以及人民生活发生的伟大变迁，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

通过本次参观，大家身临其境，又一次体验和见证了改革开放40年的发展成就和巨大变化，深受教育和鼓舞，更加坚信我们党的理论和党中央改革开放路线、方针、政策的正确性，进一步坚定了跟党走中国特色社会主义道路、改革开放道路，实现中华民族伟大复兴中国梦的信心和决心。大家表示一定不忘初心，离岗不离党，退休不褪色，自觉履行党员义务，为党和国家事业增添正能量，为学校发展贡献微薄力量。

（二里沟党支部供稿）

## 天通苑支部与惠新里第三退休支部 联合举行2018年畅谈改革开放 四十周年座谈会

2018年12月20日，天通苑支部和惠新里退休第三支部联合召开新年座谈会，畅

谈改革开放四十年来祖国发生的巨大变化。  
天通苑支部书记董中颖主持座谈会。

在欢乐的歌曲声中大屏幕首先播放两个支部自己制作的视频：天通苑支部和望京支部 2018 年 5 月份联合参观挂甲峪村的主题党日活动的纪实，从参观挂甲峪村的展览、村貌到采访党员的观感，新闻报道式的视频生动重现了参观场景，多角度展现了北京农村 40 年的巨大变化。10 月份天通苑支部党员自费到井冈山开启红色之旅。穿着红军服，寻访 91 年前的革命遗址，重温红色历史。不忘初心，牢记使命。4 月惠新里第三退休支部和芍药居党支部、离退休处在职人员党支部联合观看电影《厉害了，我的国》。10 月和商学院研究生支部党员参观北京市行政副中心建筑工地及韩美林艺术馆。使党员具体直观的感受副中心清晰的功能定位、完善的配套设施、优良的生态环境。对韩美林多方面艺术作品的欣赏增长了对中国艺术的感知，开阔了眼界。

联欢会邀请夏海泉教授以“四十年我们身边发生的变化”作主题发言。夏老师走访过世界 80 多个国家，如今还活跃在外经贸领域。他以自身经历的鲜活事例，讲述了多个生动感人的故事。1991 年在中国驻肯尼亚使馆任职的夏老师参与了索马里撤侨 144 名人员的工作。其间的危险和艰难堪比

今天的电影《战狼 2》。夏老师整理了有关改革开放 40 年的资料和图片。以 10 年为一个维度排列出 1988 年、1998 年、2008 年、2018 年 40 年间我们身边衣食住行的变化。从曾不可或缺的票证开始，以详实的数据，生动活泼的照片图片诠释了改革开放四十年的巨变，引发大家阵阵笑声和议论。

党员们饶有兴趣地观看自制视频，回顾气贯长虹的革命历史，回顾改革开放四十年发生的巨大变化。许多故事大家都曾亲身经历过，听着感动，看着亲切。更深刻的体会到习近平总书记说的，改革开放是我们大踏步追赶上时代的重要法宝的正确性，为能亲身参与到这一伟大理论与实践的创造中而感到骄傲。展望新时代，我们将以人民为中心，继续改革开放，一棒接一棒的坚持，在新时代创造新的奇迹。两个支部共 30 余名党员参加了活动。国际商学院研究生支部 2 名学生党员也参加了座谈会。董中颖倡议并筹备落实了座谈会的相关准备活动。

离退休处副处长沈思言参会，向与会老同志送上真诚的祝福，感谢各位老同志一年来对离退休处各项工作的支持，祝福老同志们新春快乐，阖家幸福。

(天通苑支部供稿)

## 饮食调养

春季，老人易上火，小便赤黄、便秘、舌苔发黄。因肝火上升，致使肺阴更虚，结核病菌容易乘虚而入。因此，春季老人饮食宜清淡，可多吃一些新鲜蔬菜，如春笋、菠菜、

芥菜、芹菜、马兰菜等早春蔬菜。另外，用鸭梨、荸荠去皮煮水喝，可清热、润肺；胃肠消化差的老人，可多吃萝卜，以理气、化痰、和胃。用桔子皮煮水喝，可化痰止渴。

## 在职党支部召开组织生活会

2019年1月11日，根据校组织部下发的《关于召开2018年度基层党组织组织生活会和开展民主评议党员的通知》，离退休处党委在职党支部在老年活动中心二层会议室召开组织生活会，全体在职党员参加会议，非党员职工、返聘老同志、外聘职员列席会议，离退休处党委书记、处长徐文兵主持会议。

会上，徐文兵书记、沈思言副处长分别立足自身岗位职责，结合老干部工作特点，深入剖析了个人在实际工作中存在的问题，仔细分析自己在理论学习、工作能力素养提高、情绪管理和细节管理等方面的

不足，并明确提出今后工作的努力方向和改进措施。在职党员李莹、崔宁宁也分别围绕自身实际工作和职责要求，以问题为导向，针对性地对自身工作能力、学习能力、沟通交流能力、解决实际问题能力等方面进行了自我批评。全体党员在逐一听取个人自我批评后，都结合自身存在的问题进行思考，开诚布公地进行了相互间批评，针对出现的问题进行交流分析，提出合理建议。党外群众和返聘老同志向领导班子和在职党员提出了相关意见和建议。组织生活会开的认真，大家均表示收获良多，组织生活会在团结友善的氛围下圆满结束。（文 崔宁宁）

## 我校关工委在全国教育关工委 领导干部培训班交流材料

2月22日，教育关工委领导干部培训班在京开班。开班仪式上，北京教育系统关工委、河北省教育厅关工委、福建省教育系统关工委、对外经济贸易大学关工委、吉林

大学关工委围绕各自工作展开经验介绍。

### 在教育扶贫道路上砥砺前行

近年来，对外经济贸易大学关工委认



真贯彻习近平总书记“精准扶贫”“扶贫必扶智，阻断贫困代际传递”的指示，落实教育部关工委和北京教育系统关工委的要求，积极开展扶贫助教活动，引领学生在“教育扶贫”的实践中不断成长，取得了一定成绩。

### 一、活动方式

#### 1. 开展“捐赠军服传冀真情”活动。

这项活动已进行六年，累计捐赠军衣近万套。本着师生共同践行社会主义核心价值观的理念，老同志们与学生志愿团一起策划宣传，亲临现场进行指导帮助，事后召开总结表彰大会。2016年12月，在北京教育系统关工委召开的捐赠军训服装总结暨表彰会上，我校作了题为“将捐赠军训服装作为全程育人的实践环节”的交流发言，两次被评为北京高校军训服装捐赠工作先进集体。

#### 2. 开展线上励志主题读书活动。

2017年以来，我们与张三营、蓝旗两所中学进行了三次视频连线交流。中学生以多种形式汇报读书体会，我校学生通过讲述自己的成长经历，与中学生进行互动交流。在一次交流中，张三营的于子涵同学作了题为“青春与信仰同行”的演讲，内容充实、情绪饱满，受到一致点赞。

