

惠园夕阳情

HUIYUANXIYANGQING

2019年 第3期

(总五十九号)



对外经济贸易大学离退休人员工作处

校内刊物刊号:2011-Z017

校领导慰问掠影



蒋庆哲书记看望离休干部高联京
为其发放新中国建国70周年纪念章



夏文斌校长看望离休干部周玉杰
为其发放新中国建国70周年纪念章



蒋庆哲书记看望退休老领导王林生



夏文斌校长看望退休老领导孙维炎



文君副书记看望退休教师杨廷志、
黄为之夫妇



张新民副校长看望退休教授李诗



李茂国副书记看望退休教授王玉清



王强副校长看望退休教师薛荣久

目 录

2019年第3期
(总第59号)

学校要闻

校新闻摘登	3
校领导国庆70周年前夕慰问离休干部	4
文君副书记为离退休人员通报2019年下半年学校工作	5

主题教育

离退休处党委“不忘初心、牢记使命”主题教育方案	6
离退休处党委召开新学期党委委员工作会议	11
离退休处党委召开新学期基层党支部工作部署会	11
离退休处党委召开专题党课暨理论中心组学习	13
离退休处党委开展“不忘初心 牢记使命”主题党日	14
离退休处党委和校关工委共同举办党的十九届四中 全会精神学习座谈会	15
离退休处党委与校关工委联合召开老少支部学习于瑾 先进事迹座谈会	16
离退休处党委选派17名支部书记支委参加 “北京高校离退休干部党支部书记培训班”	18
天通苑党支部“不忘初心，牢记使命”主题教育活动	19
台基厂党支部开展“不忘初心牢记使命，砥砺前行” 主题党日活动	20
惠新里第二党支部主题党日活动	22
和平里党支部“不忘初心牢记使命”主题教育活动	23
望京一支部召开“不忘初心牢记使命”主题教育座谈会	25
望京二支部召开“不忘初心牢记使命”主题教育学习 交流座谈会	26
在职党支部 学习黄大年同志先进事迹	27
芍药居支部和惠新里退休三支部与商学院行政支部 联合举办党课	28

离退休工作

离退休处举办2019年离退休人员趣味运动会	29
用科技扮靓“夕阳”	29
离退休处为我校70周岁、75周岁老同志举办集体生日会	30



《惠园夕阳情》 编委会成员

主 任：文 君
副 主 任：徐文兵 沈思言
总 编 辑：徐文兵
责任编辑：郭岩海 李 莹
车洪波 崔宁宁
路 璐 李 姗
发 行：王 镇
编 辑：对外经济贸易大学
离退休人员工作处
地 址：北京市朝阳区
惠新东街10号
网 址：<http://ltxc.uibe.edu.cn/>
投稿邮箱：uibeltx@163.com
联系电话：64492148

版式设计、封面设计：

恒盛图文设计中心
印刷单位：廊坊大旗纸塑制品厂
发行时间：2019年12月

内部资料 免费交流



工作人员的业务学习：“编辑能力提高班”



在职党支部活动：参观“伟大历程 辉煌成就——庆祝中华人民共和国成立70周年成就展”



在职党支部活动：参观香山革命纪念馆



在职分工会成员参加校工会健步走活动

内部资料 免费交流

离退休处为老同志举办健康讲座	31
离退休处组织开展2019年离退休老同志赏秋活动	32
我校老年模特队参加2019年教育部在京老同志庆祝 新中国成立70周年文艺汇演	32

关工委工作

校关工委举办围场英语教师免费培训班活动	33
校关工委举办2019夏令营教育扶贫活动	35
校关工委领导与学生党员共话观看国庆大典的感悟	37
讲述贸大历史传承校园文化我校举办2019“感动贸大老前辈” 活动启动仪式暨培训会	39
校关工委召开老同志学习习近平总书记国庆重要讲话座谈会	40
仰望星空 脚踏实地 砥砺前行	42
校关工委召开课程思政建设工作研讨会	44

“我和我的祖国”主题征文

孙维炎：终生不忘党和人民对我的教育与培养	45
徐延春：在平房办公的岁月	47
张锡嘏：我和我的祖国形影不离	51
王家祥：我和共和国共同走过70年	52
吴兴旺：革命歌曲，伴我前行	55
刘耀威：我与新中国同行	56
薛荣久：师生共颂新中国成立70周年国庆盛典	57
李锦彦：一段难忘的回忆	58
王家祥：忘不了您	59

编后记事

2019年《惠园夕阳情》杂志、网页刊登的文章、绘画、书法、 摄影作者名单	60
---	----

封面：离退休处党委开展“不忘初心 牢记使命” 摄影：路 璐
主题党日活动 作者：郗 羽

封底：吉祥

刊物中彩图插页：李 莹 崔宁宁 路 璐 李 姗等

校新闻摘登

我校召开“不忘初心 牢记使命”主题教育动员大会。根据中央和教育部党组统一部署，9月11日下午，我校召开“不忘初心 牢记使命”主题教育动员大会，对全校开展主题教育进行全面动员与重点部署。校党委书记蒋庆哲、校长夏文斌，教育部直属高校主题教育第四巡回指导组组长甘晖、副组长赵丽芬出席动员大会。蒋庆哲书记对主题教育活动的开展提出重点部署。第一，要把握总体要求，紧扣主要目标，明确着力重点，确保主题教育取得实效。第二，突出抓好处级以上领导班子和领导干部主题教育。第三，抓好其他党员学习教育和检视整改，推进不断深化全面从严治党向基层延伸。蒋庆哲书记要求，一是提高政治站位，把开展好主题教育作为当前和今后一段时期的首要政治任务。二是聚焦主题主线，坚持问题导向，努力实现主题教育工作目标。三是加强领导、精心组织，扎实推进主题教育各项工作。第四巡回指导组组长就接下来落实主题教育的各项任务提出四点意见：一是要聚焦主题主线；二是要把握总体要求，努力实现“五句话”目标；三是要坚持高起点、高标准，统筹推进四项重点措施；四是要严格履行主体责任，切实防止形式主义、官僚主义。

于瑾教授先进事迹报告会暨于瑾教育

基金启动仪式举行

“生命何惧长短，温暖与爱恒留人间。”9月16日下午14:30，于瑾教授先进事迹报告会暨于瑾教育基金启动仪式在国际交流大厦二层会议厅举行。诺贝尔经济学奖获得者罗伯特·默顿、教育部工作司副司长黄伟、北京市委教育工委书记狄涛、于瑾教授爱人王文灵先生、对外经济贸易大学党委书记蒋庆哲、校长夏文斌、校党委副书记文君、副校长张新民、王强等校领导出席了此次报告会，我校中层干部、师生代表以及校内外媒体代表到场聆听了于瑾教授的先进事迹。党委副书记文君主持报告会。

贸大青岛国际校区开工奠基仪式在西海岸新区隆重举行。2019年10月16日上午，对外经济贸易大学青岛国际校区开工奠基仪式在青岛西海岸新区珠山西麓、黄海之滨隆重举行。

对外经济贸易大学青岛国际校区位于张家楼镇和滨海街道办事处交界处，校区规划总建筑面积约48万平方米，总投资约35亿元。校区实行总体规划，分三期建设，全面建成后可容纳在校生10000人。下一步新区拟依托对外经贸大学青岛国际校区，在开放政策研究、经贸人才培养、科研项目推进等方面，努力搭建国际一流科研和智库

平台，强化人才资源和科技、产业支持，推动山东自贸区青岛片区建设，服务“中国—上海合作组织地方经贸示范区”的发展。

落实立德树人根本任务 我校召开“三全育人”建设推进会。为推动“三全育人”工作落地落实，我校于2019年10月23日下午在国际交流大厦二楼报告厅隆重召开主题为“为党育人，为国育才，落实立德树人根本任务”的“三全育人”建设推进会。全体校领导、各职能部门负责人、各学院党政一把手、教师代表、辅导员代表、班主任代表、关工委代表、学生代表参加了大会。大会由校党委文君副书记主持。

夏文斌校长为大会作动员讲话。就如何推进“三全育人”，夏文斌校长提出三点意见：第一，立德树人是一流大学的根本任务，能否培养出为社会主义建设和改革开放服务的学生是我们的安身立命之本；第二，

“三全育人”要作为评价学校工作成败得失的根本标准。学校的一切工作最后都要落在能不能培养出高素质、创造性的人才上；第三，大力营造“三全育人”的氛围和环境，向于瑾老师学习，以仁爱之心在平凡的岗位上做出不平凡的事业，为国家培养更多具有家国情怀、国际视野的高素质、创造性人才。

张新民副校长全面解读了“三全育人”方案：方案明确了“三全育人”工作指导思想，制定了四个总体要求和目标，细化了“三全”的内涵和外延。方案按照“10×3+3”的框架，系统性提出学校全员、全过程、全方位育人的组织、机制、落实、监督、评价等重点环节、关键领域和保障措施。

会上分三段播放了“惠园心声”学生需求调研视频，各职能部门代表、学院代表、育人群体代表就“三全育人”分别作了发言。

校领导国庆70周年前夕慰问离休干部

学校党委认真贯彻落实党中央、国务院关于庆祝中华人民共和国成立70周年活动的有关通知精神，根据《中共中央组织部关于在中华人民共和国成立70周年之际开展走访慰问老干部、老党员活动的通知》，结合“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，

国庆节来临之际，我校对全体在京离休干部进行了走访慰问，并为他们送去由中共中央、国务院、中央军委颁发的“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章，向他们致以崇高敬意和诚挚问候。

校党委书记蒋庆哲、校长夏文斌分别

带队慰问了我校抗战时期参加革命的离休干部高联京和周玉杰。党办、校办、组织部、人事处、宣传部和离退休人员工作处负责人陪同慰问。校领导来到老干部家中，亲切询问了他们的日常起居和身体状况，与他们一起回忆往昔峥嵘岁月，认真聆听了他们参加革命工作的心路历程。校领导为两位离休干部佩戴上“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章，由衷感谢他们为党和国家的事业做出的贡献，并为他们送上节日的祝福，祝愿他们身心健康，安享晚年生活。校领导表示，广大老干部和老党员为我国的革命、建设和改革事业做出了重要贡献，是党和国

家的宝贵财富。在庆祝新中国成立70周年即将到来之际，对新中国成立前参加革命工作的老干部和老党员进行走访慰问并颁发纪念章。体现了党中央国务院对为建立新中国做出特殊贡献的老干部的关心和爱护。

离退休人员工作处自9月21日开始走访慰问全体在京离休干部，为他们送去纪念章和学校的问候和祝福。

老干部们对党和国家以及学校的关心关怀表示衷心感谢，并表示将继续关心和支持学校各项工作，祝愿学校发展得越来越好。（文）

文君副书记为离退休人员通报 2019年下半年学校工作

学校认真落实离退休人员政治待遇。9月26日上午，2019年下半年学校工作通报会在老年活动中心三层多功能厅举行。校党委副书记文君向老同志通报了学校2019年下半年工作的6个方面，共21项重点内容。离退休人员工作处党委书记、处长徐文兵主持会议。

文君副书记指出，2019年是大事年、喜事年，学校坚持稳中求进、高质量发展总

基调，坚持党的全面领导，以政治建设为统领，认真落实全国教育大会精神和全面从严治党总要求，落实学校第十二次党代会和“双一流”建设目标，推进学校事业高质量发展。下半年学校工作将从6个方面开展：一是以政治建设为统领，加强党对学校工作的全面领导。全面加强党的政治建设，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，全力做好庆祝新中国成立70周年的相关工

作，把党的领导贯穿办学治校全过程，强化基层党组织建设工作，不折不扣抓好巡视整改攻坚。二是强化“立德树人”根本任务，提高人才培养质量。深入推进“三全育人”改革，全面推进一流本科和研究生教育。三是加快推进一流学科建设，引领学校高质量发展。进一步加大学科建设力度，提升科研管理服务质量和持续加强高端智库建设。四是加强教师队伍建设，造就高素质教师队伍。抓好教师思想政治工作，加强人才队伍和教育评价制度建设，推进人事管理体制机制改革。五是坚持稳字当头，全力维护学校

政治安全和校园稳定。完善学校安全稳定工作运行机制，加强意识形态阵地管理，扎实推进保密工作。六是加强现代大学治理运行体系建设，全面提升保障水平。提高学校科学化管理水平，积极探索开放办学新路径，做好教育扶贫工作，加强校园文化遗产。最后，文君副书记向老同志介绍了关工委的组织情况，对离退休处的工作、离退休党委的工作予以肯定。感谢老同志、老党员们的理解和支持，希望大家继续支持关工委、离退休处和离退休分党委的工作，持续关注学校发展。
(文 李姗)

离退休处党委“不忘初心、牢记使命”主题教育方案

根据我校制定的《中共对外经济贸易大学委员会开展“不忘初心 牢记使命”主题教育的实施方案》，结合离退休处党委实际，就离退休处党委开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，制定如下实施方案。

一、目标任务

(一) 总体要求

离退休处党委依据学校开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的根本任务，结合我校离退休干部工作实际，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面把握守

初心、担使命，找差距、抓落实的总体要求，以加强基层党组织建设为重要抓手，教育引导我校离退休党员坚定理想信念，自觉同党中央保持高度一致，不断推进和创新离退休党组织建设，精准做好离退休干部服务管理工作，确保主题教育取得实实在在的成效。

(二) 主要目标

1. 理论学习有收获。认真做好《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》的学习，深刻理解“不忘初心、牢记使命”主题教育实质内涵，提高履行党员义务的自

觉性。

2. 思想政治受洗礼。坚定马克思主义信仰和中国特色社会主义信念，传承红色基因，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，始终忠诚于党，忠诚于人民，忠诚于党的教育事业，进一步坚守教育报国的初心，为学校立德树人教育贡献力量。

3. 干事创业敢担当。勇于直面矛盾，增强斗争精神，苦干实干、开拓进取，知重负重、攻坚克难，以钉钉子精神，贯彻落实党的十九大精神和党中央决策部署，贯彻落实习近平总书记关于教育工作的重要指示精神，不断推动学校事业高质量发展。

4. 为民服务解难题。坚持以老同志为中心，把握老同志退休生活需求，认真听取他们对学校建设、发展和离退休工作的意见建议，不断增强离退休老同志的获得感、幸福感、安全感。

5. 清正廉洁作表率。保持为民务实清廉的政治本色，知敬畏、存戒惧、守底线，公私分明、清白做人、干净做事，坚持公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权，进一步营造风清气正的校园政治生态。

（三）着力重点

紧紧围绕新形势下学校离退休人员思想政治建设和基层党支部建设，聚焦贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和

中央3号文件精神，围绕全面做好新形势下离退休干部工作的总体要求，加强体制机制和工作方法的调查研究，着力解决老龄化社会进程中我校离退休工作遇到的突出问题。

二、工作安排

按照校党委的工作部署，“不忘初心、牢记使命”主题教育从2019年9月开始，11月底基本结束。

（一）离退休处党委在职领导干部学习教育

离退休处党委领导班子把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实四项重点措施有机结合，狠抓落实，贯穿始终，做好成效评估，确保取得实效。

1. 学习教育

（1）坚持个人自学。要将学习贯彻始终，党员领导干部要以自学为主，用好“学习强国”等平台，重点学习党的十九大报告和党章，通读《习近平关于“不忘初心、牢记使命”重要论述选编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》。学习教育部编印的习近平总书记关于教育的重要论述学习材料，学习习近平总书记关于老干部工作重要论述，及时跟进学习习近平总书记重要讲话、文章。认真学习党史和新中国史，注意活学活用教育领域攻坚克难典型案例，向身边先进典型学习。

（2）积极参加学校党委组织的学习研讨。在充分自学基础上，严格按照学校统一

安排的学习时间，参加学校党委组织的党委理论中心组学习、专题读书班和专题交流研讨。

2. 调查研究

离退休处党委在职领导干部要立足职责职能，就我校离退休人员党建和思想政治工作、离退休人员服务管理工作中出现的新情况新问题，开展调查研究，提出解决问题的思路和方法。

3. 检视问题

(1) 广泛听取意见。通过走访慰问、召开座谈会、下支部等形式，广泛征求领导、离退休工作人员、支部书记、离退休党员和群众等对处党委和领导干部的意见建议。

(2) 找准重点问题并认真反思。在职领导干部要对照习近平总书记在中央主题教育工作会议上指出的突出问题，对照党章党规党纪，对照老同志们对学校离退休工作的新期待，对照先进典型、身边榜样，采取自己找、群众提、集体议、上级点等找差距，出对策。

4. 整改落实

解决突出问题。对部党组巡视指出的问题开展“回头看”，把尚未整改到位的和落实北京市委《关于加强高校党的政治建设的若干措施》不到位的作为重点，分门别类提出整改方案，拿出举措办法，定出制度规矩。对查找出的问题，进行分类分析，结合实际，制定整改措施，整改提高。

5. 成效评估

主题教育结束后，认真总结工作开展情况，及时召开总结大会，总结报告及主题教育成果及时报送校主题教育领导小组。

(二) 在职党员学习教育

党支部要结合主题教育目标任务和离退休人员服务管理工作的实际需要，开展主题教育。

1. 抓好学习教育。支部要组织党员通过个人自学和集中学习的方式，通读《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》等著作，利用线上线下学习资源，领悟初心使命，增强党的意识，坚定理想信念。

2. 开展主题活动。配合处领导，做好专项调研工作，提升工作能力，提高服务管理质量。开展向全国优秀教师于瑾教授学习活动，争做尊老、爱老、敬老的模范。

3. 认真检查整改。组织党员对照党章规定的党员权利义务，对照《中国共产党廉洁自律准则》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》等，对照群众提出的意见建议，查找党员意识、担当作为、服务群众、遵守纪律、作用发挥等方面的差距和不足，提出整改方案。