#### 3. 建立爱心阅览室。

2017年我们提出为贫困地区学校捐赠图书的倡议，多位老同志捐款购买图书，一共购置了1000多册经典著作和励志书籍赠给张三营和蓝旗中学。2018年又购买了1000册优秀读物，并从我

校图书馆和继续教育学院募集到1000余册经济、外语类图书。11月17日，在张三营中学举行了“爱心阅览室”挂牌仪式。

4. 举办中学生夏令营。2017年的开营仪式在董存瑞烈士陵园举行，宗旨是继承革命先烈的遗志，听党话、跟党走。一周的活动围绕励志和英语培训进行。励志活动通过读书、看电影，开展座谈和谈心进行。快乐英语班通过生动活泼的口语训练，激发学生学习英语的积极性。2018年再次在张三营中学为两校学生举办夏令营。由两名退休老教师带领大学生组成教学团队。两所中学40名八年级学生参加。前六天进行英语技能拓展和读书励志教育。后三天，由中学老师带20名学生来北京参观访问，并与大学生进行座谈。

#### 5. 举办中学英语教师免费培训班。

2018年8月，关工委副主任黄震华教授带领培训团队，对隆化县100多名英语教师进行了为期7天的免费培训，包括大班集中讲课、小班分散教学、参与式研讨、课堂诊断等内容。参加培训的教师反响强烈，认为“是一次高质量、高水平的培训，终生难忘”。期间，我们还完成了对董存瑞烈士陵园英文解说词的订正和完善工作。

#### 6. 向山区中小学捐赠退役教学设备。

2014年以来，向承德市三个贫困县的12所中小学，捐赠了语音教学设备42套、音响设备2套、电脑433台、电脑桌423张、

课桌 1405 张、椅子 3041 把。

## 二、主要收获

1. 双方学生受到教育，增长了知识，得到了锻炼。来自贫困山区的孩子们不少对未来感到迷茫。他们来到北京观看庄严的升国旗仪式，进行参观，开阔了眼界，受到生动的爱国主义教育，增强了好学习改变家乡面貌的志向。大学生志愿者与中学生一起吃住，一起交流，增进了感情，增强了责任感，加深了对国情的认识。大学新生在捐赠军服、给小同学写励志寄语的同时，自己的思想也得到了升华，志愿者的精神和行动得到很好的传递。

2. 受助学校增加了硬件，改善了办学条件。隆化很多中小学处于贫困山区。当地政府虽然加大了教育投资，但仍然难以满足需要。我们把教育教学设备无偿捐献给这些学校，解决了他们的燃眉之急。张三营的副校长说：“对外经贸大学关工委送来的教学设备是我们办学所急需的，我们要管理好、使用好，以优异成绩报答他们。”

3. 关心下一代工作，找到了新途径，学会了新方法。关工委带领学生到贫困地区开展教育扶贫，使关工委有了新的用武之地，“五老”的优势得到充分发挥。上述活动都由关工委出面组织协调，老同志们兢兢业业的精神给学生做出了榜样。线上视频交流，充分利用了新媒体优势，节省了时间，节约了开支，一举多得。

## 三、几点体会

1. 认识到位，信念坚定，是教育扶贫活动持续开展的基础。关工委的老同志热爱教育事业，关注学生成长。帮扶贫困地区学校，他们乐在其中。关工委经常组织老同志学习习总书记有关教育工作的论述，学习全国和北京市教育大会精神。大家对教育扶贫的重大意义有充分认识，对结合我校特长开展教育扶贫工作表现出高度的热情，教育扶贫工作得以持久开展。

2. 坚持立德树人这个根本，引导学生在“教育扶贫”的实践中不断成长，是开展教育扶贫活动的立足点。在上述活动中，我们坚持把立德树人放在首位，这在夏令营开营仪式的设计上得到充分体现。大学生在讲述自己成长的故事时，都经过多次演练和修改，以达到最佳效果。夏令营活动中，大学生们作为小老师，得到很好的锻炼，提高了组织能力、交际能力和勇于担当的责任感，也使志愿团的接力棒不断得到传递。

3. 周密策划，精心组织，是教育扶贫活动顺利开展的关键。教育扶贫工作，细节决定成败。例如，为组织好今年暑期英语教师的培训，我们在 2017 年夏令营时就进行了现场听课、与教师座谈了解需求，与承德市和隆化县教育局多次协商，拿到河北省使用的初中英语课本进行备课，拟定详细的教学计划，做到既有开拓视野的大班讲座，又有小班解决实际教学问题和提高英语技能

的效果。又如，装运捐赠退役教学物资都是夜间作业，校关工委王桂林副秘书长每次都亲自到场照看，有时工作到深夜。

4. 多方努力，通力合作，是教育扶贫活动取得成效的保证。开展教育扶贫工作，在校内得到学校党政领导和各学院、各部门的大力支持。所有活动与承德、隆化教育部门和相关中学的配合密不可分。2018年的英语教师免费培训，隆化县安排回民小学作为培训场地，从教室、器材到组织井井有条，

保证了培训的圆满成功。在2018年夏令营活动中，张三营中学的校长全程关注和参与，使活动的成功得到可靠保证。

在新的一年里，我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示，围绕立德树人根本任务，不懈努力，把关心下一代工作做得更好。

(校关工委秘书处供稿)

## 北京教育系统关工委高校第四协作组 2018 年工作会议召开

12月14日，北京教育系统关工委高校第四协作组2018年工作会议在对外经济贸易大学召开。会议主题为“贯彻全国、北京教育大会精神，围绕立德树人的根本任务，谈新时代关工委工作的新发展、新思路”。对外经济贸易大学校长王稼琼出席会议并致辞，北京教育系统关工委主任张雪、副主任刘超美、秘书处闫妍出席会议。会议由对外经济贸易大学关工委秘书长、离退休人员工作处处长徐文兵主持。

来自中央音乐学院、北京第二外国语

学院、中国音乐学院、首都师范大学、北京建筑大学、首都经贸大学、北京青年政治学院、北京联合大学、北京教育学院、北京教育科学研究院、中国传媒大学、对外经贸大学的关工委负责同志参加会议。

王稼琼校长代表主办学校致辞，感谢北京教育系统关工委对本校关工委工作的关心和支持，对莅临会议的领导和来宾表示热烈欢迎。他说，习近平总书记指出，祖国的未来属于下一代，做好关心下一代工作关系到中华民族伟大复兴。我校关工委认真

学习贯彻党的十九大和全国教育大会精神，学习贯彻习总书记的系列重要讲话精神，坚持不忘初心牢记使命的要求，坚持服务青少年的正确方向，紧紧围绕立德树人的根本任务，充分发挥“五老”独特作用，利用校内校外两个平台，积极开展关爱和服务青少年工作，前些年形成的“校史校园文化讲座”、“老少党支部共建”、捐赠军服等品牌项目得到了巩固和提高，近年形成的“杰出校友回母校”、“读书励志活动”、暑期夏令营、英语技能培训等创新项目开展得如火如荼，老同志和青年学生受益匪浅。

他强调指出，北京教育系统关工委高校第四协作组2018年工作会议在我校召开，各兄弟院校将带来许多宝贵经验，北京教育关工委领导会提出很好的指导性意见，这对我校关工委工作是一次直接的指导、激励和推动。我校将借这次会议的东风，进一步加强党委对关工委工作的领导，尽快把二级关工委建立起来，更好地发挥“五老”作用，把关爱和服务青少年工作做得更细致、更扎实。

在会议工作交流环节，与会各校关工委负责同志围绕会议主题作了简短而又精彩的发言。

中央音乐学院关工委秘书长王文书汇报了他们以习近平总书记给中央美院教授回信为契机，以立德树人为根本，发挥关工委作用，加强美育教育的做法。

北京第二外国语学院关工委秘书长王正红汇报了他们坚持立德树人，发挥老同志正能量作用，抓好社会主义核心价值观教育和理想信念教育的做法以及开展助教助学的情况。

中国音乐学院关工委常务副主任徐江莉谈了他们学习全国教育大会和北京市教育大会的精神，围绕谱写新时代首都教育发展新篇章开展讨论的情况以及做好新时代关工委工作的一些思考。

首都师范大学关工委常务副主任安云凤向大家分享了二级关工委组织建设、特邀党建组织员工作、“老校长下乡”助理工作的经验体会。他们学校下属的20个学院全部建立了关工委组织，发挥了很好的作用。其发言使与会者深受启发。

北京建筑大学关工委秘书长赵静野介绍了他们开展“两代携手”支部共建的基本情况。他们学校关工委多年形成的这一特色项目，曾被视为北京市教育工委“党建工作品牌”之一。

首都经贸大学关工委秘书长沈镛以幻灯演示形式，汇报了他们全年工作情况、工作创新思路以及几点建议。他们每年一次大型主题实践教育活动、“车上党课”“互动英语”、关工委委员联络学院制度以及“五位一体”联动机制给大家留下深刻印象。

北京青年政治学院关工委副主任葛晓春介绍了关工委以“立德树人”和传授中华



传统文化为主线，老同志深入几十所中小学，进行中华优秀传统文化教育和理想信念教育以及协助组织部门开展大学生党建工作的情况。

北京联合大学关工委主任张铃讲了他们以本校教师编写的三本良师益友读物为教材，开展文化育人；配合学校相关部门进行网络教育研究与探索，开展网络育人；扶贫助困、携手共建，开展资助育人的做法和体会。

北京教育学院关工委主任马宪平介绍了为北京教育行政学院、府学胡同小学、广渠门教育集团等学校和企事业单位做十多场政治思想与职业道德专题讲座，以及多年来开展家庭教育、养成教育的情况。

北京教育科学研究院关工委主任李凤琴汇报的主要内容是：注重品牌建设，打造适应新时代青少年思想道德教育需求的“五老”精品授课体系；推进平台建设，依托互联网+技术，创新工作手段。

中国传媒大学关工委副主任李高强介绍了突出传媒专业特色，在传媒大学附中、附小和北京第二外国语学院附中、附小设立教育实践基地，开展“名人、名师、名生进校园”、“大手拉小手”活动的做法。

对外经贸大学关工委主持工作的副主任黄震华介绍了本校关工委老同志代表学习习近平新时代中国特色社会主义思想已形成制度，以及2018年开展“杰出校友回

母校”系列讲座、“感动贸大老前辈”访谈等项活动和举办暑期中学生夏令营、贫困地区英语教师培训班的情况以及2019年工作思路。

北京开放大学关工委向会议报送了书面汇报材料。

张雪主任认真听取各位发言后做了总结讲话。她从加强老同志理论武装、围绕“立德树人”开展特色活动、教育扶贫、关工委自身建设等四个方面对与会学校关工委的工作汇报进行了点评，之后讲了2019年工作思路。

她指出，2019年是新中国建国七十周年，高校关工委工作总的指导思想是，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大、全国思想政治工作会议及全国和北京市教育大会精神，坚持“立德树人”根本任务，发挥“五老”独特作用，在工作规范化、制度化、系统化、常态化和品牌化上下功夫，在抓落实，求实效上下功夫，重点做好以下几方面工作。

1. 继续抓好关工委的自身理论武装。北京教育系统关工委明年3月召开总结表彰暨培训会，各校结合实际搞好传达学习和培训；老同志理论学习要有计划有安排，也不宜过于频繁；继续发挥“五老”报告团作用，可以请老校友、社会精英来校做讲座。

2. 围绕“立德树人”加强理想信念教育，推动工作常态化。以“老少携手，老

少共建”等方式，继续开展好“不忘初心，牢记使命”教育活动；结合庆祝新中国建国七十周年活动，组织好教育部关工委倡导的“读懂中国”活动；继续抓好“院士和杰出校友回母校”、捐献军服等品牌项目；推进特邀组织员工作，更好地发挥特邀组织员作用；建设关心下一代教育基地，充分利用网络，把线上教育活动与线下教育活动结合起来。

3. 推动工作创新。着力研究在贯彻关工委24字工作方针上如何创新；在坚持“三全”育人方向、改进思想政治课程上如何创

新；在新媒体条件下，大学生思想政治工作如何创新。

4. 加强关工委自身建设。校级关工委加强学习，建立健全规章制度和工作运行机制；加强二级关工委组织建设，很好地发挥二级关工委作用；搞好秘书处建设。

5. 加强宣传工作。大力宣传先进单位和个人的事迹；做好信息报道工作，分享好的做法和经验；利用网络、微信群等载体，加强协作组内各高校之间的交流与合作。

（校关工委秘书处供稿）

## 关工委召开习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上的讲话学习座谈会

12月25日，对外经济贸易大学关工委召开习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上的重要讲话学习座谈会。校关工委委员、退休校领导、“五老”讲师团成员、离退休工作处党委老同志委员和老少共建党支部书记参加座谈会。

“五老”讲师团成员秦宣仁教授发言说：“四十年在历史长河中只是短暂一瞬间，四十

年改革开放取得的辉煌成果有目共睹，要完整地看待四十年历史，不要把它割裂开来。”他指出，我国实行以公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度，这一点已经写入宪法和党章，是大政方针，不是权宜之计。民营经济在我国经济总量中占比很大，要充分认识民营企业的地位和作用。民营企业家是“自己人”，在这一重大问题上，

要进一步做好理论研究和广泛宣传。

八十八岁高龄的对外经济贸易大学原副校长王林生教授激动地说：“习总书记重要讲话非常鼓舞人心！”他重点谈了对把改革开放归纳为“四个基于”“伟大觉醒”“伟大革命”，十个“始终坚持”和三个“充分证明”的认识。他指出，总书记把改革开放的宝贵经验总结为九个“必须坚持”，特别是第九条，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义世界观和方法论，这是马克思主义基本原理，是我们的事业取得胜利的根本保证。他还以自己“亲友团聚”和“出国培养”的事例，进行四十年前后的对比，称赞改革开放给老百姓带来了实惠。