4. 创新方式方法。用好“学习强国”等党员教育管理载体平台，采取生动鲜活、喜闻乐见的方式，提高学习效果；用好实践活动、案例教育、微信公众号、微视频等，

增强主题教育的吸引力和感染力。

主题教育结束前，党支部以“不忘初心、牢记使命”为主题召开一次专题组织生活会，开展民主评议党员。

（三）离退休党员学习教育

各离退休基层党支部要结合“两学一做”学习教育常态化制度化，依托“三会一课”、主题党日等形式参加主题教育。

1. 抓好学习教育。各党支部要将《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》一书发至每位党员，将处党委主题教育实施方案、部落实安排告知每位党员，动员组织支部党员开展论述摘编的自学，通读领会主题教育的意义，领悟党的初心使命，增强党员意识，坚定理想信念。

2. 开展主题活动。

（1）各党支部在9月至11月期间，要结合支部特点，在党员自学的基础上，以“不忘初心、牢记使命”为主题，召开一至二次主题学习交流会，交流学习心得，进一步提高学习效果。

（2）有能力的离退休党员可利用“学习强国”学习平台上的资源开展学习；也可通过微信学习平台，交流学习体会，相互启发提高。

（3）组织支部党员参加离退休处党委组织的专题学习会和参观学习活动。

（4）根据离退休处党委的部署和安排，适时召开专题组织生活会，开展民主评议党

员。

3. 认真检视整改。组织党员对照《中国共产党党章》规定的党员权利义务，对照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》查找自身不足，加以改正，不断提高党员意识，发挥好党员作用。

4. 规范支部建设。贯彻落实《中国共产党支部工作条例（试行）》《中国共产党党员教育管理工作条例》，进一步加强党支部规范化建设，加强支部能力建设。

（四）离退休处党委组织策划学习活动

1. 举办专题报告会。离退休处党委将于11月之前，围绕学习习近平新时代中国特色社会主义思想，面向全体离退休人员和离退休党员，各开展一次专题报告会。

2. 开展老少共建主题党日活动。离退休处党委围绕“不忘初心、牢记使命”主题，将在10月至11月间，组织老少共建支部，参观新中国成立70周年成就展。离退休处党委与校关工委共同举办老少共建支部主题报告会1次。

3. 开展实践教育。将在10月至11月之间，组织未参加老少支部共建党员和群众，参观新中国成立70周年成就展。

三、工作要求

1. 加强工作领导。离退休处党委全面落实主体责任，切实加强领导，成立“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组，抓好组织实施工作。

(1) 领导小组

工作职责：在学校党委的领导下，推进落实“不忘初心 牢记使命”主题教育工作。指导和督导各基层党支部开展主题教育；筹备领导小组会议和有关工作统筹谋划及组织实施等相关工作；研究分析解决工作中的重点难点，推进制度建设等问题。

组 长：离退休处党委书记、处长 徐文兵

副组长：离退休处副处长、离退休处 党委宣传委员 沈思言

离退休处党委组织委员 郭岩海

离退休处党委纪检委员 高裕民

离退休处党委青年委员 黄震华

离退休处党委生活委员 朱忠田

离退休处党委统战委员 蔡少英

各基层党支部书记作为执行负责人，做好精心组织、从严从实、不断推进学习教育工作。

(2) 办公室

工作职责：根据离退休处党委委员会的安排和决定，适时就相关工作做具体安排；做好与各基层党支部的沟通协调；编辑整理相关活动开展情况的材料；做好有关后

勤保障工作。

主 任：沈思言

成 员：李莹、崔宁宁、李姗

2. 把握基本原则。

(1) 聚焦主题主线。引导全体党员加深对习近平总书记关于教育重要论述的理解、阐释和运用，自觉用“四个意识”导航、用“四个自信”强基、用“两个维护”铸魂。

(2) 坚持以上率下。处党委领导班子先学先改、即知即改，示范带动广大党员干部的学习教育。

(3) 做到贯穿结合。把主题教育与庆祝中华人民共和国成立 70 周年结合起来，引导广大党员干部培育奋进文化。

3. 加强宣传引导。在离退休处官方网站、《惠园夕阳情》杂志及时发表和刊登各基层党支部主题教育的开展情况、典型做法和实际成效。

4. 力求取得实效。认真落实学校党委的统一部署，把“规定动作”做到位，确保主题教育总要求、总目标得以实现。以严谨务实的作风开展主题教育，防止形式主义。各基层党支部工作要及时向处党委汇报主题教育的进展情况和取得的经验成效等。

老年人的冬季饮食方法

老年人的冬季饮食原则是：辨证用膳，饮食适当。

老年人在进行食疗或进补时要注意根据自己的身体状况来辨证用膳。一般来讲，平时身体怕冷的老年人宜吃温性或热性的食物，如生姜、羊肉、狗肉、大蒜等，不宜吃绿豆、雪梨、苦瓜、冬瓜、荸荠、银耳等寒性或凉性食物；怕热的老年人则与之相反。一些老年人脾胃功能减退，难于消化吸收，因此不宜食肥腻、油炸、质粗坚硬的食物，而应以清淡且富于营养的食物为宜。

离退休处党委召开新学期党委委员 工作会议

2019年9月12日上午，离退休处党委在老年活动中心召开新学期委员工作会议。处党委委员徐文兵、沈思言、郭岩海、黄震华、高裕民、朱忠田、蔡少英参加会议。

离退休处党委书记、处长徐文兵首先向与会委员传达了9月11日学校召开的“不忘初心 牢记使命”主题教育动员大会精神。他强调，离退休处党委要深刻理解认识“不忘初心 牢记使命”主题教育的重大意义，按照学校党委工作部署，结合实际认真贯彻落实。离退休处党委届时将依据学校出台的

相关方案，结合实际制定出具体的落实方案。

会上，处党委委员听取了徐文兵书记关于目前各基层党支部换届拆分情况以及已经换届完成的15个党支部的新一任支委会的情况。经全体委员讨论审议，同意15个党支部上报的换届选举结果。

会议还听取了徐文兵书记关于新学期信息通报会、离退休处党委换届工作、老同志书画展及趣味运动会、离退休人员信息系统更新预上线、学生志愿团招募等相关工作安排的通报。（文 崔宁宁）

离退休处党委召开新学期基层党支部 工作部署会

2019年9月12日上午，离退休处党委在老年活动中心二层会议室召开新学期党支部工作部署会，离退休处党委委员及19位基层党支部书记参加会议。离退休处党委书记、处长徐文兵同志主持会议。

通报学校“不忘初心 牢记使命”主题

教育动员大会精神

徐文兵书记向与会支部书记通报9月11日学校召开的“不忘初心 牢记使命”主题教育动员大会的精神，并详细介绍了学校开展主题教育的指导思想和相关部署。徐文兵书记重点通报学校党委书记蒋庆哲同

志针对本次主题教育提出的具体要求及重点部署。具体要求为：一是提高政治站位，把开展好主题教育作为当前和今后一段时期的首要政治任务。二是聚焦主题主线，坚持问题导向，努力实现主题教育工作目标。三是加强领导、精心组织，扎实推进主题教育各项工作。重点部署具体为：第一、要把握总体要求，紧扣主要目标，明确着力重点，确保主题教育取得实效。第二、突出抓好处级以上领导班子和领导干部主题教育。第三、抓好其他党员学习教育和检视整改，推进不断深化全面从严治党向基层延伸。

徐书记强调，开展主题教育，是党中央做出的重大部署，各基层党支部要深刻认识本次主题教育活动的重大意义，离退休处党委也将依据学校出台的相关方案，制定处党委实施的具体方案，自上而下，以高度的政治自觉，做好“规定动作”。各支部要结合“两学一做”、“三会一课”和形式多样的主题党日等方式开展好主题教育工作。

处党委对 15 个党支部的换届选举结果批复

徐文兵书记通报目前各基层党支部换届选举和拆分情况。结合整改方案中提出的原望京一支部和汇新楼支部人员数量过多需要拆分的情况，离退休处党委积极调研，

做好拆分工作。目前原望京一支部已经完成拆分，拆分成望京一支部、望京三支部、望京四支部，并且这三个支部已顺利进行了支委会的选举工作。汇新楼支部的拆分工作较为复杂，处党委正在积极落实相关工作。截止 9 月 12 日，已有 15 个党支部按照选举流程进行了换届选举，离退休处党委统一批复了以上支部的选举结果，并下发了具体批复意见。

会上，徐文兵书记对顺利完成换届选举工作的党支部表示祝贺，对各支部卸任的书记、支委长期以来对离退休处党委工作的大力支持和辛苦的付出，给予充分的肯定和衷心的感谢。同时对新上任的支委能够顾全大局，支持处党委工作表示真诚的感谢。希望新一届各党支部委员会能够再接再厉，做好支部各项工作。

通报新学期离退休处相关工作安排

徐书记向与会人员通报了学校新任校长夏文斌同志的相关情况，并就本学期即将开展的新学期信息通报会、离退休处党委换届工作、老同志书画展及趣味运动会、离退休人员信息系统更新预上线、学生志愿团招募等相关工作安排做了详细介绍。

(文 崔宁宁)



离退休处党委召开专题党课暨 理论中心组学习

10月25日，离退休处党委召开“不忘初心 牢记使命”专题党课及理论中心组学习扩大会。这也是各基层党支部自今年换届选举以来，召开的第一次支部书记、委员培训会。本次会议邀请我校原校党委副书记、博士生导师贾怀勤教授作题为“重返联合国——从站起来到站进群”的专题报告。离退休处党委书记处长徐文兵同志、离退休处党委委员、各基层党支部书记、委员、党员学习积极分子及全体在职党员近100人参加会议。会议由离退休处副处长沈思言主持。

贾怀勤教授以近期热播的纪实型电视剧《外交风云》引入话题，并同与会的党员们分享了因观剧感触颇深，特创作的一首词《沁园春 <外交风云> 侧记》（附后）。用这首词开启了本次贾教授应离退休处党委的邀请，庆祝新中国成立70周年，配合处党委“不忘初心 牢记使命”主题教育方案，精心准备的主题党课。

贾怀勤教授用一句句诗词，串联了新中国从突破层层封锁，到登上世界舞台；从历经多国恶意压制，到团结各方，坚决维护中华民族主权尊严，从此屹立于世界民族之林的新中国外交史诗的关键词。通过讲述日

内瓦会议、万隆会议、中法建交、出访非洲的连横合纵团结友邦、基辛格秘访、尼克松访华、“两阿提案”、在联大驱逐国民党当局等重大历史事件背后的故事，脉络清晰、内容详实地阐述了中国特色的大国外交所体现的空前引领力、凝聚力、感召力，展示出大国智慧、大国精神、大国价值。

与会党员们聚精会神，认真记录，积极参与话题互动环节，学习氛围浓厚。虽然年龄的差距，让老党员们和在职党员们对这段重要历史感同身受的程度有所不同，但对这段历史体现出的中国共产党的“初心”、中国共产党人的“使命”却有着更加深刻的体会。参加学习的党员更明确地认识到，作为共产党员，不论何处哪个时代、不论身居哪个岗位，都要立足本职本岗，怀揣赤子之心，保持奋斗精神，以初心激发使命，用使命践行初心，才能不负韶华、不负国家。

（文 崔宁宁）

附：

沁园春 <外交风云> 侧记

作者：贾怀勤

“大典开基，昭告全球，自主外交。
喜访苏盛果，结盟互助；跨江浴血，

抗美援朝。

兵罢三邦，则崇五项，举世皆服总理豪。

临塞纳，叹路连坦赞，文战谋高。

反殖反霸狂涛，复联大扬眉“国府”销。

弄千斤四两，银球递信；基辛密访，
尼克脱袍。

世界三分，毛翁远瞩，为有邓公亮纽约。

风云汇，演连横合纵，精史鸿雕。”

离退休处党委开展“不忘初心 牢记使命” 主题党日活动

11月1日，离退休处党委开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活动。组织各基层党支部书记、支委、党员学习积极分子、全体在职工作人员前往北京展览馆参观“伟大历程 辉煌成就——庆祝中华人民共和国成立70周年成就展”。

展览以开辟和发展中国特色社会主义道路、建设社会主义现代化国家为主题，以编年体为时间主线，安排设计了序厅、屹立东方（1949—1978年）、改革开放（1978—2012年）、走向复兴（2012—2019年）、人间正道等5个部分，并体现历次党代会和重要中央全会、五年规划等方面的跨段主线。150个“新中国第一”，让人看的心情澎湃，每10年设置的英雄模范人物墙，让人肃然起敬。展区内利用多媒体科技展示手段，吸引了很多党员驻足体验，党员们全方位立体化地感受到新中国成立70年来中国共产党领导中国人民发奋图强、艰苦奋斗实现的伟

大跨越，深刻理解了党的领导和我国社会主义制度的优越性。

新中国七十年发展史，也是每个家庭的奋斗史。这次展览除了突出“国事”“大事”外，还强调了老百姓身边的“家事”“小事”，让我们每个人都成了70年的一部分。党员同志们以自己出生的年份，经历高考的年份，经历人生中重要时刻的年份为线索，回忆交流着彼此的经历与记忆，并在相应的年份展览区域内拍照留念。党员们顺着“时光隧道”行进，深深地体会着祖国沧海桑田的巨变，感受着祖国鼓舞人心的辉煌成就。

参观结束后，党员们意犹未尽，纷纷表示从1949年到2019年，在这壮阔的七十年里，正是一代又一代中国共产党人坚守着初心和使命，与祖国共同成长，才有了如今中国的世界，世界的中国。我们每一名党员都要充分认识到自己的责任和使命，为祖国建设贡献自己的力量。（文 崔宁宁）

离退休处党委和校关工委共同举办党的十九届四中全会精神学习座谈会

11月22日，校关工委和离退休党委共同举办党的十九届四中全会精神学习座谈会。关工委副主任兼秘书长、离退休处党委书记徐文兵，关工委前主任、我校原党委书记兼校长孙维炎，关工委副主任王桂林，国际关系学院研究生和本科生党支部共32位老少党员和积极分子参加。

徐文兵首先讲话说，学习党的十九届四中全会精神是当前的主要任务，也是对“不忘初心，牢记使命”主题教育活动的有力推动。关工委与离退休处党委高度重视“老少支部共建”的活动形式，愿与大家共同学习，把四中全会的精神学习好、宣传好、贯彻好、落实好。他还就四中全会的“聚焦点”——提高党的执政能力和完善国家治理体系现代化的重要意义，谈了自己的学习体会。最后他希望党员和积极分子带头学好会议精神，提高思想理论水平。

四位学生党员先后发言。研究生党支部书记马翔宇、支部委员王畅就四中全会“决议”将“不忘初心，牢记使命”列入制度体系之中，对于党的执政能力建设的重要意义畅谈了学习体会。她们表示，学生党员

应学习老同志“活到老、学到老”的精神，将为人民服务的“初心”融入到思想和日常生活学习中。

本科生党支部委员于犇、党员王瑾钰认为，四中全会全面概括了新时代中国特色社会主义的13条显著优势，深刻揭示了中国发展奇迹背后的制度优势，回答了中国特色社会主义道路为什么好这个重大问题，为我们坚持“四个自信”提供了基本依据。当代大学生要做到“两个维护”“四个坚持”，一定要听党话、跟党走，为实现两个100年奋斗目标，贡献青春和力量。

老校长孙维炎交流了自己学习四中全会精神的心得体会。他深情地对老党员和要求入党积极分子说，你们是祖国的栋梁，在完善国家治理体系和治理能力的进程中，将承担起实现两个100年奋斗目标的伟大历史任务。他殷切地勉励大家要做有理想、有抱负、有作为、有担当精神的社会主义建设者和接班人。他希望同学们奋发学习、志存高远、脚踏实地，为伟大时代的伟大工程奉献自己的青春和力量。

王桂林最后发言，他表示四中全会关

于治理体系现代化的决定（简称“决定”）是我们党深刻总结国内外正反两方面经验，不断探索实践，不断改革创新的结果。党的十八大以来，我们党把制度建设摆到更加突出的位置，使各方面制度更加成熟更加定型，构成习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容，我们要认真学习和领会。他认为，四中全会的重要“决定”意义非凡。我国的社会主义制度有两大“突出”优势。第一，不论党和国家领导人如何更迭，新的

领导都会从人民的长远利益出发，一张蓝图绘到底；第二，国家有能力“集中力量办大事”这些都是西方国家制度根本做不到的。

“教育是党之大计、国之大计”。党的十九大报告强调了党对教育工作的领导，党的四中全会《决议》进一步提出“要健全党的全面领导制度，确保党在各种组织中发挥领导作用”。这些思想为高校各级党组织如何发挥领导作用指明了方向。

（校关工委供稿）

离退休处党委与校关工委联合召开 老少支部学习于瑾先进事迹座谈会

9月26日下午，离退休党委与校关工委联合召开“老少党员学习于瑾先进事迹座谈会”。离退休处党委惠新里第一党支部和结对共建的国际关系学院本科生、研究生党支部老少党员30人参加会议。离退休处党委书记处长徐文兵、校关工委常务副主任黄震华教授出席活动并讲话。关工委副主任、惠新里第一党支部书记王桂林主持会议并发言。

徐文兵书记传达了校党委关于学习于瑾先进事迹和“不忘初心 牢记使命”主题教育活动的要求。他指出，在开展学习黄大

年、张富清等时代楷模之际，我们学习身边的模范教师于瑾更显亲切，这是“不忘初心 牢记使命”主题教育活动的组成部分。他强调，于瑾老师虽然没有惊人荣誉和响亮头衔，但她在28年中兢兢业业教书、踏踏实实育人，为国家培养了1.8万名本科生和近百名硕博研究生，是我校教书育人的典范！徐文兵号召全体党员以于瑾老师为榜样，为我校创建“双一流”大学贡献力量。