老党员、退休教授吴金芳回顾了她和丈夫石畏三与获得“中国改革友谊奖章”的中英友好的传承者、中英经贸人文交流的促进者斯蒂芬·佩里及其父亲的交往。吴金芳夫妇70年代在我国驻英国大使馆商务处工作多年，与佩里父子交往较多，结为好朋友。1984年老佩里应邀担任对外经济贸易大学客座教授，向高年级学生讲授国际贸易课程。吴教授回忆表示，习近平主席接见斯蒂芬·佩里时，赞誉他们父子“开启破冰之旅，撰写了一段中英友好佳话，非常了不起”。

“五老”讲师团成员、对外经济贸易大学原校长兼党委书记孙维炎教授回忆了他作为党的十二大代表亲自聆听邓小平讲话的情景，回顾了十一届三中全会后，学校

借改革开放的东风，派代表团先后去日本、美国等国的高校考察，聘请外国专家来校讲学，派教师到国外进修。他指出，学校在实行开放式办学上是国内高校中比较早的。当时克服重重困难，实行教育教学改革，学校得到快速发展。他希望学校认真总结历史经验，继续坚持改革开放，注意发挥老教师老干部的作用，在培养学生上下功夫，促进学校更好更快发展。

“五老”讲师团成员、对外经济贸易大学原党委副书记贾怀勤教授认为习主席讲话精神是“回顾、总结、动员”。他按照讲话全文框架阐述了自己对每一部分的学习体会。强调指出，改革开放不是轻而易举的，必定会面临这样那样的风险挑战，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪，我们必须有清醒的认识和足够的准备。该改的、能改的我们坚决改，不该改的、不能改的坚决不改。中国共产党的领导、中国的社会主义制度绝对不能改，基本原则必须坚持。只有这样，某些西方国家以及他们的“应声虫”的图谋才无法得逞。

关工委主持工作的副主任黄震华在总结发言时首先感谢大家不畏严寒参加这次学习座谈。他强调了总书记讲话中指出的“信仰、信念、信心”的至关重要。小到一个人、一个集体，大到一个政党、一个民族、一个国家，只要有信仰、信念、信心，就会愈挫愈奋、愈战愈勇。这说明理想信念教育

十分重要，学校教育和关工委工作以立德树人为根本，落脚点就是引导青年学生坚定理想信念，成长为中国特色社会主义事业合格的建设者和接班人。做好关心下一代工作意义深远。他向大家通报了学校关工委承办北京教育系统关工委高校第四协作组年会，向

校党委汇报 2018 年工作和 2019 年工作思路，以及北京高校二级关工委组织建设工作推进会的精神。强调要在 2019 年努力做到二级关工委全覆盖。希望各位围绕重点工作出谋划策、积极参与，推动学校关心下一代工作不断创新发展。（校关工委秘书处供稿）

## 我校关工委捐赠军服和图书仪式 在承德张三营中学举行

11 月 17 日上午，我校关工委向结对的两所贫困中学捐赠军服、图书暨“爱心阅览室”挂牌仪式在承德市隆化县张三营中学举行。我校关工委主持工作的副主任黄震华教授、副秘书长王桂林、吴兴旺，承德市教育关工委常务副主任白云生、秘书长王德华专程出席。张三营中学校长姚怀、蓝旗中学德育办公室主任姜建国和部分学生参加了捐赠仪式。

黄震华讲话指出，根据北京教育关工委的部署，我校关工委从 2013 年开始向本地区中小学捐赠军服，至今已经进行了六年。期间与隆化一中、蓝旗中学、张三营中学结成对子，开展帮扶助教活动。当我们发现学生们非常渴望读书，而学校没有阅览

室、更缺乏书籍时，我们去年发动了退休老教师捐赠图书，同时根据两校的需要，购置并捐赠了一批新书。此外还与两校共建二三课堂、开展线上读书交流和夏令营主题励志教育活动。今年再次举办学生夏令营，同时专程为隆化县初中英语教师举办了为期一周的全员免费培训，收到很好的效果。

黄震华说，这次我校向张三营中学捐献军训服装近 1700 套。向张三营、蓝旗两校再次捐赠图书 2000 余册（含旧书 1000 册），连同去年捐赠的约 1000 册新书，共计捐赠了图书约 3000 册。因此，这次为两校挂牌建立对外经贸大学“爱心阅览室，目的是为学生们创造更好的读书环境与条件。黄震华希望三校今后进一步加强协作，继续



办好主题读书和线上交流活动，促进青年学生增长知识、健康成长。

白云生讲话指出，对外经贸大学关工委连续多年为我们捐赠军服和图书，他代表承德教育关工委表示衷心感谢！他强调说，知识改变命运，读书方能成才，要使生命有厚度，生活有质量，就必须多读书。老教授们给我们送来的不仅仅是图书，更是一片片爱心，体现的是中华民族的美德。我们要把这份爱心传递下去，引导学生们发奋读书，担当重任，决不辜负老教授们的期望。

姚怀、姜建国先后发言，一致向对外经贸大学关工委和承德市教育局关工委表示衷心感谢！他们指出，社会多一份关爱，孩子就多一份信心。对外经贸大学关工委再次捐赠图书和军服，对他们改善办学条件、提升办学水平起到了雪中送炭作用。他们决心要励精图治，严谨办学，办好人民满意的

教育，以实际行动和优异成绩报答关工委老同志们的关爱之恩。

张三营中学王锴同学代表两校学生发言说，他参加了两次暑期夏令营活动，又看到关工委老同志远道而来送军服和图书，内心无比感动。他激动地说，是你们用爱心点燃我们理想的火炬，用爱心又一次鼓起了我们前进的风帆，再一次给了我们战胜困难的勇气。我们要以老教师们为榜样，刻苦读书，奋发向上，立志在德智体美劳等方面全面发展，成为社会主义建设的合格人才。

捐赠仪式由张三营中学德育办公室主任李竞主持，捐赠仪式结束后，黄震华一行在白云生、王德华陪同下应邀赴国家级贫困县围场县，对腰站中学和半截塔九年制学校进行了调研和交流，为明年开展教育扶贫做准备。（校关工委秘书处供稿）

## 《感动贸大的老前辈》采访活动总结表彰大会纪实

为了让我校学子读懂校史与校园文化，由孙维炎关心下一代基金会（下称基金会）和学校关工委联合主办的《感动贸大的老一

辈》大型采访活动历经两个半月圆满结束。本次活动由经贸学院志愿团组织了80多位志愿者分组对20多位“五老”进行了采访。

近日，主办方在我校博学楼举办总结表彰大会。关工委前主任、基金会理事长孙维炎教授、关工委现任领导黄震华教授、基金会副理事长徐延春出席活动并为获奖团队颁奖。关工委副秘书长王桂林、吴兴旺与基金会代表及学生志愿者 50 余人出席大会。