黄震华教授满怀深情地追思了于瑾教授在平凡的工作中做出不平凡业绩的感人故事。他说，关工委对开展学习于瑾先进事

迹活动高度重视。去年5月24日，于瑾教授在上课和连续批改学生论文后，因劳累过度猝然离世。她在28年的教学生涯中，不忘初心、教书育人、淡泊名利、潜心教学科研，用生命诠释了对教育事业的忠诚。她的先进事迹已被人民日报、光明日报和新华社先后报导。黄震华表示，自己一定要向于瑾学习，不忘初心、牢记使命，保持共产党员的本色，在担任的教学工作、党支部工作和关工委工作中兢兢业业、发光发热。他希望同学们把学习于瑾的精神化为实际行动，从点滴做起，努力成长成才。

研究生院教学督导组成员、退休英语教授常力同志在发言中高度赞扬于瑾教授的名师风范。她说，于瑾教授在教学中精益求精，在科研中反复打磨，在课内外时刻不忘“育人”的根本任务，她是我们的精神楷模，是经贸大学的骄傲！我要继续做好教学督导员工作，要像她那样对待工作和生活。

王桂林同志说，学习于瑾的先进事迹使他思想受到震撼、心灵受到洗礼。他从于瑾教授不忘“教书育人”的初心，一生淡泊名利的师德，坚持科研为教学服务，不“追逐名利”的风范，从她治学“精益求精，反复打磨”的敬业精神和关怀青年教师成长的情怀五个方面分享了自己的学习收获。他决心继续做好关工委的工作，希望人人争做于瑾式的好老师、好学生、好干部、好党员。

两位本科生和两位研究生党员代表先

后发言。本科生李明林同学说，于瑾老师对教学精益求精，对学生关怀备至，对自己淡泊名利，表现出崇高的师德风范，永远是她的学习榜样。

研究生刘梦鸽说，于瑾教授不仅传授专业知识，而且将家国情怀播种在学生的心田。她不仅关心在校的学生，还挂念校外的毕业生。当硕士毕业学生范慰然在决定放弃“高薪应聘”出国发展的机会，而选择赴陕西当“村官”的决定受到非议时，于瑾教授坚定地支持他做“村官”的决定，还发动校友支持他的“扶贫项目”。于瑾老师的感人故事让学生们懂得，人不能只为赚钱而活着，如有机会为国家和贫困地区做出奉献，人生才更有意义。

本科生刘颖哲发言说，于瑾老师用自己的一生时间诠释了教育的真谛。她有两点收获：一是于老师在国家发展的关键时期，放弃了谋取“高职高薪”的良好机会，投身到教育事业的“家国情怀”。二是于老师治学严谨，精益求精的科学态度，她在学生论文的批注上引经据典、旁征博引，使学生获益匪浅。为此，不仅要学习和效仿于老师的治学态度，而且要学习她以国家需要为己任的家国情怀。

研究生贾宇娴是于瑾生前教过的学生，她为能“抢”到于老师课而做过她的学生感到幸运和自豪！同时，对于老师的猝然离世十分痛惜、至今不能释怀。小贾同学以悲切

的心情讲述了于瑾老师曾“慷慨解囊”、资助一位“被骗”的海外留学弟子度过难关的事情。也讲述了于老师经常在严冬的下午讲完课后，留下来，为学生“答疑解惑”而延误晚餐等真实的故事。小贾同学最后表示，于老师的人格魅力和敬业精神永远是她的

学习榜样。

座谈会在“没有共产党就没有新中国”“我和我的祖国”的歌声中结束。

校关工委
离退休处党委供稿

离退休处党委选派 17 名支部书记支委 参加“北京高校离退休干部党支部书记培训班”

为加强北京高校离退休干部党支部的建设，提升老同志支部的组织力、凝聚力和战斗力，更好的推进离退休党员开展“不忘初心，牢记使命”主题教育，北京市委教育工委和北京市教育老干部党校联合开展了离退休干部党支部书记培训班。11月4日至11月6日是培训班第六期，我校选派出17位支部书记支委和老党员，由离退休党委书记处长徐文兵带队参加此次培训。

培训地点安排在北京平谷北京市教职工培训基地。这里远离城里闹市区，环境优美安静，是很好的培训地点。

参加这次培训的有六所高校的离退休支部书记和老党员，分别来自：对外经济贸易大学、北京中医药大学、北京体育大学、

中央音乐学院、中央戏剧学院、中央美术学院，总人数有70人左右。

11月4日下午，北京市教工委领导宣布培训班开始，介绍了培训会议安排、培训内容和培训要求，特别叮嘱与会的老同志们保重身体，注意安全。北京市教育老干部党校常务副校长崔文志作开班动员。他介绍了举办离退休党支部书记培训班的目的、意义，并就推进离退休老同志党支部建设，开展好“不忘初心，牢记使命”主题教育作了主题发言。

11月5日上午，培训班组织全体与会人员观看“初心讲堂视频”，观看了由北京市老干部局录制的北京市老党员老同志的先进事迹。听取了由教育部离退休干部局

副局长潘俊强作的《创新手段、落实精准、提高新时代离退休党建工作质量》的专题报告。

11月5日下午，与会的支部书记、支委和老党员，按会务组安排，分五组开展讨论交流，六所高校的老同志分别安排在不同的组里。讨论中，大家争先恐后发言，谈了听了开班动员、观看先进事迹、听了教育部领导专题报告的感受，介绍了自己所在党支部基本情况、活动开展情况、经验做法和遇到的问题等。我校参加培训班的支部书记、支委和老党员，与兄弟学校的支部书记、支委、党员们进行了广泛交流，谈了参加培训班的收获体会和开展主题教育的方式方法。大家普遍反映，培训班办的很好、很有收获，开阔了视野，增长了知识、看到了不足，取得了经验。希望这样的培训班今后能多办，加强培训学习，加强交流。

11月6日上午，培训班邀请我校马克思主义学院教授刘京菊老师，为该培训班的支部书记、支委和老党员们作了《人类命运共同体理念及其时代价值》的专题报告。刘老师的报告内容丰富、知识量大、论述充分，使与会人员加深了对人类命运共同体理念的理解和认识及其时代价值，对国家战略部署和外交政策有了更深刻的认识。

今后，我校离退休党建工作将在教育部老干部局和北京市委教育工委领导下，继续深入学习贯彻十九大精神和习近平总书记关于老干部工作的系列讲话精神，深入贯彻落实中央3号文件精神和北京市委教育工委有关文件精神。不断加强离退休人员党组织建设，提升组织的组织力、战斗力和凝聚力，调动广大离退休党员和群众为党的事业点赞，为社会传递正能量。（文海风）

天通苑党支部“不忘初心，牢记使命” 主题教育活动

深秋的早上是宁静的，晨风迎面而来冷飕飕。然而，我校老干部活动中心206室里其乐融融，久日未见的老同志们相互问寒问暖，这是天通苑党支部的20位老党员来

这里参加支部活动。

“不忘初心，牢记使命”是这次支部活动的主题。这是根据离退休处党委“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

思想，全面把握守初心、担使命、找差距、抓落实”的要求举办的。

为了使这个主题活动深入人心，加强记忆，董中颖书记把习近平关于“不忘初心、牢记使命”的相关论述摘编整理出 18 道题，用知识问答的形式对全体党员同志进行一次学习教育。

到会的老同志们认真阅读问答题，静心思考，把握不住、不清楚的问题，就相互提示、进行讨论。

通过完成这个答卷，让大家牢记共产党员的初心使命就是：为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴！更加明确了中国特色社会主义的四个自信即：道路自信、理论

自信、制度自信、文化自信。更坚定了中国共产党的领导是实现中国特色社会主义最本质的特征。

此次的“不忘初心、牢记使命”的主题教育活动，虽然时间不长，形式较为简单，但通过知识问答的形式，相关的内容已深入老同志们的心理。党员们一致认为，“不忘初心、牢记使命”的主题教育是非常必要的！初心就是情怀，使命就是担当。初心和使命是一个人、一个民族、一个政党不断前进的根本动力；不忘初心，才能方得始终，牢记使命，才能拼搏奋斗。

(天通苑党支部)

台基厂党支部开展“不忘初心牢记使命，砥砺前行”主题党日活动的

2019 年 10 月 16 日是台基厂党支部开展“不忘初心，牢记使命，砥砺前行”主题党日活动。以增强支部的凝聚力、向心力、战斗力，对全体党员进行“知历史、明责任”的革命教育。

10 月的金秋已经有些寒意，支部中能参加主题党日活动的 9 名党员同志早早的来到圆明园南门外集合。圆明园大门外装点得格外

漂亮，美丽的鲜花簇拥着“祖国万岁”的大标语牌格外醒目，让我们依然沉浸在“庆祝中华人民共和国成立 70 周年”的欢乐喜庆的氛围中。支部的全体党员也在这标语牌前合影留念。祖国的繁荣昌盛、欣欣向荣，蓬勃发展，是我们每一个中国人的骄傲，是我们全体共产党员的自豪，祖国的飞速前进，激励我们要为党的事业和祖国的发展做出

更大的贡献。

支部党员们首先瞻仰了“三·一八烈士纪念馆。”纪念馆坐落于圆明园九州清晏遗址上，墓碑身正南面镌刻“三·一八烈士公墓”七个篆字。小小护栏间，青松翠柏，环绕着纪念馆碑，墓碑前摆放着鲜花，基座的六面镌刻着殉难烈士的姓名、年龄、籍贯、职业。1926年3月18日，为反对帝国主义武装干涉中国内政，李大钊等同志带领爱国学生、工人和各界人士在天安门和段祺瑞政府门前举行示威。段祺瑞政府下令开枪，打死47人，伤200余人，制造了震惊中外的“三·一八”惨案。该墓碑于1929年为纪念1926年“三·一八”惨案牺牲的47名烈士而建。

全体党员在庄严肃穆的气氛中，怀着无比崇敬的心情瞻仰了烈士纪念馆，缅怀为了祖国而英勇捐躯的爱国英雄，重温峥嵘岁月。大家痛悼“三·一八”惨案中为祖国而献身的中国青年，深切表达对刘和珍君等“虽殒身不恤”的爱国青年的崇高敬意，深刻认识到他们是民族的脊梁，是永远不倒的长城，是真正的勇士。通过瞻仰烈士墓，党员同志们的身心又一次得到了洗礼，党性再一次得到淬炼。

在鲜红的党旗下，支部书记组织大家重温了习近平总书记关于“不忘初心，牢记

使命”的重要讲话。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。大家认为，这次活动既是一次革命传统教育，也是我们践行初心使命的具体行动。作为一名共产党员要继承和弘扬革命先辈的崇高精神，让革命精神激发力量，努力在“不忘初心，牢记使命”主题教育中有所收获、有所作为。弘扬爱国主义精神，坚定理想信念，做合格的共产党员。

党员们还观看了纪录片火烧圆明园。1860年10月英法联军洗劫圆明园，园中的建筑被烧毁，文物被劫掠，建筑史上的奇迹和神话般的圆明园变成一片废墟，只剩下断垣残壁，供游人凭吊。圆明园见证了英法等八国联军的深重罪孽，见证了中华民族备受列强欺辱的历史，它的毁灭让人心痛。

一代又一代的中国人觉醒了，站起来了，最终把侵略者赶出家园。圆明园的断垣残壁让我们勿忘国耻，爱我中华，强我中华。只有国家强大才不受外来的欺辱。看今日，我泱泱大国国力强盛，再也不会遭受如此欺凌，愿中华儿女齐心协力，以史为鉴，发奋图强，实现中华民族的强国之梦。

我们要永葆政治本色，自觉做到在思想上政治上行动上与党中央保持一致，“不忘初心，牢记使命”，逐梦前行。

(台基厂党支部)

惠新里第二党支部主题党日活动

在庆祝中华人民共和国成立 70 周年之际，惠新里第二党支部于 2019 年 10 月 20 日组织了主题党日活动，内容是参观香山革命纪念馆和双清别墅，重温我党在新中国成立前后的奋斗历史，加深对“不忘初心，牢记使命”的理解。该活动与共建的信息学院学生一支部联合举办，学生支部设计的主题是“庆祖国生日，温燃情岁月”。惠新里第二党支部有黄震华、戚淑茹、车洪波、曹心竹、陈准民、李国铄、丁崇文等七名党员参加。同时，还邀请了四名党外人士。信息学院学生一支部书记黄伟钊带领该支部 32 名党员、预备党员以及推优团员参加活动。

老少党员一行 44 人来的第一站是香山革命纪念馆。走进纪念馆，映入眼帘的是毛泽东主席伟岸的铜像，老师同学们纷纷驻足，拍照合影。接着大家一同参观了《为新中国奠基——中共中央在香山》的主题展览。主题展览分为“进京‘赶考’”“进驻香山”“继续指挥解放全中国”“新中国筹建”“不忘初心、牢记使命、永远奋斗”五个部分。按照历史脉络，展览通过 800 多张图片 and 1200 多件文献、档案等，生动展现了中共中央在香山期间领导全国人民，完成民族独立和人民解放、开启中国历史发展新纪元的光辉历程。毛泽东主席在香山的 181

天中，主持和参加会议 13 次，会见各届人士 48 人次以上，所发电报 179 封，发表、审阅、修改文章、新闻稿及声明 21 篇。老师和同学们聚精会神观看珍贵的影像和图文资料，缅怀老一辈革命家的丰功伟绩，同时深切感受到革命先辈艰苦奋斗、无私奉献的精神。

活动的第二站是双清别墅。双清别墅是党中央和毛泽东主席进京最早居住和办公的场所，是党中央在解放战争走向全国胜利这个重大历史转折时期的指挥部。老师和同学们参观了毛泽东主席的旧居陈列、“毛泽东同志在香山”主题展览，了解了毛泽东主席当年在双清别墅生活和工作的情况，重温了毛泽东主席和其他中央领导人从西柏坡到北平香山的“进京赶考”历程，深刻地体会到共产党人的艰苦朴素与奋斗精神。

参观双清别墅后，吴文静和刘明皓两位同学组织知识问答活动。他们根据党中央在香山期间的历史事迹轮流提问，大家踊跃抢答，气氛欢快热烈。惠新里二支部的党员们知识渊博，也积极参与到活动中来。他们在向同学们提问的同时，耐心地为同学们讲解了老一辈革命家的光辉历史。这些讲述引发同学们的阵阵感慨，纷纷表示要向老师们看齐，努力学习党史。

短暂休息后，大家前往来青轩。作为朱德、刘少奇、周恩来、任弼时等中央领导同志办公居住地，来青轩见证了四位中央领导同志在香山期间做出的重要贡献。大家依次参观了四位中央领导同志的旧居陈列，回顾他们当年呕心沥血、艰苦奋斗的历程。随后大家合影留念，启程返回，此次主题党日活动圆满结束。

通过此次主题党日活动，大家深刻体会到中国共产党领导全国人民建立新中国的艰辛，加深了对习近平主席在庆祝中华人民共和国成立 70 周年大会上的讲话中所说：“70 年前的今天，毛泽东同志在这里

向世界庄严宣告了中华人民共和国的成立，中国人民从此站起来了。这一伟大事件，彻底改变了近代以后 100 多年中国积贫积弱、受人欺凌的悲惨命运，中华民族走上了实现伟大复兴的壮阔道路。”论述的理解，提高了对习近平新时代中国特色社会主义思想的认识，坚定“听党话，跟党走”的信念。纷纷表示要用心学习和传承老一辈革命家的革命精神和朴素作风。要不忘初心、牢记使命，对党忠诚，勇于奉献，肩负起时代的责任。

惠新里第二党支部支部

和平里党支部“不忘初心牢记使命” 主题教育活动

10月1日上午八点半，和平里党支部的老党员们在支部书记王家祥家中召开“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，并集体观看国庆阅兵现场直播。为庆祝祖国七十年华诞，王家祥书记特意将一面五星红旗挂在家中的墙上，全体党员在国旗下合影留念，随即也开始了这次意义不同寻常的主题党日活动。

王家祥书记首先向党员们介绍了这面

国旗的来历。他说，“北京市有这个传统的做法，就是每逢重要节日或者开展重要活动时都要悬挂国旗，社区里每栋楼楼门口都会悬挂国旗，各楼门长负责悬挂和收旗。我是1988年搬进这座楼房的，起初这面国旗是由同楼的原我校校长陈泉源老先生家负责，后又由刘婕老师负责悬挂，再传到我家负责悬挂，后来社区居委会统一管理，于是这面国旗就在我家退役了，一直好好保管到现

在。今天正值祖国的70年华诞，我特意将国旗挂在家里，我们一起为祖国庆生。”

在阅兵式正式开始之前，王家祥书记和党员们一同对支部与学生支部的共建工作，与社区支部共建工作及如何为支部中高龄、多病、空巢老党员帮扶等工作做了说明和设想，并征求党员意见。

随后，国庆阅兵正式开始，老党员们聚精会神，心情激动地看完了国庆阅兵和群众游行直播。

组织委员柳永树首先发言：“这次阅兵是开国以来最隆重的一次，心情非常激动，我感到非常光荣和自豪。习主席的讲话，振奋人心，我们虽已退休，但也要为祖国的富强和中华民族的复兴继续努力奋斗。”老党员胡兰芬说：“我生在旧社会，长在红旗下，我爱我的祖国，没有祖国也没有我今天。国庆二十周年大庆我和两个伙伴参加了国庆游行。我们在训练的四十多天中，不怕苦不怕累，为的就是看毛主席。现在生活特别好，我觉得自己特别有福气，我坚决拥护共产党，拥护习主席，伟大的中华人民共和国万岁！”宣传委员吴金芳说：“我这几天也特别忙，忙着陪学校领导接待英国四十八家集团俱乐部主席、伦敦出口有限公司常务董事、中国改革友谊奖章获得者斯蒂芬·佩里先生到访我校。此次斯蒂芬·佩里先生被我校聘为荣誉教授，传承其父亲杰克·佩里先生的意志，继续做好中英友好的传承者、