经贸学院志愿团学生严忆海主持大会，志愿团负责人王金睿同学做活动总结。通过精心准备和面对面的采访，志愿者记录了贸大老一辈的“爱党、爱国、爱校”的光荣传统，汇集了老同志攻坚克难、坚持教书育人、不断著书立说的师德风范。见证了他们为了学科与专业的建设发展，不断求索、博学笃行的奋斗精神。这次采访活动不仅使学生的人生观价值观受到了教育，而且撰写了一批专题报告，制作了一批视频资料，实现了本次活动的目的要求。

孙维炎首先致辞，他向所有参加采访活动的同学表示感谢，向获奖的团队表示祝贺。他讲述了在自己求学时代，时任校长经常深入课堂给学生讲革命传统，经常深入学生宿舍和学生食堂，为学生排忧解难的感人故事。这种“一切为了学生”的教育理念，对他日后从事校长工作产生很大影响，这也是值得传承的贸大文化。

随后，孙维炎、黄震华、徐延春为获得一、二、三等奖的团队颁奖，并合影留念。获奖代表邝焱同学深情地汇报了采访黎孝先教授的收获。黎教授年轻时家境贫寒，

他目睹了日本侵华的惨痛历史，立志奋发读书、科技报国。留校后他热爱教育工作，为了搭建学术交流平台，筹办“国际贸易问题”期刊，他自掏腰包，拿出个人的工资与存款，与老同事创办了这个刊物。改革开放期间，他一边承担教学科研任务，一边为各大部委和开放城市举办干部培训班，为改革开放和学校发展做出了贡献。今天，黎教授不仅桃李满天下，而且书写了 50 几部著作（含合著）。黎教授的奋斗精神和人生故事深深感动了与会的代表。

黄震华教授做总结讲话。他首先对经贸学院志愿团对活动的积极承办和志愿者的认真参与给予充分的肯定。黄震华指出，我校组织 100 多位同学（含校友总会采访团 30 人）对 20 几位老前辈进行集中采访尚属首次。这次活动意义重大、措施有力、成果显著，应该认真总结和推广。这次志愿者撰写的专题报告和录制的视频资料，不仅具有一定的史料价值，而且对弘扬校园文化，对师生进行社会主义核心价值观的教育具有积极作用。

黄震华还扼要介绍了教育部关工委今年在部分高校开展“读懂中国”活动的目的意义、活动要求和试点情况，引起了志愿者的浓厚兴趣。表彰会后，黄震华、孙维炎及关工委秘书处还就如何推送本次活动的成果与志愿团者进行了座谈和交流。

（校关工委秘书处供稿）

## 向党组织的汇报

2018年是改革开放40周年，也是我的生活既充实而又愉快的一年。5月底从美国探亲回来，接受做了学校关心下一代委员会副秘书长的工作任务。离开工作岗位5年之后又重新上岗，感到十分荣幸，也觉得肩上多了一份责任。回顾过去的一年，向党组织做个汇报。

出于工作需要，必须认真学习。重点学习了习近平总书记在全国教育大会和庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话，先收看了电视实况报道，又反复研读讲话全文，还参加了老同志学习座谈会和离退休工作处组织的辅导报告会，加深了对讲话精神的理解。

按照工作分工，努力完成任务。6月至12月，七个月内，参加了各种会议28次，其中老同志学习座谈会3次，校史讲座和老校友报告会共6次，总结交流表彰类工作会议5次，关工委秘书处办公会议14次。写各类材料21份，其中工作总结一份，会议交流材料一份，向党委汇报工作材料一份，领导讲话稿一份，会议通知一份，上报先进事迹材料2份，信息报道稿14份，信息稿

件被教育部关工委转发10份。陪同关工委领导到隆化县两所贫困中学举行捐赠军服和图书仪式，去围场县两所贫困中学调研。

当好侨联委员，做好侨联工作。2016年，经王赛先老师推荐，让我担任东湖街道侨联委员。在侨联主席领导下，侨联每半月召开一次会议，组织委员学习和研究工作。今年6月以来，侨联组织了许多活动，有端午节与团结湖街道侨联共同联欢会、中秋节联欢会、法律知识讲座、参观侨联博物馆等，还参加了北京市侨联在朝阳公园举行的志愿者总队成立大会。我积极参加侨联会议和活动，极少请假。

参加娱乐活动，做到老有所乐。从9月份开始，我重新回到老年合唱团，学习声乐知识，学了4首新歌。参加老年交谊舞队，按照舞蹈队计划，在老师指导下参加集体排练。还跟旅游团到外地旅游4次，分别是辽宁盘锦红海滩、内蒙古草原、青海湖和湖南张家界。

2019年，我要继续努力学习，勤奋工作，注重健康，使自己的晚年生活更加充实快乐！  
(文 吴兴旺)



# 行走教育技术现代化的道路上

四十载发展变迁，四十载波澜壮阔，四十载慷慨激昂，四十载转瞬即逝，教育事业伴随着国家改革开放的步伐阔步前行。回首改革开放四十年，教育事业硕果累累，作为一直致力于发展教育技术现代化工作者的我们，作为学校电化教育发展的亲历者、见证者、实践者、推动者，回顾往昔无限感慨。

回想四十年前上课时的情景：教学条件十分有限，一支粉笔，一块黑板，一本教材就是那个时期老师们上课的“三大件”。当年学校虽然有些电化教学设备，但总体上是技术相对简单、使用相对单一、功能相对较少的状况。到了改革开放后的八十年代，学校又添置了新的教学设备，例如：语言实验室、视听中心、专业与广播级的摄录像机、各类录音机、复制机和录音棚、大屏幕彩电、卫星地面站等电化教学设备，为外语及专业课教学提供了现代化教学手段，大大地促进了教学水平的提高。音频和视频教学资料的采集、编辑、制作，完成了具有我校教学学科特点的教学课件，这些多媒体教学音视频教材供老师们和同学们使用，逐步建立起了新型的教学学习环境。进入到20世纪90年代，随着“教育要面向现代化，面向世界，面向未来”的要求，学校加快了教育改革的

步伐。陆续建立了学校的闭路电视系统、校园广播系统、校电视台等，为促进学校的教育教学方式和方法的改革与进步，做出了积极的贡献。2000年以后，教育技术应用与研究进入了快速发展的时期，开始了教学领域的数字e时代，多媒体技术引入课堂，开始教学精品课程的建设工程、特色化个性化的教学资源平台建设、互联网助力教学现代化与世界的接轨，为推动教育深层次变革提供了坚实的技术保障。随着社会、经济、科技的大发展，我们的校园、我们的课堂、我们的学习，都随之发生了太多的变化。电化教学从最初的自制简易的教学设备，到现在的多媒体课件，网络环境下的学习，智慧教育、智慧校园的研究探索，发生了质的飞跃。

四十年电化教学变迁的进程，从教学设备到教学手段的提升与进步，教育事业也经历了前所未有的进步，特别是步入新世纪以来，教育技术的发展更是成为了发展教育现代化的必不可少的重要环节，无不彰显着我们这个时代的特点：数字化、网络化、智能化和多媒体化。智慧教育的发展给我们的传统课堂教学带来了质的飞跃，运用现代化教学设备进行智慧教育的实践，不仅仅是教学设备升级这么简单，它所带来的理念更新和思路创新更是前所未有的革命。



教育现代化、信息化的每一次拥抱，都让我们享受到开放融合、互联互通、以人为本的浓浓氛围。改革开放给我们提供那么好的时机和条件，我们就要千方百计的赶上，甚至适度超前。这不光是学校对我们的要求，也是教师和同学们的需求，更是社会和国家的需求，我们努力了、我们坚持了、我们做到了。

电教人四十年“始终坚守、不离不弃；默默无闻、无私奉献；积极改革、不断创新；

扎扎实实、硕果累累”，为教学服务的付出，让大家看到的是不变的一代代电教人的教育育人、服务育人的情怀。我们感谢改革开放带来的变化，感谢新时代带给我们的进步。

我们期待着：我们所从事过的教育技术现代化工作，未来发展的空间会更加广阔、前程会更加美好。

杜建新

2019年1月1日

## 改革开放 40 年有感

退休第一支部 刘星华

12月18日我和老伴在养老院中聆听了习总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话。习总书记列举了改革开放40年的伟大成就，总结了改革开放40年取得的历史经验，表述了继续改革开放，夺取新的更大胜利，实现中华民族伟大复兴的决心。我们内心激动、无比自豪。几天中又在电视中看了几遍，我们两人情不自禁地交谈起来。

1978年12月18日召开的十一届三中全会，做出了改变阶级斗争为纲，以经济建

设中心的决议，从此中国走上了改革开放的道路，到今年已历时40年。在这难忘的历史瞬间，中国发生了人类历史上前所未有的巨大变化。中国从站起来、富起来到现在强起来，1978年GDP3678.7亿元到2018年824121.71亿元，增加了224.84倍，40年年均增长9.5%，这种增长速度是世界第一。中国已是世界第二大经济体（美国彭博新闻社网站12月18日文章说“按购买力平均计算，中国经济在2013年左右就已经成为世界第一”），中国已是制造业第一大国，货

物贸易第一大国，外汇储备从1978年1.67亿美元到2018年33115.89亿美元，这也是世界第一。中国有世界上最完整的工业体系。我在电视节目中得知，全世界500多种主要产品如钢、煤、电等，中国有200多种都是世界第一，中国正在向世界主要科学中心和创新高地迈进，高科技捷报频传：“超真”夺冠，“嫦娥”探月、“大飞机”上天、“蛟龙”潜海、国产航母，核电发电、高铁第一、“天眼”建功、杂交水稻……真是令人振奋！中国人民的生活水平也大大提高，人均可支配收入从1978年的171元到2017年的25974元，增长了151.59倍，40年年均增长了8.5%，人们从缺衣少食到丰衣足食。而第一经济体的美国，大多数人30年来工资和生活没多大变化，有人拿纽约与上海比，很多方面都不如上海。中国人的衣、食、住、行越来越好，现在有钱了，光出国旅游就人数超亿，现在世界上都认为中国人有钱，各国各地都看重中国这个旅游大国，想方设法吸引中国游客，过去可不是这样。记得1988—1989年学校派我去前苏联高访，我在莫斯科大学等校从事科研，当时苏联人认为我们中国人没有钱，认为日本人有钱，对日本人另眼看待。现在中国玩遍世界，到处购物，外电报道，中国女性奢侈品消费全球领先，全球新建的摩天大楼六成在中国。这一切伟大成就构成了中国人改革开放的获得感、成就感、

幸福感，这一切巨变使我们激动不已。可是我们的成就美国却有人说靠的是美国，是美国的帮助，真是厚颜无耻，胡说八道，习总书记响亮地回答了这种论法，“40年来取得的成就不是天上掉下来的，更不是别人恩赐施舍的，而是全党全国各族人民用勤劳、智慧、勇气干出来的”。说到帮助，到底谁帮助了谁？我今日在手机中听到一位经济学家在演讲中举的一个例子，他说在2008年世界金融危机时，美国陷入困境，美国财长亲自跑来中国求救，要中国帮助美国，购买美国国债和世界货币基金的债券，中国帮了忙，让美国度过难关，可是这个得到帮助的美国，情况稍好就对中国使坏。这位经济学家预计，美国的金融危机迟早会到来，只是时间而已。他说，到那时我们对这个忘恩负义的国家还要去帮助吗？！中国真伟大，改革开放的成就真伟大，习总书记满怀激情地说出了我们的心声，“我们为创造了人间奇迹的全国人民感到无比自豪、无比骄傲”。

40年的改革开放也给我们家家户户带来了巨大变化，我们现在真是生活在无比幸福中，改革开始一开始，就给我家带来了全家团圆。过去海外关系是我家的一个沉重负担，在各方面影响着我。十一届三中全会后，立即有了改变，1978年中美建立了正常关系，我父亲在美通过香港的朋友找到了我姑母，姑母找到了我，我向组织汇报，同意我和父亲联系，我才得知分离了三十多年的我

全家居住在美国，我父亲立即要我们去美探亲，给我们办理了相关手续，学校很支持，外经贸部也做出了批准，我于1979年去美与全家团聚，当时我全家4人去美，轰动了全校，很多人认为我们不会回来了。我家也确实希望我们留下，但我们生在祖国，我们对祖国有感情，我们爱祖国，已离不开祖国。因此，我们决定回国，1980年暑假我们回到了学校。此后，我们先后数次去美探亲。

说变化，太多太多，有一件事我们十分感谢国家，这就是我们的住房，过去我家四口住在两间房内很挤，岳父母常来北京，六个人就更难安排了。改革开放给了我们福利房，不仅面积增大，而且是一笔巨额财富，我们这一代都有了自己的住房，解决了住房困难。现在我和老伴入住养老院（燕达金色年华健康养护中心），用出租自己住房的租金来支付养老院的房租和费用，没有任何负担。这里的条件极好，我们在此安度晚年，过得非常快乐，我们非常感谢改革开放，是

改革开放给了我们美好的今天。

我们巨大的成就是40年改革开放取得的，没有改革开放，没有党和全国人民的努力奋斗，就不可能有今天的成就，我们要继续发展，要实现中华民族伟大复兴，必须继续改革开放，习总书记要求全国人民“坚持一棒接着一棒走下去，每一代人都要为下一代走出一个好成绩”。现在全国人民都在为新时代努力奋斗贡献自己的力量，中国将取得一个又一个新的更大的成就。