中英经贸人文交流的促进者。中国的发展是中国人民努力奋斗的结果，也离不开国际友人的帮助，希望斯蒂芬·佩里一家以及英国四十八家集团与中国、与我校的友好一代一代的传递下去。我们这一代人亲眼见证了祖国从站起来、富起来再到强起来的全过程。我们是亲历者、建设者和受益者。我们感到无上的光荣和骄傲，我们祝愿我们的祖国无比强大，朋友遍天下。”党员密智英发言：

“我刚下火车就赶来参加支部活动，我刚参加完大学同学聚会，重走了长征路，一路接受红色教育，收获颇丰。一路走来，一路回忆着祖国的沧桑岁月，也一路体会着祖国的繁荣昌盛，我为祖国骄傲，为祖国自豪。”党员赵正平发言：“回忆父辈参加开国大典，受毛主席检阅，就站在现在的国旗杆下，观看今天的阅兵和群众游行，让我心情澎湃，我们要继承老一辈的精神，继续为祖国的发展不懈奋斗。”

会后，在王家祥书记的带领下，党员们一同慰问了支部离休干部周玉杰和张仲琦两位老党员，为他们送上支部的关心和关怀。

这次主题党日活动，一些党员由于高龄、身体不适或家住较远，没有到会，但他们都在家或在外地收看了电视转播，感想颇多，纷纷会用短信或支部微信群，抒发对祖国的祝愿，对党的祝福。

和平里党支部

望京一支部召开“不忘初心牢记使命” 主题教育座谈会

2019年11月15日上午，望京一支部的退休党员，在学校老年活动中心206室召开了“不忘初心、牢记使命”主题教育座谈会。田耕书记主持会议。

田耕书记强调，我们退休党员要认真学习习近平总书记的讲话，始终不忘自己的初心和使命。我们要多为祖国的富强、人民的幸福、民族的振兴加油助力。田耕书记首先谈了自己入党40年来的收获体会。在学校工作期间，用心管理，关心他人，创造条件，提高技能。退休后，发挥余热，关心社区建设，为党继续工作。她深有感触的说：做好支部工作就是要当好三员，即宣传员、联络员、服务员。宣传党的方针政策、上级党组织的规定和要求；联络党员群众，发挥桥梁纽带作用；服务党员群众，传播正能量。

朱永平是今年支部拆分后选举新当选的支部委员。他谈了自己学习的体会。首先，“不忘初心、牢记使命”是何时提出的？二是，什么是初心和使命？退休人员的初心和使命是什么？三是，中国共产党为什么要提出“不忘初心、牢记使命”？他概述了党的发展历史，指出了当前党内存在的“四大考验”和“四种危险”，认为，这次主题教育

活动是对过去的总结与回顾，更是对现实的提醒和警示。

冯国友老师谈到，初心和使命就是为人民服务，党之所以取得胜利就是把人民的利益放在第一位。改革开放以来，以经济建设为中心，有段时间内党的思想教育有所放松，出现了一些问题。因此，我们要始终保持清醒，虽然退休在家，我们要多参加支部活动，把党的声音落到实处，为祖国复兴做贡献。

安玉华老师说到，我们党从建立以来就是为人民服务，现在重提是因为党内有些同志在思想上存在些问题。因此，我们要时刻牢记使命。我们的境界不能局限在柴米油盐上，要高瞻远瞩。对退休党员来说，不能放松学习，不能与时代脱节。我们要做到身先力行，对社会家庭做贡献。

贾文章、黄银龙、郭铁、张建华、杨令明、李锦彦、李克强、朱雷鸣、白建平、王念双等教师都先后做了发言，谈了各自的感触，抒发了自己作为党员要始终不忘初心、牢记使命的决心。同时，安排好自己的退休生活，讲好自己的退休故事。

这次主题教育座谈会，使支部党员对

“不忘初心、牢记使命”有了更加深刻的理解和认识，提高了为人民服务的意识，让退

休党员明确了初心，认清了使命。

(望京一支部)

望京二支部召开“不忘初心牢记使命”主题教育学习交流座谈会

望京二支部按照处党委“不忘初心牢记使命”主题教育的要求，将《习近平关于不忘初心牢记使命论述摘编》发到党员手中，从9月至11月组织支部党员认真学习。

支部于11月18日至23日组织召开了“不忘初心牢记使命”主题教育学习交流会。因考虑到支部人员结构年龄偏大的多，天气又寒冷，且有些党员不在小区内居住，故此活动在34人的微信中进行。截至23日已有19名党员同志在微信群里用文字谈了自己学习“不忘初心牢记使命”的感想。

支委赵瑾在学习体会中谈到：只有不忘初心才能保持共产党员的本色，只有牢记使命才能勇于担当。落实到平凡岗位上就是坚持为人民服务的宗旨，体现无私的奉献精神。1978年自己是在部队中入党的，党龄已有40余年。1987年转业到学校后调换了几次工作岗位，但始终按照党员标准要求自己。退休后在支部工作中，力争当好上级组织与支部党员的信息员、联系员和服务员。但距离组织和党员的要求还有差距。今后要通过

学习，不断提高各方面的综合素质，不忘初心勇于担当。

党员荣真同志谈到：建党近百年的奋斗历程表明，为了人民的利益前仆后继已成为我们推动国家建设的基本动力。当今世界正处于百年的变局之中，而一个重要变化就是中华民族正处于伟大复兴的历程上。作为一名普通共产党员位卑未敢忘忧国，不忘为人民服务的初心，坚持“四个自信”，自觉地为完成中华民族伟大复兴的历史使命贡献自己的一份力量。

党员陈成刚同志首先回忆了党的发展史，也为党内出现的腐败和社会不良现象感到气愤和痛心。他谈到十八大后党坚持执政为民，整治贪污腐败，打黑除恶，还人民一个风清气正的政治生态环境。制定了精准扶贫可行方略，强调了“部队要听党的指挥和作风优良能打胜仗的强军战略”等强国富民政策。最后他表示，作为有着52年党龄的党员，坚决听党指挥，“不忘初心牢记使命”，同时教育好自己的子女永远跟党走，报效祖

国，爱岗敬业。

老党员高裕民同志谈到：我已耄耋之至，更要尽力紧跟时代步伐，自我革新，始终保持党员的形象，身体力行的尽党员的绵薄之力。

很多同志都阐述了自己的学习体会，一致认为：开展“不忘初心牢记使命”主题教育是加强全党政治建设和党员个人思想建设的重大举措。它促使全党牢记我党的建党宗旨是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。作为退休党员来说，退休不退党，不忘初心，始终保持党员本色，坚决跟党走，不给组织添麻烦。并教育子女成才，报效祖国，无论何时何地发挥正能量。作为共产党员，不忘

初心牢记使命最重要的是忠于党，忠于祖国，忠于人民，忠于马列主义毛泽东思想，这是我们从胜利走向胜利，从贫穷走向富强的根本保证。旗帜决定方向，道路决定命运，要紧紧团结在以习近平为核心的党中央周围，发挥党员的先锋模范作用。对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念是我们共产党员的政治灵魂，是共产党人经受各种考验的精神支柱，是我们战胜各种困难的保证。

支部进行的“不忘初心牢记使命”主题教育学习交流座谈会收到了良好的效果，党员素质得到了提升，支部凝聚力得到了增强。

（望京二支部供稿）

在职党支部学习黄大年同志 先进事迹

11月11日上午，离退休处党委在职党支部组织支部全体党员及在职工作人员学习黄大年同志先进事迹。会议首先学习了习近平总书记对黄大年同志先进事迹所作的重要指示，随后，与会人员一同观看了纪录片《时代楷模——黄大年》。一起学习了《人民日报》2017年7月12日头版头条《心有大我，山一样的巍峨——追记著名地球物理

学家、国家“千人计划”专家黄大年》全文，深入了解黄大年同志短暂而精彩的一生，深刻学习他不忘初心、至诚报国的先进事迹。离退休处党委书记处长徐文兵同志表示，在黄大年心中，国家利益重于一切，他超脱了自身的名利和得失，用实际行动证明了爱国之心、报国之志，是时代精神的标杆。这种爱国精神、奉献精神值得我们学习。

随后，支部书记李姗同志结合最近一个阶段学习黄大年、张富清、于瑾等同志先进事迹的感想，以《学习时代楷模，汲取榜样力量》为题讲党课。她说，时代楷模的先进事迹感人肺腑，崇高品格激荡人心，以他们为榜样，就是要学习心有大我、至诚报国的爱国情怀。学习教书育人、敢为人先的敬业精神，学习淡泊名利、甘于奉献的高尚情操。见贤思齐，贵在行动。作为高校教育工作者，我们要学习弘扬时代楷模的崇高精

神，把爱国之情、报国之志融入本职工作和事业之中。从自己做起，从本职岗位做起，从每件小事做起，带着忠诚、信念、感情、责任和担当做好本职工作，发扬爱岗敬业、开拓进取的精神，为学校发展贡献力量。

支部党员就学习黄大年先进事迹、学习身边榜样进行了交流讨论，纷纷表示要坚定信念，勤奋工作，不忘初心，勇于担当，乐于奉献，全身心投入本职工作。（文 李姗）

芍药居支部和惠新里退休三支部 与商学院行政支部联合举办党课

10月25日上午，离退休处党委芍药居支部、惠新里退休三支部和商学院行政支部联合举办“不忘初心，牢记使命”主题教育党课。芍药居支部退休党员，现国务院发展研究中心欧亚社会发展研究所研究员秦宣仁教授为3个支部党员作“不忘初心，牢记使命”主题教育党课。

秦老师首先谈到刚刚过去的中华人民共和国70年庆典，集中展现了新中国在中国共产党的领导下，全国人民艰苦奋斗，取得的巨大成就。更加体会到祖国和个人的紧密关系，凝聚人心，激发信心。接着从更长远的时间和更宽广的空间，以多年的亲身工

作经历和长期研究成果，在两个多小时的时间里，用大量的数据、资料介绍了台湾问题、香港问题和中俄、中日等问题的历史沿革。从而使大家更加了解党和国家的方针政策，理解今天安定和平生活的来之不易。认识到随着全球化的发展，我国还将面临许多复杂严峻的挑战。

大家表示，作为共产党员，我们要不忘初心，牢记使命，认真履行党员职责。在职党员要在本职工作岗位上，努力进取，做履职表率。退休党员要在家庭、社区中发挥余热，从一点一滴的小事做起，为祖国的繁荣富强贡献力量。（惠新里第三支部）

离退休处举办 2019 年离退休人员 趣味运动会

10月31日上午，阳光明媚，秋高气爽，对外经济贸易大学老年活动中心热闹非凡。离退休人员工作处在这里举办2019年离退休教职工趣味运动会，近300名老同志参加活动。

本次趣味运动会共设置沙包投准、掷飞镖、筷子夹乒乓球、迷你高尔夫、套圈等五项既适合老年人，又集趣味性、竞技性于一体的运动项目。老同志们纷纷投入自己喜爱和擅长的项目中，各活动点热闹火爆，趣味盎然。在活动中，老同志们充分享受趣味运动的快乐。活动间隙，相互问候、交谈，现场其乐融融。运动会还根据成绩设立一、二、三等奖。比赛结束后，老同志们捧着丰盛的

奖品开心地说：“这个活动办得好，是大家走出家门锻炼身体的好机会，在活动中愉悦了身心，扩大了交流，增进了情感。”

本次趣味运动会共有5名老同志担任裁判员，来自贸大关老志愿团的9名同学担任助理裁判员。老同志与小同志分工协作，配合默契，确保了趣味运动会圆满成功，赢得了“运动员”们的一致称赞。

离退休教职工趣味运动会每年举办一次，旨在以喜闻乐见的形式吸引老同志走出家门，强身健体，同时搭建老同志相互交流的平台，增进老同志之间的友谊，进一步丰富我校离退休老同志的精神文化生活。

（文 李姗）

用科技扮靓“夕阳”

——离退休处举办手机电脑一对一辅导活动

随着移动互联网技术的发展，社会已步入信息化时代。为了让老同志们也享受到科技和信息化带来的便捷，离退休人员工作

处每年举办手机电脑一对一辅导活动，受到老同志们的热烈欢迎。

10月24日上午，学校大学生关老志愿

团的负责同学带着面向全校招募的 20 名志愿者，来到老年活动中心，为老同志们进行手机电脑一对一辅导。志愿者们教老同志们用手机、电脑上使用京医通挂号、滴滴打车、地图导航、微信支付等功能。还针对每位老人的具体问题（如下载文件，建立电子相册等）当场为他们讲解，有的同学还为他们提出了长期的解决方案。学生志愿者教得认真，老同志们学得更认真，教室里气氛热烈，

其乐融融。这一活动得到了老同志们的一致赞扬，学生志愿者也被老前辈们的学习热情和生活热情所打动。

这次活动也是我校大学生关老志愿团本学期成立以来的首次亮相。关老志愿团致力于协助离退休人员工作处为我校离退休人员提供力所能及的帮助，助力各学院开展二级关怀，通过“老少双关”助推学子成才。

（文 李姍）

离退休处为我校 70 周岁、75 周岁老同志举办集体生日会

10 月 24 日上午，外经贸老年活动中心三层大活动室内，正传递着温馨与祝福，漫延着幸福和喜悦。28 位带着幸福微笑的寿星欢聚在此，共同庆祝新中国成立 70 周年，也共同庆祝自己走过的年华。作为离退休年度的固定活动，集体生日会每年都会在重阳月举行。但今年尤为不同，因为今年有 11 位老同志是新中国的同龄人，他（她）们与过 75 岁生日的老同志一起，早早地来到会场，共同度过他（她）们一生中最具特殊意义的生日。

离退休处全体工作人员声声热情洋溢的“生日快乐”的祝福，拉开了 2019 年度 70 周岁、75 周岁退休教职工集体生日会的

序幕。离退休处党委书记、处长徐文兵同志代表学校向寿星们致以生日的祝福与问候。他说，您们是新中国第一代新人，出生和成长在伟大的时代，您们为祖国的建设、为学校事业的发展做出了自己的贡献。同时也是新中国成长、发展的见证者、实践者，您们的寿辰值得热烈庆贺！徐文兵同志介绍说到，离退休处新成立了助老协会，其目的是为老同志的退休生活提供力所能及的帮助。随后，工作人员亲手把寓意平安的苹果、生日贺卡、生日红包和生日蛋糕送到每一位寿星手中。喜庆的贺卡、红包，传递着学校对退休老同志的关心与问候；欢快的祝寿歌，

传递着晚辈对长辈们深深的敬意与祝福。

到会老同志纷纷发言，畅谈近年来国家和学校的发展，感恩伟大的时代。三位寿星同志分别讲话，说出了肺腑之言：“生日对于每个人来说都是一个不同寻常的日子，而在新中国建立 70 周年之际参加的集体生日，又为这个特殊的日子涂上了一层温暖的色彩。离退休处通过举办活动，使老同志们走出来，动起来，加强相互之间的沟通交流。学校的关怀，不仅使我们晚年生活更幸福、更充实，而且有了归属感和幸福感。”回忆

过去，讲不完的故事；畅聊当下，分享多彩退休生活；相约未来，希望五年后再次相聚生日会，见证我们伟大祖国更加强大。

今年的生日会，离退休处再次邀请了校宣传部的张玉君老师为寿星们拍摄生日肖像照，用影像记录下这幸福快乐的时刻。生日纪念照沉淀下来的，将是满满的回忆和浓浓的温情。

在此，离退休处全体工作人员也向未能到场的寿星们送上深深祝福，祝愿您们健康快乐、平安幸福！
(文 莹莹)

离退休处为老同志举办健康讲座

为增强老同志们的防病保健知识，提高老同志们的健康生活水平，10月31日上午，离退休处特邀中日友好医院营养科的石励医生，在我校老年活动中心为老同志们做了一场名为“慧吃慧动，最美夕阳红——老年人的健康营养饮食”的讲座。

石励医生是中日医院营养科的负责人，她擅长为各类人群尤其是针对老年人提供个体化的医学营养咨询和饮食指导。整个讲座石励医生从中日友好医院营养科的特色业务介绍开始，讲到根据临床问题引出的老

年人饮食误区、老年人应该怎样进行合理运动以及如何筛查自己是否有营养风险并如何解决等四个方面为老同志们进行了深入浅出、形象生动的讲解。石励医生风趣幽默的语言和与老同志们们的互动，引起了大家的极大兴趣，会场不时响起阵阵掌声。

讲座结束后，老同志们纷纷表示收获颇丰，并决心进一步改善自己的生活方式和行为方式，努力养成健康的生活习惯，让晚年生活更健康、更幸福。
(文 路璐)

离退休处组织开展 2019 年离退休 老同志赏秋活动

金秋送爽，景色宜人。为丰富我校离退休老同志们的退休生活，离退休处于 10 月 12 日组织我校老同志前往紫谷伊甸园进行赏秋活动，近 200 位老同志参加。

北京卢沟桥农场紫谷伊甸园位于丰台区永定河畔，是北京地区最大的薰衣草庄园。离退休人员工作处的同志们，前期经过多处踩点后选择了这里。园内视野开阔，道路平整，几十种花卉与薰衣草竞相开放、争奇斗艳，绵延如浪的薰衣草花海与错落有致的欧式建筑遥相呼应，极富艺术气息的喷泉广场、风车长廊更是典雅别致。老同志们一走进园区的大门，就被呈现在眼前的一片紫色花海惊艳到了。紧接着大家兴趣盎然的

游园赏花、漫步休憩，用相机记录美景，用欢笑赞美风光。大家三五成群、边走边聊，乐赏绚丽秋色，畅谈新中国成立七十年来翻天覆地的变化和取得的伟大成就，共同分享金秋的美好生活！

每年的春、秋游活动是我校离退休处工作中一项具有特殊意义的特色活动。这些活动为老同志们提供一个欢聚交流的机会，通过轻松愉快的游览达到贴近自然、愉悦身心、开扩视野、放松心情的目的，深受老同志们们的喜爱。每次活动的开展，离退休处都要认真选择地点，精心组织，周密策划，确保老同志们满意和整体活动安全、顺利、圆满。
(文 路璐)