我已88岁，身体多病，养老院又在河北省，很难来校参加大会和支部活动。我首先要做的是，加强自学，关心国家大事，紧跟习总书记为核心的党中央。其次，为新时代做点力所能及的事情。今年我在本校出版社自费九万八千元出版了一本书，奉献给社会，为庆祝改革开放40周年尽一份我的绵薄之力。

刘星华

2018年12月26日

春季老人养生食谱

芹菜粥

材料：大米250克，芹菜120克。

做法：大米加适量水，煮至半熟状，再加入洗净切碎的连根芹菜，煮粥至熟食用。

功效：春季芹菜大量上市的季节，此时多食芹菜不仅可以清肝热，降血压，止晕，还可预防老年人肝火上升，头痛和高血压病。

葱白大蒜汤

材料：葱白500克，大蒜250克。

做法：将葱白洗净切段，大蒜去皮砸碎，两者置入锅中，加水2公斤，煮沸15分钟即可。

功效：此汤具有截表通阳祛邪之功效，适于预防老年人流行性感冒，或有打喷嚏、头痛、肌肉酸痛等感冒初期症状者服用。

# 难忘过去 走向辉煌

——为纪念改革开放40年作

四十年，历史的一瞬间，

四十年，人生的一大半，

那渐行渐远的往事，

承载了多少悲欢！

难忘，实践是检验真理唯一标准的大讨论，  
曾记，打破两个凡是禁忌牢笼，引领了亿

万民众，

改革开放，走上了新的长征。

转眼四十年，

国家变新颜，

人民走上安康，

世界都在惊叹！

当年，当作可以教育好的子女的小技术员，

借改革开放的春风，

努力登攀，

从外地的最基层，

一步一步，

走上了对外经贸大学的讲坛。

我庆幸，

祖国四十年艰苦攀登的岁月，

有我的脚步跟随，

我骄傲，

祖国伟大的复兴辉煌，

有我的白发陪伴，

我甘愿，

自己是这条康庄大道上的一块砖石，

助力新一代，

实现美好的梦想，

光辉灿烂！

(文 刘耀威)

## 回顾往事 心潮澎湃

当前全党和全国各族人民热烈庆祝改革开放40周年，我思绪联翩，从前教学中的往事涌上心头，结合自己的一些经历，表

达我对改革开放事业的衷心拥护。

为顺应改革开放的要求，党中央决定在全国高校开设“世界政治经济与国际关



系”课，使大学生了解当代世界的状况，更好为改革开放事业服务。

上世纪80年代末，在校党委领导下，我们开始筹建国际政治教研院，并于1993年正式出版了“世界政治经济与国际关系”教材，供校内学生使用。在教材编写过程中，教研室的同志们，在系党组织，葛光前、蒋永和老师的指导下，努力以邓小平理论，特别是邓小平外交理论为指导，搞好教材编写工作。大家认为，在邓小平同志的著作中，关于国家主权的论述十分突出，有重要意义。所以，在教材编写中，我们把“国际社会行为主体”单列一章，把国家主权单列一节，集中阐述国家主权的内涵、性质，在学习邓小平外交理论中，有关主权的论述，作有意义的注释。

在教材编写和教学实践中，不但让我们大大提高了思想认识水平，我们还从社会上对我们教材的反映中受到鼓舞。如王府井新华书店为配合邓小平文选第三卷的出版发行和学习的需要，把我们编写的教材推荐到书架上，供读者选读。又如，中国政法大学、中国农业大学也采购过这本教材。我们感到在教材中，有关国家主权的理论阐述，有助于人们对邓小平外交理论的理解，也是他们肯定这本教材的原因之一。我们为学习、宣传邓小平外交理论尽了一点微薄之力而感到欣慰。

回顾改革开放40年的经历，我得到了锻炼，使自己成为改革开放事业的坚定拥护者、热情讴歌者，也更加坚定了我走中国特色社会主义道路的信念。（文 罗恩立）

## 翰墨赞改革开放 丹青祝国泰民安

田耕

11月2日，书画爱好者一行9人怀着激动的心情，参观北京市教育战线老同志书画展。

今年是中国共产党建党97周年，是全面落实党的十九大精神的开局之年，同时也是改革开放40周年。老同志不忘初心，争

做“学习新思想，跟上新时代，体验新生活，作出新贡献”的四有新人，用画笔绘出新时代最新最美的图画，书写出爱党爱国的真挚情感。这次有80多所高校的优秀作品参展，是历届最多的。我校有两幅书法和三幅画作参展。

在参观过程中，大家精心观看，相互交流。王和英老师还给我们这些初学者耐心地讲解其中优秀画作的构图、色彩搭配以及水墨运用等。这次参观收获非常大。

开阔了视野，愉悦了心情，又学到了很多知识。大家表示回去后将学到的知识运用到自己的创作中，努力实践，进一步提高自己的书画技艺。

## 我所认识的斯蒂芬·佩里

2018年12月18日，习近平主席在庆祝改革开放40周年的大会上宣读了获得“改革先锋”称号的人员，并且专门授予10名外国友人“中国改革友谊”奖章，其中就有现任英国48家集团俱乐部主席斯蒂芬·佩里，他是英国唯一一位获此殊荣的人，非常光荣。经贸大学为有这样一位杰出的客座教授的后代而感到骄傲！他的父亲是谁呢？就是杰克·佩里。

习主席在2018年10月16日接见他的儿子斯蒂芬·佩里时说：“上世纪50年代初，西方国家对新中国实行了贸易封锁之际，你的父亲带领几十位英国工商界有识之士，冲破重重阻碍，来到中国，开启‘破冰之旅’，撰写了一段中英友好的佳话，非常了不起！”

斯蒂芬·佩里的父亲杰克·佩里被誉为英中关系的“破冰者”，因为他在西方对新中国实施全面封锁禁运的情况下，开启了与新中国最早的贸易对话，并千方百计向中

国出口了大量中国急需物资。1972年，25岁的斯蒂芬·佩里也协助他的父亲促成了英国与中国首个贸易协议的签署。

石畏三和我夫妇俩，于上世纪70年代在我国驻英国大使馆商务处工作，我们与伦敦出口公司杰克·佩里父子俩因进出口贸易关系接触较多，他们在我们的业务工作中以及促进两国贸易发展方面给予了大力支持，同时我们也在他们公司遭遇特大困难之际给予了他们实实在在的帮助。在我们国内总公司的批准下，提供给伦敦出口公司紧俏商品和优惠价格，因此我们就成了好朋友，我们也应邀到他们家做客，他们也被邀请到我们商务处做客。

在我们从伦敦返回北京后，我们依然与他们父子俩人保持着联系。原经贸大学石畏三副校长与原孙维炎校长一起于一九八五年邀请杰克·佩里先生到我校担任客座教授，向当时经贸大学一系的高年级学生讲授“国际贸易”课程。

2013年7月11日，中英贸易破冰之旅暨中英贸易关系60周年之际，英国48家集团在人民大会堂举行庆典活动，该集团俱乐部主席斯蒂芬·佩里邀请原经贸大学校长施建军和我们夫妇参加。