我校老年模特队参加 2019 年教育部 在京老同志庆祝新中国成立 70 周年 文艺汇演

9 月 19 日上午，在伟大的中华人民共和国即将迎来 70 华诞之际，“歌颂新中国、

奋进新时代”教育部在京老同志文艺汇演在北京邮电大学科学会堂隆重举行。来自教育

部在京直属高校、直属单位的 29 家单位以及教育部机关老同志合唱团，共计 800 余位老同志欢聚一堂，用嘹亮的歌声和欢快的舞蹈表达对新中国的真挚祝愿。

我校老年模特队为此次汇演特意精心编排了新颖独特的军旅模特表演《强军之歌》。24 位男女老同志经过前期刻苦排练，身着帅气的绿军装，合着气势磅礴的军歌《绿旋风》的旋律，精神饱满、气宇轩昂的走向舞台中央。在舞台上，他们分成三个大组，先后出场，变换着各种队形。他们走出了军威，走出了永远年轻的精气神，走出了对祖国母亲的热爱之情！短短几分钟的表演，让所有观众眼前一亮，赢来阵阵喝彩！

参与此次表演的老同志中，有的年轻时当过兵，通过这次表演，又找回了当兵时的回忆；有的虽然没有当过兵，但却一直向往这身绿军装。通过这次表演，他们也圆了自己的军旅梦。

此次演出从报名到正式演出历经 4 个月，离退休处从经费、场地、人员等各个方面给予大力支持，精心组织和贴心服务，得到了上级单位和老同志们的认可。老同志们更是热情满满，积极参与，利用暑假主动加练，大家齐心协力，克服种种困难。所有的努力最终得以在舞台上完美绽放。他们的表演也展现了我校老同志的别样风采和良好面貌。
(文 路璐)

校关工委举办围场英语教师 免费培训班活动

继去年 8 月在隆化县举办初中英语教师全员免费培训班之后，今年，对外经济贸易大学关工委又在围场满族蒙古族自治县举办了为期一周的初中英语教师免费培训班。该项活动得到承德市教育局、教育关工委、围场教育和体育局的充分肯定和参训教师的高度赞扬。

为办好这次活动，我校关工委负责人于 6 月 4 日赴围场与承德市和围场县有关部

门商定具体计划，确定今年参加培训的为各校选派的 50 名骨干教师。培训时间为 7 月 12 日至 16 日共 5 天。随后，举办方制定了详细的教学计划和课表，规定教学内容以研讨人民教育出版社出版的义务教育英语教科书（以八年级上、下册为例）的教学为中心，配以拓展视野的系列讲座和提高口语、语音语调和教学法的培训。最后选出 4 名教师学员进行教学观摩，并由经贸大学的教授

进行点评。教学团队包括我校关工委常务副主任、英语教学专家黄震华教授，自2014年以来，一直参加培训讲课的徐俊贤教授，口译和口语课教学专家陈延军教授和专门与教师学员开展英语口语活动的一名留学生。

7月12日培训班在围场二中录播教室正式开班。承德市教育关工委常务副主任白云生、围场县教育和体育局负责人、教学团队的4位老师以及53名教师学员出席。黄震华教授在开班讲话中指出：“今年是脱贫攻坚进入啃硬骨头的关键时期，扶贫必扶智，让贫困地区、特别是农村地区的孩子们接受良好教育，是国家精准扶贫的重要任务，也是阻断贫困代际传递的重要途径。高校是智力的‘孵化器’和知识的‘播种机’，具有开展教育扶贫的先天优势。因而应主动担当，把自身优势特色与贫困地区的实际需求相结合，努力提高贫困地区的‘造血’能力。这就是我们提出举办这次培训班的初衷。”白云生主任指出：“百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。教师队伍是办好人民满意教育的第一资源。要给学生一杯水，教师不仅要有一桶水、一潭水，更要有长流水。”围场县教育和体育局精心组织，提供了教学场地和设备，指派了班主任，制定了严格的管理制度。

培训班上，教师精心备课，启发式教学，通过参与式研讨、课堂诊断等方式，帮助参

训教师进一步理解新教改的精神，树立专业思想，掌握英语教与学的技能和方法，提高英语教学水平。学员们在培训期间，保持良好的精神状态，珍惜学习机会，虚心求教，积极参加研讨，按时完成作业，表现出很强的求知欲和上进心。

参训教师反映，通过和教授专家零距离接触，面对面交流，亲眼目睹了知名学者的风范，耳目一新，眼界大开。他们普遍反映，自己在理念上受到了冲击，知识上得到了充实和更新，精神受到了洗礼，心灵也得到了净化。这是一次可以引以为豪、收获颇丰、终生难忘的培训经历。

在座谈和感谢信中，学员们反映，“每天都被各位教授的渊博的学识所折服，更被他们激情的课堂所深深吸引。尤其是近80高龄的黄教授孜孜不倦地一直站着给我们讲课，让我们深受感动，为他的精神所鼓舞。他严谨的治学态度、渊博的学识、关心下一代工作的热情、年轻忘我的心态，让学员深受感动，这是无价的精神食粮。”“徐教授对教学教法的研究高超、精炼，深入浅出的教学，使我们轻松地掌握了很多教学技巧，帮我们解决了很多教学中的难题，使我们茅塞顿开。”“陈教授更是学员们崇拜的对象，我梦想着能达到陈教授讲英语时的流利，标准程度。能够得到陈教授在发音和英语学习上的指点真是此生荣幸。”“年轻的外国友人，通过几次和您的交流，让我

听到了非常正规的英语表达。了解了不同的文化背景。一个那么年轻的小伙当志愿者来帮助我们学习英语，让我深表敬意。”“作为一个能在培训中听课的老师，我感到非常荣幸，虽然我的表现不够尽善尽美，但能得到两位教授珍贵的点评、点拨，让我深受启发。在未来的工作中我一定会把这次学习所得，加以很好的运用，不辜负对外经贸大学关工委对我们的关心和帮助。”

在结业前，4位做教学演示的教师也各

有特色，表现出了良好的水平。围场县教育和体育局给他们颁发了在县域内做教学示范课的奖状，使参训教师深受鼓舞。围场县教育和体育局以及学员们希望，明年最好还是由这些骨干教师再次对我们进行培训，使我们的业务能力得到进一步的提升。我们也一定继续努力，在力所能及的条件下，为教育扶贫多做一点工作，为实现全面小康做一点微薄的贡献。（关工委秘书处供稿）

校关工委举办 2019 夏令营 教育扶贫活动

2019年7月19日，我校关工委与结对学校——河北省隆化县张三营中学共同举办的夏令营活动圆满结束。这次活动于7月11日起为期八天，是继2017年以来连续举办的第三次活动。

我校关工委高度重视、精心筹备。关工委副秘书长王桂林、吴兴旺带领经贸学院六名学生志愿者（包括一名留学生）组成教学团队。根据夏令营教学计划，开设了“励志教育”“英语精读”“英语口语”和“北京游学”四门课程。指导志愿者准备了教材、教案等课件，出发前安排了试讲与交流。为期八天的活动，六天在当地举办，每日授课

八小时，最后两天组织22名学生赴北京“游学”。这次活动主要开展了以下几项：

一、开营仪式“红色”教育。7月11日下午，双方在张三营伊逊河烈士陵园举办开营仪式。我校关工委常务副主任黄震华、副秘书长王桂林、吴兴旺，张三营中学校长姚怀等负责人及两校师生50多人参加。王桂林主持仪式，黄震华和姚怀分别致辞，阐明了2019夏令营活动的重要意义、活动安排和注意事项。随后，全体营员冒着酷暑、在烈士墓前肃立，听取七十八位烈士奋勇抵抗、壮烈牺牲的悲壮故事。向先烈们敬献花圈、默哀致敬，并在于瑞莲主任带领下进行

庄严的宣誓。

二、励志课程主题鲜明。本次精心安排了习总书记自述文章《我是黄土地的儿子》以及《导弹之父郭永怀》和《水稻之父袁隆平》等著述，作为主题教育的核心内容。通过课堂讲解、文章阅读和播放电视片等方式，生动地展示了三位主人公“不忘初心、牢记使命”的光辉形象。副秘书长王桂林登台讲解了总书记的自述文章。在播放“专访电视片”后，他结合自己“上山下乡”的亲身经历和体会，为学生讲述了青年时代的习近平历经磨难，胸怀大志、脚踏实地、砥砺奋进的人生经历和个人感悟。并组织学生讨论与交流，使学生受益匪浅。志愿者李天乐和史夏楠汗分别播放了《两弹一星元勋郭永怀》和《为时代而歌——袁隆平》的两部电视片，并印发了介绍郭永怀和袁隆平故事的阅读课件。在畅谈个人感悟的基础上，他们也通过互动交流的形式，组织学生交流学习袁隆平、郭永怀故事的心得体会，收到满意的教育效果。

课后，学生纷纷书写“读后感”，高度评价习近平爷爷和两位科学家热爱祖国、热爱人民、攻坚克难、无私奉献的崇高精神，表示自己受到了一次生动的爱国主义教育。他们决心“听党话，跟党走”，好好学习，全面发展，立志为实现中华民族伟大复兴的中国梦做贡献。

三、英语课程培养自信。外国留学生

邢嘉倚与志愿者曹雅婷的口语课程，充分运用视听说“音像资料”，突出“听说领先”教学法，注重语音语调、口语盘练和小组对话的基本功训练，重点培养学生爱说英语的习惯，和大胆讲英语的勇气和自信心。志愿者钱姝竹、左宇婷选择《新概念英语第一册》的叙事课件作为“精读教材”，运用视听说“音像教材”，重点讲解与盘练“语言点”“语法点”和“习惯用语”，让学生精准掌握与使用这些“语言知识”，激发了他们自主学习的自信心。

四、“大手拉小手”广交朋友。我校师生充分利用课余和晚上时间，与学生开展小组或个别谈心活动。两校师生敞开心扉、从人生理想到未来道路，从学习生活中遇到的困惑到学习方法和技巧。这些“心对心”的交流很快拉近了彼此的距离，建立起“知心朋友”的关系。临别前，还举办了“篝火晚会”，双方师生唱唱跳跳、使“手拉手、心连心”的夏令营达到高潮。晚会前后，大家依依不舍、互相鼓励，互加“微信”，书写了大量的临别“赠言”。大学生鼓励小同学“听党话、跟党走”，做品学兼优的学生，将来成为德智体美劳全面发展、多才多艺的社会主义事业的建设者。

五、结业仪式分两次举办。7月16日中午，在张三营中学科研楼举行了夏令营第一阶段结业仪式。承德市教育局和县教育局十分重视，市局关工委常务副主任白云生、

秘书长王德华和县教育局孙主任出席活动。白云生、孙主任和姚怀分别致辞，感谢我校再次捐献教学物资和利用暑假举办夏令营活动。王桂林代表我校关工委发言，向承德市教育局关工委和隆化县教育局的长期支持、向张三营中学领导的密切合作表示衷心感谢！我校志愿者李天乐和张三营学生赵艺多代表两校学生发言，汇报了他们参加夏令营教学活动的感悟和收获。

六、北京“游学”丰富多彩。7月17日，张三营中学的24名师生，在我校关工委老师和志愿者陪同下来到北京，进行为期两天的“游学”活动。我校为张三营师生安排了校园巡游、校史馆和图书馆走访，天安门升

国旗仪式、国家博物馆和科技馆的参观，以及奥林匹克体育中心的“鸟巢”、“水立方”和“北海公园”等巡游活动。7月19日上午我校关工委再次举办“结业与欢送仪式”。借此机会，向来访师生介绍了我校和经贸学院的概况。三位志愿者分别介绍了他们丰富多彩的大学生活，第二、三课堂教育和社团活动。张三营中学两名学生汇报了北京“游学”活动的收获和感悟。

最后，两校师生在我校南大门集体合影留念，共同合唱《我和我的祖国》歌曲，至此结束了为期八天的夏令营活动。

（关工委秘书处供稿）

校关工委领导与学生党员共话观看国庆大典的感悟

10月1日上午，是我们伟大的新中国建国70周年大庆。校关工委领导组织国际关系学院本科和研究生党支部党员在老年活动中心共同观看国庆70年庆典活动。会后召开座谈会，共话观看国庆大典的收获和感悟。庆典伊始，在学生支部书记刘赫然的带领下，大家挥动手中国旗，共同合唱了《我们走在大路上》《我和我的祖国》两首意气

风发、饱含深情的歌曲。庆典活动开始，大家认真聆听了习近平总书记国庆庆典的重要讲话，观看了“大阅兵”和“大游行”。大家群情激奋，为国家的强大感到自豪。

庆典活动后，召开了“座谈会”。黄震华主任满怀深情的说，大阅兵和群众游行彰显了国威、军威和中国人民享受美好生活的笑脸，让我心潮澎湃。习近平主席指出：

“没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。”作为中国公民和共产党员，我们无比自豪！我们要坚信中国共产党的领导，坚定不移走中国特色社会主义道路，无愧于伟大的人民！他鼓励大学生要“听党话、跟党走”“不忘初心、牢记使命”，为实现两个一百年的奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而贡献青春的力量！

王桂林感慨地说，聆听了总书记的讲话和观看了“大阅兵”及“大游行”后，感到无比自豪和责任重大。自豪我们伟大祖国在国防、军队、经济、外交及民生等方面取得了举世瞩目的成就。他认为，这是中国共产党领导中国人民取得的伟大奇迹！没有中国共产党的领导、没有中国特色社会主义道路，没有伟大勤劳的中国人民，要取得这些成就是不可能的！他表示，习主席的重要讲话号召我们要面向未来、不懈努力，我们要努力办好高等教育，坚持“教书育人”根本任务，发挥关工委的独特作用，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人奉献余热。

研究生王云璇激动地讲了她两点感受：一是震撼，他为阅兵场上又有40%的新式装备首次亮相、为祖国军事力量的飞速发展而震撼！二是庆幸，她庆幸自己出生在和平年代，成长在一个伟大的国家，就读一所优质的高校。作为新时代的大学生和共产

党员，他决心，牢记中华民族伟大复兴的历史使命和专业使命，把人生信仰与专业素养结合起来，努力学习，用实际行动实现中华民族伟大复兴的伟大复兴。

本科生张庭源兴奋地说，中国正在走向强盛起来的崭新历史阶段。作为国际政治专业的学生，他对比了世界各国的政治体制和社会制度，深切感到中国共产党的领导和社会主义制度的优越性。习主席提出的“一带一路”和“人类命运共同体”将为人类发展做出独特贡献。他决心为实现这个宏伟目标和历史任务努力学习、贡献力量。

研究生马翔宇高兴地说，从毛主席到习主席，历代领导都传承着伟大的民族精神和革命传统，努力将新中国越建越好。今天的美好生活是无数革命先辈、民族英雄、时代楷模和人民为民族复兴勇于奉献才取得的。作为一名共产党员和青年学子，他决心既要有世界格局，更要有家国情怀，要热爱祖国，热爱党和人民，为祖国的强大而奋斗。

本科生耿常鑫最后发言，他回首了从鸦片战争到新中国成立前的屈辱历史，回望了建国初期到改革开放前的探索阶段，回顾了从改革开放至今祖国不断强大的发展历程。他为中华民族披荆斩棘、不屈不挠的奋斗精神点赞，为中国共产党的卓越领导而感慨。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”他用毛主席的诗词和“撸起袖子加油干”的精神与大家共勉。他决心紧密团结在以习近

平为核心的党中央周围，“听党话、跟党走”，努力学习、奋发向上，为实现中华民族的伟大复兴而贡献青春和力量。

最后，大家合唱“我和我的祖国”，并在老年活动中心门前合影留念，记录下这一难忘时刻。
(关工委秘书处)

讲述贸大历史传承校园文化我校举办2019“感动贸大老一辈”活动启动仪式暨培训会

11月1日晚，我校关工委和孙维炎关心下一代基金会联合举办2019“感动贸大老一辈”采访活动启动仪式暨培训会。我校原党委书记兼校长、关工委前主任、孙维炎关心下一代基金会理事长孙维炎，校关工委副主任王桂林出席活动。关工委副秘书长吴兴旺、孙维炎基金会理事邓梅映、老党员陈俊及国际经贸学院、国际商学院青年志愿者70多人参加，吴兴旺主持。

孙维炎首先致辞，简要回顾了我校的创办历史。他说，为了发展新中国外贸事业，国家于1951年批准建立贸易部高级商业干部学校，1954年通过院系调整，将中国人民大学等院校的外贸专业及师资并入我校，成立了北京对外贸易学院（1984年更名为对外经济贸易大学）。他指出，院系调整时我校集中了不少全国优秀教师、包括海外归来的资深专家学者，为学校后来发展奠定了基础。他高度评价学校近70年的发展，特别是首任校长李秋野爱校如家、艰苦创业、

坚持“又红又专”不断进行教改的奋斗精神。

孙校长还缅怀了我校著名法学教授沈达明、著名国际贸易学奠基人姚曾荫、著名日语教授陈涛等一批学术大师的历史贡献。他深情地说，由于这些大师在世期间为学校培养出一大批学科“继承人”，如知名教授王林生、王绍熙、薛荣久、冯大同等人。他们为国家改革开放和我校的发展做出了杰出贡献。他本人也曾受到名师的培养，提前毕业参加师资培训，后来又被选送到英国进修。他深情地说是国家的培养和名师的教诲，使他爱上了教师的神圣职业和教育工作，并走上学校领导岗位。为此，他感恩党的培养。退休后仍不忘初心，牢记使命，为关心下一代事业做奉献。

孙校长认为，我校一代代老领导、老前辈都为学校发展做过很多贡献，继续举办《感动贸大的老一辈》采访活动就是一件很有意义的事情。他希望同学们积极参加，加深对学校历史的了解，为弘扬我校优秀传

统，讲好贸大故事做出贡献。

王桂林代表学校关工委向经贸学院和国际商学院青年志愿团共同承办今年的“感动贸大老一辈”的采访活动表示欢迎。他说，去年成功举办了首届“感动贸大老一辈”采访活动，为今年继续开展这项活动积累了经验，老校长介绍的学校发展历史，对大家理解活动的意义很有帮助。他将举办这次活动的意义概括为四点：一是通过对老同志的深度采访，深刻了解我校发展的历史。二是收集整理和书写贸大历史人物，为弘扬我校传统文化助力。三是将贸大历史人物的贡献通过网络新媒体传播，使广大师生受到教育。四是2021年建校70周年，届时将汇集三年的采访成果，作为向母校70华诞的献礼。为此，这次活动的目的是：搜集历史资料，讲好贸大故事，彰显贸大特色，弘扬贸大文化。

接着，王桂林就“人物采访的写作方法”

进行了现场培训。他强调真实性和生动性是作品的生命。同时说明动笔前认真搜集和掌握有关人物翔实资料的重要性。还分专题讲解了如何使用资料，如何突出人物特点，抓住人物的本质和思想内涵，对人物作公允评价的写作要求以及怎样选择典型材料，叙行录言，讲究文采的写作技巧。

参加2018年教育部关工委“读懂中国”征文活动的宁登基同学介绍了采访王林生教授并撰写征文的经验体会。王泽瑞同学播放了采访王林生教授的微视频，并介绍了制作微视频的具体做法。

最后，经贸学院青年志愿团团长邝焱代表两个志愿团发言。他表示要精心组织，严格要求，带领参与活动的同学高标准高质量完成好采访征文和微视频制作，为明年教育部关工委的“读懂中国”活动做好准备，以优秀作品向建校70周年献礼。

(校关工委秘书处)

校关工委召开老同志学习 习近平总书记国庆重要讲话座谈会

10月16日，校关工委和离退休处党委联合召开学习习近平总书记在国庆70周年大会上重要讲话的座谈会。校关工委领导、离退休工作处领导、“五老”讲师团成员、

学校老领导、老教授代表、部分老少共建党支部书记共14位同志出席。

校关工委常务副主任黄震华首先发言。他说，庆祝新中国成立70周年大会和阅兵

活动在全世界产生了极大的影响，他感触最深的是习总书记那段话，“没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。”这表达了我们党的高度自信，对全党、全军和全国人民是极大的鼓舞，指明了前进的方向。作为一名共产党员，感到无比自豪，要不忘初心、牢记使命。他说在给一带一路沿线国家金融官员研究生班讲授《中国经济概论》课程时，一定要努力讲出中国人民的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，讲好“人类命运共同体”的理念。在校关工委的工作中，坚持立德树人，为培养中国特色社会主义事业的建设者和接班人尽一份力量。

“五老”讲师团成员秦宣仁说，习近平主席在国庆节讲话中，着重强调坚持共产党的领导、人民主体地位和中国特色社会主义道路的重要性。我们要做到“三个坚持”就要全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，实现“满足人民对美好生活的向往和不断创造新的历史伟业”的目标。谈到改革与发展，他认为，过去不少改革措施都是被逼出来的，今后应该加强“主动”改革。面对伟大成就，要不骄不躁，冷静谨慎，低调行事，有所作为；要坚持改革开放，不断壮大自己的实力；研究总结好中国特色社会主义的系统理论，用科学理论指导今后的实践，推动各项事业发展。

原校党委书记兼校长孙维炎深情地说，新中国70年取得的辉煌成就来之不易，这些成绩是干出来的！因此，要永远保持旺盛的斗志，发扬艰苦奋斗的精神。学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，关键要吃透精神，抓好落实，联系学校培养人才的实际。他强调，各级领导必须有高度的责任感和紧迫感，对如何坚持“立德树人”根本任务，如何使学生在德智体美劳全面发展等关键问题上要认真思考、系统研究和改进。他希望学校党政领导经常深入实际，深入基层，到教师和学生中去了解情况，解决问题，引领学生全面健康成长，把学校办得更好。

原校党委副书记高裕民感慨地说，新中国成立70周年庆祝活动中，增加了向党旗国旗军旗行注目礼的仪式，游行队伍中高举鲜红的三面旗帜，阅兵和游行有声有色，丰富多彩，鼓舞人心，在全世界引起很大反响。总书记国庆重要讲话的核心之一是要让“中国的未来更加美好”，为此，要做到“五个坚持”，即坚持中国共产党的领导、坚持人民主体地位、坚持中国特色社会主义道路、坚持“和平统一、一国两制”方针和坚持和平发展道路，奉行互利共赢的开放战略。因此，大家必须努力奋斗，真抓实干。最后他为自己提出了四点要求，表示要为关心下一代继续做些力所能及的工作。

“五老”讲师团成员贾怀勤说，新中国走过的70年，经历了从站起来、富起来、

到强起来的三大步，前一步为后一步奠定了基础，积累了经验和教训，后一步是对前一步的继承和发展。我们这些40后、50后，有幸参加了昨天的伟业，有幸看到今天的辉煌，感到十分自豪。只要我们坚持中国共产党的领导，坚持人民主体地位，坚持中国特色社会主义道路，全面贯彻执党的基本理论、基本路线、基本方略，就一定能战胜一切困难，跨越新的“大渡河”，打赢新的“上甘岭”，实现两个一百年的奋斗目标。

83岁的知名教授薛荣久说，习总书记国庆讲话篇幅虽短，内容丰富。国庆阅兵和游行展示了新中国70年的伟大成就，让他回想起初中一年级时参加开国大典的情景。他激动地说，我们有中国共产党的领导，有习近平新时代中国特色社会主义思想的指引，有中国老百姓的高度觉悟，中国今后会发展得更好。作为中国世贸组织研究会和国际关系研究会的主要成员，他深感责任重大，任重道远，决心多出研究成果，为党和

国家决策提供参考。并在有生之年再写几本书，为传承学校的优良办学传统做出贡献。

校关工委副主任王桂林在主持会议时说，习近平总书记在国庆70周年大会上的重要讲话，回顾了新中国成立70年来走过的光辉历程，宣示了中国人民矢志不渝走中国特色社会主义道路的决心，发出了实现两个100年的奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大号召。他希望“五老”代表发挥独特优势，深入学习与理解习总书记重要讲话的丰富内涵，结合“不忘初心”主题教育，推动习总书记重要讲话精神在我校落地生根。

最后，黄震华通报了校党委关于我校关工委领导班子调整的意见，我校参与教育部“读懂中国”活动的获奖结果以及我校推进二级关工委组织建设的部署。

座谈会气氛热烈。由于时间关系，部分未能得到发言机会的老同志提交了书面发言。
(关工委秘书处供稿)

仰望星空 脚踏实地 砥砺前行

9月11日上午，我校关工委副主任黄震华教授应信息学院邀请，为该院2019级150多名本科新生上了第一节党课。主题为“仰望星空，脚踏实地，砥砺前行”，意在

鼓励各位新生在大学这个人生新阶段坚定理想信念，认清身边以及国内外的形势，加快从中学生到大学生转变的步伐，从而让大学生活更加充实多彩。

党课伊始，黄震华老师首先向信息学院的新同学们表示热烈欢迎。他谈到，大学是人生很重要的阶段，除了学习知识技能，还能在步入社会前树立正确的人生观、世界观、价值观。习近平总书记指出，“我们的教育必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务。”作为社会主义的建设者和接班人，最重要的就是要拥护中国共产党的领导，拥护中国特色社会主义制度，立志为中国特色社会主义奋斗，这也是我们要坚定理想信念的一个重要原因。黄老师结合时事以及现实经历，向同学们强调了坚定理想信念的重要性，并且指出了需要努力的几个方面，同学们都觉得受益匪浅。

接下来，黄震华老师向同学们介绍了与国内外以及学校形势有关的内容。黄老师与同学们分享了对习近平主席指出的“世界处于百年未有之大变局”这句话的理解。他谈到，世界正在经历大调整，权力转移对象出现了根本性的变化，国际格局紧张动荡，世界秩序出现了坍塌的危险，比拼的要素也是前所未有的。谈及有关中美贸易摩擦的内容时，黄老师指出，作为对外经济贸易大学的学生，我们要有立场、有声音，多去了解、认识这些问题，展现出贸大学生的风采与见识。他还从中国特色社会主义事业欣欣向荣，综合国力实现历史性跨越，产业结构持续优化升级，基础产业和基础设施实现重大飞跃，科学、教育、社会事业欣欣向荣，以

及人民生活发生翻天覆地变化等方面概括了新中国成立70年来的辉煌成就。希望同学们对国内形势有一个清楚的认知，以便未来更好地为国家作贡献。

随后，黄震华老师向同学们介绍了我校第十二次党代会提出的学校发展目标以及实现世界一流大学“三步走”的战略。作为新同学，也要认清学校的形势，了解学校的特点，在此基础之上，充分利用四年的时间，实现自身价值。对于新同学，加快从中学生向大学生的角色转变也尤为重要。面对梦想与现实的落差，同学们要努力克服困难，减轻心理负担，成为全新的、更好的自己；面对“要我学”和“我要学”的区别，要提高学习的主动性、独立性与目的性，带着想法来规划自己的学习生活；面对更具竞争性的社会，要结合自己的情况，努力完善自己，让自己成为某种程度上的“稀有资源”，拥有“不可替代性”；面对信息爆炸的时代，要学会明辨是非，坚定理想信念，分清主流和支流；面对无数的选择，则要深思熟虑，勇于担当，在权衡利弊之后作出合理的选择。

党课的最后，黄震华老师给大家留下寄语，希望同学们能贯彻全国教育大会和高校思政工作会议精神，传承红色基因，践行社会主义核心价值观，积极靠近党组织，早日加入中国共产党。黄震华老师发言完毕后，全场响起了热烈的掌声。

同学们说，这场党课使他们得益良多，加强了同学们对国情时局的了解与认知，进一步增强了政治意识、大局意识和责任意识。黄震华老师的话语让同学们对大学这个人生新阶段有了新的思考与新的认识。相信

同学们一定能树立远大理想，拓宽知识视野，加快角色转变，在大学收获全新的人生体验，做合格的社会主义事业建设者和接班人！
(校关工委秘书处)

校关工委召开课程思政建设工作研讨会

为深入贯彻全国教育大会和全国高校思想政治工作会议精神，充分发挥老同志的优势和作用，向学校课程思政建设献计献策。11月26日，校关工委召开课程思政建设工作研讨会，关工委常务副主任黄震华教授、关工委副主任兼秘书长徐文兵、副秘书长吴兴旺、担任学校本科和研究生教学督导员的7位退休老教授以及党委教师工作部、教务处和研究生院的有关同志出席会议。会议由黄震华主持。

黄震华传达了校党委关于调整充实校关工委领导班子的决定。他指出，党委研究生工作部、教师工作部、教务处等部门都是关工委成员单位，要进一步加强联系和沟通，形成关心下一代的合力。他强调指出，教学督导工作很重要，老同志担任教学督导工作是学校教育工作的需要，也是关心下一代的实际行动，希望有更多的老同志加入到督导员队伍中来，为学校建设和发展出一份

力。他还介绍了关工委近年来所做的主要工作，如“校史和校园文化讲座”、“杰出校友回母校”、“读懂中国”活动、教育扶贫等。

教务处的同志通报了学校近年来课程思政建设情况。我校把课程思政建设作为一个重要项目来研究，由教务处起草了《对外经济贸易大学课程思政建设指导意见》，内容包括课程思政建设的指导思想、总体目标、教学设置要求、组织保障等。我校从2017年开始建设课程思政示范课程，到目前已经建成79门，计划从中评选10门优秀课程，并积极推进课程思政进教学大纲的工作。

党委教师工作部的同志通报了教师队伍建设的有关情况。党委教师工作部是学校新成立的机构，与人力资源处合署办公。成立以来做了许多工作，隆重推出了我校的全国优秀教师于瑾老师，为广大教师树立了学习的榜样；按照有关规定对四名违纪教师作

我和我的祖国主题征文

了处理；一批青年教师赴新疆、海南等边远贫困地区支教。我校支边支教工作在全国高校中是比较好的。今后要加强各部门合作，把督导评教的结果与教师的考核有机结合起来，让督导工作起到更好的效果。

与会的老教授争相发言，气氛十分热烈。有的同志联系自己担任督导工作的经历谈到，现在的学生大多是90后、00后，他们思想活跃，价值取向多元，我们的教学工作要适应新形势，紧跟新潮流，贴近当代的大学生。学校近年来发现了不少青年教师讲课有水平，深受学生欢迎，值得宣传推广。有的同志说，高校育人的主战场是课堂，一定要重视课堂教学，讲思政不能空喊口号，必须用功备课，讲究授课方法，让学生听进去。教师的一言一行都是在影响学生。有的同志讲述对课程思政含义的理解时说，每门课都有育人功能，每位教师都有育人职责，课程思政要将课堂作为育人主渠道，专业课程中融合思想教育元素，实现知识传授与价值引导有效结合，实现立德树人润物细无

声，培养社会主义建设者和接班人。有的同志强调课程思政建设的重要性时说，在科技发展的新时代，课程思政建设十分必要，它是“三全育人”的有效途径，是解决学风问题的制胜法宝，是解决价值观问题的康庄大道，意义深远。

大家认为，课程思政建设是一项系统工程，需要领导层、各学院、广大教师和学生共同努力，需要从教材编写、课程设置、课堂教学等各个环节入手，通盘考虑，全面推进。要加大表扬先进和纠正不良现象的力度。老教授们一致表示，作为教学督导员，要认真做好督导工作，积极参与课程思政建设，为学校“双一流”建设和培养高素质人才贡献一份力量。他们还对学校教师教育管理、学生教育管理和教学管理工作提出了一些合理化建议。校关工委将与相关部门密切配合，形成良好的工作机制，助力学校课程思政工作更上一个台阶。

（校关工委秘书处）

孙维炎：终生不忘党和人民对我的教育与培养

在国庆七十周年即将来临之际，我的心越来越难以平静，脑海里始终在回忆我这

一生党和人民对我的教育与培养。

我出生于一个贫农家庭，1949年家乡

尚未解放，我上小学都是父母靠借钱才实现的。我的三位姐姐没有上过一天学，大哥和二哥分别只上过一年和两年学，就去当长工度日了。虽说我当时借钱勉强上了学，但只要不上学时，我就会帮父亲干些农活。1949年家乡解放了，我才有机会继续上小学。1951年小学毕业，终于实现了上中学的梦想。当时我的心情无比激动，全家人都深深地感谢党和人民政府。1954年初中毕业时，因为家里经济情况仍然较差，父亲要我去考中专，这样可以早点毕业找个工作资助家庭。但我当时一心要上高中，这样毕业后尚有机会上大学。我只好恳求母亲去说服父亲，父亲最终同意了。就这样，1957年我终于实现了梦想，考上了当时全国独一无二的北京外贸学院。我是村里有史以来的第一个大学生。当时全村人都非常高兴，并向我父母表示祝贺。

到学校报到后，我的心情仍难以平静，我的性格较为内向，所以没有表露出来，我只是严格地要求自己，踏踏实实地学习。因为中学六年，我学了英语，故基础较好，在班上被选为英语课代表。当年我们班的英语教师是刘庄业老师，由于我有一定的基础，也好学钻研，不久就成了刘老师的得意门生。当时刘老师虽已四十出头，却仍是独身。她特别关爱学生，对我这个个子小看上去

年幼的学生，更是像对待自己的孩子一般。当年学校老师的住房条件较差，刘老师的住房仅为一间十多平方米的平房，她平时就在住房里备课、批改作业。回想起当年的这些情景，我非常钦佩刘老师。毕业后我被留下来当英语助教。自我从当助教的第一天起，基础英语教研室主任杨笥平老师和刘老师一样，非常关心我的成长。在她们的帮助和激励下，我奋发努力，认真教好每一堂课，得到了学生们的肯定。他们毕业工作以后，相当一部分学生至今还与我保持着联系，使我深感当教师的幸福。在准备庆祝国庆七十周年之际，我一定要把我对党、国家和人民对我的教育和培养的感激之情表达出来。虽然今年我已八十岁有余，但我对党、国家和人民的热爱程度比过去更加深切。随着年龄的增长，亲眼看到祖国在面对当今世界复杂多变形势的情况下，却变得越来越强盛，并为全球的发展中国家提供了这么多有形及无形的帮助，使我们国家在全球的影响力和地位的提升达到了空前的高度，这令人感到无比自豪。作为一名深深感恩党和国家多年培养的普通老党员，此时此刻，我向党组织发誓，只要还有一口气，我就要为党和人民做自己力所能及的事，绝不辜负党和人民对我培养与教育。

徐延春：在平房办公的岁月

我是1973年到贸大工作的，经历了学校发展的艰难与辉煌。在即将迎来建国七十周年之际，我想谈谈校党政领导率直属机关迁到平房办公三年多期间学校的发展情况，以期为贸大在新时代创造新的辉煌提供一些有益的思考。

党的十一届三中全会以后，国家发展进入了一个全新时期，改革开放的国策为学校快速发展带来了难得的机遇。改革开放初期，外贸人才奇缺，学历教育、在职教育招生规模不断扩大，教学用房紧张就成为制约学校发展的瓶颈。光明的前景与现实的困难形成了强烈的反差。

1984年上半年，这一矛盾尤为尖锐。当时，学校根据外经贸部的指示，参加全国第一期整党运动已进入了边整边改阶段。身为副部长、院长、党委书记的田光涛同志与党政领导班子进行多次调研，针对突出问题，制定了多项整改措施，其中最重要的一条是决定要从领导干部做起，解决教学用房的实际困难。田光涛同志果断拍板，领导机关搬到平房办公。他说，平房好，便于接近群众深入基层，把楼房腾出来用作教室、教研室与专家办公室。当年9月，校领导与直属党政机关正式搬迁到由原来的木工房、体育用品仓库与防震用的临时宿舍（俗称防