在今年12月18日庆祝改革开放40周年大会后，斯蒂芬·佩里对我们说：“中国用了四十年时间走完了英国等西方国家上百年的路，这绝对是不可思议的事情，中国成功的关键在于在中国共产党领导下的中国政府能够打破旧思维，有效地进行规划、尝试、不惧艰险，中华民族伟大复兴是这个

时代的宏伟的大工程，我们对中国特色社会主义道路印象深刻，相信中国一定会实现自己的目标。”

习近平在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话让我越听越有劲，真是受到了极大地鼓舞，特别提气，让中国人浑身充满了正能量。习主席的讲话高度总结了我国40年改革开放的丰功伟绩、历史经验，让我们对未来更加充满信心，我作为一名退休的老党员，对中国共产党的信念更坚定了，我要为圆伟大的中国梦继续发挥余热。

和平里支部 吴金芳

## 习近平在庆祝改革开放40周年大会上讲话的解读和语句摘录

习近平讲话长达85分钟、一万三千多字，旨在回顾、总结、动员，就是“回顾改革开放40年的光辉历程，总结改革开放的伟大成就和宝贵经验，动员全党全国各族人民在新时代继续把改革开放推向前进”。

文中有五次呼及“同志们，朋友们”（以下简称“呼语”），以此划分讲话结构为5个部分。

第一部分到第2个呼语之前【10:45—10:50】，讲改革开放的历史背景和“四

个伟大”地位（伟大觉醒、伟大创造、伟大革命、伟大飞跃）。

第二部分到第3个呼语之前【10:50—11:05】讲近代以来民族复兴的三大里程碑——建党、立国、改革开放。前两个已经是完成时，只有第三个是进行时，依然在路上。毛、邓、江、胡各一段，文字量大致相等，而十八大以后的回顾的文字量大致相当于前4段的总和。

这部分有两个值得关注的提法。一是

提“以某某人为代表的中国共产党人”，没有使用“第几代”的表述。第二个是对毛泽东在建国后的功绩高度的且具体的肯定，表述为“党在社会主义革命和社会主义建设中取得的独创性理论成果和巨大成就，为在新的历史时期开创中国特色社会主义提供了宝贵经验、理论准备、物质基础”。

第三部分到第4个呼语之前【11：05—11：27】回顾40年，由于“十个坚持”，取得了十个方面的伟大成就。“中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃！中国特色社会主义迎来了从创立、发展到完善的伟大飞跃！中国人民迎来了从温饱不足到小康富裕的伟大飞跃！”

第四部分到第6个呼语之前【11：27—11：59】总结40年积累的宝贵经验，并对今后在前进道路上如何坚持和创新进行动员。第四部分到第5个呼语之前每一大段都分为两个自然段，第一个自然段由“必须坚持……”开头，讲必须坚持的经验；第二个自然段由“前进道路上，我们必须……”开头，围绕这条经验讲如何发扬和创新。第5个呼语与第6个呼语之间有3个自然段，讲强军、港澳和两岸关系。可以视为九个“必须坚持”的补充。

“未来必定会面临这样那样的风险挑战，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪”，党“要确保改革开放这艘航船沿着正确航向破浪前行”。

“能改的、改改的我们坚决改，不该

改的、不能改的坚决不改。”“把改革发展稳定统一起来，坚持方向不变、道路不偏、力度不减，推动新时代改革开放走得更稳、走得更远。”

“在中国这样一个有着5000多年文明史、13亿多人口的大国推进改革发展，没有可以奉为金科玉律的教科书，也没有可以对中国人民颐指气使的教师爷。”

“中国决不会以牺牲别国利益为代价来发展自己，也决不放弃自己的正当权益。”

第五部分【11：59—12：10】是将改革进行到底的总动员令，充满激情，有富裕中华文化内涵，极富于感染力。

“我们现在所处的，是一个船到中流浪更急，人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。”“我们绝不能有半点骄傲自满、故步自封，也绝不能有丝毫犹豫不决、徘徊彷徨，必须统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，勇立潮头，奋勇搏击”

“无论过去、现在还是将来，对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。”

“中国人民和中华民族在历史进程中积累的强大能量已经充分爆发出来了，，我实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。”

(文 贾怀勤)



# 离退休处新春走访慰问老同志



慰问孤寡老人吴文治



慰问离休干部周玉杰



慰问支部委员闫淑玲



慰问高龄党员叶清河、吴荣华



慰问老校领导叶彩文



慰问长寿老人蒋慰慈



慰问长寿老人孙家恒



慰问长寿老人房齐英



# 离退休处党委各基层党



天通苑、惠新里三党支部新年茶话会



望京第一党支部新年茶话会



二里沟党支部新年茶话会



台基厂党支部新年茶话会



和平里党支部新年茶话会



西三旗党支部新年茶话会



芍药居党支部



# 支部召开新春茶话会



惠新里第一党支部新年茶话会



惠新里第二党支部新年茶话会



惠新里第四党支部新年茶话会



麦子店党支部新年茶话会



新年茶话会



望京二党支部新年茶话会



小石桥党支部新年茶话会



# 离退休处冬季活动掠影



离退休处党委组织离退休党支部书记委员观看“伟大的变革——庆祝改革开放40周年大型展览”



离退休处党委组织党员收看庆祝改革开放40周年讲话大会直播



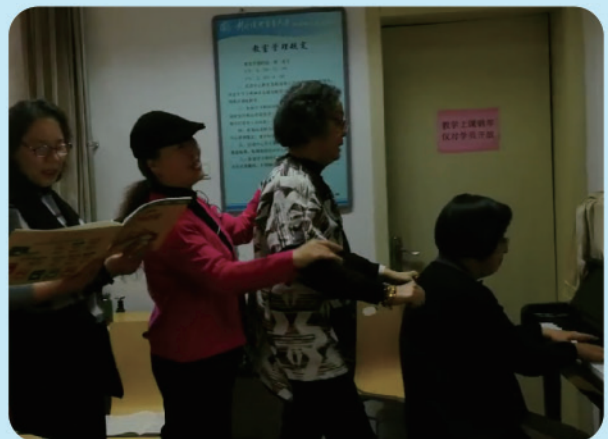
书画爱好者参观北京高校老同志书画作品展



老年大学学员到养老院慰问演出



英语班学员贺新春茶话会



钢琴班学员贺新年茶话会



# 各支部新春走访慰问高龄党员



台基厂党支部看望百岁老人张传法



望京第一党支部将习近平著作送到行动不便的党员手中



惠新里第一党支部去养老院看望侯久润



惠新里第三党支部看望因家远不能参加活动的林树礼



麦子店党支部看望老支部书记王凌云



惠新里第五党支部看望离休党员俞绍庭



和平里支部看望离休党员张仲琦



小石桥支部看望离休党员徐爱珍



惠新里第四党支部看望离休党员纪素珍





春意盎然

作者：郭岩海