震棚）组成的一组平房区办公。

虽然这次搬迁不能解决全部问题，但使全体教职员工深切体会到，校领导率先垂范解决教学科研用房困难这一难题的决心与勇气，看到了学校的美好未来，对田光涛同志由衷敬佩。许多同志看了平房办公区后，都十分感慨地说：“这里一点也不像重点高校的领导机关，倒像农村的大队部。非常平民化，我们喜欢。”教职工，包括学生干部都把这里当成自己的家。当时，没有门卫，也没有预约制度。思想前卫的人可以提出建议，碰到困难的人可以倾诉，了解有益信息的人可以得到提供，初步形成了一种团结一心、意气风发的精神风貌。当年11月，经外经贸部批准，组建了以孙维炎为校长、陈泉源为书记的新一届领导班子。他们继承与发扬前任领导班子的优良传统与作风，在既有诸多困难挑战，又有丰厚的优秀精神文明财富的条件下开始了新征程。他们逐步整合国内外、校内外及人才与信息等多方面的资源，有序推进各项工作，人心齐，泰山移。在平房办公的三年多期间，学校发展步入快车道，呈现出四大特色。

特色一：竭诚为改革开放的国策服务。为应对改革开放初期急需外贸人才的局面，学校根据师资与校舍等条件，开展多种形式

办学：一是与对外贸易运输总公司签署协议，联合建立国际运输管理专业，在办好本科的基础上，逐步开设专科，招收硕士研究生。与厦门、深圳两特区签署协议，赴当地培训在职外贸工作者。接受国务院特区办和国家计委的任务，培训沿海地区与开放城市外贸专业干部和对外贸易外语人才。二是与外国相关机构联合办学。在继续办好中加中心的同时，又先后设立了中德中心和中意中心，培训了大批外语干部，有力地促进双方的合作与交流。三是开办函授教育。外贸外语等专业开始招生，在全国多个省市设立函授辅导站，积极努力提高教学质量。面对任重面广，学校统筹规划，教学单位精心安排，教师精业敬业，较好地完成了各项任务，受到了各方面的高度评价与广泛赞誉。

特色二：扩大对内对外交流，提升学校整体学术造诣。在国外方面，1985年邀请美国前总统尼克松来学校参观并作题为《世界经济贸易问题》的演讲。这一事件极具标志性意义。随后，美国前副总统蒙代尔、关贸总协定总干事等先后来校访问演讲。在名人效应的影响下，许多英美等发达国家高校的知名教授、学者纷纷应邀来校访问讲学。有的还签署不定期来校讲学的协议。借此契机，学校先后从十多个国家聘请专家教授来校任教。在国内方面，1984年9月，邀请中国社科院顾问、著名经济学家钱俊瑞来校作《中国实行改革开放国策》专题报告。

时任外经贸部副部长李岚清多次来校就对外贸易现状、问题及体制改革方向等作专题报告。

召开研讨会是提升学术造诣的重要途径。1984年11月，在我校举办了中外十所经贸院校圆桌会议，外方有美国2所，英国、加拿大、荷兰各1所；中方包括我校在内共5所。这次圆桌会议开创了中外经贸院校协作交流的先河。此后，我校多次派出专家教授参加国外研讨会。我校还多次单独主办或参加外经贸部组织的研讨会，提交许多有价值的成果，供决策部门参考。研究生学生会发起召开了两次全国外贸发展问题青年研讨会。第二次尤为隆重，来自全国大专院校、研究机构和实业界100多名代表出席，提交论文90多篇。外经贸部副部长李岚清、部长助理周小川和中国国际贸易学会会长周化民都到会作报告。会议成果丰硕，受到广泛赞誉。1986年，成立由青年教师、研究生、本科生共同组建的青年国际经济学会，开展了多项专题研讨。这些不同层次的活动造就了浓厚的学术氛围，有力提升了学校的整体学术造诣。

特色三：遵循教育规律，深化教育改革。进行教育改革关键在于建设高素质的教师队伍。学校采取多种措施提高教师队伍的业务水平：开办师资班，由外国专家和老教授授课。利用校际交流和中外联合办学的契机，派出大批教师到国外短期进修、联合备

我和我的祖国主题征文

课，少数教师可攻读学位。对老教师的知识更新，则以讲学、考察、当访问学者等方式进行。这些措施都取得较好的成效。

学校非常重视教学机制改革，调动学生学习的主动性与自觉性，先后颁布了多项措施：1985年实行学分制，使学生有更多自主选择的余地。1986年实行奖学金与贷款制度，促使优秀学生脱颖而出，贫困学生得到救助。1987年出台两项制度，开设第二学士学位学生班，招收对象是已获理工科学士学位并工作两年的方可报考，录取后学习两年，可获得我校学位，这种有工作经验的复合型人才非常受欢迎。试行“二二分段制”，即学生完成两年本专业学习任务后，成绩优异者可辅修一门专业，考试合格的，可获双学位。这种普及与提高相结合的机制，使每位学生都有了发展路径，优秀者可以脱颖而出，极大地激发了学生的学习积极性。教师的积极性也十分高涨，特别是一线教师，除白天认真教学外，晚上还经常结伴到学校给学生进行辅导。校园里，每天早晨，到处都有朗朗读书声；晚上，教学楼灯火通明，每个教室都有学生刻苦攻读、教师耐心辅导的身影。

“功夫不负有心人。”我校学生在各类竞赛中频频获奖。现仅举几例：1984年北京高校举办首届外语院校英语演讲比赛中，获得了一等奖中的前两名；85年举行的第二届比赛中，包揽了3名一等奖和二

等奖的第一名；1986年在全国高校阿拉伯语专业学生统考中，我校学生以优异的总成绩，荣获第一名；1987年在全国经贸院校学生英语讲演比赛中分别荣获高年级与低年级第一名；1986年《宣传手册》编辑部和北京电视台联合举办的“北京走向2000年”电视辩论赛，我校代表队力克北京大学队，获得冠军。这些奖牌是学生聪明好学刻苦训练、老师精心指导诲人不倦，用心血和汗水共同奋斗的结晶。

特色四：努力改善办学条件，激发教职员奋发向上的精神。改善办学条件是一项十分重要的工作。1985年，经学校与外经贸部共同努力，申请世界银行第二个大学发展项目获得批准后，立即成立专项办公室，积极开展工作。利用贷款购买当时比较先进的一台ABM4381中型机及其配套设备和电教与图书资料管理设备。随着这些先进设备的陆续到来，学校教学设备现代化实现了跨越式发展。1988年，学校与第十一届亚运会组委会签署协议，由学校计算机中心与其共同承担亚运会期间信息处理任务。

学校教育经费不足是困扰开展工作一道难题。有校友建议学校为企业代培学生，以解决企业发展急需人才的困难。企业提出代培人数，预拨代培经费，学校列入招生计划，毕业后到该企业就业。经咨询符合国家政策。于是学校与一些企业签署代培协议。这对学校的发展十分有利，既帮助企业解决

困难，又能缓解学校经费短缺的部分压力，还为学生提供就业机会。经过几年实践，成效较好。学校受益良多的同时，也与许多企业建立了亲密的合作关系。

学校为增强凝聚力与向心力，激发开拓进取的精神，开展了大量艰苦细致的工作，采取了一些因校制宜的措施，使绝大多数同志都有获得感。现仅举几例：第一、制定计划外收入办法。经调研与测算，制定出普惠制与多劳多得相结合的分配制度。这样既能改善大家的福利待遇，又便于调动创收单位的积极性。第二、解决职称评定工作中的“堰塞湖”问题。职称评定指标有限，任职条件规定严格，很难满足需求。非教学人员的职称问题尤为突出，真有一种碰到“堰塞湖”之感。当我们获悉国家有行政人员职称系列时，便立即向外经贸部人事司汇报，请求试点设立这一系列，得到了支持。随即制定了评定办法报部批准后，开始进行试点。根据德能勤绩的原则在行政人员中评定了一批副调研员、主任科员、副主任科员。一些原申请技术职称但任职年限不够的同志，先进入这个系列，待条件成熟后再回归各自系列。“堰塞湖”问题得到了较为妥善解决。第三、解决外地优秀教师调入学校和学校骨干教师两地生活困难的问题。这一问题的解决，要特别感谢我校的一位优秀青年教师。当时联合国机构举行录用职员考试，全北京市仅有这位教师符合录取条件。这是很高的

荣誉，也提高了学校的声望。劳动人事部专程派人来校洽商调动事宜。我们是在平房办公室进行商谈的。我们详尽汇报了学校缺少优秀师资、很多骨干教师长期两地生活，造成教师队伍难以稳定的困难。他十分理解，当即表示，只要外经贸部人事司同意，他们可以特事特办协助解决这些困难。此后，外地优秀教师调入和解决骨干教师配偶团聚的问题逐步得到了解决。这对稳定教师队伍、提高教学质量具有十分重要的意义。第四、开始试行干部聘任制。当时后勤干部队伍正处于青黄不接的状态，工人身份的人又不能转为干部身份。为破解这一难题，经研究决定，在工人中实行干部聘任制，聘任届满，考核合格者继续聘任，不合格者，返回工人队伍。后勤部门根据这一决定精神，先后聘任一批技术好又有管理经验的工人担任科长和副科长。这极大提高了后勤单位工作人员的工作热情与工作效率。同时也为日后在干部中试行聘任制积累了有益的经验。

在平房办公期间所呈现的这些特色，反映出学校办学的指导思想非常明确，就是把准改革开放的脉搏，将学校的发展与国家命运紧密相连；扎根在神州大地，立足国情，借鉴吸收国内外先进科学知识，用创新思维方式解决工作中的难题，凝聚人心，使全体教职员工以“勇于担当，不辱使命”的精神，殚精竭虑为国家与地方培养急需的专业人才。这样，学校的发展就得到了社会的广

泛认同，其声望与美誉度也得到不断提升。1988年春季开学后，视听中心、计算机楼和图书馆已先后交付使用，教学用房困难有所缓解，加之校配电室将迁到平房附近，校领导及党政机关离开平房，迁至了行政楼。虽然离开了平房，但平房精神却深深扎根在心中并不断发扬光大。1988年11月，

美国纽约州教育厅董事会主席亲自来京，代表董事会向我校颁发承认我校工商管理（MBA, Foreign Trade）硕士学位注册证书。这在当时的中国尚属首例。随后有几年，学校高考录取分数线连续高于清华、北大。可以说，平房精神为取得这些辉煌业绩奠定了坚实的基础。

张锡赓：我和我的祖国形影不离

去年，我们热烈庆祝了我国改革开放40周年所取得的辉煌成就。今年，我们又迎来了我们的祖国——中华人民共和国70华诞。

习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上指出，建立中国共产党、成立中华人民共和国、推进改革开放和中国特色社会主义事业，是五四运动以来我国发生的三大历史性事件，是近代以来实现中华民族伟大复兴的三大里程碑。

从1978年到2018年，这40年在中华民族历史上、在中国共产党历史上、在中华人民共和国历史上，写下了震古烁今的篇章。40年来，我国国内生产总值由3679亿元增长到2017年的82.7万亿元，年均实际增长9.5%，远高于同期世界经济2.9%左右的年均增速。我国国内生产总值占世界

生产总值的比重由改革开放之初的1.8%上升到15.2%。多年来，我国对世界经济增长贡献率超过30%。我国货物进出口总额从206亿美元增长到超过4万亿美元，占世界货物进出口总额的比重由0.8%上升到11.5%。现在，我国是世界第二大经济体、制造业第一大国、货物贸易第一大国、商品消费第二大国、外资流入第二大国、我国外汇储备连续多年位居世界第一。中国人民不仅站起来了，而且在富起来、强起来征程上迈出了决定性的步伐！

我生在旧中国，长在新中国，发展在改革开放的年代。我和我的祖国形影不离。

在党的培养教育下，我走完了中学、大学、研究生阶段的学习旅程。1955年经组织推荐，通过全国统一高考进入了北京外贸学院（对外经济贸易大学前身），分配在

外贸系学习。毕业后又升入研究生阶段学习。研究生毕业后，我被分配在外贸系国际贸易教研室从事国际贸易学科的教学、研究工作。我讲的国际贸易课程是学校重点课程。

改革开放使我一个个的梦想变为现实。

改革开放后，随着国家对外贸人才的需要，我的讲坛从校内扩大到校外，从北京扩大到外地。在校内授课对象从学生扩大到企业和行政机构的领导。北京大学、中国人民大学、清华大学和湖南、四川、云南、贵州、新疆、陕西、甘肃、青海等地均留下我讲课的足迹。

改革开放使我有机会研究、撰写、出版对外经济贸易方面的著述，包括教材、专著、工具书和有关对外经济贸易方面的论文。本人参与撰写的专著和编著的教材曾多次获奖。本人参与撰写的姚曾荫主编的《国际贸易概论》1992年荣获全国高校优秀教材特等奖。本人参与撰写的《国际贸易》1992年荣获国家教委优秀教材一等奖，1995年获全国经贸行业优秀教材一等奖。

本人与另外两位著者编著的《公务员世界贸易组织知识读本》曾荣获2002年全国高校出版社优秀畅销书一等奖。

改革开放使我的工作范围不断扩大，从教学、科研扩展到出版部门。在出版社工作期间，我认真学习党和国家有关出版的规定，和出版社的同事一起充分利用学校在对对外经贸专业和外语等开放学科的优势和一流的师资力量把出版社办出特色，注重多出精品书、特色书。2008年在改革开放三十周年之际，本人获“高校出版人荣誉奖”。

新中国成立70年来，我和我的祖国形影不离，亦步亦趋。我从一个刚入学的中学生成长为一名大学教师，能够为党和国家做点工作，这是和党的教育、国家的培养、组织的信任、同志们的帮助密不可分的。

而今，我已成为高龄老人。我要充分利用人生的有限时间，“不忘初心，牢记使命”，认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，贡献自己的微薄力量。

王家祥：我和共和国共同走过70年

共和国走过七十年，我已经七十五岁，共和国呵护我成长。我出生在东北一个小山

村，共产党救了我一家，土改时分了房子分了地。旧社会，疾病夺走了我父母的生命，

我和我的祖国主题征文

我六岁时死了娘，七岁时死了爹。九岁开始上小学，村里小学是由一座大庙改建的，总共两间教室。四个年级学生在里面上课，老师给我们一年级上完课，接着为三年级上课。我没有书包，爷爷用一块旧布给我包着书，一本是语文，一本是算术。懵懵懂懂的少年岁月虽已如烟飘散，但隐隐约约的陈旧记忆，仍会随时涌现。我记得最清楚的语文课本第一页上是五星红旗，那是我们的国旗。第二页上是毛主席像，他是我们伟大的领袖。我一上学，就受到政府免交学费的特殊照顾，基本上是半天上学，半天在家劳动。至今记忆犹新的一首歌，是志愿军军歌。记得前院叔叔家办喜事，新媳妇唱的就是那首歌，以后再见到那婶子，就唱“雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江，抗美援朝，保家卫国，打败美国野心狼”。当年在东北，这首歌还是深入人心的。我的舅舅是“四野”部队的，从东北打到海南岛，后来又上了朝鲜战场。同院我舅爷家的二儿子、我二叔也上了朝鲜战场。三里五村的，有不少人都参加了志愿军。东北人民为了抗美援朝，保家卫国做出了巨大牺牲。国家安全是国家生存的前提，是人民幸福安康的基础。没有抗美援朝的胜利就没有新中国的巩固，也就没有祖国的今天。

我在上高小时，正赶上大跃进，人民公社成立敬老院。把社会上无儿无女，六十岁以上的孤寡老人都收到敬老院里。照顾我的四爷爷符合入住的条件，就把我这个当时

只有十四岁的孤儿也带进了敬老院。敬老院里有三十多位老人，只有我一个小孩子，大家都喜欢我。敬老院设在一个半山腰的寺院里，很雄伟。三天一参观，五天一慰问的，非常热闹。院长、会计、炊事员、护理员对我们照顾的非常周到，我的吃住和一切生活、学习费用，都由敬老院负责。这给我创造了无忧无虑的生活和学习环境，那时的我成了这个世上最最幸福的人了。我在敬老院里生活了五年。这五年里读完了高小五六年级，读了初中三年级。这五年里，我亲身经历了大跃进、深翻地、大炼钢铁的岁月。这五年里，我们遇到了三年自然灾害，农村每人每天“三两粮”。大家吃不饱，挖野菜、揪树叶、拣白菜帮子、“瓜菜代”。谁都不会忘记，帝国主义经济封锁，修正主义逼债，蒋介石天天叫嚣反攻大陆，我们勒紧裤腰带，备战备荒为人民。我也遇到了一生中最难的一件事，我失去了唯一的亲人，就是一直陪伴我度过孤苦伶仃童年的四爷爷。他把父母的爱，宗亲长辈的爱都给了我。按照当时的国家政策，十八岁属于成人了，不可能再待在敬老院里了。当时社会和学校正开展学习雷锋的活动，“人人为我，我为人人”，大家都伸出了援助之手，班主任找我谈心，安慰我，鼓励我继续读书，“上高中，有助学金，不够我帮你”。教导主任代表学校找我谈话：假期就给各办公室送报纸，在教工食堂吃饭，考上高中就去上学，考不上就留

校送报纸，继续复习，来年再考。后来我考上了高中，学校发给我一等助学金，每月七块钱，伙食费每月八元，我的远房姑姑每月补我一块钱，她穿的衣服改一改给我，我也可以穿。

高中毕业时，学校教育我们要一颗红心，两手准备。我已做好准备，红心向党，考上了继续上学，考不上回同学家生产队当会计。当时营口广播电台来学校召播音员，我已被录取。语文老师培养我做校报总编辑，校长亲自帮我填报高考志愿，他说我文科好，建议我一表（重点大学）填写北大、人大、政法学院。二表填写的是由辽宁大学改成的大连日语专科学校，这是新建院校，是培养国家急需人材，为迎接中日建交成立的。政审严格，最终我被大连日语专科学校录取了。第一学期我担任学校学生会宣传部副部长，负责全校黑板报工作。第二学期调回年级学生会分会任学生分会主席，并被发展入党，填了表，支部大会通过了。只等学校党委会开会批复了。文化大革命开始了，我的入党手续也就作废了。

文革在校两年，我参加了红卫兵，“九一五”在天安门广场受到毛主席的接见。

1968年毕业后，我们又到部队农场，接受解放军再教育。1969年被发展成党员，正式入伍来到北京。十八年来，我在部队经历了很多，我始终不忘部队对我的培养。它圆了我的入党梦、入伍梦，它让我成为一名国家干部。

1986年，我转业到了地方，来到对外经济贸易大学。在党办、人事处、总务处、老干部处以及校人才交流中心工作过。我亲身经历了学校得益于改革开放，发展壮大的过程。2000年，中国金融学院与对外经贸大学合并，成立了新的对外经济贸易大学。现在学校已有两座十四层和两座五层教学办公楼，接着又征地扩建。先后建起了“宁远楼”、逸夫科研楼以及连片的学生宿舍楼。到了2015年，我们学校又将北京市外贸中专校园收了进来，使校园的规模扩大，有了今天花园式的学校，近年又建起了红天体育馆，国际留学生教学楼即国际交流大厦，又新建了高层的“求索楼”。看今天的校园，高楼大厦林立，绿树成荫，花草满园，一流学科、一流大学的建设稳步推进，为此我们感觉无比骄傲和自豪。

厉害了，我的校！厉害了，我的国！

老人冬季吃什么好

香菇

香菇含有多多种维生素和矿物质、50多种酶及游离氨基酸、胆碱等，有抑制体内合成胆固醇，促进胆固醇分解和排出，防止血脂升高的功效。

吴兴旺：革命歌曲，伴我前行

我从小就喜欢唱歌，还在牙牙学语的时候，就跟着大人唱。记得学唱的第一首歌是：“合作化的农村，一片新面貌，社会主义的根子扎的牢又牢”。由于咬字不清，常把“合作化的”唱成“化的化的”，一些大人就专门学我唱、逗我乐。

上小学和初中时，基本上每周都有音乐课，音乐老师弹着脚踏琴，教唱了不少歌曲。诸如《中国少年先锋队队歌》《让我们荡起双桨》《歌唱二小放牛郎》《花儿与少年》等等。记得唱的比较多的一首歌是“戴花要戴大红花，骑马要骑千里马，唱歌要唱革命歌，听话要听党的话”。这些好听的革命歌曲，激励我听党话，跟党走，好好学习，立志成长成才。

我十八岁时光荣应征入伍，成为一名首都警卫战士。部队是一所大学校，唱革命歌曲是部队生活的重要内容，连队吃饭前、行进途中我们都要集体唱歌，开会、看电影之前要互相拉歌。唱的都是军旅歌曲，如《中国人民解放军进行曲》《三大纪律，八项注意》《我是一个兵》《学习雷锋好榜样》《打靶归来》《游击队之歌》等等。这些振奋人心的军旅歌曲，教育着我，鼓励着我。我以雷锋为榜样，勤奋工作，积极上进，由一名警卫战士成长为一名武警军官。

1989年，我转业到对外经贸大学工作。工作之余参加了学校教职工合唱团，学唱了许多革命歌曲，多次参加学校以及北京市教育系统的文艺演出。有一年学校举办纪念“七一”文艺晚会，校直机关演唱了《弹起我心爱的土琵琶》，我担任了领唱。在工会组织的歌咏比赛中，我演唱过《草原上升起不落的太阳》《儿行千里》，均获得了奖励。退休以后，我参加了老年合唱团，有专业声乐老师执教，学唱了很多优美的歌曲。在今年学校离退休人员纪念新中国成立70周年表彰大会上，老年合唱团演唱了《我和我的祖国》《祖国万岁》等歌曲，烘托了大会气氛，赢得了热烈掌声。2017年，我被学校返聘到关心下一代委员会秘书处工作。在关工委举办的贫困地区中学生夏令营活动中，我教小同学们唱《我和我的祖国》，作为爱国主义教育的一种方式，取得了令人满意的效果。

2003年，我的独生女去美国留学，之后在美国工作定居、成家生子。我作为一名新侨眷，被推选为街道侨联委员。街道侨联经常举办节日联欢活动，我献唱过《最美不过夕阳红》《我们好好爱》等歌曲。2017年10月，我报名参加了北京市侨联第二届新侨歌会，演唱了《最美的歌儿唱给妈妈》，

获得了纪念奖。2013年以来，我去美国探亲五次，曾三次参加当地华人春节联欢会，演唱过《我的中国心》《老年朋友来相会》等曲目。2015年还参加了纽约中国民歌艺术合唱团，以男高声部演员身份参加了当年3月在纽约某剧院举办的“春之声”专场音乐会。作为一名退休人员，能登上纽约剧院

舞台，与海外华人同台演唱中国经典民歌，弘扬中国传统文化，我感到骄傲和自豪。

在纪念新中国成立70周年之际，我思绪万千，感慨良多。我要活到老，学到老，唱到老，纵情歌唱伟大的祖国，歌唱中国特色社会主义新时代！让精神在歌声中升华，让梦想在歌声中实现！

刘耀威：我与新中国同行

1949年，我上小学一年级，在学校的操场上，欢迎解放军代表接管。原教会的南堂小学，成了新社会的宣武门小学，东方红的歌声，代替了教堂的福音哀叹。

1949年，我戴上了红领巾，成了首都第一批少先队员。站在长安街边，摇动着五星红旗，欢呼游行车队隆隆驶过，庆祝新中国的诞生。

1949年，历史铭刻，大书特写的一年啊！新中国成立，北平变成了北京，地覆天翻，换了人间。从此，七岁的我，与共和国同行。从头开始，走过了学习成长，迅猛发展，风雨同舟，山河巨变的七十年。

曾记得，在教室里排着队，向抗美援朝的捐献箱，送上小学生的零钱。

曾记得，在六中的操场上，和中南海的卫士们，支炉点火，为超英赶美，为三面

红旗，把钢铁冶炼。

曾记得，在大学生队伍中，走过长安街，为我国第一颗原子弹试爆成功，摇旗呐喊。

……

1978年，改革的春风吹遍祖国大地。四十年的改革开放之路，翻越了一座座山峰，跋涉了一个个险滩，国家发展取得了伟大的成就，人们过上了幸福美好的生活。

现如今，在新时代的光辉道路上，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，人人有梦想，国家在发展。一个富强，民主，文明，和谐的强大祖国跃然在世界之巅。

七十年，在五千年的中华文明里，只是短短的一瞬间，但是，共和国创造的奇功伟绩，已然跨越古今，永远牢记在人类奋斗的丹青铁卷中。

七十年，是人生的一大半，庆幸，我是时代浪潮中的一滴水，融入了大江大河，奔腾向前。经历了千山万壑，看过了浪花朵朵，奔向心中的梦想世界。

七十年，共和国深化改革开放，走上了新的征程，进入了新的时代，站在了历史的新起点。那是共和国永远的四月天，那是无限美好的未来，璀璨的明天。

薛荣久：师生共颂新中国成立 70 周年 国庆盛典

2019年10月7日上午10时，我所在党支部书记李玲玲老师与上届支部委员张密教授，带领经贸学院学生党员代表到家中看望我和老伴，恭祝九九重阳节。

老师和同学们的到来，使我十分高兴。我与张密教授久别相会，互致问候。李书记一一介绍了学生党员，我问了他们来自的家乡和学习的年级。我们围坐在客厅的桌边，不约而同地畅谈起刚刚举行的庆祝新中国成立70周年国庆盛典的感受。我和老伴通过电视观看了整个国庆阅兵和庆典活动。我作为1949年10月1日新中国成立开国大典的参与者，向同学们回忆了我的经历。

1949年8月底，我从河北迁安来到北平汇文中学上初中一年级。10月1日上午，我和同学在校长带领下打着红旗，扛着庆祝标牌，排队来到天安门广场。在西边红墙下，

排在第四中学队伍后面。广场上人山人海，红旗、彩旗招展，群众欢腾。下午3时，开国大典开始。我看到鲜艳的五星红旗升起，听到毛泽东主席在天安门城楼上高亢有力地宣布中华人民共和国成立，看见雄壮整齐的解放军队伍从天安门前走过，一架架排列整齐的飞机从头顶飞过，现场的群众无比兴奋，欢欣鼓舞，群情激昂。庆典结束前，我们涌向天安门金水桥边，向天安门城楼上的毛主席欢呼，共产党万岁！毛主席万岁！傍晚，广场南面腾空升起的烟花划破夜空，绚丽多彩。

70年，在伟大的中国共产党领导下，中国人民从站起来、富起来到强起来，中国发展取得了伟大成就。看到强大的人民军队，看到祖国的强盛，我的心情无比激动。

同学们介绍了参加10月1日天安门国

庆游行、欢庆晚会和观看实况转播的感受。他们为能亲自参加国庆 70 周年欢庆活动感到自豪，为祖国的强大感到骄傲，纷纷表示要好好学习，报效国家。

我们共同感到，70 周年庆典，充分展示了新中国成立以来取得的举世瞩目的光辉成就，升华了我们党员“不忘初心、牢记使命”的信念。

我还向同学们介绍了 1951 年建校后，北京对外贸易学院（1984 年改名为对外经济贸易大学）在新中国光辉进程中的贡献。改革开放后，我校成为国家首批 211 大学，为中国改革开放中的对外贸易事业培养了

大批人才。

我作为经贸学院的老教师，为他们成为经贸学院的学生而高兴。切望他们牢记习近平总书记的嘱托，尽早成为德智体美劳全面发展的人才，成为党的事业接班人，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

李玲玲书记和学生们离开前，我送给他们我的散文集《乐为》，观览了书房中 1965 年我书写的毛主席“重上井冈山”的诗词，品鉴了春节时我为住室写的“已过八十欲何求，传承索新其后人”的门联。

李锦彦：一段难忘的回忆

金秋送爽，红旗飘飘。在举国欢庆的日子里，10 月 1 日，我怀着无比兴奋的心情，收看了庆祝中华人民共和国成立 70 周年庆典。当看到中国人民解放军威武、雄壮、整齐的队伍，一件件由我国自主研发的各种先进的武器装备，一辆辆丰富多彩的彩车时，心情无比激动。这充分展示了中国人民解放军不愧是威武之师、文明之师，充分展示了改革开放 40 年的伟大成就，充分展示了新中国成立 70 年来，我们从站起来到富起来，再到今天强起来的伟大历程。尤其是当游行

队伍中出现伟大领袖毛主席巨幅画像时，我感到非常亲切，热血沸腾，就好像毛主席又回到了我们身边，心中就自然响起了“东方红，太阳升，中国出了个毛泽东”的歌曲，是毛主席领导全国人民创建了新中国。

同时，我也想起了一件难忘的经历，1969 年 10 月 1 日，我有幸参加了国庆 20 周年的庆典活动，并亲眼见到了伟大领袖毛主席。当时中苏关系紧张，为保卫国庆、防止敌人突然袭击，根据军委部署，决定从我所在的部门抽调党员干部、技术骨干组成特

我和我的祖国主题征文

别行动小组，担负保卫天安门的任务。随后，九月中旬，我和另外三名同志奉命调到特别行动小组，由部长带队，乘车秘密来到天安门内西厢房，开始昼夜值班，担负空中和天安门联络的任务。我们深知这次任务责任重大，虽然工作艰巨辛苦，但我们感到非常光荣。10月1日早10点，伟大领袖毛主席、周总理等领导同志准备登楼时，正好从我们门前经过。我当时没有值班，就情不自禁地跑上去和毛主席、周总理握手，当时由于过于兴奋，激动得连话也说不出来。毛主席也

挥手致意，面带微笑地登上天安门城楼。会后，我们也应邀登上天安门，受到总部首长的表扬，我们圆满完成了保卫任务。

每年国庆，我都会想起那次难忘的经历，尤其是见到了伟大领袖毛主席，感到非常自豪和光荣，那也是我终生难忘的幸福时刻！

今后，我们将牢记习主席“不忘初心，牢记使命”的要求，为实现伟大的中国梦而努力奋斗。

王家祥：忘不了您

国庆节后，我有幸代表支部去探望张培基老先生，他笑着接待了我。老先生今年98岁，还能扶着四轮扶手车在屋里活动。头脑清楚，不糊涂，就是很少说话。我问他：还记得我们和学生支部来给您过九十岁生日的事嘛？他点头表示还记得。我说：我们不会忘记，共和国也不会忘记。1946年，您作为政府翻译，参加了东京审判日本战犯，那是中华民族扬眉吐气的历史事件。您是参与者、见证者。现还健在者只有两人，您是其中一位。前段时间，有人还想采访您。没有学校批准是不行的。您曾经给我们讲

过：新中国成立前期，您和许多爱国知识分子一起，从国外回到祖国，途经香港多呆了几天，错过了十一之前，到华北大学报到，因而失去了离休待遇。我们为您惋惜，但您说您不后悔。后来您被分配到洛阳解放军外语学校任教。培养了一大批军队外语人才，他们多次来北京看您。您的后半生是在经贸大学度过的。您为贸大、为国家培养了许多外语人才。您在国内英语界，特别是英语翻译界享有盛誉。我们大家都很尊敬您。愿您健康长寿。

2019年《惠园夕阳情》杂志、网页刊登的文章、 绘画、书法、摄影作者名单

文字类：孙维炎 张天怀 薛荣久 张锡嘏 贾怀勤 刘星华 徐云裳
 刘耀威 孙建秋 邓梅映 吴金芳 杜建新 田耕 王志芳
 冯德山 石玉川 丛惠明 杨廷治 吴兴旺 李正中 王家祥
 王国平 于侃毅 李锦彦 董中颖 宋丽亚 赵宁
 惠新里第一党支部 惠新里第二党支部 惠新里第三党支部
 惠新里第五党支部 望京一支部 台基厂党支部
 二里沟党支部 天通苑支部 在职党支部

摄影类：刘福军 郭岩海 张玉君（在职）

书法绘画类：

在此谨向所有投稿者表示衷心感谢！向所有支持和帮助我们的单位和个人表示衷心感谢。

投稿邮箱：vibeitx@163.com

2019年去世人员名单

（截止到12月31日）

离休人员：潘文凤（4月18日）	张天怀（10月5日）	
退休人员：曲宝柱（1月11日）	寇俊瑞（1月17日）	任映国（1月23日）
王秀玲（2月3日）	谭立田（2月14日）	祁菊英（2月15日）
计永佑（2月23日）	马志敏（3月2日）	千枝松（3月7日）
沈蓂华（3月12日）	房仁钊（5月4日）	李长锁（5月20日）
马国芝（5月30日）	左恩植（7月13日）	刘舒年（8月29日）
林鹤松（8月29日）	关鸿业（9月3日）	张双祥（9月14日）
叶清和（9月19日）	李尚明（10月12日）	张应驹（12月1日）
罗汉新（12月3日）		

秋冬日常活动掠影



离退休处举办2019年下半年学校
工作通报会



我校老年模特队参加2019年教育部在京老同志
庆祝新中国成立70周年文艺汇演



我校选送老同志的摄影作品参加
北京教育系统老同志摄影作品展



离退休教职工书画作品展在活动中心
分批次展出



我校退休教师代表参加教育部支援新疆
工作座谈会



扑克牌协会举办友谊赛

我校离退休老同志开



关于老年人的营养健康饮食的讲座



我处举办2019年离退休人员趣味运动会



我处举办2019年离退休人员趣味运动会



我处举办2019年离退休人员趣味运动会



我处举办2019年离退休人员趣味运动会



我处举办2019年离退休人员趣味运动会

展各种活动度重阳



我处举办手机电脑一对一辅导活动



我处举办手机电脑一对一辅导活动



我处为我校70周岁、75周岁老同志举办集体生日会



我处组织开展2019年离退休老同志秋游活动



我处组织开展2019年离退休老同志秋游活动



我处组织开展2019年离退休老同志秋游活动

参加北京教育系统老同志 摄影作品展的作品



董中颖：向先烈致敬



刘福军：北疆秋韵



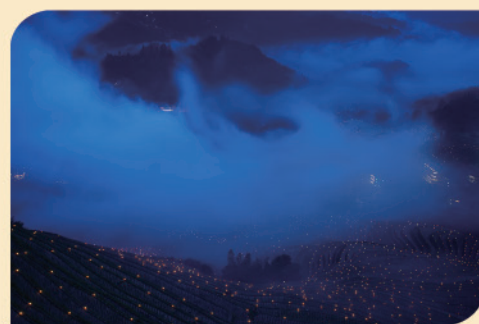
刘福军：北疆秋韵



刘福军：北疆秋韵



刘福军：北疆秋韵



宋丽亚：薄雾罩星



于侃毅：执手偕老



宋丽亚：轻舟独舞



赵宁：荷趣

党委的活动



西辽体处党委开展“不忘初心 牢记使命”主题党日活



西辽体处党委召开“不忘初心 牢记使命”专题党课暨理论中心组学习，支部书记会后培训会



西辽体处党委与机关工委联合召开《老少支部学习《习近平新时代中国特色社会主义思想》座谈会》



我校总协西辽体党委支部书记支委参加市教工委举办的北京高校离退休干部党支部书记培训班



西辽体处党委组织党支部书记慰问会



在机关支部，离退休干部党支部书记等联合观看“我和我的祖国”

吉祥



戊戌年秋月
静羽画于京



吉祥

作者：静羽